

元旦假期3天加班费最少209.3元

□晚报记者 辛晓青

本报讯 2010年元旦就在本周五，不少上班族欢呼雀跃，“加上周末休息3天，赶上个小长假了”。昨日，记者替这些加班族算了一下加班费，按照本市最低工资标准，三天加班最少应得209.3元加班费。

2010年元旦假期，1月1日(星期五)为法定节假日，1月2日(星期六)、1月3日(星期日)是休息日，照常公休。法定节假日和休息日的性质不同，加班工资也不一样。1月1日的加班费，不低于劳动者当天工资的300%；1月2日、3日的加班费，不低于当天工资的200%，均不能以补休相抵。计算加班工资时，日工资按平均每月工作时间21.75天折算，小时工资则在日工资的基础上再除以8小时。

以郑州市最低工资每月650元为例，除以月计薪天数(21.75天)，每天工资标准约为29.9元，小时工资约为3.7元。照此计算，1月1日的加班费最低为89.7元，1月2日、3日为公休日，每天的加班费最低为59.8元，3天下来加班费有209.3元。

车行中原一目了然 全省高速不再一路多名

□晚报记者 王菁 实习生 李江

本报讯 记者昨日从省交通运输厅获悉，截至2009年11月30日，河南高速公路网实现“大变脸”，河南省成为全国首批完成高速公路命名编号和交通标志整改工作的省份，至此我省高速公路交通标志管理初步实现了数字化和信息化。

目前我省高速公路通车总里程达4841公里，连续三年位居全国第一。由于我省初期建设的高速公路采取分段式建设、分散式管理的建管模式，路线命名根据建设项目路线走向的起终点地名确定，如兰考至南阳高速公路，就分为许平南高速、南邓高速、许尉高速、兰尉高速等多个名称。这种带有明显地域特征的命名方式，在我省高速公路连线成网的新格局下，就带来了“一路多名”、编号不一、标志不规范等一系列问题。

这次高速公路交通标志整改工作以“车行中原，一目了然”作为整改目标。对全省所有高速公路交通标志进行统计，并开展了3000多份社会调查问卷，对全省高速公路交通标志存在问题进行了全面汇总，之后制订了科学合理的设计方案。

省交通运输厅有关负责人表示，为了尽快让广大司乘人员适应新的高速公路名称和编号，省交通运输厅将印制10万份高速公路新旧命名编号对照地图、编号规则、出行信息地图，利用收费站、服务区等场所，向司乘人员免费发放，满足人们高速公路出行安全、快捷、顺畅的要求。

过敏性哮喘、鼻炎老中医肚脐埋药丸



张老小方，专治过敏性哮喘、鼻炎

过敏性哮喘、鼻炎尽量别打针、吃药、用激素来治疗，虽解燃眉之急，但严重损害肝肾及造血功能，长期使用反而造成免疫力低下。现代中医能帮助您，长春姜氏老中医有一治过敏性哮喘、鼻炎绝活，不用打针、吃药、抹激素，也无需查过敏源，贴一丸就灵，患者反应强烈，通过浓缩百味特殊中草药的褐色药丸，在肚脐里埋上2天，就能改善各种过敏引起的呼吸费力、咳嗽憋喘；流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒、眼干流泪、头昏脑胀等症；连续用4、5天，小便发黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用10几丸，各种症状全消。

姜老中医使用此疗法治病将近40年，凡来贴药丸的都是疑难患者，老人和小孩特别多，因为疗法奇特、安全、价格便宜，申请到了专利，管它叫敏特。中医叫它“体外拔毒”主要是通过肚脐人体的中心点，直接将药物送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫功能，即便再接触过敏源，病情也不会反复。很多老患者反馈说：这么好的方法为我们解除了这么大的痛苦，真的就像用上了疫苗一样，埋了一丸药，好几年都没有犯过病！太绝了！姜老中医你创造了奇迹！

咨询热线:0371-68212566

地铁凯旋路站和秦岭路站 今明两天开始封闭施工

两站点道路不断行，紫荆山站元旦后进场

在2009年最后两天，郑州市轨道交通1号线一期工程又有两个站点进入全面施工阶段。昨日下午，在河南五建召开郑州轨道凯旋路站、秦岭路站交通组织新闻通气会。根据工程计划，两站点将确保道路不断行，凯旋路站一期围挡定于今日22时实施，秦岭路站一期围挡于明日22时实施，道路中心封闭施工，过往车辆依据交通标志的指示从围挡外侧的交通便道通过。另外，郑州市轨道公司还宣布，2010年元旦后，重要的节点工程紫荆山站将开始围挡施工。

晚报记者 李萌
通讯员 王庆龙/文 白韬/图



路站的建设路与秦岭路交叉口一期交通疏解道路施工已全部完成，疏解道路双向4车道，两个非机动车道，车道宽度均为3.5米，交通疏解指示标志已完成，满足一期施工交通疏解要求。

紫荆山公园内绿化要迁移

在1号线站点设置中，紫荆山站为郑州市轨道交通1号线与2号线的换乘站，是郑州市目前规模较大的一个换乘车站。紫荆山站位于紫荆山公园内，其中1号线部分沿金水路南侧呈东西走向，全长约145米，2号线部分沿紫荆山路东侧呈南北走向，全长约183米，2号线南端穿越金水河。紫荆山站附近分布较多行政、商业机构，道路交叉口西侧为18层的紫荆山百货大楼；北侧为商城保护范围及黄河博物馆；南侧横穿越金水河，紧邻黄委会学校。

紫荆山站将在元旦后正式开始围挡施工，车站土建结构施工工期约37个月。另外，因公园涉及绿化迁移，目前已召开建设单位与绿化部门办公会，对于树木移植，尤其是大型树木，要确保能少移植就少移植，能保留就保留，能修枝的决不移植。在围挡范围周边，在可满足施工条件的情况下，尽量保留或修建环形通道，满足市民休闲娱乐的需要。

轨道公司工作人员透露，紫荆山站施工中第一阶段重点移植车站主体结构施工范围内的10棵法国梧桐及围挡范围内的小乔木、灌木、绿地。其他胸径大于50厘米的乔木根据施工要求进行优化移植，公园内小西湖的填湖工程按地铁工程施工需要逐步进行。

—— 凯旋路站 ——

凯旋路站位于郑上路与规划凯旋路路口，沿郑上路呈东西向布置，设于郑上路路中，是一期工程的第一座车站。车站主体结构为地下两层两跨(局部三跨)矩形框架结构，西端接出入场线明挖区间并预留盾构吊出条件。车站总长414.4m，标准段宽度为18.9米；本站共设4个通道及出入口。

目前凯旋路站已完成主体灌注桩11根，施工围挡已搭设800余米，完成了雨污管道改迁施工。

—— 秦岭路站 ——

秦岭路车站位于建设西路与秦岭路交叉口，呈东西走向布置，是一期工程的第三座车站。车站主体结构为地下两层两跨(局部三跨)矩形框架结构，西端盾构吊出，东端盾构吊入，两端接盾构区间。车站总长179.4米，标准段宽度为18.5米，呈东西走向；本站共设4个通道及出入口。秦岭路站主体结构施工分两期三段施工，一期施工建设路与秦岭路的钢便桥，钢便桥施工完后后将恢复秦岭路方向车辆通行。秦岭路站目前已完成主体灌注桩36根，施工围挡搭设490米。

高血压治一个笑一个

西芹降血压素胶囊在长白山的野生西芹中提取的西芹素，依据国际心脑血管病研究中心的科学理论，相对于其他高血压药品，它的突出特点是有效率高，治愈率极高，对降血压、降血脂、降血黏有非常好的效果，并保证纯植物绿色降压，没有毒副作用，安全有保障。

西药降压=慢性自杀

众所周知，西药是通过强行扩张血管来达到降压的目的，长期使用会产生依赖和毒副作用。出现恶心、头晕失眠，促使心跳加快，损坏心脏功能。其毒性破坏肝功能，导致阳痿、早泄，最终危及生命，其他药物降压不是在治病，而是在要命。

平稳降血压 保护心、脑、肾

服用当天其他降压药都可以停用！服用10—30天患者血压正常，高血压引起的头晕头痛，胸闷气短，失眠健忘，眼花烦闷，心悸乏力，四肢麻木等合并症基本消失；服用2个疗程即可停服，高血压不再高，不易反弹，达到无病状态。西芹降血压素胶囊独含有抑制因子：作用一：平稳降压不反弹，达到无病状态；作用二：对高血压引起的心、脑、肾等各种并发症有明显的辅助治疗作用；作用三是：对心梗、脑梗、中风、猝死、肾衰竭起到卓越的预防效果。

郑重声明：服用【西芹降血压素】两个疗程，停药后血压没有稳定在80/120，我们将免产品费为您提供治疗，保证让您康复（税费自理）。

原价49元/盒

特惠价：19元/盒

活动仅限5天

12月29日到元月3日：特惠价相当于11.4元/盒

凡电话订购30盒再赠送您298元降压表一块！

抢购电话：0371-61680500

地址 商业大厦一楼医药部西区/世纪联华一楼医药部（丰乐路与东风路交叉口）/怀仁堂大药房（黄河路服装市场东侧）/郑州市百货大楼一楼医药部/易初莲花二楼医药柜（紫荆山路店）/北站丹尼斯一楼医药柜/世纪联华一楼医药部（长江路与大学路）/泰隆大药房（西郊群艺宫东门）/茂源堂（大学路河医附属医院对面）/丰产路丹尼斯二楼医药部/华润万家市湖店/易初莲花（农业路店）/华润万家（经三路店）/新密 香港大厦一楼医药柜/上街 宏丽来超市保健柜/荥阳 宏丽来生活广场保健柜/中牟 君达德大药房/巩义 金博药店/新郑新建大药房/登封 美真宜超市保健柜（少林

市内免费送货 外地免费邮寄 货到付款