



年末，大倾诉

年末了，是一年中最需要整理的时候，整理工作、整理感情，也整理心情。整理心情的方式很多，但是最有效的方式之一可能就是找个闺蜜大倒苦水或者洋洋得意一番。闺蜜其实就是女人和女人之间最铁的称呼，都说女人是情感动物，可是当闺蜜出现的时候，她的地位甚至凌驾于那个“亲爱的他”之上，闺蜜是谁啊？是咱姐儿们，是咱无话不谈的对象，是咱吃喝拉撒、恋爱失恋的见证者，就算男友弃咱们而去，最起码还有闺蜜的怀抱在等待，谁都会有几个姐妹，可是，咱们今天要说的可不是同性闺蜜，而是异性的，姑且我们把他们称之为男闺蜜吧，或者给闺蜜加个引号。

男人和女人之间有纯正的友谊吗？很多人会摇头，还会有人说：“男人和女人的友谊都是幌子，说是只谈友谊，可是到后来肯定会有一方变了味道。”NO, NO, NO, 那些都是老观点了，如今在这“人在江湖飘，谁人不挨刀”的社会中，什么事情都有可能发生，在“江湖”“飘”久了，除了“挨了刀子”，还能结交朋友，不论男人还是女人，如果你还不相信，如果你还没有这个对象，那么，新年快到了，给自己找一个“闺蜜”吧，让他以不同的角度给你的工作、感情来次新的把关，可谓新年新气象了。

晚报记者 韩娟

(一)

《绝望主妇》里有着各自烦恼的四个主妇：渴望爱情又优柔寡断老出洋相的单身妈妈苏珊、曾经职场女强人如今陷入带四个淘气孩子无奈之中的丽奈特、家庭危机四伏的完美主义家政女王布丽、在老公和情人之间巧妙周旋的加布丽尔。她们在每周一次的扑克聚会喜欢上凑在一起家长里短，也会互相倾吐自己遇到爱情和婚姻的困境及矛盾心情，话题极尽琐碎八卦，却又真情实感引人共鸣。她们就是闺蜜，在一起闹闹哄哄无话不谈，那么男闺蜜又该是怎么一种呢？

他不一定英俊，也不一定比你年长，但他一定成熟、睿智、善解人意……你可以和他探讨人生，说说社会万象，也可以和他畅谈理想、心情，发发老板的牢骚。不过，和姐妹不同的是，你

和他不需要整天面对面，虽然你总是没完没了地倾诉，但他无论什么时候总是默默地倾听你的心声……你会去跟他分享你的心情故事，说不定，有了他，你就等于有了一个心理医生，这就是女人心那个男闺蜜。

在每个女人的心底其实都梦想着有一个男闺蜜，这个男人可能是上学时代那个暗恋的学长，可能是工作时期邻桌其貌不扬、充满学识的同事，也可能是女友的朋友，又或者是朋友的朋友。心理咨询师郝大鹏说，在感情受挫的时候，在工作遇到不顺的时候，女人可能更倾向于向男性朋友的安慰和建议，仿佛这样可以得到比女性朋友更多的满足感。

女友小艾最近失恋了，她说：那个曾经的她为了某个看起来是个笑话的理由离开了她。小艾从以前的活泼爱笑变成了宅女，每天在家里抹眼泪，闺蜜们的任务就是听她的痛诉，因为女

人都是统一战线，感情没有了，那个最该骂的最无耻的肯定就是男主角，所以几个女人聚在一起就是大骂，在一起开批判会，还会出很多看起来特别有“创意”的主意让小艾去整一整那个负心的他。“其实后来想一想，我心里的伤并没有真正地被解决，在某一个熟悉的场景，我仍然会回忆我们俩的点点滴滴，姐妹们帮我哭了笑了，可是问题还是问题，没有人理智地告诉我应该怎么样，没有人会在这场感情中指责我，也许是我的任性，也许是我的性格，她们都是好心，一直在附和我，我常常在想，如果我有一个男性好友，他可能会给我更多中肯的意见，最起码会站在曾经那个人的角度给我分析问题。”

很多女人都和小艾有一样的想法，希望找到一个异性好友，他一定要能够像同性一样推心置腹，但是很多人都会说“太难了”，我身边的朋友

可就是这么认为的，“女人和女人交朋友都是一拍即合，可能我一眼看到你就知道和你会不会成为好朋友，大家的性格都一样，可是男人就不一样，我不知道什么样的性格有可能成为我的老友，这个相处的时间段可能很长很长，也许还没有到最后发展成好友，我已经对他产生好感，发展成爱情了。”当然，我们不能否认这样的情况发生，心理咨询师郝大鹏对异性之间的友情也认为他们之间最大的障碍是：“害怕发展成为第三种感情。尺度不好把握，还要面对世俗的眼光。我们也经常看到很多电影电视剧男女主角入戏太深而产生恋情。”

不过，如果我们把某个欣赏的男性发展成了“闺蜜”，那也是美事一桩，他比女性闺蜜更能给你客观的建议，更能弥补你性格的缺陷，也更能让你清晰地思考。

请继续阅读 C03 版

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台；24小时广告刊登热线：63399000 67655128 本栏目诚聘业务精英5名，有营销经验者优先录用。招聘电话 13014630746

痔疮新药 晚上抹早上好

★5天痔核消★7天断痔根★使用30天终身不复发

一夜智乐是美国联邦科学院的李建功院士，历经7年研发的新一代痔疮药。它独有的“陨泥粉末”可以将痔疮的毒根吸出，并把它其它痔疮药无法排出的血水、垃圾，顺利运出体外。避免了普通痔疮药只能把痔核缩回去不能除根的困扰。

一夜智乐首次应用“陨泥体”结合三七、槐木、蒲公英等中药精华研制成功治疗痔疮专用药，单纯外用治疗痔疮，在医学上有三大突破：一抖、一吸、一留。一抖，瞬间抖开痔核里的静脉曲张团；一吸，迅速吸出痔核中的血垃圾；一留，疗效成分留在体内，让痔疮终身不再犯。

为了广大患者亲身验证一夜智乐的神奇疗效，厂家于12月23日至元月3日展开免费送药活动：持广告到药店柜台填写“客户登记表”后，免费领取一盒一夜智乐。体验者当天购买一大盒一夜智乐就赠一小盒。好产品不怕试，一夜智乐敢让您免费试，只要拿旧痔疮产品包装盒可换取一夜智乐一支带回家试用，有了效果您再购买，当天购买享受买三赠一，次日购买享受买四赠一。

★3分钟，痔疮“核桃变黄豆”！
★5天，肛门软软的，痔核消失了！
★30天，放心吃喝，后“股”之之忧全消！

电话：0371-6660062 66600883
地址：西郊商业大厦一楼B区/怀仁堂大药房（黄河路服装市场东50米）/洛阳：草珊瑚大药房（中央百货后街对面）

心肌缺血 不怕了

“搭桥”药一吃就好

“药物搭桥”——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病患者每天都要吃药去减轻这种半死不活的折磨！时常半夜被憋醒，要死的感觉都有，更可怕的是随时都有发生猝死的危险！

国际上，一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险！国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论，通过软血管，搭桥建立自身血管再造的侧支循环系统，能迅速且永久性改善心肌一部位的缺血症状。同时稳压，降脂，疏通已堵塞血管，修复坏死心肌，达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的！心肌缺血，冠心病，心绞痛，心肌梗塞，房颤早搏可直接拨打 0371-66058106 详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实：服用后当天心不慌，胸不闷，胸不疼，睡眠好，心脏泵血有力，浑身有力；2-3个疗程心脏全面好转，身体恢复和正常人一样。

专家热线 0371-66058106 (4盒一疗程 买三送一)
紫荆山医药部/亚细亚医药部3区/商业大厦一楼医药部A区/黄河路五洲对面同德堂大药房/北京华联西药/康德堂大药房/省医保/世纪联华(东风路店)

治疗牙疼哪里去何桂芝口腔更满意!

镶牙特价月 (从12月23日至元月31日)

德国烤瓷牙 原价300元/颗	现价?	钛合金烤瓷牙 原价480元/颗	现价?
纯钛烤瓷牙 原价1300元/颗	现价?	全瓷烤瓷牙 原价1580元/颗	现价?
全口活动牙 原价480元/全口	现价?	备注：治牙疼加补牙每颗只需50元	

市区电话咨询就诊：报销一次交通费 咨询电话：63953216

地址：黄河路与沙口路交叉口向东150米路南 可乘坐：23、30、71、83路公交车到油脂化工厂下车路南即到 本广告解释权归本口腔科所有

疤克 还你漂亮权，新年送惊喜

穿衣遮遮掩掩，是因为有疤；交友躲躲闪闪，是因为有疤；面试拒之千里，是因为有疤；照镜子唉声叹气，还是因为疤；今年的春节，还要让别人“奇异”的目光陪你一起过吗？

现在机会来了，快使用疤克祛疤吧！1-3个月旧疤换“新肤”。由香港医药国际集团公司的皮肤专家历经12年的科研攻关成功打造的疤克祛疤组合：疤痕修复精华液+疤痕贴完美组合。是第一款利用生物细胞记忆功能修复疤痕的高科技祛疤产品，也是唯一经过世界皮肤医学协会讨论通过的最新祛疤产品。

一抹一贴 疤痕拜拜 冬日悄悄祛疤 春天美丽重现

郑州市怀仁堂(黄河路服装市场)/泰康大药房(群艺馆东)/中原商贸城一楼医药部/汽车北站丹尼斯(福元一楼医药部)/世纪联华(经三路、长江路、东风路店一楼医药部)/大上海城二楼宝芝林/关虎屯丹尼斯二楼医药部/大学路丹尼斯一楼养生堂/仟禧堂(东环路金水区委对面)/华润万家南阳路店一楼医药部、航海路帝湖店二楼保健柜/茂源大药房(大学路河医对面)/新密香港大厦一楼医药部/荥阳绿岛时尚/上街绿岛时尚/思达超市2楼保健柜/巩义金博药店(新兴路金好来卖场)/新郑新建大药房(北关汽车站对面)/登封真真超市一楼保健柜(少林路东桥头)/洛阳西关康源万国药店/开封三毛时代购物广场一楼医药部/东仁堂总店(鼓楼街60号)/同仁医药店(南关二十七中东) 诚招各县市代理商13523097973

新年有礼 免费祛疤 即日起购买疤克即可免费获得价值98元的体验装1盒，香港济生堂郑重承诺使用无效者可到原购买地享受全额退款，机会不容错过！（活动时间：12月30日-1月5日）

疤克可以帮助哪些人群：
1. 剖腹产疤痕及妊娠纹。2. 外伤、手术、烧烫伤、痘疤、痘坑、粉刺、痤疮等各种原因留下的疤痕。
3. 伤口愈合后对疤痕的预防。

咨询热线：0371-60275202 400-657-2100 免费送货邮购

郑州中原医院鼻咽炎治疗中心

轻轻松松十分钟 鼻炎咽炎去无踪 特色中医中药排毒免疫新疗法

心不断增加人力物力重点推广国家发明专利技术—藏医藏药植入病灶

诊疗范围：鼻息肉、鼻窦炎、鼻出血、过敏性鼻炎、慢性鼻咽炎、鼻甲肥大、鼻部囊肿、新症、打呼噜、声带息肉、声带小结、扁桃腺炎。

郑重承诺：为了患者治疗得放心，每个患者全程由鼻咽喉资深专家陈主任亲自操作诊疗，确保疗效质量，用事实说话，医院实行保障治疗，五年内个别偶有复发，一律免费跟踪治疗，直至康复(假日不休)。

新疗法：直接清除鼻咽部毒素，专业治疗各种顽固的慢性鼻炎、咽喉炎。

治疗特点：无需手术、痛苦小、时间短、见效快、费用低、无副作用、恢复快、不用住院。一般患者只需来院一次即可，不影响工作和学习、随治随走。

健康热线：0371-67620077 医院地址：郑州市桐柏路226号 909、916、55、210、201、203、216路公交中原医院下车即到(医院3楼鼻咽炎治疗中心)

美国斯达克助听器优惠

12月31日到2010年元月5日美国斯达克助听器郑州服务中心开展优惠活动。全新“畅听”、“瑞克”系列助听器，纳米技术、双核处理器；自动消除反馈声；消除各种噪声；世界首创“T2”手机、电话机遥控助听器功能；轻松接电话、看电视。“瑞克”助听器可以完全生活防水，洗澡、游泳也可以正常使用。“EP”隐形深耳道助听器，可以达到超大功率的效果。

1. 全国110多家连锁店，保障售后服务。
2. 旧机可以折价换新机。
3. 助听器百元到万元价位，必有一款适合您。
4. 定制助听器6-7折。还可免费试戴一个月。
5. 预约可以上门服务。

元旦期间服务中心正常营业 早8:00到晚上6:00

地址：郑州市西大街69号 电话：0371-66280757 15981916828 网址：www.zhengzhouzt.com