

上接C02版

# 年末,大倾诉!

晚报记者 韩娟

(二)

一楠和陈说自己是幸运的,因为她们找到了属于自己的男闺蜜,工作上烦了他能帮着出主意,感情上受挫了他能开药方,游玩的时候他们还能充当搬运工和司机,他们不一定要天天见面,但是每次见面都是值得期待的,他们只能是好友,无关爱情。

## 老陈 30岁 自由职业者

2007年之前,我从不相信男女之间存在什么所谓的友谊。那时,我从不参与这类问题的讨论,因为我有固执的定论:男人和女人不是越走越近,就是越走越远。

小丁是我的初中同学,1992年我们相识,坐过同桌、划过三八线、互相瞪过眼,毕业时形同陌路,此后十年无联系。

2007年是我人生20多年最孤独无助的时期,家庭、工作都一塌糊涂,每天心情恶劣到无以复加。在QQ上经常会遇到小丁,于是我开始慢慢对他倾诉我的遭遇,他总是亮着头像在网络那头耐心地聆听,安慰我、给我建议,无论我是怎样的口若悬河滔滔不绝。后来每天上线看他不在,成了我不知不觉的习惯。

小丁看上去是那种弱不禁风的书生模样,人却非常机灵幽默,和他在一起可以使人完全轻松下来,甚至很多对同性朋友还要斟酌怎么出口的话语,对他就可以口无遮拦脱口而出。

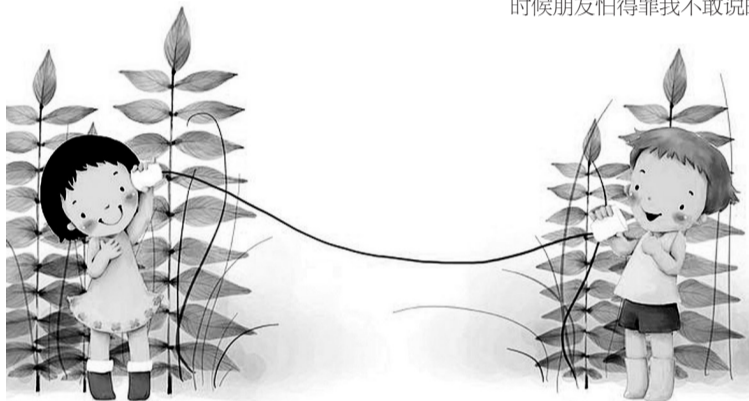
我们之间没有什么惊天动地的事情,可是在我最需要朋友时,我第一个便会想起他;在我开心或痛苦时,我都可以揍他一顿;在我们同学聚会时,如果他也,我会觉得舒服自在。这种感觉无法用语言形容,精神与肉体都与“恋爱”无关。

## 一楠 29岁 教师

我们是大学同学,我们俩频繁交往源于他爱上一个和我非常要好的女生,从充当他的说客开始,我们的关系也日益密切起来。10年了,我们几乎没有在同一个城市生活过,但无论彼此在哪个角落,碰到能算得上事情的事情,我想到的人就是他,会想到让他给我出谋划策。今年,他走进婚姻,但并没有因此影响我们的友谊。因为工作的原因,我们俩如今都在同一个城市——郑州,他在这里落

户已经很多年,而我在这里是第一年生活,在郑州举目无亲的我,更是很多事情都要麻烦到他。我很感谢,因为有他的存在,我的很多心结都化解了,我失恋了会想到他,烦心了会想到他,我们见面不多但都是彼此心里牵挂的角落,那是实实在在的友谊。

可是,我们不能否认的是,男闺蜜虽然理智,却永远不会和你有同性好友那种亲密和默契,女人在感情突袭的时候,都需要一个认同感而不是冷冰冰的建议,和闺蜜来场抱头痛哭也许对有些女人来说才是真正的良药。当问起女人更容易接受哪类朋友的建议时,郝大鹏接受采访的时候称:“这要看是什么事情,一般情况下,生活上的一些小事情,感情方面的还是比较愿意接受同性有经验朋友的建议,在人生大的方向上,经济上的,理性一些的事情还是更愿意考虑男性朋友的建议。从心理学的角度来说,女人更喜欢接受比较有主见的朋友的建议。女人做决定比较感性,往往是凭感觉做决定,然后再找朋友听建议,找依据来支持自己的决定。所以,理智占上风的男性可能在某些时候更受女人的信赖。”



(三)

好的事情吗?”

当然,也有人持反对意见,认为就算是相爱的两个人也应该保持距离,不能什么都袒露在对方面前,有些话讲了是促进,但有些话讲了就是伤害。如果让选择,还不如选择一个安全的对象当成“闺蜜”。保保认为这个安全的对象就是上学时候的死党,或者从小玩到大的死党。“因为我们彼此都太了解了,我了解他的过往,他也了解我上学时的所有糗事,我们会在一起游玩一起上课,那是一大帮子人结下的友谊,慢慢沉淀成只有两个人的默契。有时候我们会忽视彼此的性别,当我们互相倾诉的时候,特别是我,我信任他,对他说自己心里话的时候,也许暴露的是自己的无助,也许暴露的是自己的琐碎、平庸甚至是无知,可是这些都是我不愿意在心仪的人面前暴露出来的,我希望在心仪对象面前永远是优雅、充满智慧的,有些话连对丈夫都不能讲,所以哥们是最好的对象。不过,这种无性别的关系可是长期积累的结果。”

还有就是大部分人赞同的,应该找一个欣赏自己的男性当“闺蜜”,首先欣赏自己的肯定也是自己欣赏的,他肯定有某处发光的地方让自己自叹不如。在事业单位历练多年的樊凡觉得“对男人要近看,一个男人你不深入他的思想,就无法见识他的全部魅力”。不过,这样的关系往往也是比较危险的,因为同样优秀的两个人可能会相吸。樊凡说,她的好友明就是这样的一种人,他们可以谈论工作上的细枝末节,也可以分享彼此思想的深处,但是,聪明的人要拿捏好,“这样的人做朋友也许是一等一,但是成为亲密爱人可能远不如朋友那么称心如意”。所以,作为女人一定要懂得取舍,把握好你们之间相处的分寸,千万不要使这种难得的友谊误入歧途,免得到最后连个朋友都做不成。

其实,不管男闺蜜还是女闺蜜,只要我们找个知心朋友,烦心的时候吐吐苦水,想见面的时候一起吃吃喝,开怀一笑,岁末的时候,倾诉一番,给自己的心理来次大扫除,把他们整理好,迎接新年吧!

健康资讯

## 治脑病分子量是关键

众多患者发病后,四处求医问药,中药西药用个遍,病还是不能治好。

专家提醒:(一)世界上药品繁多,但不能说是药就能治脑病。

人的脑天生有一种护脑屏障,医学上称为血脑屏障。其屏障可透过分子量最大为3600Da道,中国药理学15、16版本和《21世纪新药临床》版本第253页28行医学鉴定:能透过血脑屏障的唯一药品是“四种神经节苷脂”,它的分子量为1570-1800Da道,服用后可顺利透过血脑屏障,直达病灶,使损伤的神经细胞不再继续受损。同时又激活了下层细胞的分裂和再生,重塑神经网络,迅速恢复信息传导功能。这是神经节苷脂的独有疗效。

(二)中草药只有活血化淤,舒筋通络的功能,因分子量太大,不能透过血脑屏障,更说不上神经再生和连接……而脑病是神经元损伤所致。药、病不相及。中草药治脑病临床数百年至今,未见有治愈者。

(三)临床验证:神经不修复,脑病治不好。四种神经节苷脂成分缺一不可!配合科学的康复训练,才能快速治愈:中风、帕金森、小儿脑瘫、老年痴呆、脑萎缩、脑外伤等脑病。

提示:请咨询查证,专家指导,优惠治疗。定点康复热线:0371-63611259 63611269

## 38元治好乳腺病

测绘医院神奇的反向刮乳术,治疗乳腺病,轻轻刮几次,疼痛消失了,肿块不见了,真中!

刮乳热线:0371-67950192

## “膝关节病”新年有惊喜

人过四十岁以后,早早晚晚都会出现关节不灵活,最初很多人不把它当回事,直到上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起来时关节僵硬迈不动步,蹲不下,站不起,晨僵,走也疼,坐也疼,关节积水肿胀甚至变形的时候才想起治疗…却发现很多方法都不管用,医生建议换关节。

仙草骨痛贴根据元代《十药神书》记载的民间奇方专门针对此类疾病研制而成,特别适用于膝关节滑膜炎、骨质增生、软骨软化、游离骨、半月板损伤,不管病人是拄拐杖还是坐轮椅,用仙草骨痛贴几乎都能百发百中,很多人24小时就能见效,七八天就能下床行走,两三个疗程之后,逛公园,上下楼,爬山,跑步,像正常人一样生活。

“仙草骨痛贴”不怕病情重,越重越管用,长年如一日,只攻膝关节一种病。“仙草骨痛贴”每盒3贴78元,迎新年首次购买的患者可享受体验价60元。骨科热线:0371-61859928 郑州骨科医院东80米瑞康大药房有专业人员全程指导用药!外地邮寄,货到付款!

## 新技术治疗静脉曲张

### 静脉炎、老烂腿

我院采用新技术,HDL股动脉穿刺冲击疗法,不开刀治疗静脉炎、脉管炎、老烂腿,一次见效,短时间内即可康复。静脉曲张一次根除不复,签约治疗,以证疗效。电话:0371-66333326

## 中医世家专治皮肤顽癣

老中医王克俭专家门诊治疗各种顽固型皮癣、鹅掌风、湿疹、脂溢性皮炎、荨麻疹、扁平苔癣、体股癣、皲裂症、带状疱疹、外阴白斑、乳腺增生、淋巴结核、骨结核等,经多个国家临床验证后授予“国际医学特色诊疗专家”金牌。

郑重承诺:愈后发卡,十年内复发享受免费。

电话:65280987 68632868(节假日不休) 地址:华山路与淮河西路交叉口西行300米路南干休所门诊部皮肤科(院内一楼)

## 二元试除灰指甲

灰指甲(指甲增厚变形,呈灰白、青黑、污黄色,发空)上的真菌冬季繁殖减慢,最容易被灭杀,灰指甲冬季最好除。

全国连锁——“健甲堂”,采用美国manipro无痛清除灰指甲、健甲堂洗液浸泡深透杀菌、每七天护理一次,一个月可长出新甲。

12月30-1月3日到健甲堂者,只需二元即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

1店:中原路京广路口向西200米路北 2店:东明路纬二路口西南角(认准健甲堂)

## 专科治疗结石

我院结石科以化石、排石、矫正代谢三位一体的“三联”免疫疗法。主治:肝内、外胆管结石、胆囊结石、肾结石。疗效准确,不复。治愈率98%。

通过近十年的病例跟踪,结石病患者大多均可在一疗程(40天)内康复。因此,我院承诺,一疗程效果未愈者,第二个疗程免费治疗。0371-66631620

## “椎间盘突出”

### 治一个好一个

在北戴河高级疗养区,陈锦云被誉为贵宾,很多人认为不能治的病,他能治。特别是椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生、压缩性骨折、头晕腰疼手脚麻木、走不远路、关节僵硬变形的患者,不管病情有多重,病史有多久,用他研制的“透骨祛痛贴”都能快速康复,原来躺着的,自己能站起来,原来能站的自己能走甚至能跑起来…急性发作期24小时就能见效,1-2周可恢复正常生活,不怕病重,越重效果越好,手术失败瘫卧在床者也一样有奇迹发生。

一个疗程20天,根据病情轻重需8-15盒。每盒4贴仅售69元,迎新年首次购买的患者可享受体验价49元!

骨科热线:0371-65030818

省人民医院斜对面九州通大药房有专业人员全程指导用药!外地邮寄,货到付款!

## 鼻炎 咽炎一绝

治各种鼻炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、中耳炎、咽炎、扁桃体炎,本科采用纯中药局部注射疗法,一针见效、三针康复,不手术、无痛苦,愈后不复发。不愈退款。

13733178003

## 咳喘首免治本

广安医院哮喘科,采用新技术针罐奇穴加药物三联疗法,治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿、肺心病、首次治疗和检验过敏原均免费,1次见效,三个疗程康复,不易复发。郑州市大学南路航院南300米。0371-66087697