最近，魏冉几乎每天下了班都要在公司附近的电子产品专卖店外停留一下，看一眼透明橱窗里的新式相机，然后才恋恋不舍地回家。“我长草这个相机已经很久了，每次看到它都很心动。”她说。

魏冉在一家广告公司上班，花费几个月的工资去买一款相机，让她犹豫再三。不久前，她已经把MSN的个性签名改成“努力工作，拿到年终奖金，争取早日拔草”。如果你不知道魏冉所说的“长草”和“拔草”是什么意思，说明你已经有一点out(落伍)了。“百度百科”中对这两个词的解释是：“长草”——对某种物品的占有欲蓬勃生长，“拔草”——终于、彻底、干脆把这个物品买下来。尽管“欲望如同野草”并不是一个新鲜提法，但把“长草”一词作为概念，却是网友们的创造性运用，他们还把频频“长草”的人们称为“长草族”。

在各大网站和论坛，“长草族”早已铺天盖地蔓延开来。他们丝毫不掩饰自己的喜好，大方地“晒”出自己中意的物品，把“长草”一词演绎得趣味盎然。

“长草族”：是什么让我们“长草”

1 “长草”是年轻人对欲望的一种形象化比喻

“在网上看到一款包包，长草中……”“最近对手工布艺很长草，拔草不断。”“最近长草一条水晶项链，我忍啊忍，可是好像一点火就要燎原啊。”“我下了班去逛街，看到好多喜欢的衣服，心里都快长出一公园儿的草了。”

“作为生活在21世纪的年轻人，我们敢于大声说出自己的欲望，这本身就是一种进步；通过自己的辛勤劳动去拔草，也让我们感到莫大的光荣和满足。”网友“薄荷茶”说。

“草的特点是易生长，带有装饰性，只要具备条件，如阳光、雨水、土壤等，就生长得极快，但是它的根很浅，不像参天大树那样难以拔起。”北京京师慧心心理咨询中心的姜筠老师说，“每个人心中都有一片绿色的草坪，看到喜欢的东西‘长长草’，在条件允许的情况下‘拔拔草’，这都是很正常的。”

姜筠认为，“长草”的这种说法，是年轻人对心里欲望的一种形象化比喻，反映了轻松、健康的心理状态，带有调侃的味道；也说明年轻人对欲望有比较客观的认识，对外界充满了好奇、乐趣和希望，对生命充满了热爱。

2 过分“长草”和“拔草”必然付出高昂代价

但是，也有评论认为，在充满诱惑的现实生活和网络世界中，不是所有的人都有足够的自制力，去管理好自己的“草坪”，很容易陷入“长草”—“拔草”—“长草” 的恶性循环。正如网友所说，“野火烧不尽，春风吹又生。在美容论坛上，姐妹们对化妆品的欲望永远像原上草……看完两个推荐化妆品的精华帖，心里能种一园子草了。此草不拔，势必不快；此草不拔，何来新芽？”

“欲望应该有一个度，适度的欲望是正常的、积极的；但如果欲望不被控制，如野草般疯长，那就是异常的、有害的。”北京青年压力管理服务中心主任熊汉忠说，“由于经济的快速发展，现实压力的不断增大，青年人会不自觉地追求更多的物质利益。他们认为可以通过‘长草’、‘拔草’来缓解自身压力。其实不然，过分‘长草’和‘拔草’必然要付出高昂代价，从而加剧各种现实压力。”

如果说对于相机、化妆品这样的物品人们还能以调侃的心态对待，那么，对于房子、车子这样的“大件”，就切实让不少年轻人感受到了生活的沉重。

3 正确看待和处理心中的欲望

王子凌毕业于名牌大学，有着相识多年的女友，研究生毕业后顺利进入世界500强的外资企业。这看似完美的一切背后，他也有不为人知的小苦恼。“车子、房子是最让我长草的东西，就像我背负的两座大山，压得我喘不过气。”王子凌说，“我最害怕听到的消息就是同学买房、买车或是结婚。每到这时，我心里就会产生很大的焦虑感，要好几天才能缓过劲儿来。”王子凌老家在外地，父母收入微薄，不能给他任何经济支援。虽然拿着高薪，面对当下飞涨的房价，他也只能任心里的草儿疯长而无力拔草。

姜筠认为，正确看待和处理心中的欲望，是一门很深的学问。如果不能把欲望控制在一定的范围内，就会产生焦虑的情绪，影响正常的工作和生活。

“对于这种情况，我们就要对自己的‘土壤’(心理状况)进行改良，首先要正视自己的内心，了解自己，找到焦虑的原因是什么；然后要做加法，培养自己的兴趣，做一些有意义的事情，或者找到容易实现的愿望来替代；最后就是要做减法，去除过剩的、暂时无法满足的欲望。”姜筠这样建议。

摘自《中国青年报》

通通有 www.totoyou.net.cn 商务/车辆资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报 刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

刊登分类信息免费在《通通有》DM、通通有网站 www.totoyou.net.cn 同步发布

报刊网互动传播 效果最佳

广告营业部
◎金成国贸营业部:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000
◎晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128
◎文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060
◎工人路站:工人路30号北3楼 67957022
◎东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 65995587

广告代办点
◎花园路与黄河路交叉口西南角蓝天印务 13838301626
◎花园路农业路南100米国贸新领地4号楼3单元407 13503842874
◎大石桥东100米路北省食品公司4楼404室 63826229
◎沙口路黄河路南200米路东泽讯烟酒商行 15136119163
◎大学路18号金源大厦1306室 66865569
◎南阳路东风路交叉口西北角复印店 13203861275 60202056
◎北环花卉市场对面江汽车广场二楼 13592616664
◎巩义: 64353152
◎上街: 68132455
◎登封:13460258971

晋商联合投资担保有限公司
理财年收益高 深受百姓信赖
地址:郑州市农业路72号国际企业中心B座西8楼
项目热线:400-717-9099 理财专线:0371-86011566 86010766

咨询代理
★快办公司、记账审计 13938559658
★10-3000万工商低快办 13849007715
★10-5000万税务疑难资质 66098081
★65158613低价工商审验增资
★工商记账一般纳税 13838389446
★大额低办●增资 13939002269
★资质审批●工商注册 65900004
★一般纳税人快办 13938418388
★医疗资质●工商 13673712600
★工商、医疗器械快办 13733871242
★10-6000万低快 15803818772
★工商资质建造师 87090767
★快办资质、注册公司 66052760
★一般纳税人专办 13633855919
★低办公司增值税 13838265970
★肯特工商注册记账报税 66236997
★专办环保审批 13598863687
★鑫汇专业办理各类工程资质工商注册增资验资 65901473 65901439
速办公司 66687090
工商世家 61599118
快办公司 13653712239
工商专办 66633005
低价 60923937 注册
更低更快 形象资金证明注册 增资(大额)上门 后费、资质、许可证 60969315
快办公司 公司注册验资 增资 66662789 办一千万以上专线 13733816678

商标专利
★德丞商标注册 66881597
★大通专利全国先进 65930296
★中原商标原省商标所 66779294
★200代理商标执照记账 63962185

设计施工
★水电改造装修施工 13803869784
★家装门面合格付款 15003871929
★办公展厅设计装修 13015533872
★钢构阁楼焊接安装 13937174848
★商铺门头装修家装 13298151944
★专业墙面漆施工 65998905
★家装合格后付款 15515998844
★个人正宏装饰 13838392247
★房建施工图审查 13323812127
★专业家装完工结算 13140088555
★专业批内外墙 13592530228
中邦公装 65747166
中正装饰 60228110
专业KTV酒店办公洗浴会所
千景装饰 66827568
专业店面办公酒店茶楼设计施工
豪华海鲜池鱼缸 专业设计、订做 13783499699 徐
木作空间装饰 66331139 商业办公空间/酒店洗浴会所/别墅豪宅

景观设计
★山石水景假山雕塑 66010292

机票代理
★特价机票2折起 60139999
★天健航空机票专家 66667799
★订送打折优惠机票 63311111
★订机票赠15元大巴票 66511996
远通航空 88881122

起名改名
★姓名学书作者起改名 68871086
★起名环境布局 13613832825
★起名专家论坛 13598400168

水电维修
★水电设计装修维修 13592670162
★专修水电热水器疏通 13073799748

驾校信息
★速办驾驶证 18603836889
★专办客货运驾驶员从业资格证 城东路航海路南1千米 66827608
光大汽校 66826991 十佳驾校特等奖紫荆山北路 66222232 紫荆山南路 66222228
经纬驾校 63619097 聘优秀教练农业西路 63822247
海鸥驾校 65801258 聘优秀教练 68786555 森林公园
蓝天驾校 68969111 嵩山南路(聘优秀教练)68285333
豫安驾校 68764444 京广南路眼镜城南50米
东成驾校 87532229 聘有证教练,南三环 66182358
嵩山驾校 66339789 紫荆山城南路向北100米聘教练
百顺驾校 68664444 聘有证教练太康路铭功路交叉口
海森驾校 66786868 聘优秀教练 68219366 66761595
天意驾校 66666128 大学路与南三环交叉口
东升驾校 66825128 航海东路旅游学院内聘教练
速达驾校 67238786 河医转盘西北角 65696877
友谊驾校诚聘教练 郑汴路 66518171、66527760 大优惠
众鑫驾校 68856222 汝河路,办客货运从业资格证
易新驾校 66898598 未来路石化路交叉口南200米路东
德诚驾校 66836220 航海东路63中对面
交通技校驾校 南阳路北段 63767559
优质优价 鸿泰驾校 67869066 67869088

大众驾校 农业路 丰庆路
驾驶证最低1880元 63833088
从业资格证588元 60835215
自动挡 手动档 全新陪练车38元/小时
(优惠月)13027799000

陪练服务
★平安汽车陪练中心 61520478
★专业汽车陪练 13949067929
★自动档、手动档陪练 13298120925
★驾校陪练倒库办证 15037155888

二手车求购
★求购轿车、面包车 13017683055
★求购二手轿车、面包车 13603849777
★求购轿车面包车 13838396588

二手车出售
★特价代售二手车 15208184466 李

汽车租赁
★65969090 安通汽租 65655690
★景睿汽租车新价优 65955512
★久昌汽租,车新价优 65833660
★大地汽租 65710690
★顺源汽租各轿车大客 65835656
★帕萨特240《68632330》伊兰特160
★车全·车新·价优 68626638
★广业汽租车全价优 62000002
★现代150、面包100元 66633392
★出租丰田20座 13503454567
★凯迪、林肯奔驰 13783620264
★65655858 天天汽租 68897290
★租车100起《66664388》广本帕萨特
★奥迪A6旅游包月天 15093393856
★√强林专业婚庆车队 66833363
★安行车队 5-55座 15003893050
★●文杰汽租 66831635
★圣达汽租 66835588 66835599
★嘉鑫汽租 67365998 ●
★★★特价车 15838215883★★★
★程林汽租 13838555755
★奔驰奥迪雅阁别克商务 86105111
★瑞风7座包月天 15981832188
★全新轿车商务送车上门 68856731
★A6商务轿车大巴 65555550 ●
★100普桑 160伊兰特 180接飞机 ●首租半价● 69131616
★鑫鑫汽租 66379168
★科技市场汽租 13253585015
广本汽租 60140001
蓝天汽租 61555518
博众汽租 66666628
万佳汽租 65706057
海阳奥迪 66269866
显通汽租 68080502
纵驰汽租 69112626
汽租婚庆 87093835
东方汽租 66666650

使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。
河南明治律师事务所律师张喆 13007608804