

托着头走路，乡村超市小老板却很开心

患肌肉萎缩症10多年，得到众多热心人帮助，谁有良方帮他解除病痛

□晚报记者 姚辉常 文/图

本报讯 荥阳广武镇霸王城村的宋马超今年31岁，患肌肉萎缩症10多年，无法正常生活。然而，他却每天快乐地活着，因为亲人、邻里和陌生人的爱，给他以生活的勇气和欢乐。

年少患病，生活难以自理

昨日11时，一辆农用三轮车停在霸王城村新农合超市门前，4位村民上前把货物卸下来，又搬进超市里，有序地摆放到货架上。老板宋马超坐在门口的藤椅上，动也没动，只是简单地说了几声：“谢谢！”村民却不怪他。“宋马超患有肌肉萎缩，干不了重活，我们做邻居的能帮一把就帮上一把。”82岁的宋刘兰对记者说。

宋马超卷起袖子露出胳膊，胳膊上下一样粗细，皮包着骨头没有一点肌肉。隔着衣服，记者摸他的后背，感觉他的后背就像“排骨”。一般人说话，嘴唇和舌头一起动，而宋马超说话时嘴张开一半，嘴唇就动不了了，因而吐字不清楚。记者与他交谈，不得不让邻居帮助“翻译”。

宋马超走路更艰难，每一步都步履蹒跚，头向后仰着，左手从后面托着头。“不托着，五六分钟就会累得气喘吁吁。”宋马超说。

据宋马超说，他十六七岁时开始患病，由于家庭经济条件太差，一直没认真治疗过。

残疾父亲给他生活的勇气

宋马超的母亲患有肌肉萎缩症，2004年，母亲因连心脏收缩的动力也没有了，痛苦地死去。已经患病的宋马超心里非常恐惧，产生了轻生的念头。然而，父亲宋国玉鼓励他一定要好好地活下去：“只有活着，才能看到阳光。”

父亲是宋马超的榜样。2001年，宋国玉在一次事故中摔断了左腿，从膝盖处截肢。因为无钱安装假肢，他用木头自制了一个假肢戴上，并且慢慢学会了不用拐杖走路，学会了做农活家务，学会了划船到黄河里捕鱼。

鱼不好捕，宋国玉经常是带着干粮一出去



热心的乡亲们帮助宋马超(中)往超市里搬运货物

就是三五天。遇到雨天雪天，宋国玉就更受罪了，不知摔倒多少次。宋马超记得有一次雨下得很大，时间很长，3天后父亲回来了，宋马超问父亲是咋度过这3天的，宋国玉笑着说：“饿了就吃生鱼，生鱼比熟鱼有营养。”

父亲的言行给了宋马超生活的勇气。

邻里的帮助让他感到温暖

邻里对宋家的不幸非常同情，在日常生活中常给予关照。村里有两间房空下来，就交给宋马超开了个新农合超市，一分钱房租也不收。宋马超行动不方便，邻居买东西，就自己到超市取。超市虽没安装报警器，但东西从未丢过。宋马超家有什么事，邻里一定会伸手帮助。

宋家的不幸也引起了广武镇政府的关注，民政部门为宋国玉办理了低保。“生活的每一点

一滴都让我感到温暖。”宋马超说。

宋马超说，他不会忘记郑州的史军大姐。2004年，史大姐在霸王城村偶然看到宋马超，了解到他的不幸，从那时起，史大姐每个月都会来探望宋马超，留下100元钱补贴家用，她还经常电话询问宋马超有什么需要帮助的。“史大姐和我素不相识，但她对我的关爱让我感受到母亲一样的温暖。”宋马超说。

热心大姐想帮他寻良方

昨日，记者电话采访史大姐，她说，大家看到宋马超的不幸都会帮助他的。她一直有一个心愿，就是寻找到治疗肌肉萎缩症的办法，帮宋马超解除痛苦，延续生命，享受快乐生活。您有什么好办法，请拨打本报热线67659999，我们一起帮帮宋马超。

荥阳首设“市长质量奖”

□晚报记者 姚辉常 通讯员 程小东

本报讯 新年伊始，荥阳市“质量兴市”再出大手笔，在郑州各县市率先设立“市长质量奖”，奖金标准达到50万元。

据了解，荥阳市“质量兴市”发展举措取得了丰硕成果，目前拥有两个中国名牌，名优产品数量达到28个，“荥阳制造”的名气越来越响。为鼓励更多的企业创名牌，日前，荥阳市设立“市长质量奖”，每年评选一次，每次不超过5家，每家奖励50万元。

在设立“市长质量奖”的同时，荥阳还决定对获得“中国驰名商标”、“中国名牌”、“中华老字号”的商贸流通企业给予50万元奖励；对获得“河南著名商标”、“河南名牌”、“河南老字号”、“河南豫菜品牌示范店”的商贸流通企业给予10万元奖励；对获得“河南名牌产品”的服装企业，一次性奖励40万元。

荥阳农民住花园社区不花钱

□晚报记者 姚辉常 通讯员 陈闯建

本报讯 这几天，荥阳市贾峪镇郭岗村可热闹了，670户村民先后从旧式村庄老宅中搬进花园式社区郭岗新村，新房一分钱也不用花，而且村民还可以就近就业。

据了解，郭岗村的这次搬迁仅仅是“五村联建”的其中一个村。“五村联建”工程总投资50亿元，将环洞林湖的洞林寺村、郭岗村、邢村、鹿村、周桐村5个行政村统一整合，涉及1000多户，5000多口人，将整个面积约1万亩的区域连成一片，把生态农业与教育科研、休闲产业、居住度假等有机结合，建成环境优美、功能复合、文明现代的田园城镇。据“五村联建”指挥部负责人介绍，搬迁后，村民原有住宅多大，新楼房就多大，不用花一分钱。不仅住的和城市一个标准，只要愿意，还可以就近就业。

黄帝故里门户网站开通

□晚报记者 王军方 通讯员 马东亮

本报讯 新年伊始，新郑黄帝故里门户网站(<http://www.hdgj.cn/>)开通了，海内外炎黄子孙又多了一个了解黄帝文化、拜谒始祖轩辕黄帝的新平台。

网站开设有景区概况、景区景点、景区动态、鉴证大典、寻根拜祖、旅游服务、电子商务、慈善捐款等10多个栏目，内容非常丰富。同时，网站还开通了网上拜祖栏目，轻轻一点鼠标，即可在网上为始祖轩辕黄帝献花、上香、点烛、敬酒，满足海内外炎黄子孙思乡拜祖之情。

气温太低，天价草莓供不应求

□晚报记者 周炜卿

本报讯 “今年草莓卖到了10多块钱一斤，可是由于气温太低，直接影响了大棚草莓的生长，延长了成熟期，一个棚内每天也摘不出20斤果。”昨日上午，中牟县姚家乡西春岗村的姚发兴在自家的草莓棚里直犯愁。

西春岗村种植草莓已经有10多年历史，全村家家户户都种大棚草莓，人均大棚草莓近一亩，群众因为种植草莓得到了实惠，很多人都盖起了两层小楼，是远近闻名的草莓专业村。但是由于今冬第一场雪提前一个月降临，40%的草莓棚被压坏，除雪及大棚修复直接影响了草莓生产。商家每公斤草莓收到了26~30元的天价，可就是收不上草莓。

据中牟农业局的技术人员介绍，春节过后，随着气温的升高，大棚草莓进入生长旺季，价格会降到每公斤6~8元钱，但估计春节前价格不会有太大波动。

105岁“羊倌”有太多不寻常

一辈子不喝开水不喝酒，现在一顿还能吃一碗红烧肉

□晚报记者 袁建龙 通讯员 张朝晖 文/图

本报讯 昨日上午10时许，冬日的阳光照耀在少室山下的一个农家小院里，裹着绿色棉大衣的牛合老人靠墙坐在一个小方凳上，面前生着一堆火，老人沉醉在暖洋洋的阳光里。偶尔有一两只鸡咕咕叫着从他腿旁走过，一切显得那么安逸，那么悠闲。

牛合老人今年105岁，家住登封市大金店镇三王庄牛家门村，二儿子牛永仁正在用芝麻秆为

父亲生火取暖。年过花甲的牛永仁告诉记者，父亲从6岁那年就开始放羊，一辈子最喜欢放羊。直到上个世纪90年代，国家实行退耕还林政策，登封开始封山育林，已经90岁的牛合才忍痛卖掉所有羊只，不再放羊。

虽然已经年过百岁，除了耳朵有点背之外，牛合老人的身子骨仍然硬朗，头脑仍然清醒，思维仍然清晰，而且对100年前的许多事都能记忆犹新，一张嘴就滔滔不绝，谈笑风生。

在80多年的放羊岁月里，最使他难以忘怀的是在上个世纪60年代。“那时候嵩山狼特别多，一群一群的，夜里叫唤得让山上的老少爷们儿都睡不着。”牛合说，他几乎每天上山放羊都碰见狼群，最多的一次是在三皇寨莲花寺，他赶着羊群碰见7只野狼。

为了防止野狼袭击羊群，牛合练习投掷石块，久而久之，练就百发百中。当地山民说，那时经常遇见脑门负伤的野狼，后来才知道是被牛合打的。

“父亲90岁以前从没有吃过药，一辈子最大的病是感冒。而且一辈子从不喝开水，只喝山泉水。”牛合说，直到现在老人仍然不喝开水，对儿女们为他买的饮料和牛奶都不屑一顾。父亲喜欢吃肉，如今逢年过节，还能一顿吃一碗红烧肉，但老人一辈子从不喝酒。虽然老人一直以来饭量较大，但一周只大便一次，连医生都说不正常，可是却说不出个丑寅卯来。

牛永仁说，父亲从不到人多的地方凑热闹，脾气耿直，性格刚强，善良。老人最大的乐趣就是每天上山放羊，将羊群集中在水草丰茂又安全的地方后，登山采药，将采回的草药无偿送给乡亲们治疗疗伤。



缺氧-中老年人致命杀手

心、脑、肺人群冬天要吸氧

天寒地冻，气温骤降，中老年人室外活动减少而室内又门窗紧闭、通风不畅，人体处于严重缺氧状态。现代科学研究证明：体内缺氧会使血液粘度增高、血流变得缓慢，造成心脏和大脑缺血、缺氧，使血管发生痉挛、收缩，导致血流瘀阻不通，患高血压、心血管疾病、脑血管疾病的人很容易发生中风、猝死，患有

呼吸系统疾病的人也极易发生呼吸衰竭。因此，中老年人要及时吸氧，以防不测！

专家指出：氧疗和氧保健是利用补给氧气来改善人体的生理环境，达到预防疾病和辅助治疗的目的。中老年人吸氧有三大好处：一是可以预防突发中风、猝死和呼吸衰竭等不幸事件，二是可以促进已有疾病快速康复，三是增加血氧含量，使机体组织年轻化，延年益寿。

海氧之家制氧机：心、脑、肺人群日常氧疗所需产品

插电即出氧、释放负离子、体积小、重量轻、不加水、不加药、无噪音

海氧之家制氧机采用国际尖端高分子膜技术，是化学氧和瓶装氧的替代产品。该机具有以下优点：一、纯物理制氧，不使用化学添加剂，无毒副作用；二、生成生命级富氧，并释放净化室内空气的负离子；三、体积小，重量轻，插电即出氧，无噪音。



氧健康专家热线：0371—60906389