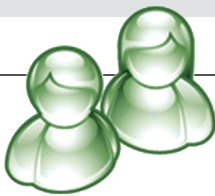


这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999 请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334 稿件、图片请投入本报邮箱: cjjy@zzwb.sina.net

想到冰面撒欢,冰层多厚才安全? 刚结冰时,任何轻举妄动都是冒险



看新闻找话题

□晚报记者 李丽君

本报讯 昨日,本报报道了东风渠大面积结冰,吸引人们都想去溜冰。可我们毕竟地处中原,这些结冰的湖面经得起我们的“折腾”

网友经验 冰层分冰冻期、化冰期 安全厚度不同

针对这个问题,网友们也各抒己见,拿出自己的经验与大家分享。

准备放假:冰场开放标准是15厘米,外面的湖面好像是冰冻8厘米以上可以进行冰上活动,原来看新闻上说大概是这个厚度。

雪豹:30厘米厚的冰层就足以支撑一个人的体重。

飞花:要分冰冻期和化冰期,冻冰的时候是8厘米,化冰的时候是25厘米。

左转弯:刚封冰的时候,四五厘米就可以承受普通人的重量,不过化冰之前8厘米的冰不见得能承受得了。因为刚封的冰是横竖交叉互相支撑有张力。经常冰钓的都知道冰是竖茬儿时没有力量,说白了就是冰没有交叉支撑。

吗?许多市民纷纷拨打晚报热线咨询:“厚厚的冰才能在上面安全玩耍?”

到底多厚的冰才安全呢?就此记者采访了本市一位物理专家,据介绍,一般情况下,水在0℃以下就会结冰,但0℃以下,水不结冰的现象也很多,水分子结冰除温度条件外,还要求在水中有冻结核。另外,水结冰的温度还受大气压的影响。水的类别有好多种,更不是

都在0℃时可以结冰的。

“结冰后多厚的冰层安全,需要根据冰承受的压力和冰承受力的系数才能测算出来,而且不同的情况,测算出来的数据也不同。”专家没有给出具体意见,他提醒,目前处于结冰时间段,建议市民不要站立冰面上玩耍,万一不小心掉下去,就算没生命危险,弄湿了衣服也会生病感冒。



昨日,东风渠河面整体结上一层薄冰,由于天气寒冷,没有市民到河边玩耍。 晚报记者 周雨 图

<<<教科书讲 气温到-10℃以下冰层才冻得结实

在严寒季节中,我国东北、西北和青藏高原等地,其室外气温通常都在-10℃~-40℃之间,由此,使有水的区域在低气温的持续作用下都结成厚厚的冰层。经测定,室外气温在-10℃~-40℃间处在空旷地域的液态水在一定时间内,可结成厚度达100mm~2500mm的冰层,结冻的冰层平均厚度达到300mm以上时,其承重能力可保证人员和小型交通工具在冰层上行走的安全。但是,在严寒季节的初期,冻结的冰层还没有达到安全厚度时,结冰水域会十分危险。

学做年夜饭



带汤美食:金针余藕丸

昨日,本报推出“学做年夜饭”栏目后,深受广大市民欢迎,尤其是美味小炒之精炒素食的制作方法向广大市民介绍后,大家纷纷致电本报,要求多介绍些美味可口的年夜饭。市民陶女士说,她平时手艺不行,看了本报介绍的做菜方法,就在家露了一手,家人评价很好,希望今后能继续从晚报学习,让家人吃到更加可口的菜。

主要做法:解先生餐饮酒楼厨师顾三峰介绍,金针余藕丸,酸辣味,做工简单,配菜仅有莲藕、金针菇、木耳和大肉馅,口感鲜美,适合市民在家操作。具体

做法是:1.将莲藕切成米状;2.把米状莲藕与猪肉馅拌一起,搅均匀;3.把搅均匀的莲藕和猪肉馅挤成丸状;4.烧开水,至水快开时,把丸子放入水中至水开后,稍等片刻捞出;5.在锅中加入少许油,放入葱花、野山椒,炒香;6.加入高汤,汤开后,放入用水泡过的金针菇和木耳,同时加入藕丸子;7.加入盐、味精、鸡精、胡椒粉和白醋适量,煮开即可。

如果您会做美味可口的菜肴或有酒店愿意提供拿手好菜供市民学习,可拨打本报热线67659999。

晚报记者 董占卿/文 张翼飞/图



孩子在幼儿园总被欺负,妈妈既心痛又头痛

网友传授技巧:以暴制暴、一味忍让都不对,要让宝宝学会自己解决纠纷

“孩子在幼儿园总被同一个孩子欺负,怎么办?”昨日,一网友在商都论坛上发帖求助。是让孩子回避还是强烈反击?是替孩子撑腰出气还是教会孩子处理问题技巧,避免此类事情发生?昨日,为人父母的网友们对此展开激烈讨论。 晚报记者 詹莉莉

妈妈发帖:孩子幼儿园受欺负咋办?

网友“sofisofi”发帖说,儿子3岁半,上幼儿园小班,令他头痛的是:班里有一个孩子总欺负他,也欺负其他很多小朋友。家长们反映到老师那里,也跟对方的家长说,但没什么效果。

“现在孩子每次吃饭都说,要吃得更多的,长大打得xx(那个孩子的名字),在超市里见到拳击手套,主动要求买,说要练习打那个孩子。”

“sofisofi”认为孩子打打闹闹是常有的事情,可是那个孩子总欺负儿子,真怕会给儿子心里造成什么影响。她求助网友,想知道其他当父母的有什么好办法能让孩子学会保护自己。

网友支招

招数一:让孩子坚强反击

酒醉红颜:这是一个弱肉强食的社会,让孩子一味忍让退缩,结果会更惨。俺孩子7岁半,现在培养他学跆拳道,不是为了打架,是为了防身……

招数二:让孩子学会自我保护

真爱无敌:我家孩子也是3岁半,幼儿园里也会遇到这样的事情。我教孩子学会自我保护,例如别人要打我们,我们应该跑,他就打不了啦!或者适当对抗,尽量不引导以暴制暴。另外,让宝宝知道防范,世界并不是完全美好的,引导宝宝在不利环境中寻求帮助。总之,让宝宝明白,尽量不要让自己处于不利环境;当置身在不利环境中时不能坐以待毙,要有所作为减少自己的损失。

招数三:让孩子自己解决纠纷

一佳:我家宝宝也遇到同样的问题,女儿在幼儿园被其他小朋友欺负,孩子奶奶都会第一

时间去“教育”那位小朋友,结果造成孩子不会自己解决问题,一遇到小朋友之间的“纠纷”,就找奶奶撑腰。应该让孩子自己去处理“人际关系”,学着适应怎么与其他人相处。可以先向孩子征求意见,问他想怎样做,如果自己没办法解决,可以寻求老师的帮助。

招数四:找打人孩子最信赖的人教育他

深蓝:我小时候天天打一个我们村的孩子,后来打得人家不敢去上学,后来那孩子的妈妈找到我奶奶。奶奶教育我以后别欺负人家了,打那以后,我就没再打过。我感觉应该告诉打人小孩的父母,让打人小孩的父母去管教他家的孩子。

招数五:教孩子学会宽容

深蓝:孩子被欺负后,正是家长教育孩子学会宽容的好时机。父母可以告诉孩子别怕,因为越怕就越被欺负,但不要教孩子以牙还牙,告诉他打人是错误的,如果你也打人,那你也错了。



郑州手机报

全球视野 郑州情怀

郑州手机报新闻辩论会 今日辩论

江苏一区政府网站规定投诉内容不得超100字

[新闻扫描]到政府官网去咨询或投诉,已不是什么新鲜事了,但投诉不能超过100字还是头回听说。对于江苏镇江丹徒区官网上这样的限定,网友惊叹说,这是在逼市民用文言文啊。

[你来说两句]短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布。

[昨日辩论]众多相亲女子听说男方无房纷纷退婚

[获奖评论1]我看女孩要的不是真爱,而是房子。(138***9540)

[获奖评论2]我们80后哪来的钱买房,看来要蜗居了。不能怪女孩子,谁不想过好日子!(135***9870)

[挑错有奖]凡读者发现内容有差错的,欢迎发短信到10658300607(免收信息费),有礼品赠送。

郑州手机报读者均可参加“新闻辩论会”和“挑错有奖”活动,发送短信 zzsjb 到10658300即可订阅郑州手机报,每月费用3元,无其他收费。



读者留言板

索尼公司天天要员工加班

kaka:我在索尼(郑州)分公司上班,地址在经三路与农科路交叉口平安保险大厦。最近几个月,单位天天安排我们员工加班到晚上10点多,合同规定是8小时工作制,没有加班规定,如今却是强制加班,严重违反《劳动法》,希望有关部门能够关注来管一管。

北福华小区北门路面塌陷

李先生:北福华铁路小区内北门,京广路与保全街交叉口路南的道路上,塌陷了一个大窟窿,直径有1米,深度有三四十厘米,五六个月了,一直没人管,周围行人车辆全部绕路行走,希望相关部门尽早解决。

谁想看老版书籍有旧书和杂志相送

马先生:我家住在百花路,平时喜欢看书,现在有一些旧书和杂志想送人,书都是很早的,有《世界知识》《读者》《青年文摘》《科学读物》等,另外还有一套小人书《战争与和平》,如果谁想看老版的书籍,可以送给他。 晚报记者 詹莉莉 李丽君

嘉信担保智诚相伴 房产车辆快速贷款通道 理财收益高 专线: 60135808/01/02/03

印石比萨 地址:民主路6号华健商务一楼(金博大南门对面) 订餐电话: 0371-66216123

浙鑫投资担保 企业低息 个人高额 理财快贷 400-788-0116 0371-66387299