



最新命题

## 成长手记

欢迎投稿!

本版电子信箱:

zzwbcy@126.com

## 我的座右铭

古人留下了许多发人深省的名言警句,如“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”、“世上无难事,只怕有心人”等。然而,我最喜欢的一句则是“虚心使人进步,骄傲使人落后”,这句名言让我受益无穷。

记得上三年级的时候,我写了一篇作文,题目是《我想要的一件东西》,老师批改后对我说:“你的这篇作文还不错,有进步,以后要继续努力!”听到老师的表扬,我自然很高兴,心想:“作文这家伙其实也没什么可怕的,就这么一下子就搞定了。”从此,我的心就被这种骄傲的思想充盈着,书也不爱读了,上课也不专心听课了,字也不好写了,整天都觉得自己了不起,飘飘然而不自知。

两个星期后的一次作文课上,老师又让我们写一篇作文,我心想:我上次写的那篇作文都得到了老师的表扬,这次也绝对没问题。于是在老师指导的时候,别人都在认真听,我却在那里低头玩东西,别人都已经开始写了,我还在漫不经心地左顾右盼,等看到别人快要写完时,我才有了一点急了,于是匆匆忙忙地写了起来,到下课时也不管写完没写完就交了上去。结果,放学后我被老师叫到办公室。老师严厉地批评了我:“你这篇作文真是糟糕透了,中心思想不明确,错别字连篇,语句不通顺,结构也不完整。唉,你呀!上次我表扬你,是希望你努力学习,写出更多好的作文,没想到你会这样。让我怎么说你呢?现在我送你一句名言——‘虚心使人进步,骄傲使人落后’,希望你牢牢牢记在心里!”

以前我就知道这句名言,但从没有去深入体会它的含义。这次听了老师的批评,我觉得它确实很适合自己,我就是因为骄傲才没把作文写好,才受到批评的。于是回家后,我就把老师送我的这句名言写了下来,贴在我的写字台上,作为我的座右铭,让它时时鞭策着我每天认真听课,好好写作……

河南省郑州市中原区建设路第三小学五(3)班 张莹 辅导教师:田平甫



## 一句话的力量

有这样一句话,因它我的人生发生了改变,因为它铸就了我的成功,给了我无穷的动力。

曾经的我是一个不学无术,整天在学校里混日子。我曾经是老师头疼的对象,也是整天被老师批评的对象。上课时,我不仅不听讲,还影响别人正常听讲,时常会搞个恶作剧,把老师粘在椅子上起不来,在课堂上吹口哨,因为这我被请了无数次家长。下课时,我便和一些学习不好的学生混在一起,不思进取;回家以后,便坐在电视机前一动不动,如果有一点不满意就向父母发脾气。

让我万万没有想到的是,那一次的考试结果改变了我,因为那一句话我幡然醒悟。那是一次期末考试,成绩发下来了,我三科成绩总分不到100分,而有的同学一科便考了100分。老师这一次照例把我叫到了办公室,对我说:“你看你这一次考的什么成绩,三科加起来还不到100分,人家一科就考100分,你惭愧不惭愧呀!”我漫不经心地听着,可我没有想到老师的下一句话却改变了我。老师接着说:“你知不知道,你父母整天风里

来雨里去,多不容易呀!你可知道,你花的是你父母的血汗钱呀!”听完这句话,我的心猛地颤了一下,这时我的脑海里闪现出生活的点点滴滴:每当我回家的时候,父母都还没有回来,等到天已经很黑的时候,他们才拖着疲惫的身体回来,接着还要给我做饭,还得忍受着我的大喊大叫。父母为供我上学,自己不舍得花钱,但每当我花钱的时候,他们都慷慨地给予我,但我却对不起他们,没有好好学习……想到这里,我的泪水不禁流了下来,我擦干了泪,向老师保证:我一定好好学习,不辜负父母和老师的期望!从此以后,我慢慢改掉了我的坏毛病。

现在的我已经是初二级的学生了,这句话一直激励我前进,给我无穷的力量,让我不断攀登知识的高峰,不断去挑战自己。也正是老师的那句话给了我信心与力量,我想说:放心吧,我的父母与老师,为了那句话,我会全力以赴!

郑州第二外国语中学八年级(9)班 赫欢 欢 辅导教师:韩增敏

## 先睹为快

“哈哈!哈哈……”1月4日下午,我们班的教室里传来一阵阵欢笑声,同学们一个个笑得前仰后合。这是怎么回事?请听我慢慢道来。

上个学期,我们学校有幸成为电视连续剧《快乐星球》的拍摄基地,我们班同学还幸运地当了群众演员。现在《快乐星球》终于拍摄完毕,我们学校收到了《快乐星球》第四部前8集的“送审片”光碟。我们拿到光碟后欣喜若狂。

老师连忙搬来了电脑,插上了碟片,打开了投影仪,我们教室里就出现了一个大屏幕,我们这些“小领导”便开始“审片”。我们首先观看了第一集《今天我真倒霉》,那里面的一个个搞笑剧情真能让人笑掉大牙!“哈哈!哈哈!”同学们一个个笑得前仰后合,有的女同学笑出了眼泪,有的男同学拍着桌子大笑。何天思毅在跳着脚拍着大腿高声大笑;郭上元在捂着嘴偷

偷地笑;姚帅笑得肚子都疼了,捂着肚子直喊“哎哟”;王羿博笑得一下子椅子倒了,他仰面朝天躺在地上,同学们看到他的狼狽相,一个个笑得更欢了。

我们突然发现窗外挤满了小脑袋,原来下课了,外班同学一个个都趴在窗户上直勾勾地盯着我们班的大屏幕,看到他们羡慕的眼神,我们都在心里偷着乐。忽然,一位同学兴奋地大喊:“快看,快看!屏幕上有我耶!”随着接下来的剧情,许多同学也在屏幕里瞅见了了自己的影子,我们更是兴奋不已!屏幕上的我们正在和小演员一块儿学习,一起玩耍呢!再看看窗外其他班同学那一双双羡慕的眼神,我们兴奋地说:“耶!真爽,我们先睹为快!”

郑东新区聚源路小学五(1)班 杨心怡 辅导教师:翟兰玉

## 天上不会掉馅饼

今天,我怀着愉快的心情打开电脑,玩了一会儿后,系统消息说我的QQ号被抽取为幸运号码奖,应该说我中了2.88万元人民币和一台苹果牌笔记本电脑!

一看到这个消息,我乐得眼睛发光,差点从椅子上摔下来。这可是天大的好事啊!我可以买多少自己喜欢的东西呀!我中奖了!

不对!不对!为什么这幸运降临到我的头上?这是运气?网上骗子多了去了,这种招数用的也多了去了,谁知道真假。故事中的大灰狼、黑熊不都是因为贪心才倒霉的吗?生活中,有多少人因为贪心而被骗?电视中,介绍了多少人

因为贪心而被骗?我不信这是真的。我们要吸取教训,用自己雪亮的眼睛和明净的内心去辨别真假,不受骗子的诱惑。

爸爸告诉过我,天上不会掉馅饼,否则人们都会去仰头看天上什么时候掉下馅饼,这样一来大家都会不务正业,只等着美味可口的馅饼从天上掉下来,而不是用自己的辛勤劳动来换取。

看来,这一次天上掉下来的一定是假馅饼,说不定一口咬下去还会把牙咬掉,那样的话真是得不偿失……

郑州市二村小学 荆一帆 辅导教师:武胜珍



医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128 本栏目诚聘业务精英5名,有营销经验者优先录用。招聘电话 13014630746

## 回报社会 奉献爱心

### 郑州市第一人民医院过节不休息

在“元旦”节日期间,即元月1日、2日、3日,我院开展以下系列活动:

1. 门诊免普通挂号费;
2. 为75岁以上的老人免费体检身体;  
(请带好相关证件,具体地址:医院门诊二楼体检部,报名电话:0371-66359013)
3. 为我院出院的重症患者或疑难杂症患者免费复诊,并进行康复指导。

医院地址:郑州市东大街56号 咨询电话:0371-66350913

## 心肌缺血 不怕了

### “搭桥”药一吃就好

“药物搭桥”——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难、头晕乏力心脏病患者每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨!时常半夜被憋醒,要死的感觉都有,更可怕的是随时都有发生猝死的危险!

国际上,一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功的摆脱了这种危险!国家药监局特批的国药【恒通冠通片】采用药物搭桥理论,通过软血管,搭心桥建立自身血管再造的侧支循环系统,能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压,降脂,疏通已堵塞血管,修复坏死心肌,达到杜绝心梗和治愈心

脏病的目的!心肌缺血,冠心病,心绞痛,心肌梗塞,房颤早搏可直接拨打0371-66058106 详询或订购。

北京市恒通制药有限公司研制的【恒通冠通片】经北京多家权威机构临床实践证实:服用后当天心不慌,胸不闷,胸不疼,睡眠好,心脏泵血有力,浑身有力;2-3个疗程心脏全面转好,身体恢复和正常人一样。

专家热线 0371-66058106 (4盒一疗程 买三送一)  
紫荆山医药部/亚细亚医药部3区/商业大厦一楼医药部A区/黄河路五院对面同德堂大药房/北京华联西药/崇德堂大药房/省医保/世纪联华(东风路店)