

上接 C02 版

B 72变,要不要随你

小羽 30岁 自由职业者

我新年希望的改变当然是想换个更好、更稳定、更喜欢的工作,这能让我多一些兴趣和财富。更重要的是,这种改变能够从以前的疲惫中解脱出来,寻找到一个新的起点,重燃对生活的希望。

我这种思想上的改变可能是从去年开始的,去年是我低潮期,很多事情都不尽如人意,其中最大的困惑可能是来自工作的。之前我也有一份稳定的工作,但是心理的骄傲却让我常常不满足于工作的现状,所以辞职、出国,希望去更广阔的天地寻找梦想,可是现实和梦想常常存在距离,我所做的改变没有取得想象中的结果。经过一年的沉淀,可能是因为年龄的原因,我觉得以前的稳定是多么可贵。如今我又回头开始寻找这份稳定,希望这次的改变不要让自己失望。

刘磊 28岁 职业人

改变?这个词现在对我来说不合适,因为我如今不会轻易改变了,虽然现在这份工作仍旧不是心中最满意的,但是在这个大环境不太乐观的社会中,有一份属于自己的工作已经实属不易。以前的我刚从学校毕业,总是跟随着自己的思想去寻找心目中的工作,一份工作不满意,我辞了再换一份,如果还不满意,那么大不了再走人。可是现在身上有责任了,以前的单身汉现在要担负起家的责任了,不能再像以前那么任性了。所以,沉闷就沉闷吧,有时候改变并不是都如人愿,还是维持现状吧。

颖子 30岁 职员

没啥改变啊,其实我的要求不高,对现在的工作和家庭都感到挺满意。不过去年怀孕的事情却让我多多少少希望有些改变,毕竟要做妈妈了。我希望有的改变就是自己从一个整天啥也不想的已婚妇女转变成一个妈妈,能够成熟一点儿,考虑问题全面些,等到宝宝出生以后

看我七十二变



□晚报记者 韩娟

能够承担起来一个妈妈的责任,能够照顾好小孩儿,给小朋友做个好榜样。而这种全新的身份改变对我来说则意味着要承担更多的责任,操更多的心,不过,这是每个人都应该走过的历程,我也盼望着这种身份改变的到来。

丫头 30岁 公务员

古人云三十而立。进入2010年,即将面临而立之际,新的一年,希望自己能够从内到外有一个比较大的改变。首先,要从工作上改变自己一些不切实际的想法,更加踏实地投入到工作当中去。其次,从外表上要让自己改变一下,更加职业化,树立起一个让人信赖的职场形象。

希望这些改变能够让自己在进入30岁的年关之际,更加懂得珍惜现有的一切,懂得对自己和家庭、社会担负起更大的责任。

C 72变,给你出招解惑

通过采访我们能看出,因为不同的外界或者心理原因,人们或多或少地希望自己的生活有所改变。曾经有一项调查显示,人们最多的是希望得到物质上的改变,不管是工作或者学习上的改变,人们最终希望通过改变来达到物质上的变化,它在和改变自我的外表、性格、夫妻关系等方面来比,更具有现实性和普遍性。

但是我们每个人面对改变的态度也是不同的。心理学家把这些不同的态度分为了不同的种类。

有的人是逃避改变的,在日常生活中,这种“逃避型”的人是认可改变的,但到最后

付诸行动的时候却选择退缩了,固有的思想让你在改变面前却步了。这样的人常常满足于现状,认为现状是稳定的、是好的,可是有时候你不得不把自己置身于长期重复的一种状态中,时间长了,朋友会羡慕你淡泊的性格和对人对事的态度,其实那说不定是一种变相的漠不关心,因为你自己不愿意去改变,对于这样的一类人,你可以先说服自己从小事做起,改变一个小细节,其实有时候新的改变往往能带来与众不同的效果。

相对于逃避改变的人来说,有些人则是喜欢改变的,他们认为改变是生活中的必需品,给自己做一次改变是最简单不过的事情,这种人可能是想到哪里做到哪里,对改变没有一个长期的规划,所以心理学家对他们的结论就是节制一下自己的改变欲望吧。因为这样长期的浮动的改变总是最表面的现象,而不能深入。对于这样的人,在下次改变之后请先稳定自己的情绪,给改变来次合理的规划,这样的改变才是最有效的。

当然,我们也不能忽视有人对于改变的矛盾心理,他们对于改变充满了期待,也充满了疑惑和抗拒,我们中的大多数人都是这样的。朋友琳对于婚姻有这样的矛盾,今年已经属于剩女行列的她仍在恋爱期,和男友恋爱5年的她却迟迟不能答应男友的求婚,你问她爱男友吗?她的答案当然是肯定的,可是结婚以后的改变却是她不能接受的,“以前的自由状态都将改变,一个人的自在将变成两个人的约束,在我这个年龄见多了身边朋友失败的婚姻,我无法想象曾经相爱的两个人结婚以后会变成另外一种样子。所以,我在矛盾中,对于接受不接受自己这个身份的改变,我还在考虑。”琳其实是以一种害怕的心情来看待改变的,这也是这类人的通病。放下自己的心病是自己最需要克服的困难,如果对自己没有信心,那么就寻求一下周围朋友的支持吧。

不管改变如何,我们的生活都需要有新鲜的事物来调剂,或大或小,或多或少,新年的你还没有行动起来吗?那么,仔细想一想,也许就会想到自己希望拥有的改变。

房产/生活资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报 刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

房产中介

- ★ 海洋不动产 66666696
- ★ 百联房产 66627331
- ★ 我爱我家 65710457 租售加盟
- ★ 房产疑难过户 13383822616
- ★ 出售旺铺 80m² 52万 15538173968
- ★ 好运不动产 63933391

楼盘销售

- ★ 专办房产疑难证 13837196666
- ★ 西流湖特价现房 67826026
- ★ 地铁一号线国企家属楼 60120688
- ★ 中原西路现房 1350元起 67829700
- ★ 天韵和城 1600 教师余房 67823098
- ★ 航海西路 780 元起 68950275
- ★ 长江西路 1268 元起 68667888
- ★ 西湖花园大产权楼 13783521187

写字楼租售

- ★ 写字间出租 13633808000 崔
- ★ 盛地大厦 130m² 出租 15136407998
- ★ 金运大厦写字间价低 13703711110
- ★ 泰隆大厦 113m² 招租 66564890
- ★ 黄河路高档会议室出租 65756661

金帝大厦

30-10000m² 招租
陇海路与伏牛路交界往南150米路西。
招租电话:68698111/68698888

商铺租售

- ★ 郑大校园旺铺出租 13783719221
- ★ 大型足疗棋牌急转 13623867301
- ★ 郑密路 500-1000m² 分租 13673399813
- ★ 高校餐厅窗口招租 13838586087
- ★ 万博旺铺急出租 13949087451
- ★ 城东路商城路3楼 1700m² 商业用房出租 13633808000 崔

商铺转让

- ★ 龙湖广场宾馆急转 13203806024
- ★ 位佳左右间转让 13733164102
- ★ 中原西路商铺 145m² 转 13071019688
- ★ 健身房转让 13633808000 崔
- ★ 优胜路门面房转让 13838529988
- ★ 黄河路经三路 150m² 13703865380
- ★ 营业中干洗店转让 13733865846
- ★ 干洗店转前路上 15890641939
- ★ 门面房转让 70m² 13803845210
- ★ 转汽车装饰美容店 13676979258
- ★ 文化路浴池转让 13633816266
- ★ 大型足浴低价转让 15188326696
- ★ 曼哈顿服装店急转 13783626606
- ★ 高校餐厅租转 13526692033
- ★ 经七纬五路旺铺转 15136407998
- ★ 高档社区营业养生馆 15093156991
- ★ 转左右间超市 13937145583
- ★ 低转台球厅或空房 13633819532
- ★ 转或售实木中药柜 15037138319
- ★ 茶楼转让 15936222118
- ★ 急转宾馆位佳 15515947166
- ★ 低价转汽车美容店 13938520785
- ★ 位置佳旅行社转 13674983805
- ★ 急转营业康奈鞋店 13503999523
- ★ 大学校内复印图书 15981856178
- ★ 火车站饰品批发店 15515848398
- ★ 市医保定点药店 62092644
- ★ 转营业中汽车美容 15039099555
- ★ 冯庄对面招待所急转 67057651
- ★ 康桥步行街旺店低转 15238011982
- ★ 急转伊河路 15m² 门面 18603833222
- ★ 旺美发 4.8万或空房 13683827390
- ★ 营业中 70m² 旺铺转 13071066566
- ★ 转秦岭路营业中酒吧 66688121
- ★ 任寨北街精美发店 13673616886
- ★ 转 800m² 港式豆捞店 13676975539
- ★ 北站菜场门面租、转 66195728
- ★ 急旺铺 70m² 2万空转 13283837487
- ★ 转经六路面包房(空) 13526873758
- ★ 世纪联华旁服装店 13283820031

餐饮休闲

- ★ 丰庆路 460m² 二层 13838126880
- ★ 航海路饭店 100m² 15538271387
- ★ 急转特色饭店 350m² 13613847239
- ★ 47转188平方营业饭店 15038060160
- ★ 急转商场小吃窗口 15981905157
- ★ 大学路 50m² 饭店 13523039770
- ★ 文化宫路饭店转让 13027629407
- ★ 淮河路古玩城 500m² 饭店 65298608
- ★ 急转西区火锅店 230m² 13137732528
- ★ 位佳 500m² 盈利饭店 13733836331
- ★ 600m² 营业中饭店 13838029856
- ★ 柳林旺铺饭店 220m² 15838218068
- ★ 郑东新区丹尼斯正对 13603717951
- ★ 食街旺 100m² 租低 13673693791
- ★ 急转纬一路 600m² 新装天然气营业饭店及空门面 15837165958
- ★ 农业路 1700m² 200多万装修,天然气饭店因移民 50万转 13513803862
- ★ 万客来快捷大酒店加客房 1400m² 转让出租 13223015390
- ★ 营业旺饭店急事需现金房租低折半急转 29万元 15515672898
- ★ 经七路北段营业中 1000m² 火锅店急转车位多位置好接手即可营业价格面议 15938718789, 13838225628

其他转让

- ★ 转郑汴路棋牌室精装 66327518
- ★ 转全套面包房设备 65302226
- ★ 转电玩证照齐全 15981917033
- ★ 电脑学校带证转让 61769098
- ★ 让营运中面包车 13333830203
- ★ 急转内衣店 15981828173
- ★ 二七塔旁营业中宾馆 13253434588
- ★ 转30套办学用桌椅 13513718095
- ★ 艺术中心租或让 13937198078
- ★ 转营业中超市 140m² 13938512838

厂房租售

- ★ 化工路临街厂院 13783581098
- ★ 郑上路行车间 13503846157
- ★ 中鼎钢结构彩板房 13017698882
- ★ 中原西路厂仓出租 13937109413
- ★ 郑上路厂房出租 13903713208
- ★ 高新区厂房招租 13803866335
- ★ 北环 2500m² 厂仓出租 15838180620
- ★ 中原西路厂仓出租 13503831893
- ★ 高新区厂房院 20亩 13526523899
- ★ 南四环 107厂仓 5200m² 15937121006
- ★ 厂房写字间 www.z z c f 123.com
- ★ 仓库招租 400m² 15903650844 高女士
- ★ 新北站旁厂仓出租另转切纸成套设备(整优) 15939016110
- ★ 中原西路厂院 6亩 15903608151

新郑高速公路2公里大型厂院, 厂房6500m², 办公楼3000m², 水电消防齐全 13733877738

欲租郑郊周边厂院20亩钢构仓库或让订建者优先, 无土地证, 房产证者勿扰 13703864072 王

其他出租

- ★ 车床出租出售 13838338777

声明公告

- ★ 王星琦身份证丢失, 身份证号码: 410182198801290363 特此声明
- ★ 登封告城镇告城村6组张铁头, 84年168号集体土地使用证遗失作废。
- ★ 河南顺通保温材料有限公司, 公章丢失, 声明作废
- ★ 薛满云身份证 1303 2419 8206 06 0627 于2010年1月1日丢失作废。
- ★ 王广俊宅基地证丢失证号 10-2-11-2-279 声明作废。
- ★ 凌保成服务资格证号 56624 丢失声明作废。
- ★ 刘卫清身份证 (410103198302056526) 已丢失, 特此声明。
- ★ 票据 9090520、9090537 丢失作废。
- ★ 刘涛临时税务登记证号 3624 0119770212203101 遗失声明作废
- ★ 郑庆安的产权证, 证号为: 牟房权证字第15647号, 保管不善, 不慎丢失, 特此声明。
- ★ 李晓红于2009年8月31日在世贸商城缴纳租金叁万肆仟贰佰圆整票号 00925834 声明作废。
- ★ 郑州时代先锋互联网上网服务有限公司开户许可证丢失 J4910600009 声明作废
- ★ 河南省文化厅河南艺术职业学院筹建需作废印章王天虹、谢新芳, 特此公告
- ★ 本人不慎将毕业证遗失, 证书编号: (湘教高) 毕字第 200810531202135号, 声明作废, 声明人: 姚刚
- ★ 靳艳燕护士执业证书丢失证号 2002 卫护证豫字第 41019760 号 声明作废。
- ★ 河南省鼎基建筑安装工程有限责任公司开户许可证丢失, 核准号 L493000029601 声明作废。
- ★ 郑州市金水区爱发一族理发店, 税务登记证正本丢失, 税号: 410105196509304412, 声明作废。

注销公告

郑州亚安企业管理咨询有限公司经股东会讨论决定即日起解散郑州亚安企业管理咨询有限公司(注册号: 410105100090303) 郑州亚安企业管理咨询有限公司已成立清算组进行清算, 请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。