



对比王皓在2008年北京奥运会与2009年第11届全运会的比赛图片可以发现,这位中国乒乓球队现役头号帅哥的身形在短短一年间迅速膨胀,尤其那若隐若现的将军肚,也难怪球迷和网民现在都改口称他为“肥皓”。正值当打之年的王皓因为身形暴胀而影响状态,一直看好他的中国男队主教练刘国梁心急如焚。趁着全队召开2009年总结大会之际,刘国梁“精心”准备了一份“礼物”——他把网民对王皓的批评与寄语打印出来,不仅在全体大会上高声读出,还要求王皓好好保存。刘国梁认为,王皓在过去一年对自己的要求太低,过度发福导致状态下滑。他发现,在送出“大礼”后,王皓明显更加努力训练了,也开始积极减肥。

## 曾经 王皓不认为自己胖

当网民对王皓是否应该减肥纷纷展开讨论时,这位主角却意志坚定:“我不觉得自己胖,减什么肥啊?”

俊朗的脸庞与精湛的球技让王皓拥有庞大的“粉丝团”,但这位帅哥的身材从去年开始却迅速走样,及至全运会期间,他的将军肚已经相当明显,换来了“肥皓”的新外号。

一开始,王皓对于自己的发福丝毫没有“悔意”。八一乒乓球队主帅王涛在全运会之前承认,王皓确实胖了好几斤,后者在接受采访时却摆出浑然不觉的姿态:“胖了?我倒不觉得。”网民对王皓是否应该减肥纷纷展开讨论时,这位主角却意志坚定:“我不觉得自己胖,减什么肥啊?”

全运会乒乓球比赛在青岛举行期间,当媒体再次向王涛抛出王皓发福的问题时,这位前中国队头号男单也显得不耐烦了:“胖一点对技术打法有什么影响啊?200斤的人不是照样打球嘛,你看这次参赛的胖子多的是!”在青岛观赛的刘国梁则承认,与夏天时相比,王皓确实胖了不少,他估计,这与王皓在地方队参加乒超联赛与备战全运会有关系,“国家队的对抗和训练强度比地方队高,这应该是他肥胖的原因”。

## 后果 乒坛一哥位置被取代

没有正视自己的体重危机,王皓在国际赛场频吃苦头。在全运会后,王皓代表亚洲联队赴土耳其参加欧亚对抗赛,他以0:3输给了德国名将波尔。去年12月上旬,他代表中国队参加东亚运动会,在男团决赛中爆冷不敌日本队的水谷隼。去年12月下旬,王皓以卫冕冠军的身份到长沙参加世界乒乓球总冠军赛,组委会在抽签环节上“搞搞新意思”,非种子选手有权自主选择对手,结果波尔毫不犹豫地站到了王皓身边,他的理由是:“王皓最近输给了我,我觉得他的状态不是太好。”波尔没有选错对手,王皓最终以1:4败北,无缘4强。

进入新的一年,王皓连保持了27个月之久的男单世界第一也拱手相让给师弟马龙。



# 肥成这样,还怎么打球

王皓发福被网友笑称“肥皓” 刘国梁用激将法刺激爱徒减肥

### 挨批 刘国梁新年送“厚礼”

对于马龙取代王皓成为世界第一,刘国梁认为再正常不过,他一针见血地指出,超标的体重已经严重阻碍王皓的前进,“王皓前一阶段对自己要求太低了!从他的体形也能很明显看出来,胖了就跑不动”。中国男队在日前的总结会上专门把王皓的问题提出来讨论,“我把网友对他的批评和寄语,尤其是对他有触动作用的话,专门给他打印了一份,在总结里给他念出来了”。刘国梁这次可是动了真格,因为全体教练和队员都会在会上听

到网民笑称王皓为“肥皓”,“对他来说,虽说可能在面子上有些过不去,但是,我也说了,这是送给你的礼物,要好好保存。”

激将法显然收到了明显的成效,据刘国梁主教练透露,王皓在最近的训练中一直在努力减肥,不仅训练加量,还穿上特制的负重服跑步,目前已经瘦了8到10斤。“看来他自己也已经意识到了,近期训练非常积极,明显是想找回自己最巅峰的状态,这跟马龙崛起对他的触动也有关系。”

### 帅谈 王皓需要“喘”着走

刘国梁主教练也不是因为一时冲动才出此“狠招”的,这都是基于对王皓性格的了解。“他不是那么要强的人,通常是教练踹一脚,他才走一步,一旦要求低一点,管理松一点的话,他的自我要求就始终不到位。你们说他心气不足,其实是有道理的。大家还是都能看出来,他本身自我要求没那么高,一般比赛看不上眼,就等着奥运会。”

刘国梁解释道,“我说你再这样下去,别说参加奥运会,连竞争奥运会资格的机会都没有,这才唤醒了他的危机意识。再加上下半年年轻队员冲击越来越大,他自己无论是世界排名还是队内排名都起了一些变化,这才触动了他。他应该向邓亚萍、张怡宁学习,永不满足,只要在场地上打,对比赛的胜利永远充满渴望。”

### 【网友热评】

西部之峰:王皓,如果你那一身肥肉不减下去,以后不但赢不了波尔,就是如奥恰洛夫、水谷隼等新一代外国强手,一样把你打得找不到北。

新浪网友:王皓遭遇“肥胖门”和“恋爱门”,而且拼劲不够,主场都输了,看来走下坡路了。

kndf:王皓现在胖成什么样子了,奥运后究竟在干什么?

hualuoqu:王皓就是输在体形,胖得都跑不动了,反应出奇地慢,那身子比刘国梁还要臃肿,也不知多少日子没练过球了。看看不停晃荡的脂肪,还有必要找别的借口吗?

### 【相关链接】 胖的不止王皓



#### 大梅体重令人愁

王一梅的体重问题,曾几何时困扰着两任中国女排主帅。这位身高1.90米的力量型选手,体重最高时曾超过100公斤。不管是陈忠和还是蔡斌都想尽办法让她瘦下来,除了科学的训练方法外,还在饮食上控制。在国家队训练了一段时间后,王一梅的体重明显下降,但只要回到地方队,她便再次发胖。



#### 肥罗被传曾抽脂

罗纳尔多的天赋毋庸置疑,但他也逃不过发福的厄运。在巅峰时期,肥罗的体重达到了传闻中的95公斤,他的竞技状态也急剧下滑。2007年末,他终于开始瘦身。适量饮食、有球训练和体能训练,肥罗的啤酒肚渐渐消失。但也有媒体爆料,他其实利用膝盖手术作掩护,悄悄地抽掉了约1.5公斤的脂肪。

专题撰文 林峰

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线:63399000 67655128 本栏目诚聘业务精英5名,有营销经验者优先录用。招聘电话 13014630746

## 足跟痛有了专用药

足跟痛(跟痛症)是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病,多数并无明显外伤史而被忽视。主要表现为足跟或脚底酸胀、针刺般疼痛,有些还表现为囊内积液,肿胀压痛。一般发生于单侧或双侧足,并非全身性疾病,不同于风湿骨病的发病原因。很多患者错当风湿骨病来治,结果久治不愈,随着年龄的增大,最终导致足部关节僵化,甚至残疾。

荣获国家专利,并被列为国家保密配方的足跟痛贴,采用足病世家秘方与现代科技相结合。通过消肿止痛、祛瘀除邪、展筋通脉、再生筋

络疗法,同时,配合名贵中药材泡足药包两天泡一次脚,通过足底经络,穴位,更好的消除足部骨刺,从源头上消除足跟痛的各种病因,真正做到“骨里拔刀”的疗效!

经大量临床验证:足跟痛贴专用于各种原因引起的足跟痛,填补了我国足跟痛无药可医的历史。2-5天疼痛明显减轻,一个疗程关节积液疼痛基本消失,轻度患者两个疗程重度患者三个疗程完全康复。

康复热线:0371-63812500  
指定经销:郑州紫荆山百货大楼医药四楼 洛阳:百草大药房(洛阳市谷仓路原四院北侧)

## 郑州同济医院

诊疗科目:预防保健科、内科、外科、妇科专业、口腔科、医学检验科、医学影像科、中医科、颈腰椎间盘科、静脉曲张科。  
足外科:切口仅3mm 祛大脚骨0371-61661155  
广告批准文号:(豫)医广[2009]第10-26-336号  
专家咨询电话:657208333  
地址:郑州市花园路26号-1号

## 中国骨痛特效良方 顽固颈肩腰腿痛特大惊喜

藏药-吉祥三宝贴具有祛风除湿、通络止痛之功效。对风湿疼痛(风湿、类风湿)引起的骨质增生、颈椎、腰椎痛、无菌性炎症有康复保健作用。以磁开穴透药直达病灶,一盒起免邮送货到门,指导专家电话:0371-65012682  
指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市,商业大厦药品部,泰隆大药房(省市医保),东里路国民大药房,怀仁堂大药房省市医保,上街:雕像北30米绿岛时尚,新嘉香港大厦,荣阳建业百货一楼

## 轻松一抹 痔疮常年不犯

一夜智乐是美国联邦科学院的李建功院士,历经7年研发的新一代痔疮药。它独有的“碳泥粉末”可以将痔疮的毒根吸出,并把它其它痔疮药无法排出的血水、垃圾,顺利运出体外。在医学上有三大突破:一抖、一吸、一留。一抖,瞬间抖开痔疮里的静脉血管团;一吸,迅速吸出痔疮中的血垃圾;一留,疗效成分留在体内,让痔疮终身不再犯。国家新药一夜智乐,吸出痔根,排出痔疮。  
电话:66600062 陕卫消宣文字(2009)第0057号

## 痔疮、便秘有奇方

康曦痔疮磁化膏采用美国7位博士研制的“微频极光(一种磁波)”技术,经美国联邦科学院检测,具有消肿止痛,祛除增生,疏通血管,消除痔疮血栓,恢复血管弹性,增加肠蠕动能力及消化液分泌等17种功能,且无任何副作用。用于痔疮、便秘、大便出血、疼痛、瘙痒、坠胀、脱出。  
黑药城广审(文)第2009060010号  
电话:0371-66627702 地址:市五院斜对面同禧堂