

保健提示

新型“酒精”让你千杯不醉

元旦佳节,与亲朋好友相聚,小酌两杯是人之常情,不胜酒力的你是否担心酒醉误事,尤其是担心酒后不能驾车回家?英国科学家正在研究一种新型“酒精”,有了它,你就可以抛开这些顾虑,开怀畅饮了。

科学家正在研发一种酒精替代物,这种替代物既可以让喜欢喝一口的人获得微醺的快感,又让他们不会酩酊大醉,也不会酒醒后头痛欲裂。饮用这种新型“酒精”后,只需一颗药丸,你就会立刻清醒过来。不管是开车回家还是回去工作都不成问题。

英国的大卫·纳特教授领导的一个小组正在研发这种新型“酒精”,他说,在他设想的世界中,人们可以千杯不醉。 陈淑君

脂肪含量高 骨骼更强壮

不少女孩为追求“零尺寸”和“骨感美”而节食减肥。英国研究人员发现,过度减肥造成脂肪量减少,可能导致骨骼强度下降,增加骨折风险。英国布里斯托尔大学研究人员用仪器测量4000余名15岁青少年的骨骼形状、密度以及体内脂肪含量。研究结果显示,脂肪含量较高的受试者骨骼更强壮。这种联系在女孩中“尤其明显”:女孩体内脂肪每增加5千克,小腿骨厚度增加5%。

研究人员说,同样体重下,女孩脂肪含量通常高于男孩,脂肪量对女孩骨骼发育的影响比男孩高70%。研究人员称:“女孩希望变瘦,压力很大。但她们要明白,这可能危及骨骼发育,使骨质疏松风险增加。”一些研究发现,女孩的钙与维生素D平均摄入量比建议量少20%,平均运动量也少于建议量,因此无法让骨骼强度达到最佳水平。

“不少人认为,运动可以同时减肥和强健骨骼,但这并不完全正确。”研究人员说,“为抵消减肥对骨骼的副作用,需要做一些高冲击运动,如跑步和跳跃。” 黎黎

先锋图库

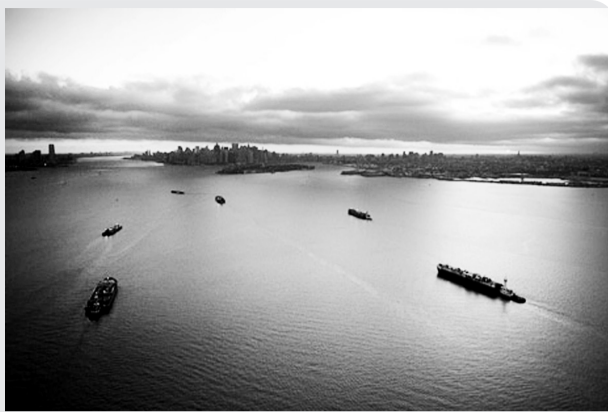
纽约附近发现巨型海底地窖

美国一份最新研究报告指出几个新的海底“地窖”,可以用于储藏大量温室气体——二氧化碳,其中一个就在距离纽约市不远的地方。专家表示,这种位于城市边缘的“地窖”用于储藏温室气体非常方便,但也能引发地震。

地球上一些最大的远古熔岩流就位于距离纽约市不远的大西洋海床下。研究发现,洞穴区域充满碎石、断层和其他渗透性熔岩层,大量液态二氧化碳可以安全储藏在那里。鲁特格斯大学地质学家、这篇论文的作者丹尼斯·肯特说:“我们认为,这是一个非常有利的潜在的储藏库。”

目前还不清楚纽约市区附近的洞穴能容纳多少温室气体,但是据科学家估计,新泽西州桑迪胡克海滨附近的一个洞穴,可以容纳4座火力发电站在未来40年间排放的所有温室气体。然而专家表示,目前这种地下储碳库还只处于试验初期阶段,试验项目正在冰岛和美国哥伦比亚河高原有条不紊地进行。

该科研组利用地震成像,在中大西洋岩浆区的海面下发现几个潜在的储碳地点,主要分布在美国东部和加拿大海岸沿线。大约



在2亿年前,当被称做泛古陆的超大陆裂开后,熔岩从地下流出形成这些岩石。当时,新泽西州拥有大量充满火山岩流的地堑。该区域看起来像现在的东非。

专家表示,在城市附近储藏碳,既能给我们带来好处,同时也能给我们带来风险因素。首先,更容易从附近的大烟囱或其他污染源收集到二氧化碳,不用面临巨大的物流挑战,而且不用长途运输,节省了大量开支。其次,在大都市附近储藏二氧化碳,一旦发生什么事故,可能会产生毁灭性结果。

肯特表示,这个项目也有潜在风险,比如,可能会引发地震。“即使这一地区很少发生地震,只要通过不断输入二氧化碳,给(岩石)施压,慢慢改变当地的压力状态,日积月累,引发地震也是有可能的。” 孝文

保健提示

晚餐吃辣会影响睡眠

吃好睡好,是绝大多数人衡量幸福和身体健康的基本标准,但看似寻常的生活习惯也容易让人顾此失彼,一顿香辣晚餐就可能夺走您的好梦。

日前,澳大利亚一个研究小组对一群年轻健康男性进行监测,结果发现小伙子们在大吃了一顿主要用墨西哥辣椒酱和芥末酱调味的辛辣晚餐后,睡眠模式发生了显著改变。脑电波监测显示,他们的快波睡眠和慢波睡眠的持续时间都有缩短,这意味着更少的熟睡时间,以及较长时间的辗转反侧。在睡眠的第一周期,体温会上升,而这也导致睡眠质量降低。

事实上麻辣食物确实会对人的睡眠造成一定影响。首先,辣椒所含的辣椒碱等刺激性物质会导致心跳加快、体温上升和较长时间的兴奋感;其次,辣椒、花椒、胡椒、大蒜、生姜等食物对肠胃的刺激也很大,并容易造成胃有灼烧感。此外,辛辣食物在消化过程中会消耗掉体内的促睡眠物质。所以您想睡个安稳觉,晚上最好少吃麻辣香锅、麻辣烫、水煮鱼和香辣蟹等美食。 刘蓓

吃烤肉千万别喝可乐

烤肉味道香气扑鼻、食之有味,成为许多人聚会的首选。然而,据一项最新的科学研究显示,吃烤肉时如果搭配可乐,会有导致骨癌的危险。

如果只是单喝可乐或者只吃烤肉倒不会有太大的关系,只要不过量都不至于产生很大的影响,但如果这两样食物搭配在一起同时进食,就会对身体健康带来很大的影响。因为可乐中所含的咖啡因会加速熏烧食物分解后的碳离子活动。这种现象会导致体内的钙质严重流失。由于人体有自行修复的机制,因此当钙质严重流失的时候,人会不由自主地想要生成更多骨细胞。这种过度增殖容易产生病变,导致骨癌。

烤肉最好与新鲜的蔬菜水果一起吃。 小宁

科技新闻

新装置帮你寻找丢失手机

丢手机不仅费钱也费神,一家美国企业本周推出一新装置,能帮助失主找回丢失的手机。如果机主离开手机大约9米远,这种装置就会通过“蓝牙”自动发出警报。据介绍,这是世界上第一个无线“手机链”,如果走出“蓝牙”范围,它就会震动、闪光并发出语音提示。

这家企业的总裁劳丽·潘尼科斯说,在一

个朋友的丈夫丢了第三部手机后,自己产生了制造手机寻找器的想法并最终将这一想法变为现实。

除能找手机,这个新装置可用于提醒机主有来电。机主还可以按下一个键把这种装置当做紧急求助电话。这一新产品预计今年夏天上市,售价估计在80美元。 陈丽

Advertisement for 'Touyou.com' real estate and lifestyle services. Includes sections for 'Real Estate Agency', 'Commercial Transfer', 'Vacation Homes', 'Lease Office', 'Restaurant/Leisure', 'Factory Rental', and 'Other Rental'. Lists various properties, prices, and contact information.