

由郑州市口腔美容网发起,并携手国内4家顶级口腔医院共同举办的“微笑中国行”口腔健康宣传活动,自2009年9月启动,至今已有近半年时间。其间,“微笑中国行”在郑州、开封、安阳、漯河、濮阳5个城市已为5万多名市民提供了免费的专业口腔检查以及有针对性的口腔健康咨询。近日,通过分析所收集的数据,郑州口腔美容网、郑州新世纪女子医院美牙健齿中心首席专家赵德彪主任公布了“微笑中国行”所发现的都市人的口腔问题。

检查结果表明:5个城市中百姓口腔健康问题没有显著差异,困扰他们最为普遍的五大口腔健康问题是:蛀牙、牙石、牙龈炎、牙渍牙斑和牙齿磨损。赵主任表示,这些问题的形成主要同老百姓的口腔护理习惯有关,而解决问题的关键则是——有效刷牙。

五大口腔问题困扰都市人

解决难看牙齿 期待更多专业美牙机构参与

五大口腔问题

此次专家发布的五大口腔问题是根据“微笑中国行”近半年间在5个城市的检查数据统计而得。在5个较为集中的口腔健康问题中,蛀牙问题最为严重,在被检查的市民中发生率最高,占被检人数的23.5%。排在第二位的是牙石问题,占被检人数的23%。牙石是造成各种牙周疾病的最大元凶,因此牙周疾病的最常见表现——牙龈炎也“顺理成章”地成为都市人的第三大口腔问题,占被检人数的17.5%。第四大口腔问题是吸附细菌、影响美观的牙渍牙斑,占被检人数的15.9%。排在第五位的则是牙齿磨损问题,占被检人数的11.1%。专家指出,牙齿磨损是导致牙髓炎甚至牙齿断裂和失牙等口腔问题发生的原因之一。

预防牙病的三条建议

针对五大口腔问题以及老百姓的口腔保健现状,赵主任认为,只有真正做到有效刷牙,才能防范牙病于未然,为此,他向市民提出三条建议:

1.养成正确的刷牙习惯。早晚刷牙,饭后漱口。每次刷牙的时间不少于2分钟,刷牙时力气不能过大。赵主任特别指出,有的市民喜欢在睡前喝一杯牛奶,喝完不刷牙直接睡觉。这是非常危险的,残留的细菌会破坏口腔

内部的酸碱平衡,滋生细菌斑,导致蛀牙、牙龈炎等一系列口腔问题。

2.采用正确的刷牙方法。错误的刷牙方法不仅起不到护齿的作用,还会给口腔和牙齿造成不必要的伤害。正确的刷牙方式是顺着牙缝上下移动,先外后内,接着刷净咬合面,最后再轻刷舌面两三次帮助去除口腔异味。赵主任表示,电动牙刷是近年来新兴起的一场口腔革命,其设计更利于清除牙菌斑,清洁效果比手动牙刷提高30%以上。此外,电动牙刷对牙龈有较好的按摩作用,对预防蛀牙、牙石、牙龈炎等很有帮助。

3.选择正确的口腔护理产品。赵主任建议广大市民在选择牙膏的时候,尽可能选择采用高档硅磨料作为摩擦剂的产品,因为粗糙摩擦剂会造成牙齿磨损乃至楔状缺损等严重口腔问题。

此外,赵主任提醒广大市民,每年至少要到专业牙医诊所进行一次口腔检查,及时发现口腔问题,及时获得专业牙医的治疗。

特别关注

如何解决氟斑牙、四环素牙等难看牙齿

据本次“微笑中国行”口腔健康宣传活动统计,开封、濮阳、郑州西郊等地区氟斑牙患者较多。赵主任介绍,有一部分人群的牙齿,虽然牙



列整齐,功能正常,牙面上却生着白垩色或黄褐色条纹状的机理,这就是人群中常见的氟斑牙和四环素牙。

氟斑牙 俗称黄斑牙,是一种在牙齿发育期中饮用水或食物、环境中氟含量过高而致的釉质发育不全,它是氟中毒症状中反应比较敏感的一种病症。

四环素牙 是一种在牙齿发育期中对四环素类药物使用不当所造成的内源性永久性着色。

对于已经发生了的四环素牙和氟斑牙,一般无须治疗,其并不影响咀嚼功能,但患有此类症状的牙齿往往质地较脆,尽量不要咀嚼过硬食物。

但是,这些着色牙的确影响美观,根据现在的口腔技术可以进行冷光美白,脱色处理或行烤瓷牙修复治疗。据记者了解,目前,省内首家专业美牙机构——新世纪女子医院已引进冷光美白和“美容冠”两种技术,这两种技术是解决氟斑牙、四环素牙最为先进、快捷、

有效的治疗手段。

据悉,在未来的时间里,“微笑中国行”将一如既往地流动于各大城市的社区、学校、幼儿园、企业、繁华商业区等公共场所,为市民提供免费的口腔检查和专业的口腔咨询。河南省内市民只需拨打河南口腔美容健康热线0371-67353300,就有机会把专业牙科医师“请”到自己的身边。

董亚飞

“微笑中国行”相关链接

牙齿整形专家、河南首家美牙机构:郑州新世纪女子医院美牙健齿中心电话:67353300
郑州市口腔美容健康专线:61573300
郑州口腔美容网:www.zzkqmr.com
郑州牙齿美容QQ群:646106790

房产/生活资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

<p>房产中介</p> <ul style="list-style-type: none"> 海洋不动产 66666696 65999166 百联房产 66627331 房产疑难过户 13383822616 出售旺铺 80m² 52万 1553817968 好运不动产 63933391 	<p>商铺转让</p> <ul style="list-style-type: none"> 大学城商圈旺铺2万 13283837487 位佳左右间转让 13733164102 中原西路商铺 145m² 转 13071019688 低转宾馆月租 900 15937199082 文化路国基路 700m² 15938777592 健身房转让 13633808000 崔 北大学城火锅店 13937168450 黄河路经三路 150m² 13703865380 营业中干洗店转让 13733865846 美容美发店急转 13938455882 二七广场 50m² 旺铺 13607691777 转在营业美容院 260m² 65010508 门面房转让 70m² 13803845210 转汽车装饰美容店 13676979258 文化路浴池转让 13633816266 大型足浴低价转让 15188326696 曼哈顿服装店急转 13783626606 高校餐厅租转 13526692033 经七纬五路旺铺 15136407998 高档社区营业养生馆 15093156991 转左右间超市 13937145583 低转台球厅或空房 13633819532 转或售实木中药柜 15037138319 临街旺铺出租 15936222118 大学校内复印图书 15981856178 黄河健康旺铺 13526580616 低价转汽车美容店 13938520785 位置佳旅社转让 13674983805 急转营业康泰鞋店 13503999523 火车站饰品批发店 15515848398 农大110m²门面转让 13838303390 康桥步行街旺铺低转 15238011982 急转伊河路 15m² 门面 18603833222 旺美发 4.8万或空房 13683827390 营业中 70m² 旺铺 13071066566 转泰岭路营业中酒吧 66688121 转 800m² 港式豆捞店 13676975539 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 北站菜场门面租、转 66195728 ★ 农业路文化路 120m² 转 15516179290 ★ 陈善整楼带宾馆 13938517117 ★ 世纪联华旁服装店 13283820031 ★ 大型营业中洗车行 13343825258 ★ 转营业中美容院 13523040380 ★ 急转烟酒店位佳好 15538103755 ★ 位佳宾馆 13837191970 ★ 两层营业超市 13613852065 ★ 100m² 营业中药房 15038069855 ★ 淮河路营业中超市 15838339113 ★ 碧沙岗商圈精品店 15838128396 ★ 小区门口超市 13803813359 ★ 淮北市场门面 13271585376 ★ 转门面房价格面议 15936218066 ★ 五里堡市场服装店 13526866881 ★ 营业中 1200m² 门面房整租或分租,形象好有停车场 15838023321 ★ 二七塔东 50 米西大街下街口门面 400m² 出租 13123780999 ★ 金博大楼下新华书店对面有一间旺铺急转 32 平方米 13014517401 ★ 营业中左右间超市 13140075210 ★ 人民南路光彩东门 60 平米旺铺 13838515092 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 省委附近 800m² 饭店 15036005289 ★ 文化宫路饭店 13027629407 ★ 淮河路古玩城 500m² 饭店 65298608 ★ 急转西区火锅店 230m² 13137732528 ★ 大学路 50m² 饭店 13523039770 ★ 位佳 500m² 盈利饭店 13733836331 ★ 五里堡市场饭店 13838338420 ★ 600m² 营业中饭店 13838029856 ★ 170m² 航海路饭店 15516159299 ★ 柳林旺铺 220m² 15838218068 ★ 郑东新区丹尼斯正对 13603717951 ★ 急转纬一路 600m² 新装天然气营业饭店及空门面 15837165958 ★ 农业路 1700m² 200 多万装修,天然气饭店因移民 50 万转 13513803862 ★ 小区内营业饭店因事急转或出租租价低 90 平米 13623857236 ★ 350m² 精装饭店 7 万低租房租 5 万/年免水费免营业税 15514380666 ★ 营业旺铺急事需现金房租低折半急转 29 万元 15515672898 ★ 西区知名酒店 300 平米租金低位于饮食街精装修 13903856559 ★ 经七路北段营业中 1000m² 火锅店急转车位多位置好接手即可营业价格面议 15938718789、13838225628 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 二七塔旁营业中宾馆 13253434588 ★ 转 30 套办公用桌椅 13513718095 ★ 艺术中心租或让 13937198078 ★ 经营中位置佳正在盈利北区 320m² 综合超市低价转让 18739930732 ★ 转让配电设备一套,变压器配电箱等若干 15838298590 廖先生 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 郑州市中原恒星机械加工厂申请注销注册号 410199200000115 请债权债务至登报之日起 45 日内到我单位办理清算业务,特此公告。 ★ 肖艳霞京广鞋城六区 177 号营业执照注册号 410103600114466-1/1 正本丢失声明作废 ★ 郑州瑞丽服饰有限公司营业执照副本 410104100008572 丢失,声明作废。 ★ 李娜营业执照副本丢失 410103600170019 声明作废。 ★ 河南省水泥工业公司水泥厂(二生产线)土地使用证(集建(1997)第 03587 号)遗失,声明作废。 ★ 新郑市宏丰财税咨询有限公司领购的河南省郑州市服务业统一发票,发票代码:241000970011 发票号码:00989811-00989825 不慎丢失,声明作废。
<p>楼盘销售</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 专办房产疑难证 13837196666 ★ 天韵和城 1600 教师房 67823098 ★ 航海西路 780 元起 68950275 ★ 中原西路现房 1350 元起 67829700 ★ 长江西路 1268 元起 68667888 ★ 西湖花园 1 楼 110m² 13783521187 ★ 西流湖特价现房 67826026 	<p>写字楼租售</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 写字间出租 13633808000 崔 ★ 盛地大厦 130m² 出租 15136407998 ★ 金运大厦写字间 04 元/天 13703711110 ★ 黄河路高档会议室出租 65756661 	<p>厂房租售</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 化工路临街厂院 13783581098 ★ 中鼎钢结构彩板房 13017698882 ★ 中原西路厂仓出租 13937109413 ★ 高新区厂房招租 13803866335 ★ 北环 2500m² 厂仓出租 15838180620 ★ 中原西路厂院 6 亩 15903608151 ★ 高新区厂房院 20 亩 13526523899 ★ 未来路 150m² 库房 13513809302 ★ 万客隆附近厂房 13733169077 ★ 厂房写字间 www.zzkqmr.com ★ 仓库招租 400m² 15903650844 高女士 ★ 新北站旁厂仓出租另转切纸成套设备(整优) 15939016110 	<p>招商合作</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 厂家女装 1 元起批 13783538139 ★ 阿胶枣招商团购批零 13939096091 ★ 海南椰哥自助吧千元创业招商热线 4006-578-918 	<p>疏通钻孔</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 疏通改管保温治漏防水 66661367 ★ 专业疏通钻孔抽化粪池 61562227 ★ 6666410 疏通钻孔改管化粪池 ★ 66060137 疏通钻孔改管化粪池 ★ 通下水道 66662217 ★ 专业疏通 66665611 	
<p>金帝大厦</p> <p>30-10000m² 招租</p> <p>陇海路与伏牛路交界往南 150 米路西。</p> <p>招租电话:68698111/68698888</p>	<p>商铺租售</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 郑大校园旺铺出租 13783719221 ★ 大型足疗棋牌急转 13623867301 ★ 8m² 服装、精品店租 13676979016 ★ 高校餐厅窗口招租 13838586087 ★ 万博旺铺急出租 13949087451 ★ 城东路商城路 3 楼 1700m² 商业用房出租 13633808000 崔 	<p>餐饮休闲</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 丰庆路 460m² 二层 13838126880 ★ 急转特色饭店 350m² 13613847239 ★ 47 转 188 平方营业饭店 15038060160 ★ 急转商场小吃窗口 15981905157 	<p>超低价急转饭店</p> <p>郑东新区 360m² 精装修</p> <p>电话:13598847699</p> <p>重庆德庄火锅武陟店 800m² 新店,位置优越,装修豪华,因事 25 万急转(含近 10 个月房租和加盟费)。13203953797</p>	<p>其他出租</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 车床出租 13838333877 	<p>防水治漏</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 真诚防水防潮 13663856581 ★ 祥和防水工程公司 66085765 ★ 专业防水 67351055 不动砖堵漏
<p>声明公告</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 谢捡广本车钥匙 15890627118 ★ 巩义市回郭镇家来福自选商店财务专用章遗失,声明作废。 ★ 陈雪身份证(证号:412822198201180826)不慎丢失,特此声明 ★ 中国共产党郑州市二七区侯寨乡台郭社区支部委员会公章丢失声明作废 	<p>其他转让</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 急转幼儿园 15037189388 ★ 转电玩证照齐全 15981917033 ★ 电脑学校带证转让 61769098 ★ 转郑汴路棋牌室精装 66327518 	<p>转让</p> <p>未来路与纬四路交叉口(东方女子医院南隔壁)旺角休闲会所 500 平方营业中,因老板去外地发展现急转让,价格面议!电话:13343868977 张先生</p>	<p>招商合作</p> <p>新郑高速公路 2 公里大型厂院,厂房 6500m²、办公楼 3000m²,水电消防齐全 13733877738</p>	<p>其他出租</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 车床出租 13838333877 	<p>防水治漏</p> <p>使用本栏目信息请认真核实,由此产生的后果自负。</p> <p>河南明治律师事务所 律师张洁 13007608804</p>