

看中医 找名医 7%补贴 最后4天

我省疑难病、慢性病患者请拨0371-60203366预约申请

省会名院名科展示

创百年名院 树行业典范

郑州市中医院重点科室

——脑病科

该科是被确定的河南省临床医学重点专科,国家“十一五”重点专科建设单位。该科集中风病抢救、治疗、康复和健康教育于一体,经过20余年的努力,探索出了一套治疗中风病行之有效的办法——既整体综合治疗,又重视个体化。

急性期采用颅脑血肿微创清除术、超早期溶栓、降纤、抗凝、活血化淤、改善微循环、中药直肠滴入等方法明显提高抢救成功率。在生命体征稳定后48小时即进行康复治疗。恢复期采用“快速无痛进针法”,分期、分型、分情针灸治疗,对中风偏瘫、麻木、失语、吞咽困难、面瘫等有独到之处。率先在我省开展了规范的、针对性强的现代康复治疗,达到省级领先水平。建立了支具制作中心,解决了许多病人足内翻、足下垂等问题。

针对性进行心理测评、心理治疗,树立战胜疾病的信心。根据病因不同,控制危险因素,降低复发率,注意二级预防。针对偏头痛、抑郁症、焦虑症、失眠、眩晕、面神经麻痹等治疗具有较好的疗效,较高的知名度,使得许多病人慕名而来。承担着多项省市科研项目。曾获市科技进步二等奖及省三等奖。发表论文30余篇,科普文章20余篇、专著5部。

咨询电话:0371-67979466,67444805

■医疗传真

看淋巴瘤有了新去处

河南省淋巴瘤诊疗中心落户郑大一附院

日前,河南省淋巴瘤诊疗中心正式落户郑州大学第一附属医院。河南省淋巴瘤诊疗中心以该院肿瘤科第5病区(淋巴瘤病房)为主体,联合病理科、血液科、造血干细胞移植中心等科室组成,同时成立了淋巴瘤疑难病例会诊专家组,定期进行淋巴瘤疑难病例会诊。

据该诊疗中心负责人张明智教授介绍,恶性淋巴瘤是目前增长速度最快的恶性肿瘤。但由于恶性淋巴瘤表现复杂多变,因此极易误诊。河南省淋巴瘤诊疗中心旨在发挥郑州大学第一附属医院综合医院的优势,通过各科室协作交流,提高淋巴瘤的诊断准确率和治愈率。

另据了解,淋巴瘤诊疗中心成立后的首次学术会议还邀请了国内多位著名淋巴瘤专家到该院讲学,我省的专家张明智、李文才、万鼎铭、高剑波也在此次学术会上发表了精彩的专题报告。 亚飞

我省有了首台256层极速CT

落户武警河南总队医院

近日,武警河南总队医院心脑血管成像中心引进了全球最先进的256层极速CT,并于新年之际在我省首家投入临床应用。

据该中心主任韩庆元说,256层CT也称极速CT,它的优点是成像时间更短、图像质量更高、检查结果更准。其全新的机架驱动技术,使扫描速度达到了史无前例的0.27秒/360°/圈、0.18秒/270°/圈,这些关键技术的临床应用标志着256层极速CT心脏检查已经朝着更低射线剂量、更快的检查速度、更精细的图像质量、更丰富的诊断信息方向迈出了一大步,15秒即可完成全身扫描检查,将使高血压脑动脉瘤筛查、冠心病筛查、呼吸系统及消化系统等疾病的复杂检查成为简便易行的常规体检,对于实现疾病治疗向“早期发现、早期干预、精确诊断”模式转变,进一步提高人民群众的健康水平具有重要意义。

张琳娜

“我老伴得的高血压、哮喘、类风湿性关节炎,30多年来,都没有治好。这次找名老中医看病,一个电话就免费挂了号,两个月的时间,血压由原来的190降到了130,哮喘基本停了,30年没有断的疼痛基本没有了,大冬天,她竟然能沾凉水了!上个月,我申请了三免一补贴,近一个月,节省下了不少钱,这活动,真算是想到了老百姓的心坎上啦。”

“我老父亲有10多年的心脏病,下过4个支架,可病情却一直没有缓解,又添了脑血管病。名老中医在河南现代医学研究院坐诊以来,先后不到3个月的时间,在名老中医的精心诊疗下,心脑血管病都得到了极大改善,真得谢谢他们。做子女的不在乎补贴。病轻了,又能享受到了补贴,父亲开心得不得了,看着他高兴,做子女的也由衷地高兴。”

慢性病、疑难病 最后4天补贴机会

据悉,由中国现代中医科学院,中国现代中医研究院联合举办,在全国名老中医定点医院广泛开展的“三免一补贴”惠民利民活动,将

于1月15日结束,目前还有4天的时间,望需要看名老中医的慢性病、疑难病患者抓紧时间,享受补贴。

“三免一补贴”专项活动举办一个月以来,全国受益居民达十万余人,共享享受补贴金额500万元,在让利于民的同时,广泛宣传了中医在治疗中不可替代的作用,同时,让全国逾千万的慢性病、疑难病患者真正体验到了名老中医看病的神奇疗效。广大患者在享受到名老中医的高超医术之余,又能得到优惠,对免费申请看名老中医和“三免一补贴”惠民活动交口称赞。

所谓三免,即:免挂号费、免诊疗费、免名老中医会诊费。一补贴:门诊药费7%补贴免费发放。住院病人:除享受省市、新农合医保外,并享受名老中医全程跟踪治疗,直到完全康复。

看中医,找名医 治病、补贴一次办齐

名老中医看病,强调以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实、润、燥为纲,望、闻、问、切四诊合参,辨证立法,依法立方,以方选药,科学煎服,严遵医嘱,做到法随证变,证变法变,才能达到

“证准方对药也灵”。所以,慢性病、疑难病一定要找名老中医。

据悉,我省患者请在每天上午9点到下午6点工作时间,提前拨打现代名老中医预约热线:0371-60203366或114转名老中医报名,报名后记清编号,按时到达,凭此编号,接受名老中医精心诊疗,更能享受到“三免一补”的优惠。没有编号的患者,敬请谅解。更多详情敬请收听郑州人民广播电台(中波711,调频93.1)每晚19:30-20:30的《名老中医在线》。

相关链接:河南省现代医学研究院,是集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的现代化大型综合医院,是省、市、新农合医保及河南省首批名老中医定点医院。首先实行全省最低医疗消费制度之一的非营利性医院。该院承担并完成了多项国家科技攻关医学研究课题,并分别获得河南省科技成果二等奖,河南省卫生厅科技成果二等奖和市科技进步二等奖。目前正承担两项科委研究项目和国家基金项目,并已取得了阶段性成果。



新年到 一切从头说起

运动可让人变得更聪明

当旧的一年从指缝间悄悄滑过,新的一年就在眼前。在新的一年里怎样让自己有一个清晰的头脑,对我们每个人来说都至关重要。

有专家说,脑组织与其他器官不同,它没有能源储备。要想让脑细胞正常工作,就必须源源不断地供应氧和葡萄糖,而血流是氧和葡萄糖进入大脑的唯一途径。设法增加脑血流量是提高大脑功能的基础,而运动恰恰有这样的作用。尤其是那些脑力工作者,他们比一般人需要更多的氧气和葡萄糖,所以,工作再忙也应该抽出时间运动,以提高用脑效率。同时,研究人员还发现,如果能经常进行有规律的、适量的运动,能让大脑中的海马体长出更多的细胞,让人的思维、感觉和反应都更灵敏,从而让人变得更聪明。而中老年人想永葆头脑青春,运动也是必不可少的良药。

那么,我们平时做哪些运动有助于健脑呢?郑州市第二人民医院神经外科一病区主任杨涛建议,规律的有氧运动结合有一定技巧

性的复杂运动,能够起到锻炼大脑的作用。

规律的有氧运动包括快走、慢跑、游泳、瑜伽、骑自行车等,这些运动能让我们的心情平和愉悦,远离失眠的困扰。另外还能提高脑部与记忆力、注意力等认知功能有关的化学物质水平,从而提升认知能力,让你从容应对工作,时常有灵感出现。

有一定技巧性的复杂运动,包括球类、舞蹈等,它们需要身体多个部位协调配合,有助于锻炼大脑的控制力。

同时郑州人民医院脑血管外科主任吕海欣还说,运动虽然对大脑有益,但也应该适量。应该避免过多、过量或充满爆发力的剧烈运动,因为这类运动会使肌肉的需氧量急速增加,从而减少大脑血流,使大脑处于相对缺氧的状态,影响其正常功能。如果长期进行过量运动,使大脑机能受损,可能出现注意力不集中、失眠、健忘等症状,长此以往会对人体的健康造成伤害。 亚飞



避免成为“意外”后“杯具”

新世纪微管保宫术为女性健康保驾

面对意外怀孕,你该怎么办?新世纪女子医院妇科专家付冬菊提醒:意外怀孕后,年轻女性需慎重选择一种手术方式,不给将来的生活留下遗憾。

“不管是在什么样的情况下出现的意外怀孕,女性都应该冷静对待,切记不能意气用事。”专家说,一旦发生意外怀孕后,应到正规医院,找经验丰富的计生专家,选择损伤小、保护子宫的手术方法,为日后的幸福负责。另外,现在宫外孕发病率越来越高,而且呈年轻化趋势发展,如果发现不及时,宫外孕胚胎就会慢慢长大,到一定程度就会将周围的组织撑破,造成腹痛和大量出血,错过手术最佳时间,危及生命安全,所以术前检查也很重要。

选择终止妊娠术需谨慎

普通终止妊娠术在手术过程中,因为要行宫腔操作,不可避免地会损伤生殖道。手术时的器械,会直接损伤宫颈、宫腔,多次刮宫还会损伤子宫内膜及子宫肌层,导致宫颈撕裂、子宫穿孔等,轻者导致术后宫颈、宫腔粘连,表现出月经异常、不孕等。重者则会大出血或合并肠管等其他脏器损伤,还可能因此切除子宫,丧失生育能力。

无痛人流虽说可以减轻痛苦,但对医生的技术水平要求更高,因为麻醉状态下子宫非常软,睡眠中的患者又无法和医生交流,只能凭借医生的技术熟练度和感觉,加之有些患者自身情况的特殊性,所以不可避免地出现一些并发症,如吸宫不全、漏吸、人流综合征、术中大出血、子宫穿孔、术后感染、羊水栓塞等。而选择正规医院,经验丰富、技术熟练的妇科专家能将手术并发症降到最低限度,将手术伤害减小到最低程度,这才是手术质量最好的保证。

微管保宫术为女性保驾

郑州新世纪女子医院无痛人流专家付冬菊说,就现在的医学技术来看,一次正规、成功、先进的终止妊娠术,一般不会对身体有什么影响。

所以,一旦发生意外怀孕,一定要选择安全保障措施过硬,医生技术一流,经验丰富的医院,千万不要让补救措施再次造成伤害,安全才是接受手术时首要考虑的因素。

郑州新世纪女子医院的核心技术德国微管保宫全程无痛术,因不影响工作、生活和再孕而得到了女性的青睐。该技术采用的微管是使用光滑、具有高弹性的生物微管,应用高科技精密制作,直径仅3毫米,无需扩宫即可进入宫腔,避免了传统人流术采用金属管不得不扩宫而造成的对宫颈的无辜伤害。同时,因微管细、软、弹性、灵活,一方面吸引轻柔,出血少,损伤小,有效预防了并发症的发生,术后恢复快;另一方面,可以到达金属管不能到达的宫腔边角,不会发生漏吸。而且,因该技术具有轻柔、灵活、子宫穿孔风险为零的特点,对多次刮宫或短时间内两次以上流产的女性,子宫壁特别薄、不均匀的女性,均能够发挥特别的呵护作用。进入宫腔的微管在可视情况下可直接找到孕囊位置,一步到位吸除孕囊,数分钟完成手术,有效避免宫颈粘连、子宫内膜异位症、输卵管阻塞等极易引发不孕症的损伤,保障了未生育女性的“产”权。 董亚飞



专家推荐

付冬菊
妇科专家
副主任医师

从事妇科工作30余年,对女性生殖医学领域颇有研究,擅长德国微管

保宫全程无痛人流术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症有独到的疗法,特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合,治疗各类妇科疾病,取得了良好的效果。

网址:www.zzxsj.net