

从2009看我的2010



2009年,在全球金融危机的大背景下,在一片看空声中,我国股市不仅没有像“空军司令”侯宁预测的那样,再启“千点保卫战”。相反,沪综指从年初的1850点起步,最高涨到了3478点,走出了一波



之 股市

仅次于2007年的大牛市。而就在进入新年的第12个夜晚,央行决定上调存款准备金率0.5个百分点。对此,专家表示对股市影响不会太大,而据调查则有近六成股民认为是个利空(相关报道见A19版)。
晚报记者 徐刚领 程国平/文 马健/图

收回被套本金,2009年还赚30%

新股民预测今年能冲到5000点,昨晚央行上调存款准备金率,近六成股民看空

【新股民看市】 2009年收回被套本金,还赚了30%

股龄:2007年开户,单独操作5个多月
最得意个股:振华科技



人物:林琳(化名)

“我是2007年3月开户的,一来就是在信泰证券做股票。不过,当时主要是委托给朋友做,自己单独操作则是从2009年7月开始的。”股民林琳说,之所以在2007年入市,是因为当年正好是大牛市,身边的朋友有不少人在炒股,都说炒股很赚钱。

“我作为新股民,胆子也大,并且,由于工作太忙,股票买过之后,就一直放着,身边的朋友都卖掉了,而我一直拿着,就这样,反而赚了不少钱。”林琳说,2007年,她曾盈利4倍左右。

然而,2008年,沪综指从5500多点一口气跌到了1600多点。在这期间,林琳最惨时连本金也亏了一半,亏损近百万元。此时,由于忙于公司的业务,她也没有多少时间来管股票,而是交给了一个朋友来打理。“我总是告诉朋友,沉住气,股票既然跌了,就不要管它,权当

这些股票不存在,早晚它会涨回来的。”林琳说。正是这种良好的心态,让林琳没有盲目割肉出局,而是继续持股,终于迎来了2009年的“解放”。2009年7月底,林琳的股票已全部解套。由于工作不太忙,林琳有空就到营业部里看看股票。8月初,大盘在3400点左右震荡时,林琳感觉到大盘可能要大幅回调,就卖掉了70%的股票。在大盘回调到2700点时,将此前抛出的股票又接了回来。从2007年就开始持有的股票振华科技,直到2009年12月上旬才卖掉,收益不菲。总体算下来,不仅2008年套牢的50%的本金全部回来了,还赚取了30%的利润。

2010年点位预测 2500点至5000点

对于2010年的股市,她预测点位在2500点至5000点。林琳认为,春节前还可以做,但是过年时她会清仓,因为她打算出去玩玩。



老股民郭建甫对2010年的股市最看好消费概念和资源类个股。

【老股民看市】

2009年收益率:90%

股龄:9年 最得意个股:金钼股份



人物:郭建甫

郭建甫从2000年起开户炒股,当时他还在上着班,炒股也只是业余爱好。2005年,才当起了专业股民。2000年刚入市没有多久,就遇到了我国股市罕见的大熊市,整整跌了4年时间。“这一波熊市,我也赔了50%。”亏钱之后,郭建甫更加注意理论学习,摸索出了一套行之有效的炒股方法。短时间内,他会集中操作几只股票,并且来回做差价,降低成本。

2005年,股市跌破千点大关之后。郭建甫感到机会来了,他就寻机入市。2007年,郭建甫的股票市值就翻了一番。

可2008年,郭建甫把赚的钱不仅全部赔

光,本金也亏了一部分。2008年年底,郭建甫感觉金融危机已经缓解,股市应当震荡回升。崇尚价值投资理念的郭建甫,长短结合,重点操作有色金属、煤炭等个股,并来回做差价。“在金钼股份这只股票上,我就赚了30%。”郭建甫说,2009年他的收益率一度高达110%,但后来又赔了一些,收益率在90%左右,市值由年初的5万元达到了现在的9万多元。

2010年点位预测 2900点至4300点

“我现在持有中煤能源,因为现在是冬季,国际煤炭价格也在一直上涨。”对于2010年的走势,他认为,很可能在2900点到4300点之间震荡。他更看好的是消费概念和资源类个股。

【券商看市】

最糟糕的一段时间已经过去

“2009年,是证券市场与经济形势关联度最为密切的一年。”华泰证券郑州农业路营业部总经理时前进说,往年,中国经济增长10%,可能股市还是照跌不误。经济与股市完全脱节,股市的经济“晴雨表”作用就无法显现。2009年,是证券业逐渐走向健康的转折点,尤其是创业板推出之后,投资者更为成熟了。

对于2010年,时前进认为,股市不会再像去年那样单边上涨,很可能高位震荡。但是,低点不会太低,因此股市最糟糕的一段时间已经过去。

【专家看市】

准备金率上调同股市涨跌相关性不强

昨晚,中银国际首席经济学家曹远征就央行提高存款准备金率0.5个百分点表示,这是紧缩货币政策的明显标志,对控制信贷投放将有明显作用。谈到对于股市的影响,曹先生表示存款准备金率上调同股市涨跌相关性不强,2007年央行多次上调存款准备金率都没能对股市表现产生直接影响。

中金公司首席经济学家哈继铭也表示,此次上调可能对股市带来短期波动,但中国长期经济形势依然良好,存款准备金率上调对股指长期影响不大。

保险护航人生四阶段

人生不同阶段,面临着不同的财务需要和风险。从单身贵族到有房有车的中产,从养育小孩到面临养老的中年,这一切都可以通过保险来解决。在不同阶段,我们应该怎么合理利用保险呢?

第一步:童年 健康+教育险,伴您健康快乐成长

虽然小孩不是家庭的经济支柱,但是小孩的健康问题、教育问题却可能增加家庭的经济压力。所以,小孩子最需要的是健康和教育方面的保障。这类保险往往都是长期保险,带有很强的储蓄性,大都需要家长定期缴纳保费。

第二步:青年 投资+保障险,节约每一分钱

年轻人有足够长的时间让资本随时间增值,而这是上一辈人花钱也买不到的。时间是最宝贵的,因为时间能使微小的投资通过复利价值随着时间逐渐增长。越早开始投资越

有利,年轻人应该充分利用年轻的优势,循序渐进地储蓄、投资。

第三步:成年 重疾+定寿险,保障家庭幸福、稳定

成家立业后,拿着不薄的薪水,小心地规划着未来。生活似乎在按照设想中一步步推进,但是内心里总有那么一点点不安。很多成年人处于亚健康状态,大病发病率越来越高,年龄越来越低,这个问题却谁也无法否认。

第四步:中年 养老险,保障老年幸福生活

年老后谁来养你?这是中年人不得不考虑的问题。我们努力工作、攒钱,面对通货膨胀的压力,银行也是靠不住的。养育小孩的花费越来越昂贵,很多城市居民都只有一个小孩,当未来出现两个孩子负担4个老人的局面,指望孩子,对孩子无疑也是一种巨大的压力。规划自己的养老问题,也是对自己和儿女的责任感。

恒安标准人寿积极热心公益活动



为当下老百姓最为关心的问题之一。为积极抗击甲流,消除市民恐慌,恒安标准人寿河南分公司开展了“恒安标准超市深入宣传防治甲流”系列户外宣传活动。除向市民积极传播正确的预防甲流理念,还分发了口罩等防甲流物品,受到市民好评。

市民应提高防范意识

“现在感冒的症状是不是一定要马上上医院找专家咨询?什么样的人才是甲流的高危人群?”咨询现场,不少市民纷纷将自己所关心的问题一一抛出,请在场的宣传人员们为他们答疑。

“甲流一般在3~6小时内会急速发高烧(37.8℃以上),高烧会持续3~4天;普通感冒偶尔会发高烧。80%以上甲流患者会出现

严重头痛;普通感冒头痛症状轻微。”郑州人民医院呼吸内科主任提醒市民,如果只是轻微感冒症状,平时身体又比较健康的,可以在家吃点感冒药、中成药,居家治疗即可。如果感冒的时候持续高热超过3天,出现咳嗽加重,还有气喘、呼吸困难,病情比较严重的,要及时到医院进行就诊检查。

此外,5岁以下儿童,65岁以上老人,有基础疾病的,以及孕妇等,均视为高危人群。如果这些人患有感冒,最好到医院进行详细检查。

甲流防治讲座即将开讲

为了扩大活动影响力,该公司下一步在部分银行网点设置咨询台,对市民进行甲流防治讲解,并邀请市民在条幅上签名。对签名

的市民,还将赠送宣传彩页。其中,宣传彩页包含简单的甲流防治知识及回执,凡是填写回执并交回的市民,就能领取口罩一个。

据了解,继在超市向公众普及“甲流”基础知识之后,该公司还将电话邀请那些交回回执的市民,邀请他们参加由恒安标准人寿举办的“甲流”预防知识讲座,将“甲流”防治知识进行更加深入的普及。

作为一家注重承担企业社会责任的保险公司,恒安标准人寿曾多次举办类似的公益活动,在行业内树立了良好形象,赢得了市民的好口碑。本次积极宣传甲流防治活动,正是该公司争当企业优秀公民的又一实践。

倪子 王亮

“现在感冒的人不少,请问,戴口罩能有效预防甲流吗?”日前,大商新玛特超市门口,一位带着孩子的年轻女性咨询道。近段时间郑州气温异常寒冷,怎样有效预防甲流成