

# 蜂胶不是糖尿病人的专利

## 省会名院名科展示

创百年名院 树行业典范  
栏目刊登电话:15837178751

### 郑州市中医院重点科室 心病一科

该科为心血管病专科,成立于1982年,2000年成立了郑州市卫生局命名的郑州市心血管病实验室,2003年被郑州市卫生局命名为郑州临床医学重点专科,2007年成功申报河南省重点中医心血管专科。

该科收治的病种以冠心病、心绞痛、急性心肌梗死、心力衰竭、心律失常、高血压、高脂血症、冠心病支架术后、心肌病等心血管疾病为主,运用中西医结合方法治疗,取得了良好的临床疗效。根据中医辨证施治,运用独具特色的中药贴敷、介入治疗配合中药口服、中药肛门滴注、气雾剂吸入等多种疗法,如黄松胶囊治疗心律失常、九香气雾剂防治冠心病心绞痛、冠心病贴膜治疗冠心病心绞痛等均取得了可喜的效果,其中九香气雾剂的研制填补了省内中药雾化吸入治疗冠心病心绞痛的空白,并获郑州市科技成果二等奖,冠心病贴防治冠心病的临床研究获郑州市科学技术进步奖二等奖。中西医文化的融合,使以前单一西医或中医手段的疗效更为明显,发挥中医之优势,有效地减少了西药的毒副作用,减少了并发症,缩短了病程,提高了临床效果,我们竭诚欢迎广大患者前来就医或咨询。

咨询电话0371-67979484

## 行业资讯

### 河南中医学院第一附属医院 免费健康体检送结对帮扶村

日前,河南中医一附院为该结对帮扶对象巩义新中镇茶店村、祭城镇北录庄村的100人进行免费爱心健康体检。对于此次体检,医院领导高度重视。医院体检中心的导医分组带领村民们进行心电图、胸透、B超、血脂血糖等项目检查。针对体检中发现的问题,该院还将组织专家制订个体康复、治疗方案。通过此次体检,不但使广大村民得到了一次较为全面的检查,也使大家对自己的健康状况有了基本的了解。他们表示对这次体检活动的组织非常满意,感谢医院对村民的关爱。

另据悉 即日起至1月31日前,该院整形美容科将开展大型公益性“免费耳再造”活动。活动期间,医院将免费为10名6-12岁先天性小耳畸形患儿进行手术。

杨须

### 关爱新农村医疗 慈善助医暖人心

上周五,由河南省慈善总会主办的“关爱新农村十大爱心人士”表彰大会在郑州宏润华夏大酒店举行。郑州中医骨伤病医院院长郭永昌获得了这一荣誉称号。

郑州中医骨伤病医院以“医骨伤护佑苍生,拯救天下骨疾人”为宗旨,一直致力于社会公益慈善事业。6年来,捐款和减免各项费用累计达千万元。2009年11月,郑州中医骨伤病医院与省慈善总会联合开展了“关爱骨病 慈善助医”医疗救助活动,带领专家走进了鹤壁、漯河、新乡、濮阳等地,给当地贫困骨病患者带去免费的治疗和关爱。

该院曾为环卫工人免费体检,也为模范出租车司机发放爱心治疗基金,获得了市民的一致好评。 张玉韩 通讯员 杨绍德

### 河南电力体检中心开业

河南电力体检中心本着服务电力职工、服务社会的宗旨,于近日在河南电力医院正式开业。该健康体检中心建筑面积8800平方米,诊疗仪器有核磁共振、日产CT、四维彩超等一批较为先进的医疗设备。

通讯员 张勇

提起蜂胶,很多人会不由自主地认为那是糖尿病人才吃的保健品,其实这种看法是不对的。蜂胶不但被称为“糖尿病人的保护神”,还被称为“天然抗生素”,包含30多种黄酮类化合物、20多种氨基酸、多种维生素和34种人体必需微量元素等,可增强人体免疫力、活化细胞、去除毒素、抗炎、抗过敏、护肝、降糖、降脂、抗衰老、抑制肿瘤等,故蜂胶又有“蜂胶治百病,健康保护神”等美誉。

晚报记者 董亚飞 通讯员 张洪瑞



### 蜂胶,回归自然的保健品

21世纪是一个崇尚自然、追求健康的世纪。追求健康、注重保健,是当代的时尚,因此各种保健品也随之兴起。而“回归自然,天然保健”成为健康的新主题。

蜂胶,随着其优良的保健作用不断被印证,越来越得到人们的关注,迅速成为天然保健品中的主力,为人们的健康发挥着越来越大的作用。

### 蜂胶,对人体的功效及作用

**免疫力** “免疫功能是健康的基石。”有专家说,蜂胶对机体免疫系统具有广泛的作用,既增强体液免疫功能,又促进细胞免疫功能,对脾脏及免疫系统产生有益的影响。蜂胶既能促进抗体产生,又能增强巨噬细胞吞噬能力和自然杀伤细胞活性。人到中年或老年,机体免疫能力显著下降,服用蜂胶,强化免疫,是抵抗疾病保持健康的有效方法之一。

**肠胃病** 幽门螺旋杆菌的感染是慢性胃炎、胃溃疡及十二指肠溃疡的病因,医生常用大量抗生素杀灭幽门螺旋杆菌,但往往不能彻底清除,且造成肠道菌群失调,增加了肝肾的

负荷。蜂胶能与炎症渗出物和粘蛋白络合形成复合体,包绕细菌使之失去贴附上皮细胞的能力并杀灭细菌。蜂胶具有良好的成膜性,保护了胃黏膜。同时,经常服用蜂胶不仅能排除体内毒素,对治疗便秘也十分有效。

**高血脂** 人体的血脂含量一般是随年龄的增长有增高趋势。高血脂症主要指胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白含量增高,高血脂症并发动脉粥样硬化而造成高血压。蜂胶中的黄酮类化合物具有很强的抗氧化作用,能软化血管、降低血管脆性,改善微循环,可以降低过高的血压、甘油三酯和胆固醇等,防治血管硬化。

### 蜂胶,含量越高效果越好

如今市面上的蜂胶参差不齐,含量不同、价位不同,服用时间长短也有所不同,造成效果也有所不同。蜂胶一般是含量越高,保健效果越好。市面上一般的蜂胶总黄酮含量在3%~6%,相比之下6%的蜂胶效果要好一些。还有极少数的蜂胶总黄酮含量超过8%,达到9.3%,是蜂胶中的极品,被称为“蜂胶皇”。专家提醒,选择蜂胶时一定要擦亮眼睛再购买。

## 医药超市

### 足跟痛有了专用药

足跟痛(跟痛症)是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。主要表现为足跟或脚底酸胀、针刺般疼痛,并非全身性疾病,不同于风湿骨病的发病原因。很多患者错当风湿骨病来治,结果久治不愈,随着年龄的增大,最终导致足部关节僵化,甚至残疾。

荣获国家专利,并被列为国家保密配方的足跟痛贴,采用足病世家验方与现代科技相结合,能够消肿止痛、祛瘀除邪、展筋通脉、再生筋络,同时,配合名贵中药材泡足药包两天泡一次脚,通过足底经络、穴位,更好地消除足部骨刺,从源头消除足跟痛和各种病因,真正做到“骨里拔刀”的疗效。 刘芳

### 别让肾虚失眠影响幸福

现代生活中,压力大、应酬多,浑身疲惫,力不从心,人们一旦感觉需要补肾,往往羞于启齿。黑龙江省中医药学会会长、著名中医学家卢芳教授说,早晨起床,眼睛浮肿,站立时间超过一个小时,感到两腿发软;坐在椅子上办公,超过两个小时感到腰酸;小便无力,淋漓不尽,这些都是肾虚的表现。是否肾虚,可通过观察尿液来判断。将少许尿液倒入一杯清水中,如果水仍很清,表示身体健康,如果变得混浊或有油质浮于水面,绝大多数是肾虚。

卢芳说,从中医角度讲,治疗肾虚需要全面调理脏腑气血阴阳平衡,益气生精,固本培元。参鹿茶对于肾虚、前列腺炎、更年期综合征、气血虚亏有明显疗效,长期服用,可达到事半功倍的效果。

建飞

### 晨起饮杯嘉德牛蒡茶 排毒养颜好选择

据研究发现,清晨喝水可以把体内毒素排出体外,可预防便秘、肥胖、高血压等多种疾病。既然起床后马上喝水有如此多的功效,到底喝什么样的水才能事半功倍呢?营养专家推荐喝些嘉德牛蒡茶。有相关著作介绍:经常食用牛蒡根有促进血液循环、清除肠胃垃圾、防止人体过早衰老、润泽肌肤、防止中风和高血压、清肠排毒、降低胆固醇和血糖,并适合糖尿病患者长期食用(因牛蒡根中含有菊糖),对类风湿、抗真菌有一定疗效,同时对癌症和尿毒症也有很好的预防和抑制作用。

因此,清晨空腹喝杯嘉德牛蒡茶,对健康有相当多的好处。一方面,能刺激肠胃蠕动,可预防习惯性便秘,并改善消化功能及多种消化系统疾病,还能帮助排毒,有美容减肥的作用。 小徐

## 新世纪女子医院专家提醒

# 终止妊娠选择一定要慎重

微管保宫无痛人流术安全无痛更轻松

### 不安全终止妊娠 让她身处“险情”

近日,李女士发现月经迟迟没有来潮,买来试纸检测,呈阳性。她认为到医院做手术花费太多,于是自己购买药物并按说明书在家服用,服完最后一次药的当晚10点钟,李女士觉得腹痛,并渐趋加剧。她以为是正常现象,没理会,直到丈夫发觉不对劲,才将其送往医院。抵达医院时,李女士已经出现休克状态。经医生检查,是宫外孕,因抢救及时才保住性命。

新世纪女子医院计划生育专家付冬菊介绍,要进行终止妊娠,必须先确定是宫内妊娠,否则会出现危险。同时,特别提醒大家,即使选择药物终止妊娠,也应该在专业医生的指导下服药进行,由医务人员帮助确定胎囊是否排出。切不可为了省钱,为了面子私自购买药物自行堕胎。

### 不安全终止妊娠 让她丧失做母亲的权利

29岁的小敏现在是一家大型外资企业的部门经理,两年前,她发现自己怀孕了,因为事业的发展阶段,只好草草做了手术。随着事业的稳定,她打算要一个孩子,却一直不能如愿以偿。去医院检查显示是继发性不孕。就在她伤心欲绝的时候,丈夫决绝地选择了离开。

新世纪女子医院计划生育专家付冬菊认

为,不孕不育是当今社会、家庭生活不稳定的一个重要因素。终止妊娠不慎是造成继发性不孕的重要因素之一。因此,从自身健康和今后的家庭幸福出发,终止妊娠要选择专业医院、专业医生及安全手术。

### 专家提醒——安全是永恒的主题

意外怀孕并不可怕,可怕的是因为不当终止妊娠的方法带来的痛苦,而这种痛苦往往是持续的,长久的。郑州新世纪女子医院采用德国微管保宫全程无痛人流术,将终止早早孕的时间提前十几天,手术对子宫内膜的损伤微小,对子宫的呵护更进一步,有效避免宫颈粘连、子宫内膜异位症、输卵管阻塞等极易引发不孕症的损伤,保障了未生育女性的“产”权。同时,该技术采用光滑、具有高弹性的生物微管,无需扩宫即可进入宫腔,避免了以往手术采用金属管不得不扩宫而造成对宫颈的无辜伤害,进入宫腔的微管在可视情况下可直接查找到孕囊位置,一步到位吸除孕囊,数分钟完成手术。该技术特别是针对多次刮宫或短时间内两次以上终止妊娠术者,以及子宫壁特别薄、不均匀的女性,能够发挥特别的呵护作用。

董亚飞

## >>>相关链接

由中国健康基金会主办、郑州新世纪女子医院承办的“看妇科治不孕 医疗报销公益活动”于2010年1月8日~2月8日在郑州新世纪女子医院举行,专家挂号费、会诊费、阴道镜检查、白带常规、早早孕检测、宫颈刮片报销100%;阴式彩超、电子数码阴道镜、输卵管造影术报销50%;宫腔腹腔镜联合COOK导丝等妇科微创手术报销50%;德国微管无痛人流术、美国双频LEEP术、处女膜修补术等手术费报销20%;化验费、检查费、治疗费、手术费报销20%。此外,凡活动期间到该院初诊的患者,均可免费获赠价值210元的健康礼包一份。

专家推荐



付冬菊 妇科专家 副主任医师

从事妇科工作30余年,对女性生殖医学领域颇有研究,擅长德国微管保宫全程无痛人流术。对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症有独到的疗法。特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合,治疗各类妇科疾病,取得了良好的效果。

网址:www.zxsj.net