

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病寻根之旅——肺纤维化——老肺病的罪魁祸首

北京权威专家为您详解肺纤维化

调查显示：全国有近一成人患有不同程度的肺部疾病。慢性肺病已经成为继肿瘤、心脑血管疾病之后的第三大致死疾病，严重危害公众的健康和生命。发病率、致残致死率如此之高的慢性肺病为何总是在威胁着近1亿百姓的生命安全呢？为此，记者采访了北京协和抗纤维化研究中心临床专家组首席专家宋娟主任。

本报记者 聂广利 张玉韩

问：肺病是如何形成并一步步发展的呢？

宋主任：肺病发展——“三部曲”痛苦一生 起病(老慢支)——咳嗽，白色黏痰、泡沫痰，年年治年年犯。

反复发作(肺气肿)——呼吸道反复感染，咳嗽次数增加，咳大量白色泡沫痰甚至黄绿色痰，出现胸闷、憋气逐渐加重，最后导致呼吸困难。

并发症(肺心病)——随着咳、喘、憋症状持续发展致肺动脉高压、肺源性心脏病等并发症，静息时也会出现呼吸困难，下肢水肿、心衰、唇甲紫绀及杵状指(趾)，患者最终因呼吸、心力衰竭而死亡。

问：肺病的病根到底在哪里？

宋主任：经过多年研究发现——是纤维化让肺变成“丝瓜络”

肺病久治不愈，根源是肺部发生纤维化病变，即正常肺组织被“丝瓜络”样纤维化组织替代，影响肺功能，患者出现咳、喘、憋，呼吸困难

甚至呼吸衰竭和死亡。

宋主任说，老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、支气管扩张等多由炎症感染引起，在反复的感染、抗炎过程中，一方面炎症被逐渐消除，另一方面肺部正常组织也被大量干枯变成丝瓜瓤样的纤维组织替代，致使原有的正常肺组织越来越少，肺脏正常功能受到影响并逐渐丧失……

问：目前，有没有有效的治疗方法让患者解除痛苦呢？

宋主任：最新的成果——逆转纤维化，切断肺病根

宋主任介绍，美国斯坦福大学医学博士、美国辉瑞制药临床前研究顾问胡卓伟教授，带领科研团队历经10年研究，终于发现：“DC细胞活化因子”对器官纤维化逆转起决定性作用，并成功研制出首个安全逆转纤维化的高科技成果，临床运用表明：久治不愈的肺病患者运用此成果可摆


脱疾病反复发作困扰，实现治病断根。

喜讯：北京纤维化权威专家宋娟教授23日、24日来郑亲诊

全国抗组织纤维化郑州工作站于本周23日、24日(周六、周日)特邀宋娟主任为患者亲诊。宋教授从事临床工作30多年，有丰富的纤维化疾病临床诊治经验。病人或家属可携带胸片、CT片前来就诊，为避免您等候，请提前预约。

预约电话：0371-68205511

宋娟教授简介：毕业于中山医科大学，从事内科临床工作30余年，现为北京纤维化研究专家组组长。对内科各系统的常见病、多发病的治疗积累了丰富的临床经验。尤其在慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等慢性肺纤维化疾病的中西医诊治上有独到的见解。



告别痔疮，别让自己坐立难安

即日起免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费

据炮院肛肠治疗中心专家介绍，冬季痔疮高发有诸多因素。首先，冬季干燥寒冷，很容易引起便秘，而便秘是导致肛肠疾病并发的主要根源；其次，冬季人们饮食热量高，饮食中辛辣刺激食物的比重增加，冬天体质抵抗减退等都可能使得痔疮复发。

张大爷最近做事总是提不起劲儿，沉寂多年的痔疮又开始“惹事”了，频繁地便血让一向身体素质不错的他萎靡不振。得知郑州市肛肠治疗中心董主任在肛肠疾病的治疗领域非常权威，他带着疑惑找到了董主任。在对张大爷进行了详细的检查后，确诊其患有IV期混合痔，痔疮部分组织已

经糜烂坏死。董主任利用美国HCPT微创的特性实施“截流”新技术，在不损伤肛门括约肌的情况下，清除了肛周部的脓肿物以及痔核。

张大爷手术当天就可以行走，第二天正常排便，且无任何疼痛。据董主任说，郑州市原炮院肛肠治疗中心独家引进了美国新一代数码YAG肛肠治疗仪和专利技术，并通过麻醉方式全方位成功改进，达到了治疗中无痛和恢复期的轻松自如，一次性治愈内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等肛肠疾病，且具有不出血、无痛苦、不复发等优点，真正做到让患者以最短的时间、最低的费用达到最好的治疗效果。 聂广利 张玉韩

相关链接：即日起到春节前，患者可享受多项优惠减免措施。1.免专家咨询费、挂号费、检查费、会诊费；2.药费优惠10%；3.治疗费、手术费优惠50%；4.到门诊后所需的环节均由导医代办；5.新农合病人、特困社保病人、失业人员、下岗工人、复退军人、70岁以上老人、烈士家属、五保户、残疾人、农民工，凭有效证明，除可享受以上1-4项优惠外，另可享受200元援助基金。

援助热线：0371-61795999 67979933

地址：郑州市建设东路24号肛肠诊疗中心

网址：www.gczzx.com



预防聪明的脑袋不长毛



不睡，早上不起”的习惯也是造成脱发的一个原因，因为即使白天睡够8小时，也同样无法使身体得到自然修复。所以李主任说，晚上10点到凌晨3点的“美容觉”是一定要睡的。

头发稀少的人常常为了自我安慰就说“聪明的脑袋不长毛”。其实，他们为了头顶上的那几缕青丝，不知道暗自有多费神呢。但结果却往往不尽如人意。

“脱发的原因很多，80%~90%是遗传。”郑州人民医院皮肤科主任李雪莉说，另外在工作和生活压力很大时，也很容易造成脱发；“晚上

据临床显示，如今人们脱发期要比过去提早很多。过去人们通常会在40岁出头时脱发，而现在不少人都是从30岁起就已经大量脱发了。造成这个现象的原因是多方面的，比如空气污染、精神压力、手机辐射等因素。另外，头发的增长来自血液，而过度的烟酒会影响血液循环，形成头发营养不良，从而产生脱发。还有就是频繁地染发、烫发，由于烫发水和染发水都对头发组织毛囊

有破坏作用，因此造成脱发或是脱发之后再长出的新发质量下降。

同时，对于民间称为“鬼剃头”(一块块地掉头发)的现象。郑州第一人民医院相关专家说，在医学里称为“斑秃”，是一种突然发生的局部性斑状秃发，多半都是由于精神紧张造成的。理论上说，调节心情后是可以修复的，但建议患者一旦发现还是应立即就诊，对症治疗。

专家说，脱发是可以治疗的，刚发现自己的头发开始脱落，就应该马上进行治疗，用有针对性的疗法，延长头发毛囊的周期。另外，每天晚上11点上床睡觉；注意饮食、保证休息；早餐一定要吃；少吃辛辣的食物，多吃含蛋白类食品，比如鱼类、豆类、核桃、黑芝麻等。

晚报记者 董亚飞 通讯员 秦川 杨粤

国家科技进步奖名单出炉 健帆创新模式引领行业发展

日前，国家科学技术奖励工作办公室发布了2009年度国家科学技术奖评审结果，珠海健帆生物科技有限公司项目榜上有名，获得“国家科学技术奖”二等奖，成为国内血液净化领域内唯一拥有“国家科技进步奖”荣誉的民营企业，一举填补了血液净化领域里的历史空白，对行业整体发展有着重要的促进和推动作用。

医疗创新体制薄弱，企业科研投入低。据了解，由于“国家科技进步奖”权威性高，含金量高，授予对象旨在为在技术创新、科技研发等方面作出创造性贡献的中国公民和组织，是国家对企业发展的肯定和认同，代表了同时期科技发展的最新成就。而医疗器械及相关行业又是一个高投入、高回报、高风险的行业，国内企业普遍创新能力薄弱。因此，在过去相当长的一段时间内，医疗器械及相关领域内的国家科技进步奖的获得者多为国家级的科研机构和具有研发实力的高等学府，医疗企业鲜少染指。

长期以来，在我国医疗研究领域，国家科研机构一直是科技创新的主体。虽然这种创新体系有其优势，但其劣势也非常明显，投入持续性不强，成果应用性差、成果转化生产力能力较弱(产品只能少量在实验室使用，形成不了规模化的工业生产)等。但在医疗器械及相关行业这样一个应用性极强的领域，企业最应该成为研发工作的主体，只有这样才能将投入、研发、应用整合成为一个适应市场需求、较大限度地避免物力、财力、人力的浪费。

事实上，在欧美许多发达国家，高水平的科技创新已经成为医疗器械生产企业获得极大利润的最根本原因，也正因为如此，企业热衷于对那些“重磅炸弹”式产品研发的投入。但在我国，医疗器械及相关行业科技投入低到仅占销售额的1%左右，这与发达国家医疗企业用于研发的投入占销售额的比例8%~15%的反差悬殊。

不过令人欣喜的是，这种情况正逐年发生改变，国内越来越多的企业正逐渐成为科技创新的主体，在血液净化领域，中国创造已崭露头角，珠海健帆生物科技有限公司正是其中的代表性企业。 章伟

图说新闻



日前由河南省教育厅、郑州市教育局组织的河南省中小生近视眼防控试点工作总结汇报会如期召开。科视公司全程参与了防近试点工作的开展，为防近试点工作提供资金和技术支持，并创建了中小生近视防控系统，为试点学校学生提供检测咨询服务。

晚报记者 周华/文 赵楠/图

学会“逆向”、“返祖”运动健身又防病

不妨跟着家里的宠物学健身

阅读提示：现今，人们越来越重视健康，健身热潮也逐渐兴起，许多新异的体育锻炼方法不断涌现。据现代科学论证，进行一些反常态的逆向运动，也可取得不同寻常的健身祛病效果。记者在此推荐几种简便新型的仿生健身运动，大家不妨一试。

仿生健身 猫狗均可当“老师”

事实上，现在很多老年人都养宠物做伴，每天早晚的时候，总是可以看到他们带着狗狗出门散步，如果仔细观察，我们从动物身上也能借鉴一些健身方法，不仅能锻炼平衡性，还能增加灵活性。

猫有着柔软轻巧的身段，狗也是灵活好动，向自家宠物虚心求教一番，说不定可以收到事半功倍的健身效果。运动医学专家也提出，采

取“逆向”、“返祖”运动，不但能健身，还能防治疾病。专家解释说，人每天都处于直立和行走的状态，这使得机体各脏器和血流需要克服地心引力，加上一些生活方式的因素，使得心血管疾病和骨关节炎的发病率都很高。

而医学界发现，那些四肢着地的爬行动物们，却很少发生动脉硬化、冠心病、下肢静脉曲张等人类常见多发病。因此，我们不妨从动物身上借鉴一些健身方法，不但能锻炼平衡性，还

能增加灵活性。但切忌用力过猛、过快。

学狗步，学猫觉 远离四肢肿胀，睡眠好

学狗步。四肢着地，右手和左脚、左手和右脚交替伸出，移动身体前行。每天坚持走20步，可缓解因长久站立行走引起的腰痛、胃下垂、四肢肿胀等。

学猫步。踮脚静走，将足跟提起，完全用足尖走路，尽量不发出响声。行走后，会感到足心和小腿后侧的屈肌群十分紧张，比正常行走对

屈肌的锻炼强度要高，对平衡是很好的锻炼，每天走100步即可。踮脚走时要穿运动鞋，且走路时重心向前。膝盖有伤者不适合这个动作。

学猫睡觉。猫睡觉喜欢身体向右侧卧，后肢微屈；前右肢自然屈于身体右侧接近头部，左肢自然向下并微微伸直。这种姿态入睡不损心气，像猫一样蜷卧后大脑很快就能安静下来，由兴奋转为抑制状态，很快就能进入梦乡，非常适合睡眠不好的老人。 聂广利