

我的帕金森好了 手不抖身不僵

喜讯：冬季，帕金森患者如何康复？近期河南健脑堂特邀著名脑病专家章主任为患者提供免费咨询，并制订康复方案，传授“一式三招”教您缓解病痛，打进电话赠康复资料。

医学表明：帕金森是慢性进行性疾病，根源是大脑多巴胺神经受损。起初，患者手抖身僵，走路拖步，后期局限于床或轮椅。

国际公认：修复神经根本物质是联合使用神经生长因子 NGF 和神经节苷脂 GM.7 分神经修复+2 分功能理疗+1 分心理疏导，多年临床效果显著。

金水区王阿姨，患帕金森 5 年，采用帕金森 721 综合康复方案 3 个月，手不抖能拿筷子，走路稳，6 个月后，能小跑，能做菜。

如何缓解病情，减轻病痛？《帕金森康复锻炼手册》给予详细指导，打进电话免费领取。

专家热线：0371-67715057

郑州现代妇科医院 优惠活动让患者切实受益

检查费只需 10 元，多项手术 600 元包干

“10 元检查·健康回家”大型公益活动自启动以来，已有数百名女性进行了咨询和治疗。王女士患宫颈糜烂已有一年，一直忙于工作的她没有进行彻底的治疗，最近更是因为症状加重而影响了工作和生活，得知郑州现代妇科医院正在开展 10 元检查的活动，王女士便在元旦期间由郭绍贞主任主刀做了德国 STS 超微创手术，术后恢复很好。随后，她又带着同事刘女士找郭主任治疗慢性宫颈炎。据了解，该院活动推出后很多像王女士这样的女性，她们知道把握最好的时间，既能得到专业权威的诊治，又能享受高品质服务和低费用治疗。

同时，郑州现代妇科医院首席妇科专家郭绍贞主任提醒说：“临床发现，有不少女性对自身健康不够重视，往往是‘小病拖大病，大病变不治’，结果错过了最佳治疗时机。这样的例子并不少见，尤其是在年底这个时候，工作忙任务重、休息时间少、饮食没规律、气候也不稳定，导致很多人抵抗力下降，很多平时症状不明显的疾病这时候都会症状加重，希望能够引起女性的足够重视。” 亚飞



为了让患者用最短的时间、花最少的钱、以最有效的方式治愈疾病，东方女子医院创新服务模式，从 1 月 1 日开始，在省内首家推出“妇科特需专家门诊”。率先将妇科学进行细分，特设妇科肿瘤特需专家门诊、妇科炎症特需专家门诊、计划生育特需专家门诊、不孕不育特需专家门诊、乳腺疾病特需专家门诊。

免费看眼病 患者都说好

——省医保、部分市医保白内障患者做美国进口晶体手术全免费

郑州普瑞眼科医院开展的“光明直通车”活动，备受患者好评。为了让更多的眼病患者能看得起眼病，做得起白内障手术，免费看眼病、援助白内障手术活动将持续到春节前。郑州普瑞眼科医院在白内障知识普及、白内障手术推广等方面积累了丰富的经验，以其治疗方式多样性、专家团队权威性、治愈效果显著性，让患者更满意。

晚报记者 聂广利 张玉韩

患者满意一：免费看眼病，手术有援助

免费看眼病主要是针对 50 岁以上的老人，免费检查的项目包括测视力、电脑验光、裂隙灯、测眼压等四项眼表到眼内详细专业的检查，并且普通挂号免费。通过这些检查项目，老人就能知道自己眼睛到底出了什么毛病，并且不用花钱就能享受到高品质的眼科诊疗服务。

活动除了免费看眼病之外，最重要的是对白内障患者实施手术援助。通过检查，只要适合手术的白内障患者就可以得到单眼 1200 元的援助。对于河南省医保患者、部分郑州市医保患者来说，做美国一级进口晶体手术全免费。

患者满意二：手术术式多，患者选择多

目前，手术是治疗白内障唯一有效的方法。白内障手术是一种非常安全的手术，只要不伴有其他影响视力的眼病，如眼底出血、黄斑

病变等，手术后的视功能均会明显提高。

白内障手术是通过摘除浑浊的晶体，然后植入一个人工晶体来达到改善视力的目的。晶体有硬性晶体、渐进多焦折叠等多种型号、多种功能的人工晶体，可全面满足各类手术需要。超声乳化手术治疗白内障，手术仅需 10 分钟，不疼痛，术后效果好。

患者满意三：“完美白内障手术”，安全效果好

本次活动的主刀医生、郑州普瑞眼科医院的业务副院长罗卫兵，有着 20 多年眼科临床经验，擅长白内障、青光眼、眼表等显微手术，对各种疑难、复杂性白内障手术经验丰富。他以“完美白内障超声乳化手术”为理念，成功为上万例白内障患者实施手术。

罗院长的办公室挂满了患者写来的感谢信，很多患者慕名而来找他就诊，患者一致认为

罗院长医德良好，对待患者和善、有耐心，同时他精湛高超的医技，让患者完全可以放心手术。

拨个电话，让老人免费看眼病

如果您或您的家人有看不见、看不清、流泪、眼睛发痒、眼干涩、怕光、看物体颜色变暗，甚至出现双影及看物体变形等症时，先通过拨打电话报名，登记基本信息，然后到医院免费参与眼科普查。符合手术条件者将获得活动援助。

活动报名电话：0371-60195888，也可持本报直接到活动定点医院——郑州普瑞眼科医院参加体检

医院地址：金水区东明路与纬四路交叉口、省肿瘤医院对面

寒风疾 男人当心前列腺“闹情绪”



张理军：
2007 年《前列腺疾病的物理治疗》获中华医学科技奖一等奖。

近 30 年来一直致力于男性泌尿生殖系统疾病的诊疗和研究，在对久治不愈的慢性前列腺炎、性功能障碍、男性不育症等疾病的临床诊断和治疗上，有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。

寒冬让男人的健康问题也接踵而至，其中前列腺疾病就是男人的头号大敌。“千万别轻看这颗只有栗子般大小的腺体，它可以决定你未来几十年的生活质量和情趣。”郑州博大泌尿外科医院前列腺分型诊疗中心张理军主任说。那么，冬季该如何保卫前列腺呢？

夜生活 放弃吧

睡眠严重不足导致的结果就是它会让你身体各个部位来警告你。这个警告体现在前列腺上就会表现为尿频。这种情况持续一定时间后，就会形成慢性前列腺炎。

张主任说：充足休息和调节情绪绝对是预防和治理前列腺炎的法宝。每天保证 7~8 小时睡眠，如果可以，还应睡个午觉。

久坐坐 算了

前列腺的生理位置决定了男人不适合久坐。另外，冬天穿得比较多，如果内裤不够透气的话，也会导致血液循环不良，结果就是无菌性前列腺炎。

张主任说：多做有氧运动的同时要选择宽松一些的内裤。有利于预防前列腺疾病。

嗜火锅 莫过度

俗话说，“吃辣辣两头”其实不止消化道，辛辣食品对前列腺和尿道刺激也很大。

张主任说：吃辣火锅，关键还要有度。另

外让服务员再多上一盘凉拌西红柿吧，番茄红素可以有效保护前列腺不受刺激物伤害。

迷恋酒 有分寸

前列腺是一个对酒精非常敏感的部位，当它受到酒精的刺激后，局部毛细血管迅速扩张，充血。酒精浓度越高，前列腺肿胀的程度就越严重。

张主任说：饮酒要健康。如果能和牛奶或甜饮料一起喝，酒精的吸收速度就能大幅下降。但千万不要用碳酸饮料勾兑各种酒。

涡流磁新技术，治疗前列腺疾病的新突破

张主任介绍：由于前列腺疾病在临床上包括急性、慢性细菌性前列腺炎、无菌性前列腺炎等上百种单一的病症，这些病症都具有各自不同的病理特点，因此，一定要分型对症，强调个性化治疗，才能获得满意的疗效。涡流磁透析技术是“2009 中国郑州泌尿外科微创新技术临床应用学术峰会”与会专家一直推荐的新技术，经过临床验证，具有“治疗时间短、疗效好、无痛苦、无创伤”等优点。

晚报记者 董亚飞 郭世玉

东方女子医院 省内首设妇科特需专家门诊

患者看病自己选医生，费用减免 500 至 1000 元

据了解，东方女子医院五大特需专家门诊全由副主任医师以上职称的妇科专家坐诊，患者看病可以根据自己的需求，准确地选择更擅长治疗自己病症的专家，从而达到迅速确诊、有效诊治、快速康复的目的，真正做到专科、专家、专病、专治。同时，凡在 1 月 1 日~31 日到该院就诊的女性，均可享受十大妇科前沿微创技术减免 500~1000 元的优惠及六大超值体检套餐。

采访中，记者获悉，自该院“妇科特需专家门诊”推出后，受到中原女性的欢迎和好评，每

天就诊的患者络绎不绝，其中很多是冲着妇科特需专家门诊去的。患有子宫肌瘤的李女士说：“东方女子医院有了妇科肿瘤特需专家门诊，我选择了河南最有名的妇科专家董长江教授给我治病，他不仅经验丰富、技术高超、医德高尚，而且医院还为我减免了 500 元的手术费，我特别感激。我觉得这种方式特别好，不仅能自己选择医生，而且既省钱又放心。”

该院张爱蕊院长说，自开设妇科特需专家门诊至今已有一千名女性受惠，患者在享受

这种自主选择的同时能更好地配合诊疗，不管是从生理还是从心理的角度来讲，对患者都有很大的帮助，因此被称为一种人性化诊疗模式。

另据了解，很多女性想在春节前给自己的健康来个大盘点，该院推出的六项 88 元超值自选体检套餐也受到众多女性的青睐。六大体检套餐项目包括五大传染病检查、内科检查，以及乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌筛查等。

晚报记者 董亚飞

美白牙膏切勿随意使

给您提醒

现在，市面上销售的牙膏各种各样，尤其是美白牙膏，更是得到了众多爱美人士的追捧，那么，美白牙膏是不是人人都适用呢？

“美白牙膏的作用是保持口腔清洁，其美白效果是添加了摩擦剂。只对抽烟等引起的轻度牙齿变色有用，而对四环素牙、氟斑牙等深层着色者基本无效。此外，使用美白牙膏 1 周后，如果牙齿污垢没有明显改变，最好停用。”专家解释说，这是因为，美白牙膏会通过颗粒摩擦破坏牙齿表面的牙釉质，使牙齿表面变得粗糙，牙渍更容易沉积在牙齿表面。含氧化物牙

膏的主要成分是双氧水，尽管其浓度较低，但仍有可能对一部分敏感人群的口腔造成一定的刺激，如怕酸、怕凉、肿胀等。

要想保持牙齿长期洁净、美白，刷牙是行之有效的方法。一定要保证每天刷牙 3 次和正确的刷牙方法。任何牙膏都不能彻底消除牙齿色斑，只能起到保健、预防或改善“黄牙齿”的作用。此外，如果有喝咖啡、有色饮料习惯的人，最好能及时用清水漱口，减少色素沉着的机会，并定期去医院洗牙、看牙。

晚报记者 董丽敏

