

2009年，神奇之事比比皆是，其中“暴走族”、“穿铁鞋”更是响彻全国！每天穿平底鞋走六、七十公里的“暴走族”，把脂肪肝走回正常；天天穿铁鞋，利用鞋底高低不平按摩脚底，结果风湿病走好了！近日，我市又出新鲜事，我市惊现“赤脚大仙”

郑州惊现“赤脚大仙”

■揭秘踩毯

近日，平时爱好打太极、扭秧歌、跑步的中老年人，现在都选择了“在家练脚”，做起赤脚大仙！据悉，这是一种为中老年人打造的“踩毯运动”，在美国、日本、韩国最受欢迎，已被世界评为最长寿的运动方式！

什么是踩毯运动？

踩毯运动是中老年的一种祛病长寿运动，利用一种以托玛琳和锗石为原料开发出一种新型的步步多健能量走毯，通过踩踏运动，每天对双脚136个穴位反射区进行按摩锻炼，祛病、防病又长寿，还能释放出大量对人体有益的远红外、负离子，预防心脑血管疾病的发生。

踩毯运动和中医针灸一样神奇，据说像失眠、高血压、便秘很多慢性疾病，吃药打针都治不好，通过踩毯运动竟奇迹般的康复了。

呀！怎么这么疼

疼是“赤脚大仙”第一关

踩上第一脚，疼的要命，浑身出汗，再走几步，疼的受不了，说明身体某个器官出了问



题，很多做踩毯锻炼的人都有这样的感受。

人的脚底有68个反射区，每个穴位都对应相应器官，当某个器官患病，其对应的反射区会形成硬结痛点，按一按，脚底越疼，身体越不好，踩毯运动让脚底每个穴位运动起来，打通经络痛点，借助步步多健所融入的天然宝石托玛琳和锗石，将所释放的远红外线、负离子等能量通过脚底经络进入身体，帮助全身经络畅通，预防和祛除疾病。

哇！5分钟，脚底冒火 一周怎么肚子天天排气？

踩毯运动，踩上5分钟，脚底开始冒火，一股接一股的热量游走双腿贯通全身，真能感觉到它的能量，从未有过的气血顺畅，浑身轻松。

踩上一周，脚底不疼！肚子开始串气，大小便变得浑浊，这是踩踏运动调理脏腑反射区排毒反映，你会发现，头不晕、胸不闷、心不慌，不便秘、尿频尿急全没了，就连血压、血脂也都降了，天天一觉睡到大天亮。

奇！足底不疼了 很多毛病，真的踩没了！

踩毯运动，很多人会惊喜的发现，刚踩得时候真的很疼，可后来是越踩越轻松，踩上1—2个月，脚底怎么踩都不疼，说明全身经络瘀堵已打通，失眠、肠胃病、尿频尿急、风湿骨病全没了，胸不慌、气不短、呼吸顺畅、血压、血糖平稳！

“通则不痛，痛则不通”，这就是踩毯运动所蕴含的中医精髓所在。

2个月踩出健康奇迹 不便秘了、胃肠好、睡眠香



肠胃病10几年，老伴买了步步多健能量走毯，说是用这个做踩踏运动对身体好，天冷在家还方便锻炼，每次踩都发现双脚有两个反射

区特别疼，疼后身体舒服，胃疼的次数少了，不便秘了，睡眠也越来越好，我拿了足底反射区图对照，发现疼痛点正是肠胃和失眠反射区，怪不得刚踩上那么疼呢，踩了2个月，现在怎么踩都不疼，肠胃病彻底好了，老伴说我的死穴已踩成活穴，现在半年了，身体非常好！

确实吃药不如锻炼好 血压不高、不起夜



怪事，最近身体差的王大爷老两口精神特别好，不像以前王大爷因为血压高、失眠，整天愁眉不展，王大爷更是怕感

冒、前列腺肥大总跑厕所不敢出门，一问才知道，老两口现在在做踩毯运动治病锻炼身体，每天早晚走上半个小时，不但晚上能睡好觉了，腿脚有力气了，而且血压也开始平稳了，降压药越吃越少，更神奇的是王大爷以前起夜4、5次，现在不起夜能一觉到天亮，怪不得老两口这么精神呢！

踩！踩！踩出健康 踩出“百岁奇迹”

踩毯运动 挑战4大奇迹

中医讲“通则不痛，痛则不通”，如果你按脚感到疼，说明脚底有死穴，赶快做踩毯运动，每天15分钟，就会发现疼痛越来越轻，经络一通，失眠、高血压、便秘、肾前列腺病、心脏病等疾病逐渐好转直至症状消失。

1 挑战 高血压 糖尿病



高血压、糖尿病最怕并发症，长期微循环不畅，经络淤阻，患者常感到手脚冰凉、麻木、头眩晕，很容易诱发心脏病、肾病、足病、脑病等并发症。

专家指出：每天15分钟踩毯运动，对脚底穴位进行锻炼，天天出一身透汗，打通死穴，疏通全身经络，微循环得到改善，气血顺畅，浑身轻松，手脚特热乎、头不晕、不痛，可有效的预防高血压、糖尿病引发的全身并发症，更神奇的是，还能降血压、降血糖，踩毯运动是改善微循环最快的运动方式。

2 挑战 心脏病 肾虚



心脏病、便秘、肠胃病、肾前列腺病，长期运用药物治疗，可引起抗药性，如不采取有效康复手段，可导致疾病加剧甚至死亡。

专家指出：踩毯运动从脚底开始调理五脏六腑，踩上一段时间你会发现胸不闷了、心不慌，胃不疼、排便畅快多了，腰不酸肾不虚，就连血脂也降了，这说明踩毯运动调理足底脏腑反射区，脚底死穴已打通，让五脏六腑气血充盈顺畅，强健心、肾、肺、暖肠、胃，疾病一去不复返。

3 挑战 失眠 脑梗



失眠、脑梗是由于神经紊乱或神经细胞坏死造成的，长期不愈，容易诱发高血压、偏瘫等疾病。

专家指出：在托玛琳、锗石所释放远红外线、负离子能量中进行踩踏运动，每一个按摩点就像针灸一样对足部进行能量按摩，人有多重，按摩力度就有多大，当脚底死穴踩成活穴，打通全身经络，激活和调整神经细胞，重建神经网络，神经一通，失眠、脑梗自然康复，同时人体本能产生一种抗病机能。

4 挑战 风湿骨痛



风湿骨痛、关节疼痛、变形，严重时容易诱发风湿性心脏病、心衰、卧床不起。

专家指出：踩毯运动能对足底穴位进行精确按摩，彻底解除受堵经络，加快血液循环，根除风湿病的内邪，提高免疫力，增强抵御风、寒、湿、热、痹等的侵入。踩上15分钟，从脚到腿一股股热流向上串，7-12天关节酸痛麻木、发热明显减轻，一个月风湿、颈腰椎病全面好转，X线片上的关节病变得得以修复，更不会畸形和强直。

腿脚灵便、关节不疼、头清目明 3个月踩掉风湿病 腰椎病



张大爷的顽固可是出了名，就拿他的风湿、腰椎病来说，患了几十年，加上血压高、血脂高，老顽固就是不吃药，愁坏了家人。

后来邻居说有一种踩毯运动效果好，女儿给他买了一条步步多健能量走毯，老顽固走了半个月，感觉腿脚灵活了，晚上能睡着觉了，真是又惊又喜，逢人就夸步步多健，现在用了3个月，这个冬天，他再也没喊过腿疼腰疼了，而且血压、血脂也降了，托玛琳和锗石摆放在家，家人也各个头清目明，精神好！

胸不闷、气不短、精神好

神奇运动让心脏病不药自愈



心颤、心率不齐，轻轻按脚底的心脏反射区很疼，自从用了步步多健能量走毯做踩踏运动，当天就觉得心里一下子亮堂了，气一下就能喘匀了，连续用了一个月，胸不闷、气不短，心脏跳动均匀，3个月，脚底一点不疼，医生说脚底死穴打通了，借助托玛琳和锗石的能量，病好了，现在半年过去了，心脏震颤、心率不齐的毛病再也没犯过。

手脚不凉、眼睛亮了 降血糖 踩走并发症

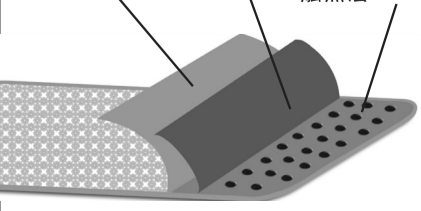


血糖最高的时候20.6，平时手脚冰凉，就怕得并发症，后来我买了步步多健能量走毯，对照足底反射区图，

我发现胃和胰反射区域很硬，轻轻一按就疼，医生说这是糖代谢不平衡，脚底出现的死穴，只要打通死穴，就能逆转病情，在家走了3天的时候，就觉得浑身有劲，人精神，手脚不凉，走了3个月，血糖降下来了，而且经络打通，微循环正常了，再也不怕得并发症。

踩！踩！踩掉全身病 步步多健能量走毯

- 第一层：远红外材料
- 第二层：足底保护隔离层
- 第三层：托玛琳聚合树脂、锗石触点层



刚走完：感觉脚特别舒服，气血通畅，浑身都轻松。
踩上15天：睡觉踏实了，不乏力，浑身有劲，高血压患者头晕和风湿患者的疼痛减轻了，排便通畅、耳聪目明、头脑清亮。
踩上一个月：一觉能睡到大天

亮，浑身有劲，精神十足，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，尿频尿急，从此不再来。
每天坚持走15分钟：不打一支针，不吃一片药，腰不酸、腿不疼、睡眠好、精神足，血压平稳，一身毛病走无踪，多活30年。

郑重承诺：

踩满30天 不满意退款

订购电话：0371-68212128、68213366、68211299

经销地址：怀仁堂（体验店黄河路服装市场东侧）、紫荆山百货大楼二楼医药部、商业大厦一楼医药部C区、世纪联华经三路店一楼保和药店、世纪联华长江路店一楼保和药店、易初莲花二楼药品部（商城路店）、丹尼斯汽车北站店、同禧堂大药房（市五院对面）、瑞康大药房（陇海路骨科医院东50米）、亚细亚负一楼医药部二区、上街：绿岛时尚雕像西北角、荥阳：建业百货负一楼医药柜、巩义：金博药店（新兴路金好来大卖场）、新郑：绿岛时尚（文化路华清园对面）、新密：香港大厦一楼医药柜（农业路）、登封：十全堂嵩山广场、中牟：绿岛时尚（新湖影城西50米路北）