



这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤,想找人说说,我们倾听。
拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。

请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号 7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: cjj@zzwb.sina.net

“这么好的闺女,要是没评上就可惜了” 老年读者学电脑为李灵投票

2009感动中国人物

给前行者力量
为善良者喝彩



女李灵投个票,可是不会玩电脑,有没有别的办法啊?”

老年读者来电支持李灵

昨日,晚报热线传来很多老年读者的电话,市民白老先生在电话里说:“我跟老伴儿今天看晚报,李灵在央视网的排名怎么掉到第14了?感动中国不就要10个人吗?这么好的闺女,要是没评上就可惜了!”白老先生继续说:“我跟老伴儿给你们打电话,这算不算给李灵投了一票?”

还有一些老年读者致电本报,转述自己不会使用电脑,无法给李灵投票的心愿,他们说家里有电脑,可是白天子女都上班,没人教

导,准备等晚上让孩子们手把手教着给李灵投票。

最后5天 再为李灵加把油

据了解,目前感动中国人物评选只能接受网络投票,不会使用电脑的朋友只能拜托他人,搜索“2009感动中国央视(或新浪、搜狐)”字样,登录三大门户网站的投票网页投票。

截至昨日23时30分,在央视网李灵以1045628票获得2.63%的支持率,排名第13。在新浪网,李灵以482803票获得3.7%的支持率,排名第10。在搜狐网,李灵以1050523票排名第7。

晚报记者 王菁 实习生 李江

本报讯 2009感动中国年度人物评选活动网络投票还剩最后5天,李灵的得票情况不太乐观。许多老人致电本报:“我想给好评



郑州手机报
全球视野 郑州情怀

郑州手机报,全球视野,郑州情怀。今日,郑州手机报网站在中原网首页正式推出,登录中原网(<http://www.zynews.com>),点击手机报,或者在地址栏中直接输入查看页面地址:<http://zsjb.zynews.com>,就可查看手机报的内容、参加互动活动、享受抽奖等回馈读者的优惠措施。

郑州手机报贴近百姓,关注民生,自2009年11月6日启动以来,得到了社会各界及广大读者的热情支持和厚爱。为能更好地服务读者,丰富读者的文化娱乐生活,郑州手机报还将推出网上互动栏目,敬请期待!

郑州唯一第五媒体 郑州手机报登陆中原网

另悉,中原网首页还特别添加了浮动按钮,读者可以更快地登录郑州手机报网站;在中原网每个新闻页面的标题下方,均添加了手机报的订阅方式,可以很轻松地把手手机报推荐给亲朋好友,与他们一起分享完美服务。

郑州手机报新闻辩论会

今日辩题:大学生手臂划伤1厘米 医院要求预存2600元医疗费

[新闻扫描] 手臂划伤,被要求做多项检查,“治疗1厘米的伤口,全套下来竟要2600元?”北京化工大学一女学生华小姐称,15日晚她到积水潭医院看伤,被医生开出的高额

医疗费“吓跑”。

[你说两句] 短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布。

[纠错有奖] 凡读者发现内容有差错的,欢迎发短信到10658300607(免收信息费),有礼品赠送。获奖礼品为由集美整形集团提供的洗牙卡、整形美容卡和奥斯卡大上海国际影城提供的电影票。

发送短信 zsjb 到 10658300 即可订阅郑州手机报,每月费用3元,无其他收费。

晚报记者 李晓磊

学做年夜饭



简单可口——大葱烧皮肚

“《郑州晚报》教的青菜钵汤,真不错。我在家试了一手,清新可口,全家人都说好喝。”昨日,市民王女士高兴地打来电话说。

春节期间,面对大盘大盆的肉菜,市民最想吃的还是素菜,为了再丰富一下市民的年夜饭,同时应读者的要求,昨日本报特邀请解先生又一村餐饮酒楼的厨师长李长喜为大家推荐一道可口菜,叫大葱烧皮肚。其主料是大葱和皮肚。做法:1.把水发皮肚切成5cm、宽3cm的方块;2.将大葱切成5cm长的葱段,油炸至金黄色;3.锅中加少许水,把切好的皮肚、油炸过的葱段放入锅中;4.在锅中放盐、味精、鸡精,小火烧至皮肚熟(或水几乎干)即可。

如果您有拿手好菜或独创的可口菜肴,或酒店有适合家庭烹制的菜肴,或者您想做某道菜,请您致电本报 67659999,我们将为您提供一个教和学的平台。

晚报记者 董占卿 实习生 李凤玲/文
晚报记者 张翼飞/图

去吧看看 放心油网
www.78kankan.cn

食用油 福团零批
利购售发

400-663-7833 0371-68887833 63837833 63827833

郑州手机报 JM 集美整形 集美·凤凰飞

首届“中国标准美女脸”总决赛暨凤凰传媒年会

集美整形“中国标准美女脸”总决赛于2010年1月19日在郑州国际会展中心轩轶堂华丽绽放



中央电视台知名主持人 辛林沛

影视明星 毛俊杰

新加坡著名影视明星 范文芳

2006超女 厉娜

影视大鳄 邓建国

终极大奖

中韩整形梦之队 新春巨献惠中原

Add: 郑州市西大街238#(与管城街交汇处)

中国标准美女脸
—向世界展示你的美—

www.jmzx-hn.com

中韩权威 火爆预约

- 金哲焕 (韩国) WINNERS整形外科医院院长 擅长: 眼整形及修复·胸部整形·精细吸脂·臀部整形
- 沈炯坤 (韩国) 爱美整形外科医院院长 擅长: 鼻部整形及修复·面部骨骼整形(下颌角、颧骨)
- 朴成哲 (韩国) 百年医院院长 擅长: 皮肤管理(美肤、嫩肤)
- 杨永胜 U弧线截骨首创人 擅长: U弧线截骨
- 元发芝 亚洲乳房整形权威 擅长: “五讲四美”水滴丰胸·乳房再造
- 王志军 (大连) “亚洲除皱第一人”, SMAS除皱术发明者 擅长: 全面部除皱
- 谭亮 中原吸脂大王 擅长: 360°精细吸脂

折扣返券 惊喜连连

所有手术项目7折起,更有千元返券等您来拿!
标准美女脸经典项目集美·U弧线截骨:新年感恩价1.5万元起。

新年大礼 我更超值

礼品阵容:“中国标准美女脸”总决赛门票、美肤卡、洗牙卡、牙齿冷光美白卡、郑州手机报。

尊崇会员 真情回馈

集美会员均可免费领取“中国标准美女脸”总决赛门票和千元代金券。

集美热线: 0371-60907777 郑州手机报 订制方式:

河南移动用户发送短信 zsjb 到 10658300 订郑州手机报;河南联通用户发送短信 701 到 10655885;河南电信用户发送短信 18 到 106592066 订郑州晚报手机报;河南电信用户发送短信 17 到 106592066 订郑州晚报机报-丽人版。每月费用3元,无其他收费。(189\133\153 是电信号段)