

分娩成功成为母亲，可以说是女人一生中最幸福的时候，但是几乎所有的妈妈在回忆起分娩都忘不了撕心裂肺的疼痛，这种痛苦让每一位经历过的女人都心有余悸。不少妈妈甚至说：早知道这么疼，我就不生了。因此，每个女性都梦寐以求既能拥有一个健康的宝宝，又能享受一段轻松、愉快的生产经历。

武警河南总队医院妇产科是孕产妇孕育健康宝宝的理想基地，为孕产妇提供优质、高效、便捷的医疗服务，让每一位产妇安全、顺利、愉快地迎接宝宝的健康诞生。笔者现在就带您走进武警医院妇产科，让您感受武警医院妇产科的与众不同。



健康生育宝宝

享受幸福生活

——走进武警河南总队医院妇产科

A 孩子的生日 不再是妈妈的苦日

武警医院妇产科推出的无痛分娩，在很大程度上减轻了产妇痛苦。让产妇可以充分享受做妈妈的乐趣，到武警医院生孩子无疑是郑州准妈妈心目中的首选。

武警医院妇产科主任柳书勤指出，分娩的苦痛不仅给产妇带来肉体上的痛苦，对胎儿也有不利的影响。有资料显示，当人体感到严重疼痛的时候，会释放一种叫儿茶酚胺的物质，这种物质对产妇和胎儿都有不利的影响。儿茶酚胺的增多能减弱子宫收缩的协同性，不协调的宫缩会使宫颈扩张速度减慢，新生儿的血液和氧气供应都可能受到影响。因此，无痛分娩，妈妈宝宝都受益。

柳书勤主任介绍，虽然无痛分娩在我国还是一项新鲜事物，但是它在国外已经应用得很普遍了。在美国，选择无痛分娩的产妇达到85%，英国更高达90%。“无痛分娩”的优点显而易见：让准妈妈们没有疼痛感，减少分娩时的恐惧与产后的疲倦；让产妇在最需要休息、时间最长的第一产程得到休息，当宫口开全想用力时，产妇因积攒了体力而更有力量；使产妇保持清醒与医务人员合作。无痛分娩，以其人性化的优势，受到了孕产妇的高度认可和好评，颇受产妇的欢迎。

B 特色分娩 全程服务

“十月怀胎，一朝分娩”是人生一件既喜又忧的大事，大多数人一生只是经历一次，也正因为感到紧张、不安、茫然。武警医院妇产科为更好的创造一个自然、轻松、更利于产妇面对分娩过程的环境，在产房全面开展“一对一”全程陪伴分娩服务，即当产妇宫缩规律，进入待产室起，便由一名专职助产士负责一名产妇的产程全过程。助产士自始至终陪伴产妇，并进行相关的健康知识宣教，帮助产妇建立对自然分娩过程的信心，并将产妇产程进展的各项情况及时与产妇和其家人进行交流，共同完成分娩过程。

武警医院妇产科主任柳书勤指出，由专职助产士陪伴分娩，可以有效帮助产妇消除紧张不安的心理，树立自然分娩的信心。产程的严密观察，能够及时发现产程问题，及时处理，缩短产程，增加顺产的几率，减少剖腹产几率，以降低新生儿窒息率，减少产后出血，使产妇能满意的顺利完成分娩。

C 母婴同室 健康幸福

母婴同室是指婴儿与母亲24小时都同住在一起，并在护理人员的临床指导下，

与母亲尽早接触，建立良好的亲子关系，对宝宝的照顾更具信心。

进入母婴同室病房，无形中就流露出一股幸福感，因为妈妈和宝宝之间的亲密，让空气中充满爱恋，而在一旁照顾妈妈的爸爸，更让甜蜜指数升到了最高点。

柳书勤说，“母婴同室”就是妈妈在生产后，跟宝宝在同一个房间中共同生活。换句话说，宝宝所有的作息时间都在妈妈的病房中，让妈妈的病房取代婴儿室。柳主任表示，让宝宝从出生后跟妈妈生活在一起，能让妈妈快速学习如何跟宝宝相处、照顾宝宝，同时了解宝宝的生活习惯，培养亲子关系。除此之外，在母婴同室强调母乳喂养的理念下，妈妈都要母乳喂养母乳，不但对宝宝的好处多多，对妈妈来说，因为宝宝的吸吮会刺激催产素的分泌，能帮助子宫收缩。从医师的角度来说，母婴同室是再好不过的宫缩药物。

D 宝宝畅快游泳 健康快乐成长

看着宝宝在浴缸中惬意的游动，武警医院妇产科主任柳书勤介绍说，游泳能促进新生儿大脑发育，提高对外界的反应能力，是智力发育及开启智商、情商的有效措施之一。游泳通过水对新生儿轻柔抚触，使其身心受到抚慰，可使宝宝消除孤独、焦虑、恐惧等不良情绪，有助于提高

宝宝的情商。婴儿游泳还有利于促进肌肉与骨骼的生长，增强婴儿心肺功能，提高婴儿免疫力，柳主任说，这也是武警医院婴儿游泳池受到妈妈们厚爱的重要原因。

笔者在武警医院妇产科住院部采访时看到，婴儿游泳室墙壁上醒目的位置上张贴着婴儿游泳、抚触对促进婴儿生长发育的种种优点的介绍，吸引了众多家长的目光。据柳主任介绍，婴儿游泳对婴儿的大脑发育和神经系统的发育有良好的促进作用，“游泳会消耗一定的体力，游泳后婴儿的睡眠质量高，同时也有利于建立规律睡眠，减少婴儿的哭闹”，柳主任向笔者介绍说，现在许多家长对婴儿游泳的好处都有一定的认知，因此武警医院婴儿游泳项目一开始，就吸引了很多家长 and 宝宝光顾，得到了家长们的支持和好评。

武警医院妇产科 领先技术设备一览

美国Strvker988i宫、腹腔镜一清晰、精确的从电视屏幕上判断病灶，轻松实现子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等各种疑难病症的微创诊治。

数码凝固刀一不住院、不开刀治疗子宫肌瘤、保全子宫。

数码leep(利普)刀一治疗宫颈疾病，阻断恶性病变。

超导可视无痛人流术一轻松、安全、无痛。将人流对女性伤害降到了最低。

美国GE四维彩超一及早排查胎儿畸形，图像更清晰，能第一时间看见宝宝的音容笑貌，捕捉得意瞬间并可制成光盘。

宫颈液基薄层细胞学技术(LPT)一筛查宫颈病变的重要手段。

电子胎心监护仪一对胎儿宫内窘迫的迹象及时分析处理，降低了新生儿窒息的发病率。

新生儿辐射抢救台一确保了新生儿在急救、治疗、护理过程中的安全。

无痛分娩一很大程度上减轻了产妇痛苦，让产妇可以充分享受做妈妈的乐趣。

四维彩超为孕妇保驾护航

四维彩色超声诊断仪是目前世界上最

先进的彩色超声设备，为临床诊断提供了丰富的信息，尤其是在产科方面，更凸显了其优越性。四维彩超能够多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况，为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病提供准确的科学依据。过去的B超设备只能检查胎儿的生理指标。

而对胎儿进行实时四维彩超检查，不仅可以立体的看到妊娠中晚期胎儿的全貌，而且能直接检测胎儿的四肢及内脏，清晰地显示胎儿的即时动态、活动图像，清晰显示胎儿在母体内各种神态，而且能立体显示胎儿各器官的发育情况，对尚在孕妇腹中的胎儿颜面部能清晰的显示，还可以尽早发现一些先天性畸形，如对胎儿唇裂、腭裂、骨骼发育异常、心血管畸形等早期诊断，早期发现残疾儿，降低残疾

儿出生率。使医生、孕妇及其家人更全面的了解胎儿情况，也为提高出生人口质量加强了一道防线。

四维彩色超声诊断仪能自动为胎儿进行宫内拍“写真”和动态录像，为众多的准妈妈增添了安心和情趣。她们不再是仅仅感觉宝宝的呼吸和运动，而且可以亲眼目睹他们的一举一动和乖巧的秀容。更为重要的是，生个聪明健康的小宝宝，并且将宝宝的样子和动作制作成照片和光盘，让宝宝拥有最完整的0岁相册，这已经不再是幻想。

另外，四维彩色超声诊断仪出色的人体工程学设计，不存在射线、光波和电磁波等方面的辐射，对人体的健康没有任何影响。四维彩超检查最佳时间在18-28周，此时羊水量适合做胎儿畸形筛查。



女性朋友如有妇产科疾病问题可拨打武警医院女性健康热线：0371-66969787或登陆www.hnwfjk.com进行咨询。