

(上接C02版)



《2010 新年憧憬之一》

自我升级 爬坡向上

□晚报记者 苏瑜/文

样本三

迎着人生的朝霞开跑吧

郑州的冰(网名),女,60后

“午后的阳光透过玻璃窗丝丝缕缕洒落到房间,懒懒地靠在沙发上,左手捧一本情感小说,右手一杯浓香咖啡,伴着舒缓的音乐、呼吸着阳光的味道,让思绪在咖啡中蔓延……”每到星期天总想置身这样的情调中,放松自己,放松心情,可是短暂的幻想后重回现实。系上围裙,素面朝天地买菜、洗衣、拖地、收拾房间,一样也少不了。有时也不得不感慨,为什么总是有干不完的家事?

曾几何时,我也像大多数女人一样,为工作累、为老公累、为孩子累、为老人累,让我的人生状态有所不同的是晨跑。说起这个习惯的养成,我要感谢一个人,那就是以叫醒人晨跑为乐的“黎明脚步”。

我是偶然间在网上发现“黎明脚步”的,当时是2008年8月份吧。两个星期后,我下了决心,从明天起,我也要跑步!

我这个人呢,认准的事就要做,既然做就要做好。早上时间紧张,要为女儿准备早餐,还要把中午的菜准备好,可为了已定的决心,我就狠下心把手机定时到5点20分,早上听到手机铃响,马上起床去跑步。当时也想发短信给黎明脚步,让他叫醒,后来一想起他每天的任务量那样大,就取消了这个念头,并告诉自己:从今天起,你已经是黎明使者中的一员了,虽不在同一城市,可每天早上有黎明脚步在监督,要坚持跑步啊!就这样,从去年至今,若无特殊情况,每天早晨都准时起床跑步。后来我也受黎明脚步的感染,开始写晨

跑日记,闲暇时再次阅读,别有一番滋味。

早晨,伴着柔和的手机铃声准时从睡梦中醒来,洗漱好之后把前一晚泡好的黄豆、小米、红枣放入豆浆机,加入水插上电源后,轻轻关上厨房门以免噪声吵醒熟睡的女儿,只想让女儿再享受片刻清晨的梦……出门前,我习惯透过窗户看一看外面的天空,春夏秋冬各不相同,黎明前的早晨似乎总存有一种神秘感,特别是冬日的早晨,漆黑的天空,空荡荡的街道,少有的几个行人。或许是寒冷还隐藏在黎明中没完全爆发,其实冬日早晨并不觉得特别寒冷,唯有在这安又祥和的早晨会有种孤独感绕在周围,这不是像极了人生的高低起伏、喜怒哀乐吗?

最近一个月来,我迎来了此生最重要的两个人的生日。先是女儿,再是妈妈。16年前,一个小天使降落到我身边,从此我由一个女人蜕变为母亲,也开始慢慢理解我的妈妈。妈妈的生日,是不能忘记的日子,而我,却在成家之后才记起,既愧又悔。每次过完女儿的生日,计算妈妈的生日时,我内心都会疼痛地感知到,妈妈又老去了一些。父母之年,不可不知也,一则以喜,一则以惧。远离了家,远离了妈,可妈妈的关爱却不停息,生日前我说要回家,她责怪说:生日不算啥,生活又好,吃喝不缺,我和你爸身体健健康康的,回来做啥……我知道,妈妈是不想我们麻烦。我暗下决心,明年我一定回到妈妈身边,陪伴我的妈妈,用心为妈妈送上66岁的生日祝福!



样本四

开心感受每一天的不同

陈升,男,70后

提起陈升这个名字,可能很多人会想到那个老牌台湾艺人,其实郑州这个陈升,大家也应该有点印象,他曾因郑州第一男幼师而被人誉为“粉红先生”,一度成为媒体追踪报道的热点人物。转眼10年过去了,陈老师当年所在幼儿园带的孩子,如今都长成大小孩子了,其中有几个孩子依然在陈老师的家中跟随他学画画。

2009年我的生活发生了很多不一样的变化,除了老本行(教美术)外,还和朋友开了一家茶叶店,脱离了原来的生活模式,呈现出很多新的状态。经历了朋友的背叛、事业起步的艰难,以及对新行业陌生事物的迷茫等,自己还生了一场病。算是经受考验的一年吧。如果是年轻的时候发生这么多事情,肯定非常影响自己的心情,可是搁在现在,自己倒是非常平静。这就是成熟吧。很感谢发生的这一切,它们让我感受到了不一样的生活,有了与以往不一样的体验,也让我明白,只有自己更真实地生活,才会更快乐,才会让自己发出光彩。而这样一来,那些不怀好意的人的匡测居心自然也就不攻自破。

2010年,我会开心地去感受每一天的不同,真实地对待朋友。也希望我和搭档能够更快地学会经营之道,让茶叶店的生意蒸蒸日上起来。也希望能够在这里以茶会友,结识更多值得认识的朋友。个人方面,会多放些精力和时间在学习上,古琴和绘画的技艺都应该再提高,学如逆水行舟,不进则退,也好给学生做个好榜样。

2009年对我来说是一个非常值得纪念的一年,因为今年10月我开了自己人生的第一次书画展,也借此机缘结识了很多朋友。如果有可能,我希望能在这2010年生日的时候开个演唱会。呵呵,这是我的梦想和期待。(继续阅读C04版)

金融 / 商务资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128					
金融 ★押房车一天办好收费 65107668 ★无抵押无担保贷款 13071026695 ★房车速贷费用最低 63660068 ★买股票到优股网 www.ygw569.com ★房车应急放款快 15936262448 ★房产抵押放款快 4007778017 ★快速无抵押贷款 13140073852 ★正规现房二手房贷 13014523002 ★无抵押贷款(当日) 15515538876 ★银行房贷快捷 13503717822 ★房车放款快费低 13703981177 ★免杂费银行正规贷款 15890136416 ★应急贷款:专业经营个人贷款,无抵押,免担保放款快 13979068444 ★诚信贷款:特快办理个人、企业低息贷款业务放款快 13755575116 ★速快金牌办房车疑难贷款等各种贷款简便快捷●15188377877	15544131566 无抵押,无担保,凭有效证件放款 聚德投资担保 贷款理财:400-700-2366 国鼎投资担保 理财年收益高 69509207 65861133 融鑫投资 个人信贷各种房产抵押快 67950108 理财年收益高 瑞远担保:400-7000026 贷款个人企业 13526728505 兆邦投资担保 投资快捷 60981080 理财安全 65581999 鼎源担保按揭房贷 现房欠款房、商铺、车辆企业股票应收账款放款快 电话:60109860/1 稳健理财收益高 安全稳健收益高 65793267 无抵押信用贷款 行政企事业单位 65793167 丰泰贷款担保 房车贷抵押、按揭房再贷 65829833/65829866 理财月月收益高 巩义分理处 64582655/855	汽车质押贷款 15538382326 87090931 林昇投资担保 投资理财 400-617-7789 提供炒股资金 68587306 住房公积金提取咨询 提取电话:13633714676 金麟投资担保 车、房贷款,信用贷款 86011813 贷款·理财 兴国担保 银行利息 拿款快 南区:66663355 北区:6666012 理财天天来 收益月月涨 房产车辆速贷 基石担保 60140199 金坤投资担保 理财年收益高 个人企业投资、房产抵押、货物质押、按揭再贷、息低费少、放款快 贷款 87092182 理财 87093183 87092102 稳得利担保 年收益高 现房、中小企业贷款、车抵押、按揭房再贷、信用担保应急贷、放款快 67268176 67268183	典当贷款 ★银兴典当房车名表贷65921883 贷款 ★押房车低息放款快 60688895 ★信用上门0.2股票 13849047642 ★信用服务 18939525483 ★信用服务费用低 15537131025 ★信用服务 15903694599 ★★信用最低★★ 61066666 ★★信用服务低 15038298371 ★信用服务0.4起 13598445250 ★0.1信用典当二手房贷 13838202225 信用服务 60622922 信用服务 69635585 资金应急 13014635159 积分代还 66668836 商务礼仪 ★鑫美佳人商务 15039099915 聘 ★商务礼仪 61836060 (聘) ★商务礼仪 63801730 (聘女) ★白领丽人商务 13213011910 ★白领高端商务 13213070070 庆典礼仪 ★摄影、摄像、会议、庆典 88881948 ★新娘妆团体妆上门 60908600 机票代理 ★特价机票2折起 60139999 ★订送打折优惠机票 63311111 ★订机票赠15元大巴票 66511996 ★美亚航空 88887766 远通航空 88881122 招商合作 ★太阳能车寻资 15938731358 ★医院引资合作 13526680336 招医师	网站建设 ★烽火台群发软件 63293626 ★188元建站全套推广 66880031 ★特价全套赠送客户资料 61616267 ★网站建设网站优化 63879558 法律服务 ★省级文明律师事务所 68880960 ★清债找人 65330553 婚查话单 ★61601190 清债找人婚查定位 ★调查取证寻人讨债 66665905 ★民事经济企业顾问 13803999063 ★诚信维权崔律师 13838566651 ★专业清债 61286007 ★红玫瑰维情婚查 15039063389 ★资深婚查寻人 60126707 ★律师事务所债权清收 65995111 ★律师取证清债找人 66216831 ★66681626 话单找人婚查取证 ★手机监控软件,满意后付款 13014673322 www.xwodib.com 合法讨债 61581115 拖欠收购 63802020 高效清债 66628119 专业清债 65767805 专业 65700808 清债 疑难清债 66566277 清债找人 68587269 拖欠赖帐 66662311 邦特调查取证 婚姻商务经济成功付费 65950393 债务快速清欠 婚查取证打假 60226561 专讨债家 全国高效 66633226 合法成付	追债终点站 调查找人 66990585 正规合法 讨债专家 正规注册 成后交费 66057700 闪电讨债 拖欠赖帐当天解决 66846088 讨债调查 服务全国 61515110 成功付费 河南博正律师事务所 依法办:取保候审、减轻免除处罚、无罪释放 刑事法律援助热线:63569756 威信清欠 婚查找人 正规合法 66975559 实力证明一切 闪电清债 婚 快速分离第三者 查 婚姻危机挽救 61339099 合法讨债 本事务所正规注册,十年经验利用合法手段 成功处理多起经济纠纷和大小额欠款,专业 律师团队和追债精英,为您打造强势后盾,款 款到位解您后顾之忧。(10万当天,80万一周,事成就 东区:88881551 西区:61615505 地址:郑州二七路金博大对面 诚信讨债 本事务所成立以来,利用合法手段成功 成功处理多起经济纠纷,大小额欠款, 拥有专业的律师团队和追债人员,全 力为您服务,款款到位,成后收费。 东区:6666537 西区:66563335 地址:农业路与政七街省汇中心B座2505室