

今天腊八，来一碗粥吧

本报献上几道食谱，大家试着做做

热线一响 记者追访

67659999

□晚报记者 孙庆辉 马燕 实习生 孙静/文
□本报记者 廖谦/图

腊八·活动

今天是农历腊月初八，吃罢腊八粥，就把年来盼。昨天，在花园路通信社区，居民们不仅免费喝上了腊八粥，还推出了首届“腊八邻里节”。

“希望人们捧在手心的不仅是碗热乎的腊八粥，更是一份好心情，一份温暖的祝福。”“腊八节赠粥”活动，是由“春满中原”春节大联动暨商都民俗庙会组委会送来的，该活动也标志着“春满中原”暨商都民俗庙会系列民俗文化活动正式拉开大幕。在活动现场，为了还原原汁原味的腊八民俗，组委会特地让3名工作人员穿起古装扮起了“仙女”、“寿星”和“罗汉”，给居民们送粥。不到10分钟，一大缸、约200碗的腊八粥便赠送一空。

据了解，“春满中原”春节大联动组委会还将推出腊月二十三祭灶、二十六洗福祿、二十八剪花花、三十守岁、大年初一春节拜典等一系列民俗文化活动。

腊八·天气

昨天，记者从气象部门了解到，昨天夜里到今天白天，全省多云到晴天，偏北风2到3级。最低温度西部山区、北部-8℃到-6℃，局部-10℃；其他地区-5℃~-3℃。最高温度西部山区4℃~6℃，其他地区2℃~4℃。23日，南部多云转阴天，其他地区晴天转多云。24日，我省南部阴天，部分地区转小雨雪。

今天，郑州最低温度-6℃，最高温度4℃。



“仙女”为居民盛上热气腾腾的腊八粥。

腊八·美食

腊八粥各地做法

山西，别称八宝粥，以小米为主，附加以豇豆、小豆、绿豆、小枣，还有黏黄米、大米、江米等。

山东“孔府食制”，做法分两种，一种是用薏米仁、桂圆、莲子、百合、栗子、红枣、粳米等熬成的，盛入碗里还要加些“粥果”。这种粥专供孔府主人及十二府主人食用。另一种是用大米、肉片、白菜、豆腐等煮成的，是给孔府里当差们喝的。

浙江，一般用胡桃仁、松子仁、芡实、莲子、红枣、桂圆肉、荔枝肉等，香甜味美，食之祈求长命百岁。

四川，腊八粥做法五花八门，甜咸麻辣。咸味主要是用黄豆、花生、肉丁、白萝卜、胡萝卜熬成的。

腊八蒜做法挺简单

泡腊八蒜是北方，尤其是华北地区的一个习俗。顾名思义，就是在阴历腊月初八的这天来泡制蒜。其实材料非常简单，就是醋和大蒜瓣儿。将剥了皮的蒜瓣儿放到一个可以密封的罐子、瓶子之类的容器里面，然后倒入醋，封上口放到一个冷的地方。慢慢地，泡在醋中的蒜就会变绿，最后会变得通体碧绿的，如同翡翠碧玉。



晚报记者 廖谦 实习生 张郁 图

有个车贴真个性 看的人出事了

□晚报记者 汪永森 董洪刚
见习记者 鲁慧

本报讯 昨日，在京广路与陇海路交叉口附近，一辆汽车的油箱处贴着一张“男孩撒尿”的贴画，一辆私家车司机为了凑上前看稀罕，结果不小心撞到了路边一市民。

“我们主要是看前面那辆车油箱上的车贴，挺个性的。”私家车上下两个小伙子连声说“对不起”，他们看到这个贴画，旁边还有“加油”两字，觉得挺有意思，没注意看路。被撞的刘先生表示，这种车贴有点可笑，“画个男孩撒尿就加油了？让人不知所云”。

中午，记者在秦岭路一家汽车美容店看到，各式车贴布满了墙壁，价格多为15元左右，大部分为卡通图案和搞笑标语，如“别吻我，我怕修！”，“我不想和你亲密接触！”等。

“个性车贴现在非常畅销，很多年轻人都觉得很酷，能够有机会张扬个性，年长的人偏爱国旗等具有爱国情结的车贴。”店主说，顾客以经济轿车和越野车车主为主，高档轿车车主购买车贴的较少。

市车管所工作人员说，时下有不少年轻人为了张扬个性，随心所欲地在车上粘贴车贴，很不安全。“个性车贴的张贴面积不能超过面积的30%。市民如果发现车贴带有色情暴力内容，可以拨打110报警。”

□ 内涵宽容有度

□ 外型动感瞩目

哪一部座驾 更受你青睐？

只需一个选择，让两者兼得。2010款福特蒙迪欧-致胜，宽绰内部空间与动感外观相得益彰。懂得内外兼修，自然令你刮目相看。



蒙迪欧-致胜 MONDEO 聚非凡 显锋芒

长安福特马自达 荣誉出品 嘉年华 FIESTA 福克斯 FOCUS 蒙迪欧-致胜 MONDEO 麦柯斯 S-MAX www.ford.com.cn 800-810-8168/400-887-7766



超宽绰空间 轴距长达2850mm 新增副驾驶室电动座椅调节



激光焊接高强度吸能式车身+前座四安全气囊+侧安全气囊



前后呼应 整体镀铬格栅

2010款福特蒙迪欧-致胜 博揽众长 恢弘登场

当你纵揽所有非凡价值，何必选择？2010款福特蒙迪欧-致胜，不仅将外型与内涵、动感驾驭及安全保障一并囊括，更由表及里全局升华：于外，前后格栅整体镀铬装饰令外型更显尊贵；于内，全面提升内饰精致度及舒适性，还新增侧安全气囊，全方位安全从此无懈可击。方方面面皆高人一筹，却无需高昂代价便能拥有：即日起至2月28日购车，只需首付5成，就能长达3年享受0利率及低至555*元月供，另有1-4年灵活低利率贷款方案可供选择。当你能立时拥有一部众长毕集的座驾，何需踌躇。

*适用车型为2.3L豪华型，其他车型月供请咨询当地经销商。长安福特马自达汽车销售有限公司在法律允许的范围内保留对此活动的最终解释权，如有变动，恕不另行通知。



河南西城天道(郑州市中原西路与西四环交叉口) 0371-67850888
濮阳福华(濮阳市中原路) 0393-8933333
商丘铭阳(商丘市民主西路) 0370-2221222

河南裕华(郑州市郑州经济技术开发区) 0371-66780333/66530000
新乡长久福祥(新乡市和平大道与南环路交叉口) 0373-3352222

河南天道(郑州市郑花路) 0371-65553000/65553100
焦作富源(焦作市塔南路) 0391-3567766

河南动力(洛阳市九都东路) 0379-63582233
许昌和协(许昌市北环路) 0374-2550000/2560000