

战报：骑士主场 93：87 战胜湖人，实现本赛季对卫冕冠军横扫

要点：詹姆斯全场拿下 37 分 9 次助攻。科比拿下 31 分，超越张伯伦成为 NBA 历史上最年轻的 25000 分先生。

双杀湖人后，詹姆斯目光放远 总决赛赢了才能抢走奖杯

詹姆斯用全场 37 分的表现证明了他们赢得圣诞大战并不是只依靠着幸运，他在关键时刻连续拿下了 12 分，成为了全场最耀眼的那个球星，虽然这个夜晚本来该属于科比以及他的 25000 分的。

“这就是我存在的目的。”詹姆斯说，似乎他的存在就是为了打败科比的，就像他一次次刷新科比所保存的“最年轻×××分”先生的纪录一样。今天科比的最年轻 25000 分，又能够保留多长时间呢？

“他会为我们带来这场比赛的胜利的，他可以帮助我们那些僵持的比赛，而不管对手是谁。”说这句话的是骑士队的主教练麦克-布朗，今天他的表现并不比十冠教头菲尔-杰克逊逊色，对于奥尼尔的使用和关键时刻的排兵布阵都算是可圈可点。

科比全场拿下了 31 分，但是下半场只有 11 分，而且在后两节的命中率只有 15 投 4 中，加索尔拿下了 13 分，全场比赛再次让人觉得“软”这个词回到了他的身上。两员主将这样的状态，湖人这一个 8 连客的成绩或许不会太好。

“当面对骑士这样的球队的时候，我们的心态需要调整。”科比说，“这些都是那些很强硬而且很顽强的球队，而我们自己的 DNA 中并没有这些东西。我们必须在保持自己技术性篮球的同时，将这些方面追赶上去。”

不过即使本赛季两次战胜卫冕冠军，詹姆斯也还是保持了比较谨慎的态度，因为这只是一场常规赛而已，如果不能够在季后赛取得胜利，那么这一切都是白费。

“你不能够从这两场胜利中看到太多的东西，因为冠军还在湖人队的手中，哪怕你们击败他们 4 次也没有什么关系。所以你必须要在最终的总决赛中击败他们，这样才能从他们的手中抢走奖杯。”

海子



>>> 专家视点

总决赛模板亮相

我不想多说什么詹姆斯击败了科比之类的话，因为在这样一个实力差距进一步加大的赛季，能看到如此精彩的一场常规赛本已难能。如果说上赛季屡次提出 23VS24 有些揶揄助长的炒作嫌疑，那么本赛季这两个人所率领的球队已经完全展现出了超群的整体实力。我可以很负责任地说：这就是总决赛应有的模板。

——央视 NBA 解说员 于嘉

内线决定骑士胜利

23 对 24。天王对天王。团队对团队。如果我们说 23=24，那么詹姆斯和科比之间的较量，决定因素便不是他们自己，而在团队。

团队实力，重中之重在于内线中锋，这一次又是湖人的内线不敌骑士。所以，科比本人没什么可遗憾的，詹姆斯却可以为奥尼尔的到来而欣慰。

——《篮球先锋报》总编辑 苏群

>>> 联盟动态

麦蒂无缘全明星首发

北京时间昨天上午，NBA 官方正式公布全明星赛首发名单，一直在得票中领先的科比最后被超越，詹姆斯以 254.97 万票成为“票王”，科比以 245.62 万票屈居第二。饱受争议的麦蒂闹闹圆圆满收场，他得票数在西部后卫中由第二退居第四，既不可能成为全明星首发，更不可能被教练选进替补阵容。

东部明星队首发阵容是：詹姆斯、霍华德、韦德、加内特和艾弗森。西部明星队首发阵容

是：科比、安东尼、斯塔德迈尔、纳什和邓肯。

纳什取代麦蒂的首发位置是众望所归，麦蒂最终得票只有 102.25 万票，保罗以 105.58 万票在西部后卫中排名第三。与 1 月 8 日公布的首发阵容相比，东部明星队首发名单没有变化，西部明星队除了麦蒂被挤出外，大前锋位置则由邓肯取代诺维斯基（109.3 万票），反映出“石佛”厚积薄发的人气。

林峰

晚报记者 秦明伟

亚冠报名今日截止 建业引援依然“进行时”

本报讯 按照亚足联的规定，今天将是所有参加亚冠的球队注册的最后期限，而建业队除了早已签约的三名外援奥里萨德贝、内托和宋泰林之外，尚未确定有新的人员补充进来。不过这并不意味着建业队必须以现有人员参加亚冠，因为在首场比赛开赛前一周，还有可以调换的余地。

1 月 23 日是被视为一个“大限”，建业俱乐部也作出了巨大的努力在同自己相中的内援以及对方俱乐部进行谈判。而一个客观条件是，作为首次参加亚冠的新军，建业对于内援的需求最大也最强烈，这在无形中也成为俱乐部的一个“软肋”，使得对方在谈判中有着更大的砝码。“进行得太艰难了”，昨天建业俱乐部的一位负责人告诉记者。

不过即便过了 1 月 23 日，也并非没有回旋的余地。因为按照规定，在首场比赛开始前一周，也就是 2 月 17 日，各队还可以调换 5 名队员。而中国足协规定的中超球员注册时间为 2 月 12 日，这也就是说，建业队的注册工作在此之前必须完成，方能不影响双线作战。

目前在建业队中试训的共有 4 名外援，包括了三名中卫：葡萄牙人乌戈、喀麦隆人金保罗和来自巴西的莱奥，其中前两人都有中超经验，曾在青岛中能效力。另外一个则是来自塞内加尔的前锋迪亚诺。

晚报首席记者 郭韬略

全民健身 百万家庭“动起来”

本报讯 昨天上午 10 点半，伴随着激越的鼓点和一群少男少女激情四射的健身操表演，2010 年河南省“百万家庭动起来”全民健身活动在健康路上都国际广场正式启动。

此次活动是由河南省全民健身协会、河南省社会体育管理中心和河南省健美操运动协会共同主办，郑州市全家健身器材有限公司承办的，是今年我省全民健身活动的一个重头戏。

本次活动将采用健身活动展示、健身知识讲座、身体健康指标检测等多种方式，深入到社区、居民家庭中，普及健康知识，促进更多的家庭积极地加入到健身活动中来。据省社体中心的负责人介绍，郑州市是本次活动的第一站，随后健身活动将陆续在省内外其他地市展开。

晚报记者 秦明伟

医疗药品 郑州最大的医疗药品资讯互动平台；24 小时广告刊登热线：63399000 67655128

滑膜炎 骨质增生 半月板损伤 遇良药 24 小时显奇效

膝关节病主要是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、游离骨、半月板损伤，很多人变得步履蹒跚，上下楼关节疼痛，不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，蹲不下，站不起，晨僵，关节积水肿胀甚至变形...

“仙草骨痛贴”根据元代《十药神书》记载的疗骨奇方专门针对此类疾病研制而成，由于采用了现代生物低温浓缩技术提取，药力强，药性猛，强效活性成分能直透皮下骨质，通过营养修复关节软骨、滑膜、半月板，逐步溶解钝化骨刺，消除粘连水肿和无菌性炎症，迅速解除疼痛，急性发作期 24 小时见效，1-2 个礼拜可恢复正常生活，即便是长期依靠拐杖或轮椅行走的患者也有康复的希望，不怕病情重，越重越管用。

黄河路有一位老人膝关节长年疼痛，早晨醒来关节特别僵硬，长时间动不了，磁共振显示：关节间隙狭窄，骨质增生，滑膜炎，半月板后角损伤，每天撕心裂肺的疼，拄着拐杖也走不远，正准备接受医生建议换关节，忽遇“仙草骨痛贴”，3 天就有减轻，2 个礼拜后经常是拄拐出门，却空手而归，拐杖不知遗失何处...

仙草骨痛贴，一药不二用，不能治百病，包装盒上白纸黑字明确标注：专门针对膝关节退行性变、滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、风湿、半月板损伤等顽症。对于心存顾虑的患者特别推出：按疗程购买，送赠品试用，无效退货退款！

郑州骨科医院东 80 米瑞康大药房有专业人员指导用药，外地邮寄，货到付款！**61859928**

骨病热线：0371-61859928

本栏目诚聘业务精英 5 名，有营销经验者优先录用。招聘电话 13014630746

“椎间盘突出”云南民间有奇方

在云南临沧、保山地区，很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师，自幼酷爱中医，一生淡泊名利，专攻骨科顽疾，凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生，不能翻身下床行走、头晕手麻得厉害想做手术者，不管患者病史有多久，病情有多重，病情多么复杂，找到他，只需用研制的“仙草活骨膏”贴敷几次，大都能立竿见影，几乎百发百中，不少原来背着抬着进来的患者第一天用上药，24 小时神经根水肿就能消除，神经受压减轻，第二天就能自己走出去，一月左右就能开车、爬山、打球、跑步，头不晕、腰不疼、腿不麻，像正常人一样生活！手术失败、瘫痪在床者也经常有奇迹发生。

战友患腰 4-5 椎间盘突出、腰 5 骶 1 膨出、椎管狭窄，第 4 腰椎滑脱增生，刚开始是腰疼，没多久臀部麻腿也感到疼痛麻木，后来竟发展到走不远路，不得已作了手术，结果更糟——绝望之中，突然发现了“仙草活骨膏”，没多想就买了 10 盒。用后次日麻木之处就有痛感，不到两个礼拜，已能走五六里路，坐立走躺灵活自如。

研制人提醒：决不做虚假宣传，我不以暂时止痛蒙蔽患者，相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛，而本人更以轻松弯腰拾物，自由活动检验效果。不怕病重，越重效果越快！按周期购买送赠品试用，无效退货退款！

郑州骨科医院东 80 米瑞康大药房有专业人员指导康复，外地邮寄，货到付款！**骨病热线：0371-61859928**

诚信医院，省医保，新农合定点医院

轻轻松松十分钟 鼻炎咽炎去无踪

特色中医中药 免疫排毒新疗法

近几年来，环境污染不断加剧，患上鼻炎咽炎久治不愈而导致癌变的人数越来越多，一些常规的治疗方法，消炎抗菌药，抗病毒药，微波手术等，都不能够从根本上治愈鼻炎咽炎，为解除广大鼻炎、咽炎患者的痛苦，给他们自由的呼吸和清醒的头脑，所以在郑州中原医院鼻咽治疗中心，采用特色中医中药免疫排毒新疗法，采用超强的渗透能力，超高的活性，超强的靶向性，超高免疫生物因子，是一种免疫导向药物，直接清除鼻咽部毒素，专业治疗各种顽固的慢性鼻炎、咽喉炎。

治疗特点：无需手术、痛苦小、时间短、见效快、费用低、无副作用、恢复快、不用住院。一般患者只需来院一次即可，不影响工作和学习，随治随走。

治疗范围：鼻窦炎、鼻炎、鼻出血、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、鼻甲肥大、鼻部囊肿、鼻疝、打呼噜、声带息肉、声带小结、扁桃体炎。

郑重承诺：为了患者治疗得放心，每个患者全程由鼻咽喉资深专家亲自主持操作诊疗，确保疗效质量，用事实说话，医院实行保障治疗，五年内个别偶有复发，一律免费签约跟踪治疗，直至康复（假日不休）。

专家热线：0371-67620077

郑州中原医院地址：郑州市桐柏路 226 号 909、916、55、210、201、203、216 路公交到中原医院站下车 医院 3 楼鼻咽治疗中心

轻松一抹 痔疮常年不犯

一夜音乐是美国联邦科学院的李建功院士，历经 7 年研发的新一代痔疮药。它独有的“阴泥粉末”可以将痔疮的毒根吸出，并把它其它痔疮药无法排出的血水、垃圾，顺利运出体外。在医学上有三大突破：一抖、一吸、一留。一抖，瞬间抖开痔疮里的静脉血管团；一吸，迅速吸出痔疮中的血垃圾；一留，疗效成分留在体内，让痔疮终身不再犯。国家新药一夜音乐，吸出痔根，排出痔核。

电话：66600062 陕西消文字（2009）第 0057 号 地址：怀仁堂大药房（黄河路服装市场东 50 米）

国药花复明专治老花眼

老花眼医学上叫“视敏度功能衰退症”，是肝肾亏虚，各脏器机能衰退在眼部的体现。北京天惠药业生产的花复明维参降脂胶囊，用于提高肝肾、心肺调节功能、视敏度以及听力，是治疗老花眼的专用特效药。临床验证：300 度以内老花服用两到三个疗程即可摘掉花镜。

批准文号：国药准字 H20003620 京药广审（文）第 2008030156 号 电话：0371-63812500 地址：紫荆山百货大楼医药部四区

郑州同济医院

诊疗科目：预防保健科、内科、外科、妇科专业、口腔科、医学检验科、医学影像科、中医科、颈腰椎间盘科、静脉曲张科。

足外科：切口仅 3mm 祛大脚骨 0371-61661155 广告批准文号：（豫）医广[2009]第 10-26-336 号 专家咨询电话：65720888 地址：郑州市花园路 26 号 -1 号