



# 有时间了,一定好好陪陪她

沈战东生前写日记说,欠亲人太多,回去再补偿

在沈战东生前空荡荡的房间里,与他是同学、老乡、战友关系,又同屋居住的特警冯鹏飞陪同沈战东家人察看留下的遗物,他默默地坐在房间一角。

冯鹏飞的凝视中,似乎又看到沈战东阳光般的微笑,又看到他坐在电脑面前聚精会神的背影,又看到他指着自己的特警标志侃侃而谈的模样,似乎又听到他关于生命价值的讨论:人活着就是要体现出一个人的社会价值……  
晚报特派记者 孙庆辉

2010年1月29日

8时50分,沈战东到驻地二楼参加大队集合点名,点名后到驻地四楼餐厅吃早餐。

9时30分,沈战东吃完早饭,同队友蒋向辉、许松克与乌鲁木齐市水磨沟区分局六道湾派出所民警乘坐派出所警车,到六道湾派出所,配合派出所民警执勤一天。

19时许,沈战东同队友蒋向辉、许松克回驻地,到一楼大厅吃晚餐。饭后,沈战东返回驻地305房间备勤。

22时,沈战东到二楼走廊参加大队晚上点名,点名后重回驻地305房间备勤。

23时40分许,沈战东和同屋战友申晓飞商议第二天行动安排,打开电脑准备记下行动的注意事项,可不久他就躺在305房间靠窗一侧的床铺上不动了。

2010年1月30日

“快滚起来,你怎么不说话了,你可别吓我?”0时许,申晓飞发现沈战东脸色苍白,大声叫喊,见其没有反应,遂叫来中队长赵利杰、队友何召辉、梁林栋一起查看。赵利杰他们发现沈战东气息微弱,立即进行人工呼吸、胸部按压等急救措施,申晓飞马上拨打120急救电话,并上报大队长原国明同志。

0时20分左右,郑州援疆特警驻地医生赶到305房间采用人工呼吸、胸腔按压措施进行抢救,此时,沈战东已经脸色苍白,嘴唇发紫。

“求求你了大夫,你不要放弃,你不能走,千万不要离开。”0时40分左右,120急救医生赶到,采用电击、注射等措施进行抢救,此时沈战东已无脉搏和心跳。申晓飞等战友向医生跪下了,并喊着沈战东的名字,仿佛这样就能把他叫醒。

1时30分许,120急救医生放弃救治,宣布沈战东同志死亡。随后,新疆医科大学六附院党委副书记带领两名专家赶到,再次进行了近半个小时的抢救后,放弃治疗。

## 沈战东生前日记摘抄

(乌鲁木齐市)二官派出所对面是一条河南路。因为我们是远道而来的郑州特警,突然感觉是那么亲切。因为“河南”,我们便对这条路步巡多了几分内心的真挚感情,守卫好这条路,就好似为河南人争光,为民族团结作贡献。

一趟一趟,一步一步,我不知道我们在这条路上留下多少汗水,大家都从容镇定,周围市民也在安全中穿梭着。  
——2009年7月18日

下午2时,我们来到北京路派出所接受执勤任务,从北京路到苏州路步巡,走了一个多小时,到苏州路的一个大院休息时,很多热心市民送水、送瓜来慰问我们,我们停下来坐在大院的大树阴凉下,发现黑色的作训服已渗出白色的汗碱,厚重的头盔及装备像刚从水里面捞出一样。

休息了10分钟,又开始按原路返回巡逻,太阳像灼灼的烈焰,抬头就有一种眩晕,可我们坚信每一次步巡,甚至每一次迈出,就是一个安全的信号,这信号将驱散乌鲁木齐市市民心头的恐惧、不安和阴霾,重新回到往日宁静的生活中去。  
——2009年7月20日

截至今天,我已经来乌鲁木齐80多天了,早上起床后,第一件事就是给爸爸妈妈和未婚妻打电话报平安,我知道他们一定还在为我担心。自古忠孝难两全,可我深深知道:国家国家,只有先有国才有家,欠他们的只有等到回去才能补偿了。  
——2009年9月20日

今天晚上在卡点偷闲吃了一碗羊肉汤粉,是巡逻辖区商户金雪莲三姐妹一起送来的。以前只听说过羊肉汤粉是回族同胞开斋时才吃的“年夜饭”,今天一尝,果然名不虚传,里面内容很丰富,有红、白萝卜,有羊肉,有汤粉等,酸酸辣辣的,在寒夜里,吃上一碗香喷喷的热汤粉,暖到了心窝里。

金家三姊妹是回族同胞,她们从内地迁来好多年了,一家人靠着一个商店维持生计。金大姐说:自7·5之后,我的商店一直没有开门,就是你们特警的到来,才又重新开门营业,生意也一天比一天好。我做汤粉,吃饱了不想家。  
——2009年11月8日

晚上接到未婚妻的电话,也高兴不起来。最近在我来疆的日子里我们老吵架,原因我归纳出两点,一是没有时间陪她,二是装修新房子她一个人操心太累。女友很多时间里,听到我发脾气很少跟我吵。在平静时我问她为什么,她告诉我,你在外面工作有很多压力,受了不少委屈,又不能对别人发泄出来,只有对我发脾气了。听到此处我不禁潸然泪下,有此知己夫复何求啊!

现在请她理解一下,等有时间了一定好好陪陪她,任她打骂……

——2010年1月12日

# 黄埔导航数理化英辅导学校

## “一对一、一对三、一对五”

个性化辅导寒假开始招生(招生对象:初中一、二、三年级;高中一、二、三年级)

### 冲过中高考“独木桥”的理想选择

伴随着中学校长实名推荐制轰轰烈烈的展开,2010年中高考这场没有硝烟的“战争”已逐渐拉开了序幕。在这场大规模“兵团攻坚战”中,你准备好了吗?

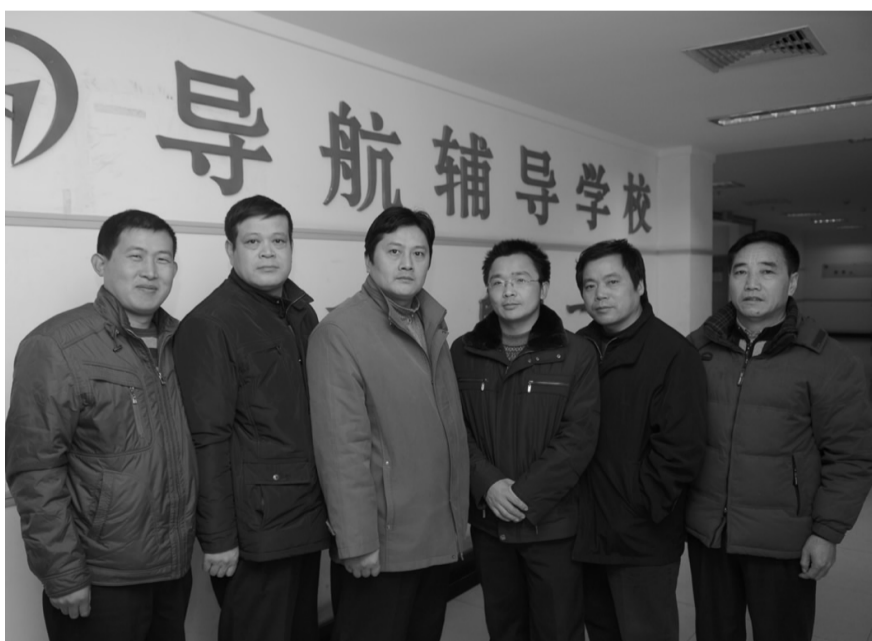
黄埔导航辅导学校自从07年开班以来,短短两年时间,从未来路校区开始,逐步兴办中原路校区、经三路校区、大学路校区、城东路校区和文化路校区。导航人一直向第一数理化品牌学习经验教训,打造省会数理化培训第二品牌,努力打造“一对一、一对三、一对五”教学第一品牌的导航人,已经打造了一个高端精品“一对一、一对三、一对五”小班优生培训基地。对初高中生尤其是初三高三学生查漏补缺培优成绩提升有着更为显著的效果。

### 中高考攻坚战利器——

#### 一对一、一对三、一对五个性化辅导

初三、高三学生成绩不好烦躁不安怎么办?归根结底是因还没找到更好的学习方法和适合自己的老师。而这些,正是黄埔导航数理化英辅导学校所要提供的。为帮助更多初中、高中学生尽快提高成绩,黄埔导航推出小班教学“一对一、一对三、一对五”辅导班将针对学生的不同特点因材施教、培优补差。

黄埔导航数理化辅导学校推出“一对一、一对三、一对五”个性化辅导根据每一位学生的不同特点实行面对面针对性辅导,能照顾到每个学生的学习状况,及时提供学习



方法和帮助。同时,建立每个学生的学习档案,使学校和家长都能了解学生的学习进展情况,效果比传统的大班上课提高3.5倍,避免了上大课没有效果的弊端。

#### 个性化辅导:冲刺中高考的明智选择

黄埔校长说:“一对一、一对三、一对五”辅导是趋势,因为他的好处很明显,不浪费时间,有什么问题就解决什么问题,见效快。而且老师的责任更重了,就1到5个孩

子交给你来辅导,当然花在这个孩子身上的就是100%的力气,其实是对老师要求更高了。老师要针对每一个学生的不同情况制订教案,老师的工作量和要求加大了。”

在传统的大班授课中教师不可能面面俱到,初中高中生难免有消化不了的东西,尤其是初三、高三学生准备着复习,如不及时地把所欠缺的知识补起来,势必造成恶性循环,随即失掉了学习兴趣,成绩一落千

丈。相反,“一对一、一对三、一对五”辅导老师面对面地授课,针对性较强,效率高能够快速纠正不良的学习习惯,成熟教学模式能让老师在授课中帮助学生培养出兴趣,掌握正确的学习方法,学习的效率大大提高,成绩快速上升,这也是为什么培优补差选“一对一、一对三、一对五”辅导的原因。

注:导航长期招聘初中数、理、化、英高中数、理、化、英、政、史、地、生教师。

联系人:王校长 电话:13043715131

#### 导航学校校址

大学路校区:大学路与陇海路口西北角交通银行大厦8楼

电话:15038294942、63711692

中原路校区:中原路与桐柏路口向南200米博雅西城12楼

电话:13849181366、67632763

文化路校区:文化路与丰产路口东50米(社科院)世纪大厦东塔6楼601室

电话:15515677715、68265521

城东路校区:城东路与凤凰路交叉口博雅院内3楼

电话:15038294940、63711690

未来路校区:未来路与航海路口向北300米路东青年首宅院内

电话:15038294941、63711691

经三路校区:(“一对一、一对三、一对五”优生培训基地)经三路与丰产路口财富广场6号楼B座11楼

电话:15517165869、15517165867