

# 名师教你“五步”攻克初中物理

对于初二、初三学生来说,物理是个头疼的科目,很多同学中考失分也多在于此。假期到了,如何合理安排时间愉快地过寒假,又能攻克物理学习难关,近日,记者采访了有着多年物理教学经验、独创有物理满分学习体系的锐林辅导学校的陈耕老师。

晚报记者 吴幸歌



## 学习物理不能靠“死学”

据陈耕老师介绍,物理是一门比较贴近生活的自然科学,对一些逻辑思维差的学生来说比较难。如果用传统的“苦学”、“死学”方式去学习电学,就算一字不差地背下来,出个题目照样还是不会做。而这也使很多学生表现出来不适应,上课听不懂,对学习失去信心,导致成绩整体下降。

“初三学生学习攻克物理难关,这个寒假应该说是一个最为理想和关键的时间段。”陈老师介绍,学生进入初三后,绝大部分时间都要跟着教师布置的任务走,所以自主反思和自由支配的时间就非常少。同时距离中考不到半年时间,如果能从现在开始赶上或超过课堂节奏,对自己的后续物理学习将会相当有利,因而建议同学们根据自己的实际情况对已经学习过的电学和力学、压强与浮力等重点章节内容进行仔细的整理,确保经过一个寒假的学习,能让自己物理学习的薄弱环节得以克服,使自己物理学习的优势得到进一步的强化。

陈老师说,根据现有初中物理课本来看,更注重动手、探究、实验能力。现在的物理中考卷从难度上来说并不算大,但考题比较灵活,贴近生活,注重综合能力的考量,如果没有方法和技巧想得高分也不容易。

## 攻克物理难关五步曲

陈老师建议考生从现在开始,克服畏难情绪,制定计划,寒假可以分5个步骤来攻克物理难关。

第一步:快速完成学校老师布置的寒假作业。

第二步:基础知识大扫荡。陈老师建议考生普遍撒网,根据课本按单元和章节进行认真回顾,重点复习基础知识,并列知识网络图,如“电路图结构分析”,可以标出重点和难点,并相应地做一些练习。此阶段的复习重点是全面掌握基础知识,补上平时形成的知识漏洞,对初中阶段所学的电学、力学等进行全面回顾。

第三步:结合知识网络图,攻克难点、重点、考点,各个击破,找出近三年的中考真题,做其中会做的题,仔细分析其中的每一道题,以明确自己的近期奋斗目标(仔细分析的内涵不仅包括做出某道题,而且还包括对该题进行拓展和引申,达到举一反三效果)。

第四步:分析自己的物理学习现状,摆脱物理学习的瓶颈。对于物理学习基础差的同学,应该树立信心。可以先做教材和练习册上的简单习题,然后归纳物理常规题的常规分析思路,这样循序渐进,物理学习情况肯定会有所改善。对于初二学生不能很轻松地学习物理的同学应该详细地分析自己的错题,找出自己考试时的思维障碍点,然后利用假期加以突破,必要时应该借助“外力”来完成。对于学习物理感觉轻松,但每次考试成绩都不理想的同学,应该认真分析一下自己在前半年的物理学习过程中,究竟是课堂上没有认真听课开小差了,还是课后没有认真按照老师的要求做,然后根据实际情况进一步改变自己今后的学习态度和态度,在假期中补齐前面的遗漏知识点,从而使自己的物理知识扎实和全面起来,这样今后物理学习与考试的感觉就会

对等起来。对于目前物理学习效果比较理想的同学,可以利用寒假时间进一步提升自己的物理水平,使其达到中考的要求。

第五步:寻找一个或几个物理问题进行深入而有效的研究,提升自己的思维水平;预习下学期将要学习的物理内容,并静下心来研究自己所要参与章节的物理知识,从中学会反思,学会批判性地对待我们所学的物理知识,培养提出问题、分析和解决问题的能力。不管是初二、还是初三学生都应注意答题的规范性,准确使用物理语言。要学会一题多问、多辩、多解,正反推敲,答起题来才能灵活自如。

陈耕老师总结,物理是有点难学,但绝非学不好,只要按物理的学科特点去学习,不死记硬背,常动手,常开动脑筋思考,在学习中找对方法,从学习中去寻找乐趣,就能培养自己学习物理的兴趣提高成绩。

# 锐林物理电学特训 带你“玩转”寒假

主要针对初二、初三学生 让你的物理成绩“飞”起来  
预约热线:67770660 67003960 68877776 63611158

你是一名初二或初三的学生吗?你还在为物理的电学部分感到困惑吗?这个寒假,就到郑州锐林辅导学校来吧。

在这里,陈耕老师和物理教研组的老师将带你一起“玩转”物理电学,学会满分突破学习法,让你的学习兴趣高涨,轻松渡过电学难关。更可喜的是,在此次活动中,成绩优秀的还可直接入选陈耕物理“满分班”免费学习。 吴幸歌

## 物理电学

### 大部分学生迈不过的槛

锐林陈耕老师从事物理教研工作多年,他说:“初中物理电学学习成了学生拉开成绩的一个分水岭。”很多学生一看到物理课本就头疼,尤其是电学部分解题时感觉是云里雾里,电学成了很多学生迈不过去的槛。

难道电学部分真的这么难学吗?陈耕老师说:物理是有点难学,但绝非学不好,只要按物理的学科特点去学习,不死记硬背,常动手,常开动脑筋思考,在学习中找对方法,从学习中去寻找乐趣,就能培养自己学习物理的兴趣,提高电学成绩。

陈老师:“学生之所以认为物理电学难学的根源,第一就是学生对电路的识别和故障分析能力不够,第二是解决电学应用题时不会巧妙运用公式,第三是中考实验探究题的语言表



述不规范,容易失分。所以迅速、准确的分析电路,公式、规律的巧妙运用,准确、规范的实验探究就成为学生学习电学知识的一道无形的门槛,一旦跨越了这一障碍,学习电学知识就会如鱼得水,游刃有余。”

为让更多的学生轻松学好物理,突破难关,陈耕老师携同几十位顶尖名师历经8年,综合上千名满分考生的实战经验,研究出“满分突破学习法”,堪称为最高效的教学法,在教学中能使枯燥无味的学习变得趣味无穷。

## “玩转”电学

### 让孩子爱上物理学习

电学对二、初三的学生来说非常重要,过不了电学关,对物理很容易就失去信心和兴趣。对于初三学生更是重中之重,因为它是中考中重

点考查的内容,占近一半的分值,中考时的一分之差,不仅决定着学生能否走进一所理想高中,更决定着学生未来三年的高中生活,以及三年后能否考上一所理想的大学的问题。

“寒假是培养物理兴趣最佳时机,抓住机会就意味着将来能抓住分数,抓住未来。”陈耕老师提醒道。“玩转”电学后,学生的解题思路将更加清晰,十几分钟就可以答完试卷,更重要的是可以让学生在不知不觉中喜欢上物理,爱上物理。

## “玩转”电学

### 领略“满分班”学子风采

初二、初三学生在这次“玩转”物理电学活动中,同时还能感受满分特训体系,领略陈耕数理化学“满分班”学子的风采。

目前,陈耕老师和锐林的名师团所教的数

理化英“满分班”已让近万学子受益。教学中运用“满分突破学习法”,传授应试的“法宝”,让学生掌握基本知识的基本规律,学会解决问题的思路和方法,构建思维新模式,直击中考、挑战竞赛,让每一个学生都具备冲刺满分的能力。

记者跟踪调查发现,在陈耕数理化学“满分班”学习的学生,人人都具备冲刺满分的能力。更重要的是通过在“满分班”学习之后,提高了学习兴趣,转变了学习的态度。“满分班”的老师会把知识面扩展,学生潜能得到了开发,思路更加清晰,学习起来也更加有兴趣,由原来的让我学,转变成我要学。“在‘满分班’经过科学系统的训练后,孩子的成绩直线上升,想拉都拉不住。”说起“满分班”的效果,一位家长如此感叹道。

## 特别提醒

### 成绩优秀有机会入选“满分班”

为使更多的学子在寒假攻克物理电学,从此以后爱上物理。锐林寒假带你“玩转”物理电学活动即日起开始面向全市招生,此次活动主要针对初二、初三学子,如果你对电学不感兴趣或者是电学部分学得不好千万不要错过这次机会。此外,在此次活动中,成绩优秀的学生还将有机会入选陈耕物理“满分班”免费学习。

此次活动,名额有限,敬请预约座位。

### 学校地址:

桐柏路校区:桐柏路与中原路口向南

200米路东科技大厦11楼 电话:67770660

工人路校区:工人路与汝河路口向南

50米路西 电话:67003960

兴华街校区:兴华街与汝河路口向北

50米路西二楼 电话:68877776

文化路校区:文化路与任寨北街联盛

大厦B座5单元4楼 电话:63611158