

2010年2月2日 星期二  
主编 董晓卫 编辑 吴幸歌  
校对 王泓 版式 李仙珠

紧张的第一轮复习即将结束,面对众多的科目,如山的试卷,很多学生越来越觉得手足无措,没有方法学习再累也是白搭,为此,本报应众多考生及家长呼吁,特邀历届优秀高考毕业生现身说法,讲解在考试前后如何调整自己心态,如何正确的复习应该,和广大考生一起应对高考,帮助更多的考生走向成功之路。  
暗访记者 吴幸歌

# 要找到适合自己的学习方法

本期特邀嘉宾:王闯

就读学校:2009届,北京大学政府管理学院  
高考分数:总分622分(英语134数学144,文综233,语文111)  
座右铭:人活着就是为了证明自己的存在  
补习经历:(2008年11月~2009年5月曾在金杰教育系统学习数学,英语科目)

目前,第一轮复习就要结束了,针对下一阶段的复习,我认为要特别注意以下几点:

首先,一定要保持一个良好的心态。其实,正确看待高考,放平自己的心态对于整个高三复习都极为重要。此时,除了要全身心投入学习之中,尽量少想高考成绩,少去“理会”现在的成绩,少去谈自己的理想,我认为不失为上策,正所谓“车到山前必有路”,让其水到渠成似乎更能使你们以一颗平静之心去面对高考、成绩、家长和老师的期许。

其次,要尽快找到适合自己的学习方法。学习方法的重要性我没必要赘述,但我们经常忘记的一点是“适合自己”。适合自己的方法才是真正的好方法。方法的寻找最主要的当然要靠自己。对于自己的过去要认真、客观地反思、总结,把其中比较有效的部分抽出来继续使用,对于效率较低的方法大可以弃之不用。这里,我提出自己用过的学习数学的一种有效的方法:连排法。就是针对自己比较陌生或重要的章节(如函数),可以每天“啃”一小节,坚持每天在同一段时间内做完,形成一种规律性的做题安

排。这样,有利于对这些章节的整体理解和全面把握,也是摆脱自己“任何一部分都学不好”的困局的好方法。最好在此期间坚持以一种自认为很不错或老师推荐的教辅工具为主,那些认为很次的工具书可以不理睬。当然,多和那些成绩突出的同学交流探讨,汲取他们的经验,也是大有裨益的。我知道,改变一下自己的老思维很难办到,但只要自己开始尝试,发现新方法的好处,一切改变都不是空穴来风。正如俞敏洪所言:我不可以一夜改变我的人生,但我可以一夜改变我的人生走向。

第三,在这段时间的复习要实时地与父母、老师沟通。尤其对于城市里的学生,其家长的文化素养相对较高,加上受中国传统文化和现行教育模式的影响,一般对孩子的成绩、排名比较看重。当然,高考本来就是结果的一种排名,父母出于望子成龙的心理看重这些也无可非议。但在高考来临之际用这样的观点来教育内心对自己的未来更为关切的高考学子,只能徒然增加他们的心理负担。因此,让家长及时了解自己的想法,可以为自己创造更好的家庭复习氛围,自己的心理压力会无形减少很多。这也暗

合我在第一点中提到的观点。相比而言,老师对同学的关怀有一种群体性,并且老师的教学经验丰富,对于如何复习虽然在课堂之上必面面俱到,但不排除有一些创新的方法的可能。因而,学生如果能够主动与老师沟通,更能找到自己的学习薄弱环节,也更能增加自己学习的动力和信心。

另外,一定要形成一种时间紧迫感。任何时间都要加以充分利用。我在复习时经常告诫自己:只有把自己的时间量化到秒,才会真正地抓住它。也就是,你“浪费”多长时间才会让自己后悔。然而,并不是说不休息,可以在自己学习累时做一些自己喜欢的事情。因为,这些事情最容易使自己得到精神的恢复,也最能够引起自己的思考,而这些都是写作、动脑筋的好材料。

最后,还要及时关注时事。关注国家和世界动态,关注社会对这些事情的看法,积极思考,形成自己的思想。这一点对于文科生而言尤为重要。关注时事,很容易打开眼界、扩展思维空间,如果能够经常用自己学的知识分析时政,那么,自己对事情认识的深刻度将出类拔萃,这样在高考中很容易以自己独到的观点脱颖而出。



## 《为孩子论坛·家长学习中心》 大型公益活动邀您免费参加

本周主题: 0~3岁早教机构是否需要“爸爸老师”?

活动时间: 2月7日下午3:00~5:30

报名电话: 0371-63588392 13333829988 15303829033

近几年,早教的重要性越来越受到都市年轻知性父母们的重视,针对0~3岁开设的早教机构如雨后春笋般的诞生,家长们在把孩子送到早教机构后感触颇多,困惑也很多:早教机构为什么是清一色的“美女老师”,而没有“爸爸老师”?这正常吗?我自己在家如何带孩子……为帮助家长了解更多的早教知识,解决更多的早教问题,让孩子真正赢在起跑线上,新年伊始,本报联合多家机构特别启动《为孩子论坛·家长学习中心》活动。  
晚报记者 吴幸歌



目前早教机构都是清一色的“美女老师”。

### 不同于一般的早教论坛

通过辩论和专家现场解答传授早教知识与方法

据了解,《为孩子论坛·家长学习中心》是郑州晚报联合为孩子论坛组委会、河南省民办教育协会学前教育委员会、中原网,在新年伊始共同启动的一个大型系列活动,郑州教育电视台等省主流媒体也将现场采访报道。

此次活动主要针对0~3岁孩子的家长,各早教机构的老师及负责人,医生,关心下一代成长的社会各界人士。其目的主要是通过此次活动,帮助家长学习,为家长传授更多的早教知识,解决70、80后父母在家庭养育、教育中存在的问题和不足,特别是现代社会隔代养育所产生的与当今时代环境脱节问题以及一些年轻的家长过分依赖书籍和互联网中了解到的有关知识,有观点无方法,缺少实际操作的问题等。

据悉,《为孩子论坛·家长学习中心》不同于一般的早教论坛。活动主要以辩论赛的形式开展,所选的话题均是当今家长关注的,从书籍和互联网以及早教课程中又难以解决的早期教育焦点问题、热点问题、共性问题,家长可以根据自己的观点选择正反方,在辩论中了解更多的

知识和实践方法,最后,还有专家做总结,解答家长疑问,一语点破梦中人。

### 首次活动本周举行

诚邀全市0~3岁孩子家长、早教老师、教育界人士参加

为帮助家长了解更多的早教知识,让孩子真正赢在起跑线上。《为孩子论坛·家长学习中心》的首期活动将于本周日下午3:00~5:30在中孚大厦三楼举行,将围绕国内现行早教业为什么缺少“爸爸老师”?早教业需不需要“爸爸老师”?“爸爸老师”在0~3岁的孩子教育过程中比较起“美女老师”会有哪些不可替代的优劣势等问题展开?感兴趣的0~3岁孩子的家长,各早教机构的老师、负责人,关心下一代成长的社会各界人士均可报名参加,在这里你不仅可以发表自己的观点,和全市的家长、知名专家分享育儿经验,还可以与权威专家面对面地交流。

据悉,此次活动不收参加者任何费用,与会者还有精美礼品赠送。

## 教育快讯

### “最惊艳才女”6分钟记住100个人名

1月25日,河南首届毕业生才女大赛举行复赛,来自王飞龙疯狂记忆机构的参赛选手申凡面对评委,对答如流,直面挑战,从容应对。她的超级疯狂记忆表演——6分钟记住100位才女的名字和编号,令评委极为震惊。良好的表现使她不仅成功晋级,还被媒体称为“最惊艳才女”。

申凡是河南师范大学应届毕业生,就业的压力曾经使她一度迷失目标。参加了疯狂记忆培训课程后,她坚定了自己的目标——将来一定要从事记忆力培训和潜能开发方面的工作。王老师帮她报名参加了首届毕业生就业才女大赛,在“自我推销”这个项目中,她是唯一得满分的选手,速记表演,震惊了

所有的评委。十几秒就能背完圆周率100位,30秒正倒背36计谋,3~5分钟可以记忆30~50个成语、短语或者英语单词。更让评委们不可思议的是,她仅用6分钟时间就记住了100位现场才女的编号和名字(现场的随机考题)。100位人名和编号,一般人3~5天时间都不一定背下来,她不仅可以正背,还可以让评委挑背、点背,更做到了倒背如流。她的疯狂记忆表演,让现场的评委、企业老总开了眼。

据世界记忆大师王飞龙老师说,每个人的大脑都有无限潜能,经由科学指导和系统训练,即使是一般的人,也可以拥有超常的记忆能力,成为别人眼中的记忆“超人”!  
郭新永

### 天材教育获最受家长信赖的课外辅导机构

1月26日下午,新浪教育频道联合全国30省的40余家媒体发起的“教育改变人生 网络引领未来”新浪2009中国教育年度盛典在北京五洲皇冠假日酒店举行颁奖典礼,天材教育荣获最受家长信赖的课外辅导机构。

天材教育专门致力于学生学习能力开发和培养、自主学习社区建设、家庭教育研究和咨询、课外辅导服务的个性化教育机构。“每一个学生都是独特的,他的成功需要有个性化的教育和培养方式”,秉承该理念,致力于传播先进教学思想,研究先进教学方法,开发先进教学产品,提供先进教学服务,帮助学生和家庭获得更多更好的教育和发展机会。成

立多年以来,天材教育机构凭借着一流的师资队伍、专业的服务团队、先进的教育辅导系统、独特高效的教育方法和完善的管理模式,已为广大中小学生、家长和用户成功提供了教育服务,并先后帮助数以万计的中小學生实现了素质和成绩的突破,考上了理想的中学和大学,得到家长的一致好评。天材教育已经成为了广大家长和学生进行课外辅导的首选。

同时,盛典现场陆续颁发了“2009年度最受家长信赖的课外辅导机构”“2009年度十大教育新闻”、“2009年度十大影响力教育人物”与“2009年度微博风尚大奖”等10余个奖项。

郭新永

### 8天彻底征服英语

#### 李阳疯狂英语第34期金牌全封闭强化集训营近日开营

据悉,为期8天的“李阳疯狂英语郑州地区第34、35期金牌全封闭强化集训营”将分别于2月3日、2月19日在郑州市建业外国语中学正式开营。此次集训营主要针对纠正学生

英语口语发音、激发学生兴趣、提高学生成绩等方面向广大学生传授8天彻底征服英语的秘籍!

夏琳