

卜接C01版

红红火火过大年,热热闹闹庆新春。要说这过年嘛,总离不开年夜饭、看春晚、逛灯会这些内容。可如今新鲜的玩法越来越多,人们过年也越来越时尚了。

过年也时尚 寻找新乐子



◆农家乐

过年吃惯了大鱼大肉,不管饭店订餐还是家庭演练,几乎都很难带来新鲜滋味。随着生活节奏快速化、生活质量的逐步提高,人们对食品品质的要求也越来越高,崇尚自然特色和绿色养生的人开始探索农家特色的魅力,以及这种淳朴给生活带来的新鲜感受。今年春节您想“尝”个鲜儿吗?如果您想,那就快带上您的家人,远离城市的喧嚣,去农家做客,感受回归自然的快乐吧!去雪地里跑上几圈,就连呼出的气息都是暖洋洋的快乐,全家人在喜庆吉祥中尽情体验过年的气氛。让年味回归,从自然开始。

◆请厨师做年夜饭

众人把年夜饭的目光投向酒店时,有些人过年却有了自己的新过法:请厨师做年夜饭,既不失传统年夜饭的热闹又享受到酒店的口味,还经济实惠。

有20年厨艺的赵大妈今年格外得火,她已被四五家预订了做年夜饭。她只管出菜谱、配菜、炒菜,每餐五十元。她说:“老了,老了,没想到我这20年的厨艺还真派上了用场,既丰富了别人的胃口,又鼓起了我的口袋!”在某机关单位工作的公务员小刘深有感触地说:“请个厨师过年让我吃到了平时不同的风味,不仅吃得舒服还实惠,比在酒店吃节约一半以上!”据了解,今年过年有经验的厨师格外走俏。在社区工作的刘大姐说:“希望社区能开设烹饪培训班,让家政厨师走进千万家,满足越来越多的人过年的需求。”

◆寻春运动

春节到了,春天还会远吗?为春节增添鲜亮的色彩,在节日里不妨到新春花会赏个花,寻个春,做个有氧运动,呼吸一下清新的空气,看看带着水珠的花朵是怎样迎接新年的。看看那些红啊、粉啊、黄啊,在阳光下摇曳的美丽。惬意、自然、纯净,在春节期间,灌溉点高雅的赏花情愫,一定会给这个传统的节日增添些许春色。

◆互联网上来团聚

每年春节,因为种种原因不能回家过年的人为数不少,不能当面给父母拜年成为许多人的遗憾。网络的可视性在一定程度上缓解了这种隔山隔水不能相见的情况,可以利用视频和爸爸妈妈对话,并且与家人同步过年,还可以在在大年三十晚上零点整,为家人送去第一声新年问候。

这不,小吴在国外回不了家,吴大叔对电脑并不熟悉,由保姆为他们打开MSN,电脑上既

可以看见儿子的模样,又可以听见他的声音,老两口高兴地抢着和儿子说话。现在通信技术发达了,许多过年不能团圆的人都运用网络和家人、爱人、朋友见面,小小的电脑使许多孤身在异地的人有了家的温暖。

◆边看风景边练英语

白领们过年依然很重情调,不少人选择到国外度假。小王这样解释:“去欧洲过年一边放松一下欣赏风景,一边还能练练英语,挺有意思

的。”小张夫妇则选择去东南亚度假:“早就想去海边放松一下了,工作太忙,春节好不容易争取到假期一定要全家好好玩玩。”

◆逆向探亲

就是家长从老家来到儿女工作所在的城市,和儿女一起过年。选择这种过年方式的人认为,只要一家人团圆,求得皆大欢喜,在哪儿并不重要。亲人从老家过来,儿女也省了不少时间。春节期间,还可以加班,工资也比较

高,何乐而不为呢?专家对“逆向探亲”多持赞赏态度。认为这是一种很不错的形式,对传统的回家过年方式是很好的补充,是适应现代人生活方式的探亲新形式。

◆分居式过年

中国人过春节,最看重的就是团圆。除夕夜,平日相隔千山万水的亲人们,都要想方设法把距离缩短。可是对于独生子女家庭来说,团圆很难。根据我们的了解,目前中国第一代独生子女大多已成家立业,如果夫妇都到一方父母家过年,那必然有一方父母要孤独地过春节。于是,今年,有些夫妇就在春节期间分开几天,各自回家过年,让双方父母都能过上个团圆年。

◆减压消费

现在,人们更加重视健康了,很多人都有这样一种理念,就是花钱买轻松,健康过大年。春节期间,除了传统的走亲访友,旅游购物外,很多人还选择了运动健身、美容泡吧等休闲活动。值得一提的是,在徐州,不少男士还选择去美容院来消除身心的疲惫。听着轻松的音乐,接受美容师的专业护理,男士们认为,这样既可以放松身心,又可以养足精神,储备能量,以便节后更好地投身工作。

新春佳节,很多市民选择了走进街头形形色色的“吧”里,在都市中寻找一份安静。在书丛里、在小酌中让疲惫的心好好休息一下,中国古老的茶道同样拉近了亲朋好友间的距离。

一位市民说:“这个联络感情的方式和走亲访友都是一样的,只是这种方式更休闲娱乐一些,其实都是沟通感情嘛。”

健身房、运动场都成了市民春节假日的好去处。来锻炼的人不单是平日养成锻炼习惯的体育迷,举家运动成为众多家庭过新年的最佳选择。另一位市民说:“因为在过年的时候我们的饮食相对比较油腻一些,因此我决定来健身房。”

一健身房老板说:“很多都是节日期间特意来锻炼的,平均每天比平常多出一二十人。现在人观念变了,运动是休闲更是健康。”

◆“理财红包”取代“压岁钱”

按照传统习俗,过年时要给小孩红包,以前,红包里包的都是现金。可是今年,许多人则是给小辈们送上几张少儿理财卡。还有家长则为已经上小学的孩子选择免征个人所得税、收益相对较高的教育储蓄作为“压岁钱”。

请继续阅读C03版

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线: 63399000 67655128

河南协和医院 HENAN CONCORDIA HOSPITAL

来自北京的技术 微创祛 **大脚骨**

特邀全国著名拇外翻微创手术发明人温建民教授来我院亲诊手术

拇外翻俗称“大脚骨”多为遗传或穿鞋不当所致。行走时疼痛、穿鞋变形、难看、影响足部美观。方法:引进美国足外科动力系统,一次性矫正拇外翻。同时开展并趾、多趾、二趾长短、小趾内翻及其它手术失败者可进行修复。特点:局麻下手术、切口几毫米、手术几分钟、创伤小、不缝针、随做随走、生活能自理、不留疤痕无后遗症;一次矫正终身受益。

祛大脚骨我们更专业! 省级医院的信誉 权威的技术 安全的手术保障

地址:郑州市伊河路42号(火车站乘坐201路至伊河路桐柏路站下车即到河南协和医院) 网址:www.djg120.com

前列腺、男女泌尿病选藏药

国药准字卓玛丹 5年验证 确切可靠 不花冤枉钱

前列腺及男女泌尿生殖系疾病中医称为“五淋”,其久治不愈主要是因为传统药物活性不够,无法穿透胞膜;而滥用西药抗生素(打针输液)又使患者产生很强的耐药性,一旦病菌未彻底消灭,就容易死灰复燃!

特效藏药“卓玛丹”来自青藏高原,为“国药准字Z20043149号”,药力迅猛,疗效确切!该药完全解决了普通药物和西药抗生素的缺点,穿透力和药物活性非常强大!其所含的“金砂素”比黄金还贵,能够迅速穿透胞膜、直捣核心病灶、高效杀毒、疏通腺管、回缩腺体、增强生理功能!全面消除患者的尿路刺激、尿路压迫及功能障碍!使几年、十几年、甚至几十年的顽固性患者获得康复!并有效避免了患者导尿、手术、电切、激光以及冷冻的痛苦!男女同治,斩草除根,不留后患!

藏药卓玛丹专治:前列腺炎(细菌性、非细菌性)、前列腺增生(肥大)、淋菌及非淋菌性尿道炎、支原体、衣原体、附睾炎、阴道炎、宫颈炎、膀胱炎、盆腔炎、湿疣疱疹等症!并能迅速解除患者的尿急、尿频、尿痛、尿道口红肿、流分泌物、排尿不畅、尿等待、淋漓不净、夜尿多、小便浑浊、阴囊潮湿、小腹坠痛、尿潴留、性功能减退、淋病、赤白带下、瘙痒异味、宫颈糜烂等!

卓玛丹每疗程3盒,患者应按疗程连续用药,一般2-3个疗程即可!该药上市5年来,已为无数患者解除了病痛,并获得众多好评和认可!专家提示:治病一定要用国药准字,选用藏药卓玛丹不花冤枉钱!

专业咨询:0371-67368559 (免费送货)

定点经销:康世大药房(省市医保)郑州市优胜北路(东三马路路口)

158元 治疗 **皮肤癣**

抗复发 银屑病 喜获成功

“银屑病”俗称“牛皮癣”,是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知,主要表现为干燥、疼痛、出血、瘙痒、层层脱屑,反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

解放军测绘学院牛皮癣研究所,是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构,在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验,经过反复筛选,科学组方,抗复发牛皮癣中药系列方剂。用药后迅速吸收,经血液循环直达病灶,增强肌体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的牛皮癣7-12天见效,2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端,因其疗效稳定可靠,只需口服,不忌口,无须任何外用药物,而受到广大患者信赖。

治病创根,杜绝复发才是关键,专家忠告久治不愈、反复发作的牛皮癣患者,接受专业机构,科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程 158元。节假日不休。 网址:www.158npx.com

地址:郑州市内乘1、15、K9、38、58、59、63、516、521、84、321、79、301、B11、K963到 电话:0371-66205556 13949066266

解放军测绘学院下车,嵩山路与陇海路交叉口向北200米,沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼牛皮癣研究所

轻松一抹 痔疮常年不犯

一极智乐是美国联邦科学院的李建功院士,历经7年研发的新一代痔疮药。它独有的“凝胶粉末”可以将痔疮的毒根吸出,并把它其它痔疮药无法排出的血水、垃圾、顺利运出体外。在医学上有三大突破:一抖、一吸、一留。一抖,瞬间抖开痔核里的静脉血管团;一吸,迅速吸出痔核中的血垃圾;一留,药效成分留在体内,让痔疮终身不再犯。国家新药一夜智乐,吸出痔根,排出痔核。

电话:66600062 陕西消食文字(2009)第0057号

地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东50米)

国药花复明治老花眼

老花眼医学上叫“视敏度功能衰退症”,是肝肾亏虚,各脏器机能衰退在眼部的体现。北京天惠药业生产的花复明参茸胶囊,用于提高肝肾、心肺调节功能、视敏度以及听力,是治疗老花眼的专用特效药。临床验证:300度以内老花眼服用两到三个疗程即可摘掉花镜。

批准文号:国药准字H20003620 京药广审(文):第2008030156号

电话:0371-63812500 地址:紫荆山百货大楼医药部四区

清洗排消治好鼻炎

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器,并配有氯化钠胶囊,洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体,能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西冲洗排出,能够有效清除有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。

陕西器械厂审(文)第2008030003号 YZB/陕械001-2007

迎春节 洗鼻治疗器现价118元 原价298

专家电话:0371-60501788 免费送货到门,指导。

指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市。

6小时解除 颈肩腰腿痛

吉祥三宝贴具有祛风除湿、通络止痛之功效。对风湿疼痛(风湿、类风湿)引起的骨质增生、颈椎、腰椎痛、无菌性炎症有以磁穴透达病灶、恢复保护作用。一盒起效,一盒根治。专家电话:0371-65012682

指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市,商业大厦药品部,泰隆大药房(省市医保),东里路国民大药房,怀仁堂大药房(省市医保),上海:豫康30米绿岛时尚,新密香港大厦,荣阳建业百货楼。