

核心提示

每一分钟,全球就有一名妇女因怀孕生育的并发症而死亡;每一天,全世界就有6000多名15岁至24岁的青少年感染艾滋病病毒;每一年,中国有1000万例人工流产,其中未婚者居多……这其中,可能有我们的姐妹或朋友。

在纷繁复杂的“性问题”困扰的背景下,一家国际公益组织的郑州分支机构,到娱乐场所、餐饮连锁店和建筑工地开展性教育课,教从业人员正确使用安全套等,试图通过在底层的大量工作,介入和影响城市中不同人群的生活,倡导更健康和安全的生活。

本报记者 熊堰秋/文 马健/图



在一次性知识宣传活动中,志愿者讲解安全套的正确使用方法。



河南省报纸新闻名专栏

公益机构在郑推动“更健康的生活”

【行动】给打工者上堂性教育课

“怎么用肉眼判断是否得了性病?”

1月31日晚7时30分,农业路一家娱乐场所的大门口,来了3名女子和两名男子,手里拎的是满满一大兜安全套。

进入霓虹灯闪烁的大门,沿着楼梯进入二楼,服务前台几名着深色西装的业务经理,打量着这群特殊来客。

经过交流,一名业务经理将客人引入一个大包间。房间里摆放着八大排长沙发,供100多名女服务员临时休息之用。她们或坐或卧,有人在玩手机游戏,也有人拿着化妆盒“淡扫娥眉”。

“姐妹们,你们还认识我吗?3个月前,我在这里给大家讲过生殖健康。”来客中,一名戴眼镜的年轻女子拿起了话筒,落落大方地讲起了性教育方面的知识。

“我是一名医学硕士,年龄可能会比你们大几岁,你们叫我小春姐就行了。”她随机问起了一些关于女性生殖健康方面的知识,不料这些女服务员纷纷摇头,大多露出不好意思的表情,更没人主动提问。

“大家都不好意思提问,我先提几个问题吧。在没有医学检测的情况下,怎么用肉眼判断一个男人是否得了性病?”这个话题一抛出来,立即吸引了女服务员们的注意,睁大眼睛注视着这个比自己大不了几岁的女教师。

“正确使用安全套是门大学问”

“小春姐”名叫曾春娥,30岁,毕业于华中师范大学生物专业,是郑州你我健康服务中心的主任。

你我健康服务中心是河南省第一家中外合作生殖健康公益门诊,也是英国玛丽斯特普公益组织在全球的第444家连锁诊所。

目前玛丽斯特普的诊所遍布世界42个国家,绝大部分在发展中国家。2000年以来,玛丽斯特普组织执行联合国人口基金项目,陆续在中国的6个城市(青岛、南京、南宁、西安、郑州、东莞)设立了分支机构。

“小小的安全套,正确使用也是一门大学问。”面对年轻人渴望的眼神,曾春娥从随身的包里拿出一只安全套,仔细讲解了正确使用的办法。

“有人说,安全套像个奶嘴,类似奶头的部位就是储精囊。在戴安全套前,先得捏出储精囊里的空气。”曾春娥举例说,安全套使用不当,也会给自身造成伤害。“事前检查安全套是否破损,是对自己安全负责,事后还得仔细检查一下,看有没有破损或有残片留在体内。”

“我留意了一下,一些小姐妹们指甲留得很长,在使用安全套时,千万不能让指甲划破安全套,应该用食指和拇指的指肚轻轻将套往下捋。”曾春娥走近一名女孩,拿出一只水写笔和一只套,让她演示如何正确使用,引来一阵哄笑声,气氛变得轻松起来。

“如果得了早期梅毒,你们猜猜,治好得多少钱?”曾春娥的话音一落,大家你一言我一语,有人说5000元,有人说8000元,还有人至少得上万元。

曾春娥竖起一根手指。“在正规医疗机构里求医,不会超过1000元!如果有人跟你要3000元、5000元,你最好转身就走。”曾春娥说,黑诊所正是摸准求医人的心理,才敢狮子大张口。

【特点】边做游戏边学性知识

除了给娱乐场所的服务员们上课,这群客人还经常赶到一些餐饮连锁店,给来自农村的打工男女上性教育课。“打工的青年男女,很多人都来自农村,文化程度也不高,大多只是初中毕业,对性知识接触不多。学这些知识,不仅可以保护他们自己,有效预防各类传染病,对酒店的管理也有好处。”

1月16日上午,在中原工学院,来自4所高校的大学生们开展“同伴教育”。在一个模拟艾滋病传染的小游戏中,几十个学生背对主持人围成一个圈,闭上眼睛幻想走进了一个森林里。两个学

生的后背被主持人轻轻点了一下,表明受到了艾滋病病毒攻击,成了病毒携带者。走出森林后,他们遇到了更多的同学和朋友,于是,大家互相“握手”,每一次“握手”就代表两人发生了一次高危行为,当与病毒携带者“握手”时,手心会被轻轻挠一下,代表自己也成了病毒携带者,再与他人“握手”时,也得挠别人的手心一下。一番游戏下来,40多人中没有携带病毒的只剩4个人。

游戏给大学生们带来的启发是,一些人明知自己感染了艾滋病病毒,还主动与别人发生高危行为,这种行为被斥为“不道德”。

【服务】免费救助18周岁以下少女

随同曾春娥一同到夜总会讲课的,还有郑州市疾控中心科长刘征和管城区疾控中心的赵宁。

刘征说,近些年来,包括艾滋病在内的一些性病发病率呈上升趋势,其中,来自四面八方的打工者,就是高危人群之一。你我健康服务中心的工作人员上门讲性知识教育课,教他们正确使用安全套,这对性病的预防和治疗具有积极意义。

“一些女孩子还不到20岁,就开始做起了人流,甚至多次做人流,对危害却茫然不知。”曾春娥介绍说,近3个月来她已接到50多个女孩求助,年龄在15~22岁,主要是在郑州上学的大学生和中专生,也有一部分来郑打工的女孩,还有少数高中生。而你我健康服务中心不仅为18岁以下意外怀孕的少女提供免费救助,还为青少年提供免费的性知识咨询。

【宗旨】共同推动“负责任的性”

“中国的孩子,基本上没受到正规的性教育,中学时的生理卫生课,也是发下课本让自学。”曾春娥说,“越是成人忌讳的事,心理叛逆的青少年越想去了解甚至尝试。与其躲着不说,还不如大大方方地教他们性知识,对自己的身体有所了解。”

你我健康服务中心在郑州的一次调查显示,郑州年轻人第一次发生性行为的平均年龄为19.7岁,发生过性行为的人中,14.0%的人在一年内有两

个以上的性伴侣。在“什么是不安全性行为”的相关调查中,男性的正确率只有15.4%,女性只有15%。

“珍重自己,远离传染病,对年轻人而言,预防比事后治疗更有意义。”曾春娥目前在郑州的十几所大学里,已培养出了200多名大学生优秀主持人,他们都可以同龄人中独立开展活动,推行“同伴教育”,普及性健康教育知识,倡导“性必须是负责任的行为”。

Advertisement for Henan Shili Investment Guarantee Co., Ltd. and e-Route GPS navigation devices. Includes contact information and service details.