



最新命题
麻辣假期
欢迎投稿!
本版电子信箱:
zzwbcy@126.com

掌声的魔力

成功者听到掌声是喜悦的,失败者听到掌声会受到鼓励,挑战者听到掌声则让他们更自信。

今天我们玩了个游戏,名字叫“掌声的魔力”。这个游戏的规则是:先挑一男一女两名学生,接着让一个人当“地下工作者”藏文具盒,让另一个人找这个文具盒,如果这个人离文具盒越近,那么掌声就越激烈,如果这个人离文具盒越来越远,那么掌声就会逐渐消失。

这时,老师挑了两名同学上场,一个是张静雅,另一个是王宗硕。张老师让王宗硕去门口等一等,让一个同学看着他,不让他偷看,接着老师让张静雅把文具盒藏起来,大家目不转睛地在台下观看,然后张静雅在台下转了转,像蚂蚁找不到家一样,在大家的催促下,她立刻把文具盒藏在刘郑乙利的桌兜里,马上回到了自己的座位上。大家把王宗硕请上来,屏息凝视着他,一开始同学们拍的掌声很小,因为他离刘郑乙利很远,王宗硕围着过道转了一圈,大家把掌声拍得忽高忽低,这让王宗硕犹豫不决,王宗硕来到王婧雨身边说:“在这里。”全班同学哈哈大笑:“不对!”王宗硕有些垂头丧气。“在刘郑乙利这里对不对?”王宗硕心神不定地说:“对了!”大家喜形于色。王宗硕开心地笑起来。老师问王宗硕是怎么猜出来的,王宗硕说:“大家的掌声到刘郑乙利这一片时很响亮,我就猜是刘郑乙利……”

从这个游戏中,我懂得了掌声是多么神奇!掌声,能让人获得自信和别人对你的鼓励……

郑州市巨人学校 李真 辅导教师:张志江

学跆拳道 的启示

记得是前几年,爸爸说我的体质不太好,想让我学跆拳道。我当时觉得跆拳道好玩,所以二话不说就答应了。

刚开始上课时,我觉得一切都特别新鲜。大家都穿着白色的跆拳道服,真酷!可过了几天,我发现别人的腰带是带颜色的,而我的腰带是白色的。我好奇地去问教练,教练说那是跆拳道的等级,就像从小学一年级慢慢往上升一样,每半年就有一次升带考试,考过了就可以系上其他颜色的腰带。听了老师的话,我更是兴奋,心想:我一定要系上带颜色的腰带!

于是,我开始努力学习跆拳道。面

对对手的时候,我毫不示弱,在对打中绝不会“手下留情”,而且我还向哥哥姐姐们询问要注意的事项……日复一日,我的对打技巧越来越灵活,力量也增长了不少。当然,我更是始终没有忘记自己的目标——系上黄带!

终于,迎来了考试。我丝毫没有一点紧张感,反而很兴奋很开心。在考试中,我把平时积累的经验和技术全部用上了,并以优异的成绩顺利地完成了考试。

颁发黄腰带的时间到了!那天,我早早地就来到了训练馆,收拾好东西等待教练。教练终于来了,他把手里崭新

的黄腰带系在了我的腰上。从那一刻开始,我告诉自己,要继续努力,朝着下一个目标——绿带努力!

时间一天天过去,我现在已经是绿带了。但是,我始终不会忘记那一天,我第一次系上腰带,第一次经过自己的努力取得好成绩的那天。我发现,原来生活也是这样,在成长的过程中总会有一种力量去推动你、去激励你,让你握紧手中的“方向盘”,去努力前行,只要你刻苦努力,你总会快乐地驶向属于你的成功彼岸!

郑州贝斯特学校五(1)班 赵芊格

我的眼睛湿润了

一早起来,我感到屋内很冷,伸手一摸暖气片,暖气片冰凉。我想到了前几天暖气公司负责维修的马师傅,他在我们小区搞活动时,给我们小区的居民发了名片,说暖气有问题时可以随时找他。我连忙找出名片,拨打了他的电话。他问明了地址,说:“好,我一会儿就到。”妈妈说:“大过年的,人家会来吗?”

不到5分钟,门铃就响了,打开门一看,一位身材高大的师傅站在门前。妈妈说:“您来得真快呀!”他说:“我刚端起饭碗,听到电话,放下饭碗就来了。”

马师傅来到暖气片前,摸了摸暖气片,然后用扳子打开暖气片上面的排气阀,从排气阀里喷出一股气,气体带着黑水喷了

马师傅一身,妈妈连忙拿了一条毛巾,递给马师傅,马师傅并没拿毛巾护住自己的身体,却拿毛巾护住排气孔和墙壁,马师傅说:“我身上弄脏了不要紧,别把墙弄脏了。”喷出来的水通过毛巾,滴落在地面上,马师傅说:“拿个盆,别把地板弄脏了。”我连忙拿了一个盆接住滴下的水。

放完气后,暖气片还是不太热。马师傅又找来了皮管,用扳子拧开暖气片下面的一个堵头,把皮管接上放出暖气片里面的水,一股黑水通过皮管排到了便池里,排了一会儿,水变清了,马师傅说:“这回可以了。”我一摸暖气片,果然热乎乎的。

马师傅把我们家的每一个暖气片都放了放水,又都放了放水,每一个暖气片

都变得热乎乎的。此时时针已指向了中午1点,妈妈要留马师傅吃饭,马师傅坚决不肯。妈妈掏出了一张百元大钞递给了马师傅,马师傅说:“我们维修不收费。”妈妈连声道谢,马师傅说:“不用谢,这是我们应该做的。”我说:“您辛苦了!”马师傅说:“辛苦我一个,幸福千万家。”

马师傅骑上电动车走了。看着马师傅的背影和浑身湿漉漉的衣服,我的眼睛湿润了。我想,这么冷的天,马师傅的衣服都湿透了,风一刮该多冷呀!马师傅铿锵的话语一直回响在我的耳畔:“辛苦我一个,幸福千万家。”

郑东新区聚源路小学 五(1)班 郝清湛 辅导教师:翟兰玉

中国人保财险郑州市分公司

携金牌服务向全市人民拜年了!

值此新春佳节来临之际,中国人保财险郑州市分公司全体员工向全市人民拜年,祝大家春节愉快、身体健康、阖家欢乐、吉祥如意!

为答谢客户及社会各界对公司的一贯支持与厚爱,中国人保财险郑州市分公司以争做“人民满意的保险公司”为愿景,以促进改革、保障经济、服务民生和构建和谐社会为己任,致力于打造金牌服务,特隆重推出五大服务承诺:

承诺之一: 限时查勘

客户向我公司报案后,公司查勘人员5分钟内与客户主动联系。除重大节假日、灾害性天气等不可抗力影响外,对不符合“郑州市机动车交通事故快速处理办法”的市区内事故现场,我公司查勘人员将在30分钟内到达事故现场,及时为客户排忧解难。

承诺之二: 限时赔付

- 1、对属于保险责任、被保险人索赔单证齐全且不涉及人伤,损失金额在一万元以下的案件当日给付赔款,三万元以下案件在3日内给付赔款;
- 2、对不满足上述条件的案件,在与被保险人或受益人达成赔偿协议后十日内,履行赔偿义务。

承诺之三: 365天不间断服务

公司打破行业惯例,节假日正常为客户开展理赔服务,提供“365天不间断服务”:凡出险原因清楚、责任明确,且损失金额在一万元以内、不涉及人伤及三责损失的案件,承诺手续提供齐全后,当日与客户达成赔偿协议,留存客户相关证明,即为客户支付赔款。

承诺之四: 车险全程式管家服务

公司依托高效专业的服务团队,面向全市万余名车险客户推出投保咨询、协助理赔、续保维护等全程式管家服务。

承诺之五: VIP客户增值服务

车险VIP客户除享受基础服务外,公司还将提供车辆审验、自驾游等增值服务,用专业的保险服务为您的爱车保驾护航。



PKC 中国人保