

# 正月里 警惕糖尿病急性发作



很多人认为糖尿病是慢性病,不至于当场要命,可春节期间,家住二七区的陈老太太却因为糖尿病突发险些丧命。

原来,67岁的陈老太太6年前就被医院诊断为糖尿病,可她并没在意,饮食无规律,吃多吃少全凭胃口好坏。吃药也是想起来就吃,更谈不上定期到医院看医生、查血糖。照她的话说:“反正是慢性病,哪有恁好的耐性去管它。”去年年三十,陈老太太更是一口气吃下6块花生糕,没想到刚吃完不久,突然神志异常,烦躁不安。家人连夜将昏迷不醒的她送到河南省武警医院,在历经5小时救治后,终于将她从生死边缘拉了回来。

据该院糖尿病多学科诊疗中心内分泌科专家介绍,陈老太太是“糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷”,属糖尿病的严重急性并发症,多因没有控制好血糖,同时又发生呼吸道、消化道等感

染而诱发起病。这类患者发病急,一经确定,应在12小时内抢救,否则病死率较高。

河南省人民医院相关专家说,春节期间,对糖尿病患者是一次严峻的考验,亲朋团聚,欢宴聚餐,给糖尿病病友的饮食控制增加了难度。从临床数字显示,每当节日过后,因病情加重前来就诊的糖尿病患者会明显增多。

武警河南总队医院省糖尿病多学科诊疗中心专家告诫糖尿病病友,控制饮食、适当锻炼、

正规用药、监测血糖一样不可少,否则“慢性子”的糖尿病也会跟你“急”。同时,还要破除正月不看病、过年不吃药的迷信思想。做到科学用药,坚持用药,并定期检测病情,一旦发现身体不适,请及时就医。对于那些特别难遵从饮食控制的2型糖尿病患者,专家则建议其结合自身情况,进行GBP手术治疗,手术通过消化系统的重组,改善糖尿病患者的肠道神经内分泌,调节胰岛内分泌功能,从而控制血糖。 董亚飞

## 省会名院名科展示

创百年名院 树行业典范  
栏目刊登电话:15837178751

### 郑州市中医院重点科室 急诊科

该科是郑州市紧急救援中心任命的急救站,提供内、外、妇、儿、骨等多个专科的24小时应诊、出诊服务,抢救设备齐全,全省一流。该科的医护人员对临床各科急诊病症均有着有一套成熟干练、全面灵活的抢救技术,他们在心血管病、脑血管病、呼吸、消化、泌尿、急性中毒、触电、创伤、溺水等危急重症的抢救方面有着丰富的经验,尤其是用中西医结合治疗心衰、冠心病、心肌梗塞、高血压病、心肌炎、糖尿病、脑出血、脑梗塞有着良好的社会信誉。

此外,院外急救系统的开通,使得该院急诊科的工作跃上了一个新的台阶,成为院外急诊患者的又一方便、快捷的绿色通道。医院每年都派出医护人员外出进修学习,通过这些学习,他们掌握了先进的专业知识和管理方法,大大丰富了经验,提高了效率。全科同志勇于实践,注重总结,先后发表国家、省级论文20余篇,参加多部著作的编写。

咨询电话:0371-67420580

### 治疗颈椎病有妙方

郑州国医堂医院颈椎病治疗中心20多位著名老中医,积累了20多年的临床经验,根据力学原理和颈部生理曲度研制的专门治疗、预防颈椎病的最新发明专利成果——众僧牌颈椎复位治疗仪,通过强磁、热灸、复位、中药渗透等功能使颈肌弹力减弱,劳损椎间盘突出,变性,椎间隙变窄,椎间孔变小,滑脱及颈椎生理曲度变直,反弓等均得到矫正,使患者的病变颈椎逐步恢复到正常生理曲度,从而缓解对颈部血管及神经的压迫,改善脑部和颈部的血液循环,使临床症状消失,患者得以彻底治愈。每天睡前治疗30分钟,7天即可解除症状,一到两个疗程彻底达到治愈颈椎病恢复生理曲度的目的。

全国免费咨询电话:4006751900  
电话:0371-63805795

新年过后趁着尚未开学的这段时间,到医院做鼻炎检查治疗的学生渐渐多了起来。领着孩子在河南省军区医院就诊的市民李女士说,过这个年,女儿没有一点高兴、激动的心情,反而整天皱着眉头,而且总喊鼻塞、头疼,听力好像也受到了影响,吃了几天感冒药也不见好。检查后,才得知孩子患了鼻炎。

河南省军区医院耳鼻喉中心主任胡团元指出,除了哮喘、头痛等并发症外,鼻炎还很

容易影响孩子的学习成绩。有些孩子经常反复患感冒、急性鼻炎、急性扁桃体炎等疾病,时间一长,“急性”就成“慢性”,问题也随之严重。通常表现在打鼾、说话含糊、流鼻涕等。虽说是小毛病,其实隐藏着大隐患。比如:腺样体肥大不及早治疗,不仅会引发耳、鼻、咽、支气管等炎症,还会导致慢性中耳炎;睡眠时打鼾等症状会导致脑部缺氧,影响智力和身体发育。

鼻内窥镜微创技术治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉及咽炎等耳鼻喉疾病具有不开刀、创伤小、痛苦小、恢复快等优点,对于正在生长发育期的青少年患者来说,是治疗的首选方法。据悉,自进入寒假以来,关于鼻内窥镜微创技术治疗各种鼻炎的信息,广大家长非常关注。省军区医院在寒假期间特别对学生患者提前安排治疗。

咨询电话:0371-69368777

## 年后 鼻炎治疗迎高峰

## 看3D电影 有的人最好悠着点



日前,王先生在看3D电影的关键时刻突然感到头疼、眼疼、恶心、视力急剧下降,在家人的陪同下,到医院做了检查后得知,他患了急性闭角型青光眼。这是怎么回事?看个电影怎么就看出了青光眼呢?

“3D电影逼真的图像和无比震撼的场面,轻而易举就能让人精神兴奋,对于那些‘浅前房、窄房角’的青光眼高危人群来说,尝试这样的视觉刺激却是一个危险行为,很容易引起瞳孔放大、眼压升高,导致急性青光眼发作。”郑州艾格眼科医院院长徐惠民告诉记者,“在临床上,经常遇到一些看球赛的球迷,过于兴奋而导致急性青光眼发生的病例。这是由于

人一兴奋,瞳孔就会放大,而本身有青光眼高危因素者,就很容易引起眼压升高,而眼压升高会损害视神经,导致青光眼的急性发作,治疗不及时很有可能导致失明。”

郑州市第二人民医院眼科主任陈鹏还说,看电影时,由于室内光线较弱,处于黑暗的地方,人的瞳孔也会放大,加上3D画面比平常更耗眼力,这样也会导致眼压升高。因此,有青光眼危险因素的患者,不应长时间在黑漆漆的影院观看电影。

为此,专家提醒大家,对于眼部健康问题决不能忽视,在看得精彩之余也要看得健康。

晚报记者 董亚飞  
通讯员 康秀元

### 相关链接

#### 哪些人比较容易得青光眼?

青光眼跟眼压有关系,所以如果一个人的眼压始终处于一个比较高的水平,或者经常眼压高,尽管除了眼压高,眼睛的其他情况都是好的,这个状态暂时称它为高眼压症,这种患者今后发生青光眼的可能性是比较大的。

另外,有青光眼家族史者也属高危人群。还有就是远视和岁数大的,尤其是女性。老年人也是青光眼的高危人群。而有糖尿病或血压有问题的患者(不仅是高血压,还有一些低血压者),这些人视神经的血供受到影响,使得视神经对眼压的耐受更差,因此也易患青光眼。

# 近视被攻克了

## 中国中医科学院又立功勋

### 阅读提示:

2009年3月22日,中国中医科学院在近视治疗领域的研究成果“鹰视疗法”通过验收。它标志着我国在18周岁以下人群的近视康复领域已经站在了世界的最前端。

1987年,中国中医研究院正式成立“全国近视治疗攻关领导小组”,从下属的13个研究所、6所医院抽取最精干的科研人员进行攻关,该技术远远领先于世界水平。

眼睛降低100度。当视力恢复正常,摘掉眼睛后,不再反弹。

前无古人的研究成果带来的是史无前例的康复速度!

假性近视和300度以内的轻度真性近视,经3—4个月的治疗基本上可摘掉眼镜。即使是600度,一般也只要6个月。

继北京、上海、广州、长春、沈阳等城市火爆后,“鹰视疗法”已于日前在昆明、重庆、西安、石家庄、郑州同步上市。

“鹰视疗法”被沈阳、长春、北京、上海、石家庄等几十家媒体刊载。

### 五大优势 国际领先

自2009年10月,中研鹰视疗法在全球启动,国内首批启动城市:北京、上海、广州、长春、沈阳的“中研爱眼中心”,每逢学生假日,曾出现超员预约接待,诊疗延时当晚十点多钟。研发单位专家组为此总结出五大优势:

**1 科学** 根据近视成因,该疗法仿生鹰的眼部结构及用眼特点,研出一套三位一体的综合诊疗方法,属国际首创,是名副其实的国际金奖。

**2 快速** 诊疗当场可降1—3行,6—18岁的中轻度近视,一般3—6个月可提升到10,

有些轻度近视可提升到12。

**3 彻底** 从近视根源入手,对双眼受损病变部位,分三大步综合诊疗,使其恢复原有视力机能,康复不反弹。

**4 权威** 中国中医科学院中医药科技合作中心立项攻关研制,并终身支持。

**5 安全** 诊疗法严格遵守国家“一级”安全标准,敢大胆与患者家长签约,法律保证,诊疗过程无任何经济和安全风险。

### 相关链接:

凡6—18岁近视者,均可拨打电话预约,持本报到现场可享受:

**1、价值195元的北京总部眼科坐诊专家验光及全面检查一次。**

**2、免费体验价值585元的“中研鹰视疗法”三次。**

**3、患者还可免费获赠160元中国中医科学院专用治疗近视“中研鹰视功能镜”和“中研鹰视能量仪”一套。**

以上免费获赠活动截止2010年2月28日下午5点结束。

爱眼热线:60937638 60937639

郑州中研爱眼中心地址:郑州汽车客运站南站西200米、豫泰城东200米,陇海东路251号

2006年10月1日,治疗近视的尖端产品“中研金世康”作为国庆献礼研制成功。经南京铁道医院、南京军区机关医院、长春鸿城医院等全国南北16家医院临床验证,假性近视和300度以内的轻度真性近视,经3—4个月的治疗基本上可摘掉眼镜。

中国中医科学院评价说:中研“鹰视疗法”是目前为止远远领先世界的近视治疗技术!

**近视不因为疲劳:**真性近视无法治愈,度数难降,是人们过去的绝对认知。但中国中医科学院的专家通过20年研究发现,眼疲劳只是造成近视的外因,感光细胞的缺失—即视锥细胞受损才是导致青少年近视的内因。

“鹰视疗法”就是直接补充视锥细胞,使视网膜恢复清晰成像功能从根源上根除近视。

**戴眼镜的苦恼:**近视给无数孩子与家长带来太多生活烦恼!眼睛变形影响外貌不说了。可怕的是,每学期孩子眼睛度数都会以75—150度的速度递增。等发展到重度近视,就是影响升学、就业一辈子的事了!

**一次降1—3行 3—6个月摘掉眼镜:**矫正近视,年龄越小,度数越浅,改善越早,完全恢复的几率越大。只要是18岁以下的孩子,当场就让孩子在视力表上多看2行。两周,就让