

## “学生娃”忙着趁寒假摆脱鼻炎 微创技术受家长“特别关注”

“我的孩子才16岁，鼻炎史就有三四年了，每天早上起床就打喷嚏、鼻痒，还不停地用手揉，鼻子被揉得红彤彤的……”家住花园路某社区的刘女士谈起孩子的鼻炎，觉得十分无奈，药也吃了不少，却总是反反复复发作。“年过完了，我就带他来看看鼻子，听说微创技术不错。”



### 季节转换注意鼻炎发作

“通过详细的鼻内窥镜检查，小孩被诊断为过敏性鼻炎而且并发有鼻甲肥大，最主要的症状除了上述刘女士描述的之外，夜晚睡觉孩子还会因为鼻塞不通气而打呼噜。”接诊的军区医院耳鼻喉中心主任医师陈玉霞说。

“季节转换的时期，是过敏性鼻炎高发的时候。”陈主任还说，过敏性鼻炎是耳鼻喉常见病，它一般发生在具有过敏体质的人身上，患者除了积极地控制症状，进行治疗之外，还需要在日常生活中多注意锻炼身体，增强体质。

同样也是带孩子前来治鼻炎的张女士说，自己的儿子因为鼻炎睡眠很差，上课的时候注意力不集中，优异的成绩也下降得非常厉害，不仅如此，由于经常流鼻涕，孩子还受到同学的嘲笑，现在变得特别敏感，心理脆弱。“这坚定了我趁着假期带孩子治疗鼻炎的决心。”张女士说，一定要让孩子健康地迎接新的学年。

据了解，日前，在省军区医院耳鼻喉中心，青少年学生患者占了门诊就诊量的60%以上。

### 青少年鼻炎治疗需注意的问题

“很多就诊的学生以及家长都想赶在开学前治好鼻炎。”省军区医院耳鼻喉中心主任胡团元说，目前确实是治疗的一个比较好的时机，但家长们在给孩子治疗鼻炎的时候，一定要注意几个问题：

1.一旦发现孩子患了鼻炎，一定要谨慎用药，副作用大的药物，可能会对青少年的发育造成不良影响，对12岁以下的患儿切忌随意拿成人鼻炎药物来治疗。

2.一些患鼻炎的孩子因为害怕吃药打针或者手术，对治疗非常排斥，一说吃药就又哭又闹，让家长很伤脑筋，稍微好转一点，就停医停药，其实此时鼻炎尚未得到彻底治疗，治鼻炎，治治停停也是无效的。

3.对青少年鼻炎患者来说，治疗的安全性必须放在首位，在临床中，因为长期或滥用药物而发生药物性鼻炎的患者非常常见，常表现为鼻腔干燥，或者鼻塞严重，嗅觉灵敏度受到破坏，修复很难。因此，对于慢性的、正规药疗在8周以上无明显效果的患者，建议及时采取其他治疗。目前随着医学的发展，手术已经不再像患者想的那样要“挨刀子”、“会很痛”等，取而代之的是痛苦比较小的鼻内窥镜微创治疗。

章韦 章韦

### 学生治鼻炎可提前预约

寒假期间，省军区机关医院耳鼻喉中心特别为青少年学生患者提供预约就诊提前安排治疗，预约热线0371-69368777或登录www.jqebh.com了解详情。

据了解，省军区医院耳鼻喉中心目前可开展耳鼻喉微创治疗技术40多项，在各种鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻息肉以及鼾症治疗等领域有良好口碑。

## 社区里走进“孕妇叶酸专家”

从今年2月初启动的“知名专家进社区·‘斯利安’出生缺陷预防与孕期保健”已经如火如荼地来到了各个社区。据了解，此次斯利安“出生缺陷预防保健”从北京出发，包括全国19个省市自治区的大中小城市的各个社区，直接受益人群将达到500万人。

在各个社区健康讲座上，专家建议各位准妈妈和准爸爸，叶酸推荐摄入量应该是每天0.8毫克。世界上比较认可的是：每天小剂量地补充0.8mg斯利安叶酸增补剂，是一种获得叶酸的最好途径，可以弥补食物中叶酸摄入的不足。

章韦

专家建议：女性从婚后开始，每日补充1片0.4毫克斯利安，等到确定怀孕后，再每天加服1片金斯利安(每片含0.4毫克叶酸及其他最易缺乏且必需的营养素)。男性除了戒烟、酒等不良习惯外，每日补充1片0.4毫克斯利安，直至女性怀孕。

## 卫生部启动“血友病疾病管理系统”项目

日前，卫生部国际合作交流中心及百特(中国)投资有限公司举行“血友病疾病管理系统”合作项目签字仪式。该项目将通过建立1家全国血友病信息管理中心和31家省级血友病信息管理中心，及时登记、收集和汇总血友病患者信息，并将对患者进行包含

药物、手术、护理、理疗、康复和心理等治疗的血友病综合关怀。这必将大大提高我国血友病的诊断水平及规范治疗，对整个血友病疾病管理体系的长期完善将起到巨大的推动效果。

薇薇



## 喜迎百年三八节 关爱女性送健康

——河南省女性健康帮扶工程启动

近日记者从相关部门获悉，由河南省妇女联合会、《妇女生活》杂志社、大河网，携手成立“河南省女性健康帮扶工程”组委会，在百年三八节来临之际，共同启动“河南省女性健康帮扶工程”，为河南省女性提供健康帮扶援助。

此次帮扶工程是为缓解河南女性“看病难，看病贵”的社会难题、为积极响应国家新医改号召、为确保河南省女性享受到最基本的医疗保障而开展。

### 关注健康 给女人帮助多一点

组委会相关工作人员介绍，“河南省女性健康帮扶工程”以帮扶、助医为出发点，旨在为众多女性提供一个获得健康的机会。

据河南省军区医院微创妇科中心杨主任说，近年来，我市妇科疾病高发，如子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、阴道炎、盆腔炎等妇科疾病位于就诊前列。这一现象与女性对自身健康保健意识不强有关系。女性很少主动到医院参加体检，导致疾病在较为严重后才得以发现，令人遗憾。因此，组委会启动“河南省女性健康帮扶工程”是开展此次大型帮扶工程最真实的想法。

### 多款专项体检套餐 为广大女性健康贴心护航

据悉，此次大型帮扶工程特为女性准备了超值体检套餐。帮扶期间，凡预约报名参加帮扶就诊的女性均可享受。

组委会负责人介绍，这些体检套餐对于子宫肌瘤、宫颈疾病、卵巢囊肿、妇科炎症等妇科疾病完全可以做到全面的筛查，比较有针对性。

记者电话采访了帮扶工程承办方河南省军区医院微创妇科中心杨主任。杨主任说，有很多妇科病平时症状并非特别明显，易被忽视，因此，女性多注意自身的变化显得尤为重要。

要。当出现月经失调、白带异常、阴道不规则出血、性交痛、阴部瘙痒、尿频、尿急、尿痛、腹部包块、小腹疼痛、外阴有赘生物等症状后，一定要积极地到正规医院进行检查确诊，这不仅可以帮助及早发现病情，而且也可以为治疗争取宝贵时间。

### 微创技术 更加安全一点

自微创技术应用于妇科领域以来，已逐步取代了传统的治疗方法，微创技术以其人性化的治疗模式已成为众多患者的首选。例如导航微创电治疗卵巢囊肿、海极刀治疗宫颈疾病、双腔减压可视无痛人流终止妊娠术等微创手术不仅不会给患者带来疼痛感，并且能完全保留子宫和卵巢的完整性，对患者来讲，更安全、更可靠、更值得信赖。

“河南省女性健康帮扶工程”是专款专项用于我省妇科病患者的健康援助与补贴。本次帮扶工程中，接受各项妇科微创手术的患者，术后可凭相关单据到组委会领取200-600元不等的现金援助。特困子宫肌瘤、卵巢囊肿患者，持有效证件向组委会申请，可享受手术费用部分或全额退款报销。

据悉，“河南省女性健康帮扶工程”活动时间截止到2010年3月31日。

章韦 章韦

### 特别声明

位于郑州市金水路与经七路交叉口的河南省军区医院是河南省妇女健康帮扶工程组委会指定的唯一帮扶医院。

河南省女性健康帮扶工程组委会咨询电话：0371-63816281

2009年9月，一种最新的前列腺疾病治疗技术——智源肽前列腺治疗系统成功问世，标志着前列腺疾病物理疗法进入一个新的发展阶段。

2010年1月，郑州博大泌尿外科医院在河南省首家引进“智源肽治疗系统”，率先在省内完成前列腺治疗技术的升级换代。

## 前沿技术 让治疗前列腺疾病“升级换代”

### “智源肽技术”打破传统治疗瓶颈

据了解，智源肽前列腺治疗系统的研发是在郭应禄院士的临床支持下，郑万勋教授的带领下，经过上百位专家多年努力研发而成的全新一代前列腺疾病治疗设备。

早在1993年，时任北京大学北大医院泌尿外科研究所所长的郭应禄院士发现美国几所著名大学先后提出电场能与人体生物电学相关的研究报告，认为电场能的运用将会是前列腺炎治疗技术升级的一个契机，于是对此给予了极大的关注。最终，郭应禄院士携手中科院专家郑万勋教授历经多年共同合作，带领科研人员，通过深入研究电场效应生物机理，结合临床医学，依据国际最新人体生物学、医学成果和不同频率电场效应对人体组织细胞作用

不同的机理，开发出智能、低温、高能、多点变频、聚焦电场智源肽治疗系统(智源肽)，有效避免了传统前列腺炎治疗方式的弊端，为前列腺疾病的治疗打开新篇章。

### “智源肽技术”落户郑州博大泌尿外科医院

郑州博大泌尿外科医院作为中国名家协会评定的“百姓放心前列腺专科示范医院”，积极引进目前泌尿外科领域最为先进的医学诊疗设备。2010年1月，在得知中国工程院院士郭应禄最近研发的“智源肽前列腺治疗系统”问世后，医院便积极与研发机构接洽“智源肽”落户河南事宜，在郭应禄院士及其研发团队的综合考量后，选定该院为“智源肽前列腺治疗技术”河南地区唯一临床示范基地。

董亚飞 郭世玉