

唐尧东:力争为节日添彩

本报讯 按照中国人的惯例,过了正月十五春节才算是正式过完。因而在今晚举行的河南建业同新加坡军团的比赛可以算是一场贺岁之战,为此准备已久的主教练唐尧东昨天表示:希望能用一场精彩的比赛为节日添彩。

双方的赛前新闻发布会昨天上午10点在航海体育场举行,从来都是一身运动装束人的唐尧东昨天则是一身笔挺的西装出现在发布会现场。“新年新气象嘛,这是俱乐部专门为亚冠定做的西装,打国际比赛了,也要有个崭新的精神面貌。”唐尧东笑着解释。

从去年11月底开始,建业队经历了昆明冬训、日本拉练,其间同包括日韩球队在内的10多个对手进行了多场热身赛,并专为亚冠引进了两名外援和一名内援。对于过去近3个月的备战,唐尧东表示:“准备工作很充分,全队已经进入了临战状态。”

在球员时代,唐尧东曾经以主力身份夺得过亚冠杯(亚冠的前身)的冠军,而以主教练的身份出战亚冠,他还是个新人。不过此前他一直向队员们强调的是:“我们虽然是新人,但要打出非新人的感觉。”对于河南建业征战亚冠的前景,老唐表示:“和去年打中超一样,我们还是第一场一场去打,一场一场去拼。万事开头难,我们首先要争取为球迷奉献上一场精彩的比赛,为节日添彩。”

核心缺席不影响信心 军团要在航体拿分

再度率队成功杀入亚冠正赛的新加坡军团主教练布克,对于他的第二次亚冠之旅更有信心:“希望我们今年有更好的表现,我们会力争在河南拿分。”

在新加坡联赛中,军团中场核心威尔金森严重受伤,至少需要休养两个月,不得不留守国内,而在去年1:1战平上海申花队的比赛中,正是威尔金森打入了制胜一球,这无疑对他们是一大打击。不过布克并没有因此而沮丧:“比起去年,我们的人员有一半发生了变化,实力要比去年更强一些。我们会努力踢出一场让自己满意的比赛。拿3分最好,能拿1分我也很高兴。”

根据天气预报,今天郑州会有大幅降温,这将会给一直生活在30℃以上环境中的新加坡球员带来一定困难,而布克说:“天气冷,更会使我们的队员多跑动,而去年3月份我们曾经在上海打比赛,那时的经验告诉我,天气并不是太大的问题。”



建业 VS 新加坡军团 今晚8点上演

郑州电视台商都频道,郑州新闻广播FM98.6,商都体育直播



首场亚冠,绝非秀那么简单

从4个月前就被球迷热盼的建业亚冠首秀今天晚上8点将在航海体育场正式开打,虽然外界一直认为在首轮主场遇到新加坡球队,建业队运气实在不错。不过这场万众瞩目的比赛,对于眼下的建业队来讲,绝非“秀”那么简单,作为整个赛季的第一场比赛,不仅仅是对过去几个月备战工作的检验,更会影响到队内以及外界的信心。所以今晚的首秀,其实是对建业的一个严峻考验。

晚报首席记者 郭韬略/文 晚报记者 白韬/图

隐忧 后防缺乏磨合

昨天在表示“准备工作很充分”的同时,唐尧东也提到了“磨合还需要时间”。确实,由于内外援直到春节期间方才到位,和全队合练的时间满打满算不到一周,尤其是以新人为主的后防线,缺乏磨合也是目前球队最大的隐忧。

去年建业队是中超失球最少的队伍,今年随着塞尔维亚外援米洛斯和内援谭望嵩的加盟,实力上应该有增无减,不过因为新人到位较晚,新的后防线颇有仓促上阵之感。从最近的训练看,不出意外的话,建业今天首发的后防线应该是:守门员曾诚,左边后卫李昭楠,中后卫赵鹏、米洛斯,右边后卫谭望嵩。这5名队员中,曾诚和赵鹏一直跟随国家队征战,他们两人和米洛斯、谭望嵩一样,都是大年初四方才和全队会合,而唯一一直随队训练的李昭楠打的又是一个新位置:左边后卫,之前的他一直都是在右路活动。

5人当中,每个人的个人能力在中超都算上乘,但除了单兵作战的能力之外,后防线更讲究的是相互之间的呼应和保护,一个环节出了纰漏就可能酿成大错。此外,守门员曾诚在国家队期间一直没有打上正式比赛,他其实已经缺战4个月,今天能否迅速进入最佳状态同样还是个疑问。在面对擅长而且肯定会坚决打反击的新加坡军团,这条防线必须小心再小心。

悬念 中场新组合效果如何?

后防线的变动直接影响了建业队中场的组合,两个边路,左前卫依然是“小梅西”徐洋,右前卫则是张璐,虽然去年一直在打左后卫,但张璐其实更擅长的是前卫,位置前提会有利于发挥他的进攻才华,将提高边路的攻击。最关键的变化在于中路的攻防枢纽,在姜坤离开之后,唐尧东将宋泰林推到了中场和陆峰搭档双后腰,虽然原本就是打后腰出身,但过去一年的联赛证明,宋泰林明显是守强攻弱,尤其是在传球的致命性和进攻的创造性上,和姜坤无法相提并论,这样一来,组织进攻的责任势必更多的落在陆峰身上,而这样的组合是不是还能像去年那么高效灵活,还需实战检验。

期待 阿玛多能否比肩奥里?

在奥里萨德贝铁定缺席之后,塞内加尔前锋阿玛多和内托联袂出现在锋线上,应该没有悬念。相比米洛斯和加夫兰西奇,阿玛多是接受建业“考验”最多的外援,却也是受到质疑最多的一个。之前甚至传出了去年“零进球”的消息,尽管有“塞内加尔国脚”的光环,而他本人放出豪言今年至少要打进4个球,但已经看惯了“万军中取上将首级如探囊取物”的奥里萨德贝的表演,河南球迷要的是真正的实实在在的进球。从这个角度讲,阿玛多可能是全队中最“不幸”的球员,他要背负着巨大的压力和更多的期待上场作战。

关键 心态决定战局

从实力上讲,建业队取胜当在情理之中。但他们面对的对手是一支两度浴血杀入亚冠正赛的队伍,是一支一直处于比赛期无须特别调整的队伍,是一支有着相当经验曾经逼平过上海申花的队伍。

更重要的,这是一场遭遇战。而新加坡军团更大的优势在于,他们客场作战,目标明确,全无压力。经验相对丰富的对手会不遗余力地在场上给建业队制造麻烦,而今天执法的又将是一个格外严厉的主裁判,这一切让原本就充满变数的遭遇战变得更无法预知,而这个时候能够应付一切的只有平静的心态。

方便球迷观看比赛 公交增加运力

为方便广大球迷前往航海体育场看球,郑州市公交总公司今天对部分公交线路进行加密和调整,具体为:对途经航海体育场的129路、33路、46路、B17路、86路、727路、35路、59路公交车,从15时至20时将加密车次方便球迷前往航海体育场。22时,公交总公司将在航海路与第三大街交汇处(航海体育场附近)增加公交车待发,途经道路按照夜班K812公交线路(航海路、紫荆山路、东大街、西大街、解放路、福寿街、兴隆街)行驶。

晚报记者 张华 通讯员 周存学

郑州最大的医疗药品资讯互动平台; 24小时广告刊登热线: 63399000 67655128

4050人员 大学毕业性节后首选创业项目

——中国首创 颈头肩三联编码枕选码试枕体验店(点)

四大亮点:

- 首次按不同功能分为颈、头、肩三枕,且三枕合一。
- 首次实现人性化编码设计(如同按号选衣、买鞋),可选择最适合自己的枕头。
- 首次设置养生气味发生器,使您睡出健康,睡出美丽。
- 首次设置助眠音乐播放器(自选升级),提高您的睡眠质量。

全市仅选10家,面积:4m²,且可拼店经营
零投入:厂家提供体验床,饰品,和门头统一装修

高收益:厂家铺货,厂价供货,免费培训,指导,收益率大于20%
零风险:国家专利,功能实在,系列产品,物美价廉。有意者请携带本人相关证件3月7日前到航海中路64号创新科技楼504室——郑州鼎盛科技开发有限公司营销中心报名(可乘1路、59路、63路、T5路、46路、38支、K9、79、B11、521、84、58等到解放军测绘学院下车东100米)
联系电话:67977370 18903818756 任先生

最新糖尿病康复书籍《向健康人学习,化解血糖不吃药》一书 免费向糖尿病患者发放

近日,中国广播电视出版社出版的《向健康人学习,化解血糖不吃药》一书,由于观点新颖,学术严谨,受到了糖尿病患者的热烈欢迎。该书认为:一个健康的人之所以能够大吃大喝而不怕血糖升高,是因为及时地将血糖转化成了营养和能量!他不是降低血糖而是化血糖!所以,治疗糖尿病,我们应该向健康人学习,恢复化糖本能,同时该书对目前最新糖尿病治疗手段“化糖疗法”做了详尽的介绍。

- 化糖疗法首先是可以不打针、不吃药,轻松治疗糖尿病!
- 不进入肠胃、不伤肝肾,真的安全无药害!
- 能吃能喝不忌口,3-7天浑身有劲、饭量增加,过了夜次数减少,眼睛明亮,瘙痒麻木消失。

为了让我省广大糖尿病患者掌握最新的康复知识,早日康复,中国糖尿病康复指导中心特决定在我省免费发放《化解血糖不吃药》一书,由于数量有限,请广大患者抓紧时间拨打发放电话:0371-66820007 65750007 进行免费索取。

158元 治疗 皮肤 痒

抗复发 银屑病 喜获成功

“银屑病”俗称“牛皮癣”,是一种顽固性、易复发的红斑鳞屑性皮肤病。其顽固难治人所共知,主要表现为干燥、疼痛、出血、瘙痒、层层脱屑,反复发作给患者身心造成巨大痛苦。

解放军测绘学院牛皮癣研究所,是河南一家专业治疗牛皮癣科研机构,在解决复发难题上取得了国内外领先水平。研究院的专家们历经二十多年完成了上万次药理实验,经过反复筛选,科学组方,抗复发牛皮癣中药系列方剂。用药后迅速吸收,经血液循环直达病灶,增强机体免疫力等功效。对久治不愈、反复发作的牛皮癣7-12天见效,2-3个月即可。解除了过去用药有效、停药复发的弊端,因其疗效稳定可靠,只需口服,不忌口,无须任何外用药物特点,而受到广大患者信赖。

治病创根,杜绝复发才是关键,专家忠告久治不愈、反复发作的牛皮癣患者,接受专业机构,科学规范地治疗才能康复。用药一个疗程158元。节假日不休。网址:www.158npx.com
地址:郑州市内乘1、T5、K9、38、58、59、63、516、521、84、321、79、301、B11、K963到 电话:0371-66205556 13949066266
解放军测绘学院下车,嵩山路与陇海路交叉口向北200米,沿金水河往东200米院内解放军测绘学院门诊部二楼牛皮癣研究所

轻松一抹 痔疮常年不犯

一夜智乐是美国联邦科学院的李建功院士,历经7年研发的新一代痔疮膏。它独有的“凝胶粉末”可以将痔疮的毒根吸出,并把它其它痔疮药无法排出的血水、垃圾、顺利运出体外。在医学上有三大突破:一抖、一吸、一留。一抖,瞬间抖掉痔疮里的静脉血管团;一吸,迅速吸出痔疮中的血垃圾;一留,药效成分留在体内,让痔疮终身不再犯。国家新药一夜智乐,吸出痔疮,排出痔疮。

电话:66600062 陕西消食文字(2009)第0057号
地址:怀仁堂大药房(黄河路服装市场东50米)

清洗排消治好鼻炎

华洋之宝洗鼻治疗器是由医用塑料制成液体容器,并配有氯化钠胶囊、洗鼻液组成手压式洗鼻治疗器。华洋之宝洗鼻治疗器清洗治疗于一体,能够把吸附在鼻纤毛上的脏东西洗净排出,能够有效切断有害物质对鼻腔的破坏。华洋之宝洗鼻治疗器适用于鼻腔炎症的治疗和日常保健。

陕西械广审(文)第2008030003号 YZB成咸001-2007

迎元宵节 洗鼻治疗器现价118元 原价298

专家电话:0371-60501788 免费送上门指导。
指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市。

6小时解除 颈肩腰腿痛

吉祥三宝贴具有祛风除湿、通络止痛之功效。对风湿疼痛(风湿、类风湿)引起的骨质增生、颈椎、腰痛、无菌性炎症有以微创穴透药直达病灶复健作用。一盒起免费送上门指导专家电话0371-65012682
指定专卖:郑州黄河路与花园路交叉口东50米河南福康医药超市,商业大厦药品部,泰隆大药房(省市区保),东里路国民大药房,怀仁堂大药房(省市区保),上海:豫康30米绿岛时尚,新密香港大厦,荥阳建业百货一楼