

2010年3月3日“爱耳日”

耳鼻喉健康引起大众关注



“我的耳朵流脓30年,现在听力几乎没有了。”“我耳朵堵塞,鼻子也不通气。”“我的耳朵听到的声音好小,别人跟我说话的时候,都得大声吆喝。”……随着全国第十一次爱耳日(3月3日)的临近,耳朵的健康问题引起了人们更多的关注,与耳朵相通的鼻子、喉咙等部位的问题也成为热点。

声音是这样被我们听见

“如果将人的眼睛比做‘心灵的窗户’,那么人的耳朵就像语言交际和外在生息的‘接收器’,是重要的听觉器官。”河南省军区医院耳鼻喉中心主任胡团元说,整个听觉器官分成外耳、中耳和内耳三个组成部分。

我们通常讲的耳朵是指听觉器官位于头颅外表的一部分,医学上称之为耳郭。人们单凭这两侧的耳郭是绝对听不到声音的。听觉器官中更复杂、更重要的部分,都深深埋藏在头的内部,单从表面上是看不出来的。

“耳郭呈喇叭形,它有利于收集声波,并将声波传到耳朵里面,尤其是收集来自前方的声音。”胡团元说,一旦失去耳郭,尽管能使部分声音进来,却难以辨别方向;若有耳郭,声音进来会更集中,辨别方向更准确,听到的声音也就更响亮。

人们听到的声音,实际上是一种振动的波,称为声波。声波从外界不同方向传到外耳道至深部的鼓膜以后,振动鼓膜和位于中耳内与鼓膜密切相连的也是人体内最小而又发挥着很大作用的三块听小骨(听骨链)。声音通过正常的

鼓膜一听骨链可将声波放大22.1倍(相当于声强级27 dB),再传至内耳。

耳鼻喉问题互有关联

60岁的王先生一直非常苦恼,自己患有鼻炎,鼻涕比较多,后来出现左耳流出脓水,到医院被诊断为化脓性中耳炎,医生说是因为鼻炎引起的。随后,王先生治疗鼻炎,并接受了几次耳内冲洗、耳穴封闭等一系列治疗后,情况大有好转。

接诊的省军区医院耳鼻喉副主任医师陈玉霞说,耳内长期流脓,少数是因为耳道皮肤发炎所致,更多的是因为患了中耳炎,也就是人们常说的“耳底子病”或“耳漏”,医学上叫做化脓性中耳炎。

引起中耳炎的病因很多,像感冒、急性咽部发炎、急性鼻炎、鼻窦炎、耳外伤之后的发炎、游泳时污水进入中耳,小儿吃奶时姿势不对、鼻炎患者擤鼻涕方法不对等。凡此种原因均会引起急性中耳炎,不及时治疗便会成为慢性中耳炎。而有些鼻炎患者会并发咽喉炎,因为耳鼻喉是相通的,病灶常会互相影响。

董亚飞 章韦

告别帕金森手抖身僵 浑身轻松 终于“松绑”

帕金森最大痛苦:1.手抖拿不住东西,吃饭穿衣要协助。2.身体僵直,走路拖步,小碎步。3.生活不能自理,自卑、抑郁。

专家指出:很多患者初期服用美多巴、泰舒达等西药,只能暂时控制表面症状,随剂量增大后,便秘、失眠等副作用凸显。

据悉,河南健脑堂成功引进7分神经修复+2分功能理疗+1分心理疏导的帕金森721综合康复方案。一般3~6个月,手抖身僵减轻并消失,拿稳筷子,步履轻松,能自己穿衣吃饭,还可潇洒打太极。

喜讯:近期著名脑病专家、同济医科大学秦黔英主任率脑病专家组亲临郑州,为患者制订康复方案,理疗师亲授“敲胆经”、“按摩心包经”,教您缓解抖动僵直,《帕金森康复锻炼手册》给予详细指导,打进电话免费领取。详询:0371-67715057

趣味健康

看看老外的生活方式

新春伊始,万象更新。健康作为你能够拥有和享受一切的基础,是必须放在第一位优先考虑的。这一点,全世界都不例外。看看现在国际上哪些健康行为最被推崇?

少吃肉 俄罗斯眼下流行素食风,他们认为大量食用各类肉及其制品,会加重心脑血管疾病或诱发肠癌等疾病。

常唱歌 美国马里兰大学的专家认为,经常唱歌,有益健康长寿。因为唱歌有益大脑的逻辑思维,且唱歌时声带、肺部、胸肌等能得到良好锻炼。

饭后息 饭后稍事休息或卧床片刻,再去散步或做其他事情,更有利于食物的消化吸收、胃肠保养和肝脏功能的养护。在日本和韩国,“饭后稍休息,再去百步走”已成为一种健康养生之举。

静坐思 忙中偷闲,静下心来,每日静坐冥思1~2次,每次30分钟左右,排除杂念,放松身心,有助解除神经头痛、降血压。美国得克萨斯州的居民最崇尚这样的健康风尚。亚飞 整理

相关链接

据了解,河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心现可开展耳鼻喉微创技术40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、微创筛前神经阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等,可有效治疗各种中耳炎、耳聋耳鸣,慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、过敏性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎(肥大)、腺样体肥大、新症、声带小结(息肉)等。

耳鼻喉健康热线0371-69368777及专业网站www.jqebh.com随时为耳鼻喉疾病患者提供健康咨询。

生活/房产资讯 郑州最大的实用资讯互动平台 找信息看晚报 刊广告登晚报 信息服务热线:63396000 24小时广告刊登热线:63399000 67655128

<h3>家政服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★先锋高空清洗粉刷 63568968 ★三和保洁、保姆、洗地毯 65925008 ★专业外墙清洗拆装 69396137 ★天使宝贝月嫂、育婴 66217983 ★吉祥保洁,烟道清洗 66696601 ★物业外墙维修清洗 15515510110 ★专业玻璃外墙清洗粉刷 68772910 ★东方家政专业保姆 67957397 ★大中家政 61314051 55516051 ★专业高空清洗外墙 69999994 ★郑州北洋家政 66659959 ★永久家政保洁保姆聘 1322718599 ★真爱保姆保洁洗地 66341708 ★真义月嫂保姆保洁陪护 66311561 ★外墙清洗地毯清洗保洁 67628569 ★和谐月嫂保姆护理 66281072 ★梦缘月嫂育婴保姆护工 63827278 ★中高级、月嫂、家庭服务员培训鉴定推荐就业,家协培训中心 68968356 	<h3>万邦家政 68619801</h3> <p>保洁、保养、清洗</p> <h3>居家易家政 63847666</h3> <p>保洁、保养、维修</p> <h3>疏通钻孔</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★疏通改管保温治漏防水 66661367 ★专业疏通钻孔抽化粪池 61562227 ★66666410 疏通钻孔改管清化粪池 ★66060137 疏通钻孔改管清化粪池 <h3>专业疏通 66665611</h3> <h3>防水治漏</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★祥和防水工程公司 66085765 <h3>家电维修</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★诚信维修收空调 1325336550 ★50元专车修空调回收 63758085 ★专修热水器微洗彩空 61576616 ★50元专修 66691251 格力美的 ★修冰箱电视热水器洗衣机 66661699 ★专修热水器洗衣机冰箱 61906357 <h3>水电维修</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★专修水电热水器疏通 13073799748 <h3>个人征婚</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★女 30岁离本市人经商 61918812 <h3>婚介服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★女 50岁丧偶有房无子女 65035578 ★女 55岁丧偶独居退休 65018969 <h3>婚姻医院</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★婚姻危机挽救 ●快速协议离婚代查外遇真相 ●代分第三者网 址:www.zzweiqing.com 0371-63352728, 63291786 <h3>夕阳红</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★龙湖老年疗养院 13903713596 ★陶然老年公寓 68706669 ★郑州田馨养老院 86030929 	<h3>医疗药品</h3> <h3>专治颈肩腰腿疼 微创治疗骨坏死</h3> <p>无创液体刀/超氧刀治疗 郑州华柱医院二七塔东100米 60272120</p> <h3>矫正口吃</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★郑州新伦口吃康复中心 63733162 <h3>电脑服务</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★上门修电脑 63573316 修好20元 ★诚信精修电脑 60962596 上门 ★精修电脑上门 20元 66151627 ★20元上门精修电脑 63860282 ★66632225 五彩电脑 20元 上门 <h3>印刷包装</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★印刷找厂家厂价 15038185800 ★名片10元5盒彩色2.2元 66663907 ★不干胶盒子●画册 13298123779 ★台历挂历精品礼盒 15225180000 <h3>印刷包装 60959003</h3> <h3>创维彩印 13838392853</h3> <h3>金卡纸镭射纸印刷</h3> <p>彩页画册礼品盒 66326688</p> <h3>礼品回收</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★收烟酒虫草券 4007798919 ★收烟酒购物券卡 13255929666 ★长期高价烟卡券 13598098891 ★回收商场购物卡、券 15515577375 ★高价回收烟酒券√13027600087 <h3>旧货回收</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★收旧坏电脑打印机 13253649028 ★回收机械设备旧物资 13674980836 ★求大小饭店空调设备 13674912178 <h3>求职求购</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★买卖闲木工机械 13607683400 	<h3>起名改名</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★姓名学书作者起改名 68871086 ★起名专家论坛 13598400168 <h3>综合信息</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★专业定做各种火锅桌 13273025963 <h3>彩票</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★买彩票中大奖就上 dahecp.com 网 <h3>房产中介</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★65999166 百联房产 66627331 ★海洋不动产 66666696 ★房产疑难过户 13383822616 <h3>楼盘销售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★专办房产疑难证 13837196666 ★西区现房1180元起 67197391√ ★东里路38号住宅房 13937170418 ★中原西路现房 1350元起 67829700 <h3>住房租售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★商城路管城街口商城小区精装修四室二厅住宅出售 63330282 <h3>商铺租售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★院校餐厅,美发招租 13253622366 ★门诊科室招租 68775268 ★大学窗口招租 15003822238 ★政通路143m² 铺招租 15037189388 ★未来路商城路丹尼斯对面一千平米两层门面招租 15038222438 <h3>绝版旺铺招租</h3> <p>未来路丹尼斯津街北门口178m² 地理位置优越 13838174569</p>	<h3>金帝大厦</h3> <p>30-10000m² 招租</p> <p>陇海路与伏牛路交界往南150米路西。</p> <p>招租电话:68698111/68698888</p> <h3>商铺转让</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★转单位指定洗衣店 13663864008 ★转酒店美容美发 15936235303 ★花园路知名美容院 13343712507 ★营业中70m² 旺铺转让 13071066566 ★急转位佳干洗店 13733865846 ★北环汽修厂转让 13837134368 ★转好地段美容院 260m² 65010508 ★洗车美容店低转 13017689902 ★营业中浴池急转 13838397733 ★承接加盟小儿子理发店 15837166404 ★转科技市场门面 15981807933 ★百货楼旁奶茶甜点转 13938244641 ★旺铺干洗衣店转让 13592641511 ★顺河路理发店 50m² 13938207212 ★盈利超市转让 13298129188 ★洗衣店全套设备转 13323833423 ★位佳100m² 旺铺转 15938763530 ★建设路河医 600m² 无税 13937110576 ★伏牛路手机店转 13676993828 ★急转快捷酒店 13733167382 ★双凤专卖店转让 13373932203 ★农业路180m² 门面●15093067558 ★600m² 或1200m² 门面 15838023321 <h3>天旺广场店铺转让</h3> <p>位置绝佳蔡先生 13323862344</p> <h3>郑东新区干洗店转让</h3> <p>13526594444</p> <h3>餐饮休闲</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★低转郑上路400m² 饭店 13733175871 ★转茶楼 400m² 15936222118 ★西区300m² 新酒店 13903856559 ★急转营业中饭店位佳 15136153612 	<ul style="list-style-type: none"> ★500m² 饭店低价急转 15837161314 ★动物园200m² 饭店转 13526505560 ★大学餐厅招租 13838553515 ★农业路沙口路火锅店200m² 空转价格面议 13027623565 <h3>转600m² 佳酒店</h3> <p>上下2层6包间,因老板去外地发展,低价急转 13592681884</p> <h3>承包</h3> <h3>嵩山北路大型夜市对外承包</h3> <p>13733188860</p> <h3>其他转让</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★营业中美发店急转 13203806516 ★幼儿园转让或出租 15037189388 ★艺术学校转让 66176793 ★售网吧单人沙发 18903711944 ★诊所转让 13849010904 ★洗浴大众包间位佳 13526650678 ★80m² 低价急转美容院 13733186389 <h3>美术培训合资或转让</h3> <p>13949063082</p> <h3>厂房租售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★化工路临街厂院 13783581098 ★中鼎钢结构彩板房 13017698882 ★新郑西13亩厂仓 13683818918 ★航空港区冷库出租 13837150597 ★西四环车间出租 15237105191 ★中原路厂房房车 13903718287 ★食品厂设备低价急转 13903861050 ★中原西路厂仓出租 18939525963 ★0.3亩独院适合工人仓库 61783891 ★厂房招租 13949119938 ★东区2亩院,6亩地 15981975773 ★西开区新厂院 13015522852 ★北环20亩厂院出租 15838180620 ★郑上路行吊车间出租 13903713208 ★西三环厂房出租 13383868076 <h3>其他出租</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★租手续全部分小教室 15136292666
<h3>保洁家政 60957073</h3> <h3>顺意家政 63716045</h3> <h3>三鼎家政公司</h3> <p>客服:61616666</p> <p>被评为郑州市文明诚信企业 钟点工、保洁卡、空房、拓荒、打蜡地毯、沙发、疏通、移机抽油烟机</p> <h3>鸿基梦家政</h3> <p>热线:66666601</p> <h3>豫安</h3> <p>祝新老客户新年快乐! 保洁、清洗、养护 68982251</p> <h3>阳光物业 66316181</h3> <p>机关单位商场学校物业保洁</p> <h3>爱家家政 67070789</h3> <p>保洁卡空房拓荒电梯保养等</p>			<h3>招租</h3> <p>东风路绿荫广场东侧三楼商铺 650m² 或 1400m² 带观光电梯 电话:13298369555</p> <h3>写字楼租售</h3> <ul style="list-style-type: none"> ★凯旋门132平方出租 13949006862 		