

社会大众评说医疗服务 品牌医院畅谈改革设想

# 虎年3·15 公立医院大宣言

3·15 投诉电话:0371-67655039 67655767

网络支持:中原网健康频道

虎年新春,医疗卫生改革的和煦春风平地而起,吹绿华夏。

2010年的3月,当我们眺望中原大地早早萌动的盎然春意,聆听社会各界关于改进医疗服务的由衷期待,对推进公立医院改革,完善省会医疗卫生服务体系充满无限遐想。

这个暖风频吹、虎虎生威的春天,正在省会郑州医疗卫生领域孕育万象更新的改革图景,也必然促使更多的品牌医院凭风起舞、光耀中原。

这是一场没有发令枪声的长跑,但先知先觉者注定要创造不凡业绩,笑傲医界群雄。春节长假结束,《公立医院改革试点指导意见》发布,全民呼唤的医改正式破题。尽管省会郑州各家医疗机构并未入围全国公立医院试点改革,但可以想见的是,当医疗卫生改革的春风劲吹大江南北,谁能借得东风直面医改难题,抢抓机遇创新体制机制,遵循规律规范内部管理,民生为本提升服务质量,谁就能在这一难得的发展机遇期中率先增强活力,提升实力,扩大影响力;谁就能在强化公益属性的改革发展中,赢得社会各界的尊重和信赖;谁就能在贴心服务病患的持续行动中,赚得良好口碑,铸造金字招牌;谁就能最大限度地积聚社会资源,甩掉曾经的竞争者,站上更高的起跑线。

省市公立医院,谁能率先启动、换挡升级,我们拭目以待!当医疗改革的阳光从早春树梢尽处倾泻而下,今年的3·15,已经被赋予了更加神圣的使命,拥有了更加丰富的内涵。于是,我们舞动社会责任大旗,重磅策划《维护人民健康权益 创建和谐平安医院》大型系列报道活动,出版《3·15 服务宣言》大型特刊,为省会公立医院改革鸣锣开道。

此次报道活动中,郑州晚报《第一健康》将开设3·15消费者权益热线电话,广泛征集群众对此次医改和就医环境的意见建议,在3月15日(星期一)重点推出《3·15 服务宣言》大型特刊,一方面刊出参加此次活动的省会公立医院的承诺,展示省会郑州公立医院的雄厚实力和良好形象;另一方面通过深入采访调查,以系列访谈形式推出公立医院发展现状权威调查报告,直面公立医院改革发展中的困难和问题,探寻破解之道。

虎年3·15宣言,催生千金承诺,也圈定一个起点,一个助推公立医院改革、创建和谐就医环境的新起点。从这里起步,我们携手省会各家公立医院,关注改革,参与改革,传播健康,成就健康。

晚报记者 董亚飞



## 前列腺也怕“节日综合征”

### 关键词——前列腺节日综合征

前列腺节日综合征是指因为节日期间频繁过度饮酒、长时间久坐打麻将和上网、晚睡等现象增多,导致生活不规律而诱发前列腺疾病发作。

### 前列腺最怕“醉和累”

对大刘来说,这个春节过得特别不顺。因为天气太冷,他就窝在家里和几个朋友昏天黑地搓了两天麻将,喝了几天酒。谁知才几天工夫,慢性前列腺炎的老毛病又不合时宜地找到了他。尿频、尿急的症状越来越严重,无奈之下,大刘来到了郑州博大泌尿外科医院。

接诊的郑州博大泌尿外科医院前列腺分型

诊疗中心主任张理军解释说,因为大刘长时间搓麻将,下肢得不到活动,会阴部位长时间受到压迫,血液循环不好,导致前列腺充血、发炎,使前列腺炎旧病复发。

张主任还说,喝酒对前列腺的危害更大。前列腺对酒精十分敏感,血液中酒精浓度越高,前列腺肿胀也就越重。有前列腺慢性炎症或增生的患者平时就有尿道压迫的情况,被“灌醉”后的前列腺会侵占更多的尿道空间,造成排尿困难。压迫严重时,就会发生急性尿潴留,滴尿不出。一般要经过三五天时间才能让“醉酒”变肥的前列腺“瘦下来”。

### 及时正规治疗很关键

据悉,每到节日,特别是元旦、春节大

假过后,前列腺病门诊量就急骤增加。为此,张理军提醒男性朋友,一旦出现尿分叉、尿道滴白、尿急、尿频、尿痛、尿不净、会阴部不适、小腹隐痛以及焦虑、失眠、多梦等症状时,应及时到正规专业医院做前列腺专项检查。

“尤其是急性前列腺炎患者,千万不要因为大意而转为慢性前列腺炎。一旦急性前列腺炎拖延成了慢性前列腺炎,治疗起来就没有那么简单了。”张理军说。

同时,特别需要提醒的是,就医一定要到正规医院,规范治疗才能早日摆脱前列腺疾病。不正规的治疗不但治疗效果不佳,还会给患者造成很大的经济负担。

董亚飞 郭世玉

### 专家介绍

张理军 2007年《前列腺炎的物理治疗》获中华医学科技奖一等奖。

近30年来一直致力于男性泌尿生殖系统疾病的诊疗和研究,对久治不愈的慢性前列腺炎、性功能障碍、各类泌尿生殖感染、男性不育症等疾病的临床诊断和治疗上,有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。

### 郑大一附院体检中心 三八节女性体检套餐优惠

妇女健康,人类健康之本、家庭幸福之源。关爱女性健康,我中心隆重推出“迎三八女性体检套餐”优惠活动。

**套餐 I:** 宫颈巴氏细胞学检查+乳腺钼靶检查+盆腔彩超。原价400元,优惠价340元。

**套餐 II:** 宫颈薄层细胞学检测(TCT)+乳腺钼靶检查+盆腔彩超。原价540元,优惠价460元。

**套餐 III:** HPV 精确分型+宫颈薄层细胞学检测(TCT)+乳腺钼靶检查+盆腔彩超。原价880元,优惠价750元。

活动时间:3月1日至3月15日

3月3日到郑州儿童医院置人工耳蜗免费1.5万元

### 还聋儿一个有声的世界

据了解,在全国第十一次爱耳日来临之际,郑州儿童医院举行“关注儿童听力”系列活动,该院将在爱耳日当天,对耳病就诊患儿免挂号费,对需要植入人工耳蜗的孩子,每位免收1.5万元的费用。

该院耳鼻喉科主任、主任医师韩富根介绍,儿童尚处在语言发育关键时期,听力的抢救性治疗至关重要。因此,对于小儿,确诊极重度感音神经性聋且助听器佩戴无效的情况下,应尽早进行人工耳蜗植入,最佳年龄在1~2岁,手术治疗后不耽误学习语言。

郑州市儿童医院耳鼻喉科是河南省内唯一一家具有完善听力检查设备的儿童耳鼻喉病专科。

刘妍



## 宝宝为什么总那么乖

专家提醒:应注意观察婴幼儿的听觉发育状况



今年3月3日是第十一次全国“爱耳日”,主题确定为“人工耳蜗——重建听的希望”。

郑州人民医院耳鼻喉科主任医师高明说,听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段,然而,耳病和听力障碍的阴霾却困扰着人类。据统计,我国有听力障碍残疾人2057万,居各类残疾人之首。正常新生儿中听力障碍发病

率为0.1%~0.3%。“一般来说,有下面五种情况之一者,就属于听力、语言残疾高危儿:1.出生时体重低于3公斤;2.耳部有畸形;3.家族中有遗传性耳聋病人或父母是近亲结婚;4.生儿母亲患过性病、梅毒或在妊娠早期患过风疹、单纯疱疹、用过耳毒性药物;5.出生时不顺利,难产窒息。”

“在临床中,我们遇到不少家长因为孩子到

了两三岁还不会说话,或者五六岁口齿还不清楚,才来医院就诊的,此时往往延误了听力恢复、语言发育的最佳时机。因此,对于听力障碍进行早发现、早诊断、早干预是关键。”郑州市儿童医院耳鼻喉科主任韩富根说,虽然从专业角度来说,新生儿听力筛查需要一定的技术标准和设备,但作为家长来说,除了带孩子去医院进行新生儿听力筛查,还可以通过细心观察发现孩子的听力是否异常。

据了解,孩子刚一出生就能听到声音,虽然他们不会做出主动的反应,但他们却能在声音的刺激下产生下意识的反射活动,比如避开他的视觉,在他耳旁敲击物品产生声音,他会做出眨眼、身体抖动等动作;4个月之后,孩子就有了主动寻找声源的能力,听到强的声音刺激后会用眼神或转动头去寻找。一岁左右的孩子,就能听懂一些简单的话,按照语言命令做出一些简单的动作;两周岁时能听懂简单的语言。如果在哪个年龄段发现孩子的反应不相符,就应该对孩子是否有听力障碍产生怀疑了。

专家提醒年轻的妈妈们,应注意观察婴幼儿的听觉发育状况。一旦发现婴儿对周围声音没反应,不能将头准确转向声源时,就应该去医院进行检查,以便及早诊断治疗并采取相关的措施。 晚报记者 董亚飞 通讯员 刘妍 杨粤