

昨日,爱耳日临近,耳鼻喉健康引起大众关注,笔者特访省军区医院耳鼻喉中心的专家为读者讲解了耳部生理构造、声音的形成及耳、鼻、喉相关的健康问题,受到读者欢迎。微创技术作为目前治疗耳鼻喉疾病较先进的疗法,也成为患者关注的焦点。

# 《3月3日爱耳日,耳鼻喉健康再引大众关注》后续 微创技术能有效治疗耳鼻喉病

——受困扰的患者可咨询 69368777

### 医生提醒:

#### 注意保暖预防感冒

“每天前来就诊的患者中7-10位是鼻炎,较平时有所增多。”河南省军区医院耳鼻喉中心陈玉霞主任介绍说,最近郑州的天气忽冷忽热,伤风感冒、过敏性鼻炎、干燥上火等症开始增多,特别是过敏性鼻炎,有的患者严重的眼泪鼻涕齐发,形容为“一把鼻涕一把泪”一点也不夸张。

前来就诊的张女士向抱怨道:前些日子的高温让她脱去冬装,穿上了丝袜,而这几天却又穿起了羽绒服,终于,数个连续的喷嚏宣告了她的再次感冒,奇怪的是这次的感冒竟然引起眼睛不断地发痒,她一刻不停地揉眼睛,双眼已经通红,而感冒也已经吃药却不见好转,在省军区医院经过内窥镜检查,才知道并非感冒,而是患上了过敏性鼻炎,且并发了结膜炎。

据陈主任介绍,一般在对患者进行详细的鼻内窥镜检查确诊之后,采取筛前神经阻断技术,即可快速改善症状,达到治疗的目的。



### 微创技术:

#### 鼻窦炎鼻息肉首选疗法

“医生,我患有鼻息肉,而且有鼻窦炎,我今年已经60多岁了,我是否适合做微创治疗呢?”一位老人在儿女的陪伴下前往军区医院就诊,老人自述深受鼻窦炎鼻息肉的折磨,“都说治疗起来很受罪,一直在犹豫。”老先生说,家人了解到微创技术能很好的治疗鼻炎疾病,特意带他来郑州看病。

再仔细询问、查看了老人的病史以及身体状况之后,省军区医院耳鼻喉中心胡团元主任表示,老先生完全可以采取鼻内窥镜微创治疗,并为他制订了科学详细的治疗方案,整个治疗时间比较短,大概只需要不到一个小时,鼻窦炎和鼻息肉可以一并进行处理。据了解,过年期间省军区医院接诊的患者中,有很多是鼻炎、鼻窦炎及鼻息肉患者,多数是病情比较重,他们利用微创技术有效地治疗了疾病,随着术后复查,病情的好转,患者均感觉非常满意。

### 相关链接:

#### “爱耳日”关注耳鼻喉健康

3月3日是第11次全国爱耳日,省军区医院的耳鼻喉健康热线0371-69368777及专业网站www.jqebh.com随时为各种中耳炎、耳聋耳鸣以及鼻炎、咽炎等耳鼻喉疾病患者提供健康咨询。

据了解,河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心现可开展耳鼻喉微创技术40多项,如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、微创筛前神经阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等,可有效治疗各种中耳炎、耳聋耳鸣,慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、过敏性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎(肥大)、腺样体肥大、鼾症、声带小结(息肉)等。 亚飞/文



## 三八节 爱心帮扶在我省上演

2010年2月24日,河南省妇女联合会《妇女生活》杂志社大河网,携手河南省军区医院联合成立河南省女性健康帮扶工程组委会,在百年三八节即将来临之际,共同启动“河南省女性健康帮扶工程”。

该工程以帮扶、助医为出发点,旨在以此作为平台为众多女性提供一个获得健康的机会。主要目的还是为了帮助困难女性,由于家庭困难,他们很少主动到医院进行体检,导致有病不能及时发现不能及时治疗,而此次爱心帮扶援助,可以为女性解除身体隐患,起到防病抗病的目的。

近年来,我市妇科病发病率稳中有降,但仍在25%以上。这意味着每4名受检妇女就有一人被确诊为患有妇科病。据统计,2009年妇科病普查,61694人接受检查,查出各种妇科病人人数为16402人,发病率为26.6%。2008年普查83344人,查出妇科病人21919人,发病率为26.2%。最常见的妇科病为阴道炎、宫颈炎,占疾病的60%。乳腺疾病占20%,妇科良性肿瘤占15%,妇科恶性肿瘤仅占0.5%。据悉,恶性肿瘤中,子宫颈癌与乳腺癌是最大杀手,子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、阴道炎、盆腔炎等妇科疾病位于就诊前列。

对于以上疾病的治疗,目前最好的治疗方式是微创技术。自微创技术应用于妇科领域以来,已逐步取代了传统的治疗方法,微创技术以其人性化的治疗模式已成为众多患者

的首选。例如导航微电极治疗卵巢囊肿、海极刀治疗宫颈疾病、双腔减压可视无痛终止妊娠术等微创手术不仅不会给患者带来疼痛感,并且能完全保留子宫和卵巢的完整性。对患者来讲,更安全、更可靠、更值得信赖。

“三八节到来之际,为了更好的关注女性健康,我们与河南省率先进入微创时代的部队医院河南省军区医院共同启动了‘河南省女性健康帮扶工程’,河南省健康帮扶工程组委会负责人告诉笔者。

另外记者从组委会了解到“河南省女性健康帮扶工程”是专款专项用于我省妇科病患者的健康援助与补贴。该帮扶工程中,组委会为河南省接受各项妇科微创手术的患者提供200—600元不等的现金援助,特困子宫肌瘤、卵巢囊肿患者,持有效证件向组委会申请,可享受手术费用部分或全额帮扶返款报销。专项女性体检、专项微创手术费、专项妇科物理治疗等均有一定的帮扶返款。

为了能够让河南的女性享受到更高规格的医疗服务,组委会还特别邀请了宋磊、朱佩英、范建玄、张惜阴等国内知名妇科专家教授亲临河南省军区医院,为河南女性的健康保驾护航。

据悉,为更好的保证医疗服务质量,组委会出台了相关规定,参加援助者需提前致电0371-63816281预约,人数限额每天50名。

张安治/文

教育公告 本栏目信息免费在通通网站 www.totoyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登:5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线:63399000 67655128

**源自美国的语言培训专家**

**阿斯顿英语**

114转 阿斯顿英语

一堂课, 爱上英语  
一学期比美国孩子更自信

精选全球外教  
奉献独有教材

**ASTON英语春季班开始报名了!**

亲亲英语 互动英语 活力英语 流畅英语

外教课程招生对象: 4-16岁少年儿童

外教测试时间: 每周三至周五: 13:00-18:00  
每周六、日: 10:00-18:00

报名春季班可获50元学费优惠! www.astonschool.com

地址: 金水路109号(紫荆山百货向东150米路南) 电话: 0371-63336766 63336866

**培杰学习能力特色幼儿园春季招生**

招生对象: 2岁半——6岁幼儿

培杰幼儿园学习能力特色训练让您的孩子视觉、听觉、运动知觉全面提升, 更轻松学习, 快乐全面发展!

地址: 农业路与文博东路向北500米文博小区内培杰幼儿园  
联系电话: 0371-63508561

**寻人启事**

冯雪莹, 女, 30岁, 身高1.70米, 大脸盘较胖, 身穿浅粉色鸭绒棉上衣, 黑色运动裤, 白旅游鞋, 披散长发, 如有好心人看到她请与我们联系, 重谢!

电话: 13603861455

