

# 像婴儿一样睡眠

□孙道荣

## 男左女右 沈素白

### 不如做“悍妇”

女人,与其软弱着被伤害,不如愤起做悍妇。世间的事,说来奇怪,从古至今,沧海都修炼成桑田了,可男女的爱情,却迂迂回回,竟还停留在几千年前的版本上。在红酒绿霓的今天,仍有不少的女子和《诗经》里那个被始乱终弃的氓妻同病相怜。

也难怪,原本就是平凡无奇的女子,一入围城,四面高墙遮了望眼,心门不能再为外人所开,爱情又如过了正午的阳光,渐渐西斜。其间,如果聊以为伴的那个人,再因贪恋外面的春光,一去不思返,撇下她一个,可不就成了怨妇?

我所在的小城,一年前,就有一位女同事,因丈夫喜欢上了一个女学生,要离婚,气不过,由此竟自我作践至精神崩溃,疯了。

当爱不在的时候,作为女人,如果实在不能毫不留恋地抽身,那也不必把一颗心淹没在怨的汪洋里,徒然糟蹋自己,且做个悍妇,起来自卫也好。

一直欣赏东晋大将桓温之妻南唐郡主,当人家听说老公背着自己,偷偷又纳了新款时,一不自怜,二不自艾,而是起身去找狐狸精算账,但是到了地方,见那小女子正依窗梳妆,玉肌胜雪,黑发如瀑,期期艾艾地向她谢罪,言辞凄婉。以致郡主都摺了手中的刀,善念大发:这孩子,我见犹怜,何况我家那老东西呢!何其强悍,何其豁达。

当然,做个悍妇,并非教唆你去杀人,也不是诱导你去姑息。物不平则鸣,当初那人爱你的时候,他好得像天使;转眼不爱了,就成了魔鬼。对于一个魔鬼,女人还要隐忍什么?根本没必要委屈自己去成全他。

不纠也不究,你当真就那么的心平气和?

他看着你厌倦,你看着他难受。夫妻做到了这个份上,就不必苦着自己了,用最简单有效的办法,针尖对麦芒,痛快快地和他对着干一场,该发泄的发泄出来,该争取的争取过来。

如若那人回心转意了,大度地原谅他一回也未尝不可,毕竟婚姻的失败,或多或少,两人都有责任,为自己的错误去原谅对方,心里会平衡许多;假如他的心已经远离,自己也得强悍着豁出去,且把他当作记忆伤口上的那层痂,好好疗伤,修复自己,争取早日揭掉它,重现一个崭新的自己。

悍妇不怨,该悍的时候,当仁不让,满腔的怨气就不会郁结于心。一个女人,只要心里没有阴影,夜再长,也终会云开见月明。

## 百味人生

一家网站举办“睡宝宝”快拍活动,吸引了很多年轻父母参加,不到半个月,就收到了2000多幅睡宝宝的照片。一张张翻看下去,宝宝们的好睡姿,无不让人忍俊不禁。这些小家伙,睡得这样沉,这样香,这样甜,这样美,真令人羡慕啊。

有个宝宝,趴在床上,抵着枕头,撅着屁股,就睡着了。屁股翘得比脑袋还高,活像一只努力往土里钻的青蛙,又像一条随时准备翻腾跳跃的狗宝宝。也许刚刚他还在游戏,可是,一眨眼,他已经睡着了,嘴巴微微地张开,只需一会儿,我们就能在他肥嘟嘟的小嘴巴下,找到一摊亮晶晶的证据。

有个宝宝出生才4个多月,就已经学会了很厉害的一招:睡觉时睁一只眼,闭一只眼。睁着的那只眼如此明亮,简直让人不敢相信他已经熟睡了。呵呵,看你们

哪个敢在我的眼皮底下偷窥我,还暗自发笑?宝宝的妈妈很自豪地在照片下面注明,宝宝睡着的时候,多像一个正在瞄线的木匠啊。只是不知道,宝宝的线,瞄得直不直呢?

有个宝宝坐在爸爸自行车后座的童椅上,倒头睡着了,脑袋像一颗沉甸甸的果子,耷拉在童椅的扶手上。哎,她一定已经在爸爸的自行车上颠簸了很久,怎么还没到家呢?怎么还没有看见摇篮呢?怎么还没有嗅到香喷喷的妈妈呢?那就干脆闭上眼,小睡一会儿吧,睡着了,就能随时扑进妈妈的怀里了。

还有一个宝宝,站在床边,站着站着,忽然往前一趴,睡着了。一只脚靠前,一只脚翘后,保持着奔跑的姿势;一只手往前,一只手朝后,像划船一样;最可爱的是两只小辫子,一只压在脑袋下,一只朝天翘着,欲飞的姿势。我不知道,她是站在床边玩着玩着,玩睡着了,还是在外面玩累了,跑回来,但还没来得及爬上床,就已经睡着了。总之,现在她站在床边,趴在床上睡着了,沉静,安详,惬意,等一会儿,当她豁然醒来,直起腰,就可以投入到下一场游乐中,就像一刻也没有中断一样。

这些宝宝,或趴,或躺;或坐,或站;或

蜷,或仰;或蹲,或卧,无论哪种姿势,无论任何地方,他们都能够酣然入睡,稚嫩的脸上,挂着甜甜的美美的放松的笑容。没有人知道,他们会不会做梦,也没有人知道,他们的梦里是不是总是阳光般温暖。所能知道的是,他们都睡得如此安静,如此安然,如此安详,如此安谧。

很久不能像这些宝宝一样,酣畅淋漓美美地睡一觉了,我们的睡眠,被学业、被工作、被生活压得喘不过气来,房子、票子、车子、位子,像一块又一块沉重的石头,压在我们的胸口。坦然而放松地睡上一觉,对很多人来说,几乎成为不可能的事情。人生的质量,当然不能简单地与睡眠划上等号,但可以肯定的是,当我们的睡梦总是被噩梦萦绕的时候,我们的人生一定也不会舒畅。

有人这样总结人生,“像心脏一样工作,像蜜蜂一样生活,像老子一样思考,像婴儿一样睡觉。”在我看来,前三样都不甚难,唯像婴儿一样睡觉,对很多人来说,是件奢望。不是婴儿的睡眠有多么难学,而是当长大成人后,我们总是有太多的东西放不下,而如果不能放下,你又怎么能够安稳地进入梦乡?



## 至爱亲情

### 牵着母亲的手

□徐志红

在暮色的黄昏,牵着母亲的手,在林荫小道上漫步,岁月的无情流失,生活的艰辛劳苦,母亲的手已不再柔软灵动,却是那样的粗糙僵硬;牵着母亲的手,如烟的往事涌上心头,是母亲给予我生命,是母亲牵着我蹒跚学步。苦难的日子里,是母亲把我小心呵护,嘘寒问暖扶我上路。多少个春夏秋冬,多少个傍晚黎明,日复一日,年复一年的操心劳作,我慈善的母亲,苍老了面容,皱纹纵横。

多少个寒来暑往,多少个日暮傍晚,数不清流转的岁月里,我慈善的母亲总是守望在门口,母子相见,一声乳名的轻唤,道尽了人间至爱亲情!胜过万语千言。突然间的变故

似晴天霹雳,我年迈的母亲,口啜哺却不能言,伫立母亲的床前思绪万千。田野劳作的身影,油灯下缝补的专注,一幕幕往事历历再现……让儿潸然泪下肝肠寸断。我祈祷母亲您早日康复,再唤儿乳名携手田园!

岁月的年轮悄然滑过,不觉已两鬓染霜,世态的炎凉,生活的苦乐百味遍尝,有时春光明媚意气昂扬,有时秋风萧瑟黯然神伤,坎坷人生里是亲情给予我慰藉!为我遮风挡雨终身难忘。母难的日子,亲人们不离左右,日夜守护在母亲身旁,一双双期盼的眼神,一声声真情的呼唤……感动上苍!感恩亲情,愿这至真至纯的大爱,迸发出神奇的力量,让人间充满温馨!让人间充满和谐吉祥!



招聘 公告 本栏目信息免费在通通网站 www.totoyou.net.cn 上同步发布 最大规格可刊登:5.5x12cm 多刊多优惠 广告刊登热线:63399000 67655128

### 招聘快人一步 广告优惠到底

多刊多优惠  
 ●刊登规格为一个基本块:每块100元/次,一次性付款10块以上再优惠10%,20块以上再优惠20%,包月连刊26次1800元(合70元/块)。  
 ●刊登规格为两块及以上的:一次性付款做3次送1次。  
 周三特价日 ●80元/块  
 详情咨询: 63399000 67655128

### 发短信 秒杀免费求职广告 让雇主主动找你

周一至周五上午10:30编辑短信内容“206求职”发短信至10620101的前20名求职者,均可在郑州晚报免费刊登3行(40字)求职广告。  
 具体秒杀时间以系统收到短信的时间为准。  
 详情咨询: 63396000 (短信信息费1元/条,不含通信费,仅限移动用户)

### 医院诚聘

●骨科、外科医师各2名 待遇  
 ●中医内科医师2名 优  
 ●中医骨伤科医师2名 优  
 ●护士5名(懂网络者优先)  
 电话:0371-67269808

### 1分钟营养早餐招商招聘

细胞营养专利技术,30年历史,70个国家,全球开店5万余家,现河南空白,火爆招商中! 免费加盟、培训和技术指导。欢迎实地考察  
 营销经理1名:3000-5000元/月  
 店长2名:1800-3000元/月  
 陈经理 60688533 13603986821  
 地址:郑州长城康桥华城西门

### 诚聘

●业务经理10名:2500-5000元;  
 ●大客户经理2名:5000-8000元;  
 ●社区服务站站长5名:3000-5000元;  
 ●行政内勤2名:1500-2500元;  
 ●讲师2名:2800元;  
 要求:有志于一年的时间挣三年的钱者,年龄不限。  
 联系电话:13323817718

### 金德管业集团郑州分公司

招业务员司机:年龄27-45岁,本地人,已婚,驾龄三年以上,工资1000元-8000元。  
 出纳:年龄22岁以上,专科以上学历,财务专业,有经验者优先考虑。  
 保姆1名:35岁-50岁。  
 要求:勤快、有责任心,不包吃住。  
 电话:0371-66347888

## 河南实力投资担保有限公司

Henan Shili Investment Guarantee Co., Ltd

投资理财年收益 贷款担保 方便快捷费用较低

### 诚聘 各部门行业精英20名

高标准,高待遇  
 电话:0371-86080666 400 770 8868  
 地址:航海路未来路交叉口金色港湾启航大厦西头三楼

### 大型药厂

总经理助理一名  
 会计师一名(有经验)  
 电话:18637116198

### 高诚薪聘

●业务副总1名:能开发市场,独立带队,待遇面议;  
 ●区域经理10名:业务精英20名,有团队精神,能长期出差者优先;  
 ●会计2名 ●文员3名  
 地址:航海东路汉风大厦A座506室 电话:0371-66785899 66786598

### 三叶食品公司聘

现河南火热加盟中,市场空白,小投资大利润,零风险,送给您的不只是一个项目,而是项目给您带来的财富。  
 ●老总助理1名  
 ●经理2名 ●主任4名  
 要求:30-50岁,具备领导管理沟通能力精英,女士优先!非诚勿扰!  
 招商部:15903695183 招聘部:13592460709

### 郑州市侨光医院诚聘

●内科、外科、妇科、皮肤科、五官科医生、护士各5名  
 ●检验、药剂、彩超各3名  
 证件齐全 欢迎各界人士 资金技术合作  
 电话:65711116 13838028915(晚上)  
 地址:鑫苑路3号(长途汽车站向东50米)

### 跨国上市公司

高科技市场垄断产品,刚进河南空白,无需投资,加盟从速。零风险,年利润38万元以上。  
 项目经理3名:年薪18-24万;  
 业务主任8名:月薪3000-8000元;  
 要求:28岁以上,有爱心,团队精神者优先。  
 王经理:13783615629

### 大型食品公司招商

现公司、新产品,强势登陆河南市场,现火爆招商中,零投资、低风险、年利润在20万以上。  
 营销总监1名:年薪30万;  
 大区经理6名:年薪20万;  
 销售助理2名:2000元/月+奖金;  
 业务人员10名:1500元/月+提成;  
 人力资源张经理:13253529777

### 帝湖美食广场

招租:羊肉串,牛肚,包子,生蚝等各种美食小吃  
 服务员 50名  
 保洁员 10名  
 领班 4名  
 烧烤 6名  
 洗碗工 4名  
 常经理 13523566973  
 薛经理 13676985353  
 桐柏南路与航海路交叉口路南

### 上海申之江拍卖有限公司

赴郑州高档礼品拍卖会  
 拍卖时间:2010年3月14日(周日)13:30  
 预展时间:3月11日-3月14日 9:00-20:00  
 拍卖、预展地点:河南中州皇冠假日酒店四楼一会议室(郑州市金水路115号)  
 现场联系电话:15800866889(葛先生)  
 ●主要标的●  
 世界名表 钻石珠宝 玉器翡翠  
 和田籽玉 竹木牙雕 高档礼品  
 地址:上海市云南北路30号 电话:021-63221182

### 售后理赔客服中心

客服主管:4名 6000元以上  
 理赔:6名 4000元以上  
 资料管理员:6名 3000元以上  
 助理:3名 2000元以上  
 以上均要求25-45岁,高中以上学历,三金+双休+月薪  
 人事部:李芳经理 15978400836

### 外企进豫

细胞营养,独家专利,市场空白,火爆招商,无加盟费。  
 ●市场总监1名:年薪30万;  
 ●区域经理3名:3000元/月+提成;  
 ●商务助理2名:2000+奖金;  
 一经录用,公司免费培训上岗,年度优秀员工可享受免费出国深造。  
 马经理:13653712440 13333855358

### 三叶食品公司聘

现河南火热加盟中,市场空白,小投资大利润,零风险,送给您的不只是一个项目,而是项目给您带来的财富。  
 ●老总助理1名  
 ●经理2名 ●主任4名  
 要求:30-50岁,具备领导管理沟通能力精英,女士优先!非诚勿扰!  
 招商部:15903695183 招聘部:13592460709

### 帝湖美食广场

招租:羊肉串,牛肚,包子,生蚝等各种美食小吃  
 服务员 50名  
 保洁员 10名  
 领班 4名  
 烧烤 6名  
 洗碗工 4名  
 常经理 13523566973  
 薛经理 13676985353  
 桐柏南路与航海路交叉口路南

### 上海申之江拍卖有限公司

赴郑州高档礼品拍卖会  
 拍卖时间:2010年3月14日(周日)13:30  
 预展时间:3月11日-3月14日 9:00-20:00  
 拍卖、预展地点:河南中州皇冠假日酒店四楼一会议室(郑州市金水路115号)  
 现场联系电话:15800866889(葛先生)  
 ●主要标的●  
 世界名表 钻石珠宝 玉器翡翠  
 和田籽玉 竹木牙雕 高档礼品  
 地址:上海市云南北路30号 电话:021-63221182

信息服务 无处不在 罗万象