

# 物理二轮复习的要求和策略

高考  
冲刺

经过“一测”后,面对个人的成绩,每个同学都会对自己有一个客观、真实的评价,“一测”也是对高三第一学期的总结,无论成绩如何都应积极面对。接下来就是进行准确的定位,根据学科特点和个人的情况在知识、方法、能力各方面进行有效的练习。在练习中提升,争取在两个多月的时间里,针对高考要求,补空缺,提高解题能力。

## 1.二轮复习基本思路

可以用下面的四句话做一概述:构建知识成网络,总结方法成系列,经典习题找规律,规范解题成习惯。对于二轮复习,要把零散的模块进行集成,建构体系纵横联系。

比如受力分析是我们求解力、电问题的基本方法——解决问题的第一步。根据性质可将力分为重力、弹力、摩擦力、电场力(库仑力)、磁场力(安培力、洛仑力)、分子力、核力等,要清楚其产生、大小和方向;可以多建立几条思路的联系,哪些力的大小和方向与运动有关?哪些力的大小与距离有关,这样的思考有利于打通求解综合题的思路,经常去体验想法涌动的感觉。

## 2.总结高三上学期复习的收获与不足

根据学科的能力要求和考纲说明,分析个人的优势和不足。每个同学的情况不一,有的可能是运动情景分析方法欠缺,或是功能关系不清晰,或是物理实验方面薄弱……记录下来,在二轮复习加以解决。

提升个人的复习效率,想一想课堂、自习、课下的时间是不是利用得最好,与教师的复习主线合拍,节奏控制好。二轮复习中模拟训练和讲评课比较多,很多题做对了可能并不清楚其中的原理和规律,从偶然地做出某一个题到必然地会做一类题,这是需要做一个有心人的。在讲评课“对答案”的过程其实是一个与教师和学生“对思路”的过程,是一个升级、优化思维方法的过程,寻找多样方法解决问题防止单线思维,可以说讲评课是一个再学习的过程。

## 3.保持稳定的积极状态,进行有效科学的练习

高三大大小小的考试不断,身在其中的学生的情绪随着成绩的高低上下起伏,控制得不好影响复习效果。每个学生都应瞄准自己的终极目标,正确合理的评价,准确定位,切忌患得患失。

练习要记住一些基本原理和典型题的思路。研究高考题的能力要求,体会高考题的风格和特点,找准问题,解决的方法就有了。模拟考试的最大功能,其实是练习在规定时间内最大化地把会做的题做好,这种能力和智慧是在练习与总结中生长的。

提高练习质量,练好中档题,会的题能够做对,一个最有效的方法为按程序要求做题:审题——画图——列关系式(核心关系、辅助关系、几何关系、临界关系、隐含条件)——求解——结果确认及讨论。培养做题的良好习惯,经常思考思维的路径是否为最优化,这样就会改变做题慢、效率低、准确性差的状态了。

进行科学的训练,掌握好做题的“快”与“慢”关系,即一旦做题就要限时,按考试节奏去做题。而要搞清楚问题进入深度思考,就要适当地“慢”下来,建立知识之间的联系,寻找规律。同时也应注意到做题质量的“量”与“质”的关系,简单地仅以做题目的数量为练习标准,漫天做题不求质量,长期下去,最大的坏处是形成不严谨的思维习惯,不利于后期的提高。如果说模拟训练为释放能量的过程,那么讲评课课后反思,就是储存能量的过程。

## 4.做好积累

二轮复习应有一些积累。好题本、考试总结表,排查失分原因,进行试题分析(识记、判断、理解)三个方面,技术分析(审题、时间分配、做题习惯),客观条件(精神状态、身体状态、心理状态),进行必要的记录等,每周做一个小结和回顾,不想做题时就可以看一看、想一想,效果还真不错。最后祝愿高三的同学们,抓住二轮两个月珍贵的时间,真正解决学科问题,提高解题能力。

河南省实验中学 金英

## 昂立新概念 冲刺小升初集训营

——签订协议升入重点中学,不被录取全额退费

昂立新概念学校经过近10年发展,在这个拥有600余万人口的中原内陆城市,在国内外众多知名品牌同城搏杀的惨烈竞争中脱颖而出,同期在校学生多达14000人,年均培训40000人次,已跃居当地最大的外语培训学校。2009年经昂立新概念马老师奥数指导,先后有200多名学员顺利升入外语学校,再次验证了我校的非凡实力。应家长强烈要求,在迎接小升初考试的关键时刻,小升初冲刺集训营应运而生:

### 一、集训营特色

- 1.针对小升初语、数、外考点内容精讲精练,解析重难点,查漏补缺,为考生夯实基础。
- 2.专项题型做题技巧精讲精练,将知识点和小升初考点、题型相结合,快速提高考生做题技能。
- 3.内部试卷综合模拟考试+真题测试,让考生通过模考及真题了解自身情况,针对弱项进行突破,树立自信,培养良好的考试心理和状态。

### 二、签订协议,不被录取全额退费

应家长的强烈要求,我校将于3月20日前举行最后一次内部模拟考试,届时我校将签约20名公证协议,如未升入重点中学,我校无条件全额退费。

另外我校还免费组织学生集体报名,确保报名学生参加招生学校的面试及考核考察。

近期昂立新概念学校将举行招生说明会,请家长关注说明会时间与地点。

唐善普

### 咨询地址与电话:

南总:大学路康前街东南角金源大厦5楼 66957555 66957666

大石桥:南阳路大石桥市图书馆向北300米协和大厦北侧一楼 63926911

16小时提高40分,20小时提高80分……

小升初、中考、高考高分冲刺

## 提分快 首选大山

记者昨日获悉,在年前举行的期末考试中,国内知名教育领军品牌大山外语共有500余名学员取得单科满分,67名学员获取年级前三名,276位学员获取班级前三!“提分快,上大山”,再次让学员、家长众口同声!

在今年春季班招生中,为帮助广大学员夺高分、上名校,大山再次重磅推出精英小升初、中高考名师全攻略及中学全科VIP一对一高分冲刺等精品课程。特邀小升初名师、中高考评卷组专家、各名校特级教师对学员进行专业指导,高频考点解析,高分技巧讲授,为考生加油助阵。此课程一经推出,就受到了众多学生、家长热捧,预约专家测试与咨询课程的电话接连不断。

唐善普

### 小升初、中高考冲刺 名师荟萃快速提分

据了解,2010年大山春季课程小升初、中高考名师荟萃,2位省级教研员领衔,15位小升初专家名师,17位中高考命题组专家及一线名师亲自授课,他们将依据新课改的精神,及时把握小升初、中高考考试信息,为学员提供个性化提分策略,多角度洞悉考试技巧,点拨各科冲刺复习技巧,帮助学员夺高分,上名校!

2009年大山458名学员考入省实验、外国语等名校,占整个郑州市录取率20%以上!2009年,大山259名中考学员升入省实验等名校!2009年,大山128名高考学员考入浙江大学等国家一流名校!2009年,大山12名出国培训中心学员考入国际名校!

### 个性化一对一辅导 打造学员高分奇迹

对于学习成绩相对较弱,面临升学考试或急需提高的学员,大山特推出专业的个性化VIP一对一课程。根据每位学员的基础知识功底、性格及学习习惯,安排最适合孩子的老师授课,选用最有针对性的教学方法,同时定期安排学管师进行心理辅导,在提高分数的同时,培养他们良好的习惯和积极的学习态度。



大山VIP学习中心成立5年以来,已创造了3000余名考生小升初及中、高考高分奇迹。高考学员通过50个学时VIP一对一专业辅导,创造了英语、数学、物理三科共提高190分的奇迹。

### 大山快速提分经典案例选登

2009年,大山小升初16名VIP一对一学员更是全部以绝对高分优势升入郑州外国语、省实验、郑州一中等名校!

学员:Kerry,四十七中初三

所学课程:中考数理化

辅导效果:物理从23分提高到了58分(满分70分),化学从28分提升到了46分(满分50分),数学从79分提高到了102分(满分120分),顺利考入河南省实验中学。

学员情况:Angelia,高三体育特长生

所学课程:初、高中语法词汇

入学测试:20分(因学生成绩较弱,入学测试选用中考试卷)

学习效果:初来大山时的Angelia很不自信,因为很小就开始练专业游泳,入学测试成绩几乎是蒙了个20分。老师从兴趣入手,着重题感训练,经过四个月的VIP学习,Angelia的英语成绩奇迹般突破了110分,顺利地考上了郑州大学!

总校:63311333(少儿)

63311999(成人、中学生)

农大校区:63558396

中原区总校:67628910

二七区总校:68244733

管城区总校:66332337

VIP专线:0371-60973598

详情咨询

教育资讯

### 天材教育今年保送生考试传捷报

天材教育自成立以来不断进步,硕果累累,2010年保送生考试又传捷报:王嫣然、刘翔腾、徐芮同学分别被西安交通大学、北京外交学院、江苏大学顺利录取。

天材教育坚持个性化教育模式,努力发现学生的闪光点,为学生的学习创造和提供条件,同时学校一直坚持举办“预约专家免费诊断学习问题”的座谈活动,免费为学生及家长答疑解惑,坚持积极进取、不断发展进步,赢得家长和学生的良好口碑。

王志强

### 民俗庙会进校园

“欢乐的锣鼓敲起来,喜庆的秧歌跳起来……”元宵节当天,中原区华山路小学举办了一场生动有趣的“民俗庙会进校园,欢欢喜喜闹元宵”活动。

活动现场,全校师生和家长兴趣盎然地参观了民间手工艺表演:剪纸、吹糖人、塑面人、糖画、泥人刺绣、民间字画等等。在主席台四周,全体学生和家长更是积极参与到趣味投球、猜灯谜、开心保龄球、趣味打靶、推铁环、踢毽子等花样游戏活动中,度过了一个非常有意义的元宵佳节。

费颖

### 优尼卡外语爱心捐助贫困小学

3月3日,由河南省新农村帮扶建设工作队、郑州市二七区教体局牵头,在开封尉氏县教育局的协调下,郑州市优尼卡外语学校爱心捐助尉氏县蔡庄乡东街小学及贫困学生的活动顺利举行。

据了解,此前,优尼卡的孩子们纷纷捐出自己的压岁钱,优尼卡外语向该小学捐助包括200套崭新的课桌椅、500套书籍、12900元帮扶款共计4.5万多元的财物,并为学生送上一节全球顶级的神奇电子互动课堂。同时,10名品学兼优、家庭贫困的孩子接受到优尼卡学生的一对一帮扶。

尹帅