



你的子宫健康吗?

# 女人,请保护好子宫

子宫,是女性特有的生殖器,是女性的骄傲和象征,是我们来到世上的第一个家,没有它,我们的生活不堪设想。



## 子宫肌瘤 威胁女性生育权

子宫肌瘤被称为妇科第一瘤,妇女终身发病率在20%~25%,30~50岁的妇女发病率为30%~50%,近几年迅速增高,并出现年轻化的趋势。

记者了解到,子宫肌瘤不但可以造成女性月经不调、白带异常、腰酸背痛,更为严重的是有可能引起女性不孕,极个别会发生癌变。但临床上有很多患者甚至医生因担心肌瘤引发恶变,在治疗时倾向“一刀切”的做法,将子宫切除。郑州华山医院业务院长、妇科主任王斌指出:“盲目进行子宫切除的做法是极其错误的。切除子宫不仅意味着女性丧失生育能力,而且势必导致女性内分泌和植物神经功能紊乱,出现焦虑、抑郁情绪,严重影响夫妻生活。”

“子宫肌瘤依照其侵犯子宫的部位,分为黏膜下肌瘤、肌壁内肌瘤、浆膜下肌瘤三种,在治疗上应根据病人的年龄、生活要求、症状、肌瘤的大小及部位、生长速度等全面考虑,拟订最合理的治疗方案。”王斌进一步说道,在治疗技术上,华山医院妇科诊疗中心引进国际尖端的“美国BBT自凝技术、德国STORZ宫腔微创技术、阴式子宫肌瘤剔除术”三大微创技术,创伤小、出血少、恢复快,在保子宫的前提下有效剔除肌瘤,不仅保证女性家庭生活质量,对未生育的年轻女性而言,更是保障了她们的生育权利。

## 宫颈疾病 没有痛觉的危险

宫颈是子宫的开口,它在完成生殖和生育过程中有着重要作用,但是宫颈糜烂、宫颈炎却悄悄成为女人的梦魇。

据了解,宫颈糜烂不仅直接危害宫颈,而且会通过宫颈引发上行感染,导致子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎、不孕等并发症,并且有着极高的病变率,其中重度宫颈糜烂被医学界明确定义为宫颈恶性病变前兆,是宫颈病变发病的高危因素。据世界卫生组织最新统计,宫颈恶变患者大部分有宫颈疾病史,宫颈糜烂患者的病变率是常人的5~10倍,所以宫颈糜烂早期诊断和治疗是减少宫颈癌发病率的关键。

“值得注意的是临床中由于女性宫颈上几乎没有痛觉神经,所以患轻度宫颈糜烂时,患者

一般无明显自觉症状;另外宫颈糜烂症状和早期宫颈病变外观相似,如医院不具备一定诊疗技术,极易误诊、漏诊。”王斌特别指出。对此,郑州华山医院的三阶梯诊断技术“宫颈液基细胞学(TCT)+阴道镜+宫颈活检”,是精确诊断宫颈疾病的有效手段,可精确病变的病理类型和细胞分化程度,已成为国际宫颈疾病诊断的金标准。

“女性朋友每年应进行2~3次定期体检,为健康加一道护身符。”王斌提醒道,“如今治疗宫颈糜烂最先进的方法是MC热融刀治疗,该疗法采用计算机数字技术,准确定位病变部位,生物巨能使糜烂组织自然脱落,并能有效修复组织功效,保持宫颈弹性,手术不留痕且不影响生育。”

## 意外怀孕 选择不当伤子宫

随着现代性观念的开放,婚前性行为提前,未婚先孕现象增多,终止妊娠发生率直线上升。“临床中不少女性,由于面子问题及贪图便宜,选择药物或到路边小诊所做终止妊娠术,却忽视了不当手术的危害。”王斌说,药物流产不仅需要患者忍受“头晕、恶心、腹痛”等难忍的痛苦,并且有“出血时间长,易感染”等弊端,当流产失败或流产不全时,则需再次进行刮宫手术,整个过程险象环生。女性朋友选择药流时必须在有条件的医院,在医生监护和指导下进行,切忌擅自在家中服药流产,否则后果不堪设想。

“一些不正规诊所做的人流,常因技术不规范、设备和卫生条件差而引发无穷后患。”王斌指出,现实中,一些技术不过关的小诊所,术前没有任何检查,术后也不嘱咐病人进行消炎处理,手术过程中缺乏无菌观念、手术者技术不够熟练,都会引起子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔腔炎,导致输卵管阻塞、盆腔粘连而不孕。因此,广大女性一定要选择专业医院和无痛、安全性较高的终止妊娠手术。

“千万不要小瞧终止妊娠手术,许多疾病往往就是因为轻视小病而引起严重的后果。”王斌提醒女性,郑州华山医院引进的德国STORZ宫腔镜直视无痛术,全程宫腔镜直视下准确定位,在不扩宫、不刮宫、不损伤子宫下准确迅速摘除孕囊,完全避免了子宫穿孔、漏吸、吸宫不全、继发不孕等后遗症。

晚报记者 董丽敏 张玉韩

大型综合医院·省、市医保新农合定点医院·无假日医院·全国百姓放心医院

活动时间 2010年3月3日—3月31日

主办:郑州市红十字会  
指定医院:郑州华山医院

# 健康女人‘芯’计划

子宫对于一个女人的意义在哪里?知名女作家在准备接受子宫切除手术的前夕自杀,留给世人无数的问号,如果术前能了解她的感受,我们是不是能看到一本精彩的心路历程“失去子宫的女人”?最美的子宫画像出现在文艺复兴时期的大师——达芬奇的手稿中,剖开的子宫里有一个足月的胎儿,因此子宫的意义即是“孩子的宫殿”。

郑州红十字会、郑州华山医院为了让更多的子宫疾病患者尽可能的减少医疗费同时能够得到有效治疗,时值国际妇女节期间共同举办“健康女人‘芯’计划”,为广大的子宫疾病患者点亮健康的希望,3月3日至3月31日,围绕子宫疾病展开健康普及及医疗费用减免治疗。

健康女人‘芯’计划,拟通过对妇科疾病以及潜在威胁子宫的疾病进行检查、治疗以帮助更多的因患子宫疾病而面临生育危险和切除子宫危险的女性重拾健康。

活动内容

**A 妇科检验项目半价**

妇科常规检查/白带常规/细菌性阴道病检测/宫颈刮片/TCT/彩超/B超/数码电子阴道镜/乳腺钼靶检查等检查化验项目半价

**B 妇科12大项目最高减免2000元**

意外怀孕、不孕不育、妇科炎症、宫颈疾病、子宫肌瘤等12大项目手术费减免100~2000元,凭其它正规医院3日内的检查报告单前来治疗和手术,不需重复检查。

<<<<妇科就诊患者凭本院有效缴费凭据及个人身份证于3月8日至10日可领取消毒液,每人仅限一瓶>>>>

### (1) 门诊手术减免项目

- 德国宫腔镜直视终止妊娠术: 减免¥300元
- 普通终止妊娠术: 减免¥100元
- 可视终止妊娠术: 减免¥200元
- 微管可视终止妊娠术: 减免¥200元

- SHE'S保宫终止妊娠术: 减免¥200元
- 宫颈糜烂MC智能热融术: 减免¥500元
- 不孕症宫腔镜手术: 减免¥500元
- 子宫肌瘤自凝刀手术: 减免¥500元

### (2) 住院项目减免

- 宫外孕腹腔镜微创手术: 减免¥1000元
- 不孕症腹腔镜联合微创手术: 减免¥2000元
- “保子宫”子宫肌瘤微创手术: 减免¥1000元
- 子宫肌瘤腹腔镜微创手术: 减免¥1000元



郑州华山医院  
Zhengzhou Huashan Hospital

健康热线  
(0371)

67666999

● 地址:郑州市陇海西路与华山路交叉口

● 网址: www.huashanhp.com ● QQ:136110368

乘车路线:乘909、9、59、321、204、207路直达,乘83、102、103、52路到郑州图书城西行300米即到