

# 春季,说说鼻子那点事

## 省军区医院专家谈慢性鼻炎过敏性鼻炎

鼻炎、慢性鼻炎、鼻过敏、鼻息肉、鼻窦炎……报纸上、电视里关于鼻腔疾病的介绍很多,然而真正清楚这些疾病的患者并不多。阳春三月,又到了春季鼻科疾病高发的时期,本报将推出系列健康话题,分期为读者介绍鼻科疾病。

晚报记者 董亚飞 章韦

### 慢性鼻炎:鼻甲要“减肥”

“侧身睡觉时下侧鼻孔总是不通气,翻个身后,不通气的鼻孔就又换到下侧”的情况大有人在。“其实,这就是典型的慢性单纯性鼻炎。”河南省军区医院耳鼻喉诊疗中心主任胡团元说,间歇性或交替性鼻塞是单纯性鼻炎的主要症状,一般安静休息、身体疲劳或处于干冷污浊空气时特别严重,活动时减轻,偶尔会有脓鼻涕、头痛头昏、咽干痛等症状。

胡团元说,患单纯性鼻炎的时间长了,鼻黏膜就会发展为实质性的肥厚,缺乏收缩功能,进而转变为肥厚性鼻炎。此时交替性鼻塞会发展为持续性鼻塞,部分患者会感觉常有脓鼻涕,但没办法擤出,只能流向咽部,经口吐出,“给人感觉好像总是吐痰,患者形象大打折扣。”胡团元说,随着病情的发展,

患者的嗅觉会逐渐丧失,甚至出现耳聋、耳鸣等症状。

对于单纯性鼻炎治疗要尽早。发病初期可以使用药物治疗,一旦形成肥厚性鼻炎,只能通过手术去除增生的鼻甲部分,传统的手术方式就是医生使用手术剪或者手术刀进行削除,可想而知,过程是很痛苦的,创面很大,出血也多。现在,临床多采取“低温消融”治疗,在鼻内窥镜下准确定位,利用等离子能量把增生肥厚的部位消融,过程几乎没有痛苦,疗效很好。

### 过敏性鼻炎:近30%诱发哮喘

“上面不好治上面,下面不好治下面;上面、下面都不好就先治上面,因为上面治不好,下面也好不了。”这是中华医学会会长钟南山院士在上海组织的一个学术活动中,以形象

的语言解释过敏性鼻炎(上呼吸道疾病)与哮喘(下呼吸道疾病)在发病及其治疗上的关系。世卫组织在2005年已经提出:过敏性鼻炎与哮喘是同一气道同一种过敏性疾病,二者会相互诱发。78%的哮喘患者患有鼻炎,而过敏性鼻炎患者的哮喘患病率接近30%。

过敏性鼻炎的主要症状是连续打喷嚏、常常鼻子痒、鼻塞、清鼻涕流不停。胡团元提醒,过敏性鼻炎患者要避免误诊为感冒,出现类似症状难愈,最好到医院就诊。过敏性鼻炎对患者所造成的伤害不仅是并发哮喘,还有气管炎、鼻息肉等并发症。

胡团元说,对于过敏性鼻炎的彻底治疗,目前多采取鼻内窥镜下低温消融技术进行筛前神经阻断,安全高效,以定位准确、不伤周围正常组织而成为首选疗法。绝大多数患者治疗后打喷嚏、多涕等症状消失或减轻。



### 相关链接

据悉,河南省军区医院当前可开展40余项耳鼻喉微创治疗技术,如筛前神经阻断术治疗过敏性鼻炎,等离子低温消融治疗慢性单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎,鼻内窥镜微创治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉,以及纤维喉镜下声带息肉、声带小结的微创治疗等,在治疗各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽喉炎、扁桃体炎、腺样体肥大和声带疾病等方面,讲究微创和高效,针对不同的病情提供最佳的治疗方案。

受耳鼻喉疾病困扰的市民可咨询0371-69368777或登录www.jqebh.com了解详情。

## 商都妇产医院 三八节女性健康大型关爱行动

微微暖风,春意盎然,第100个三八节在美丽的春天如期而至,为了关爱母婴健康,促进社会和谐,河南省医师协会携商都妇产医院推出“三八节百年献礼——春暖三月女性健康大型关爱行动”,多重健康援助倾情奉献河南女性。

活动时间:2010年3月8日-3月31日

活动项目:

献礼一

专家挂号费、会诊费、手术点刀费全免;妇科检查、白带常规、早早孕检测、阴道镜、心电图等多项检查费用全免;

献礼二

妇科、不孕不育等手术费援助200-500元。援助范围:双腔减压全程无痛人流术、宫颈LEEP修复术、韩式妇科整形、乳腺微创手

术、肛肠无痛微创术等援助200元;子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕症、宫腔腹腔镜联合术等微创手术援助500元;

献礼三

1.四维动态彩超超值体检价仅需188元;2.惊喜分娩体验套餐:顺产:1500元;剖宫产:5000元;VIP至尊体验:10000元。

“春暖三月女性健康大型关爱行动”期间,商都妇产医院面向河南公开征集百位准妈妈,可以在商都妇产医院免费建立围产保健卡,另外,还可以参加预交费专属贵宾礼遇,500元的预交款,将来分娩时可增值抵充相应的费用(顺产可作为700元抵充,剖宫产可作为1000元抵充)。还有,凭围产保健卡可享受各项诊疗服务的8.8折优惠(活动优惠项目不另打折)。

## 河南省肿瘤医院成立省乳腺病诊疗中心

上周六,“第二届北方乳腺癌HOT论坛”暨“河南省乳腺病诊疗中心”揭幕仪式在河南省肿瘤医院举行。同时,该中心还举行了“我还是我”乳腺癌患者教育讲座,中国抗癌协会乳腺癌专业委员会中部地区唯一的常委、我国著名的乳腺病诊治专家崔树德教授及省内知名专家等就乳腺癌的预防、诊治及康复锻炼等方面详细

作讲解。

另据悉,河南省肿瘤医院乳腺科作为省乳腺病防治的排头兵,是省临床医学重点学科。该科将以河南省乳腺病诊疗中心成立为平台,进一步普及乳腺病知识,推进我省乳腺肿瘤的规范化、系统化、个体化治疗,提高我省乳腺病诊疗水平。

赵新霞

## 治好糖尿病,你能:重享幸福生活,你也能

### 2型糖尿病有了新疗法

得了糖尿病,能不打针吃药,还能尽享美食大餐,并乘坐高铁、飞机安全出行,您相信吗?

“治好糖尿病,你能:重享幸福生活,你也能!”河南武警总队医院糖尿病多学科专家说。

#### 一个不寻常的见面会

上周五8时许,在武警河南总队医院的多功能会议室里,聚集了来自全省的近400名糖尿病患者,他们都是来参加武警医院举行的糖尿病患者见面会。据悉,今天的这次患者见面会非同寻常,因为,他们将见到传说中的糖尿病临床治愈者。

对于这些糖友来说,长久以来他们在糖尿病治疗中都被告知:目前没有根治可能,需要终身服药,严格控制饮食并配合运动治疗。而现实中,这条道路漫长而艰苦,难以坚持不说,使用药物控制血糖也不容易稳定。

而现在,2型糖尿病不仅有了新的治疗技术——GBP胃转流手术,还有一批通过这种手术治疗并痊愈的糖友,他们告别了不可治愈与终身携带的痛苦。

#### 一支不寻常的旅行团

宋巍,河南本地第一位接受GBP手术治疗的糖尿病患者,术前糖尿病合并高血压,尿微量白蛋白很高,手脚经常有麻木感。接受手术治疗后

近一年,血压血糖均正常,饮食恢复正常,尿微量白蛋白正常,手术前不适症状消失。

见面会上,13位手术康复后的患者,他们共同就糖尿病手术治疗及手术后生活改变等问题与糖友进行了交流。见面会后,他们将在武警医院专家的陪同下,乘坐郑西高铁,前往西安旅行,品尝美食,游玩大雁塔、兵马俑。他们用自己的亲身经历向身边的糖友们证明,糖尿病患者也可以重享幸福生活。

#### 一种不寻常的新技术

据武警河南总队医院糖尿病多学科诊疗中心刘红斌说,GBP手术治疗是区别于传统治疗的新技术,它重新安排了食物的流经渠道,通过“肠道——胰岛轴”,调节胰岛内分泌功能。采用GBP手术,改变食物的流经方向后,经转流的食物对上消化道的刺激消失或减轻,这些因子不再产生或较少产生,导致2型糖尿病的胰岛素抵抗减轻或消失。另一方面,转流使未消化或未完全消化的食物提前进入回肠,促使血糖降低。同时,刘红斌还说,GBP手术只是一个胃肠手术,但有严格的适应症,并非每个2型糖尿病患者都可以通过手术来达到良好的治疗效果,谁能接受手术治疗,治疗后的效果如何,都要进行全面检查作出评估。

晚报记者 董亚飞 章韦

## SHOWSKING 秀丝顿植物养发馆

# 专家支招——不脱发、无白发



秀丝顿植物养发馆采用印度原装进口A级芬森海娜粉,不伤头皮,不过敏,健康染发。

### 秀丝顿植物染发的三大安全保障:

#### 产品安全:

秀丝顿植物养发馆所用的染发产品采用印度原装进口A级芬森海娜粉,不伤头皮,健康染发。包括辅料都是鸡蛋和蜂蜜,被誉为“可以吃的染发品”。

#### 操作安全:

秀丝顿植物养发馆除了使用纯天然产品以外,植物染发过程中不添加任何化学物质,全程专业美发师操作,不具有任何伤害性。

#### 迅速便捷:

传统美发店的染发和护理的时间需要5到8个小时,而在秀丝顿植物养发馆只需要两个小时的时间就可以达到效果。

### 顾客留言板

- 来秀丝顿做染发,我最放心的一点就是他们所用的产品不是化学产品,而是纯天然的,像芬森海娜粉与一般染发剂有天壤之别,还有蜂蜜和鸡蛋,这都是可以吃的,我想这绝对不会对人有害的。
- 秀丝顿植物养发馆是专业的养发机构,美发店的专业是造型,在养护头发方面,我相信秀丝顿更专业。
- 我在秀丝顿植物养发馆做过染发一个月后,没有出现过敏现象,而且感觉发质明显比以前好了,柔顺、亮泽、有弹性,同事们都说我年轻了10岁。

中国权威研发机构京西翰方医学研究院毛发研究所的李教授指出:头发枯黄、脱发、白发根源在毛囊,养发是关键。

常见的断发、脱发、白发、头发枯黄、干燥、易过敏、分叉、头屑等问题,是由多种原因造成的,有生理上、营养上、甚至心理上的原因,但是大多是人为原因,过度烫染的后遗症,仅使用一些营养油、倒膜类产品做养护,只是让头发外表暂时看起来稍微好点,那都是短期行为,没有解决头皮、头发深层次的问题,要从根本上解决这些问题,就需要专业“养发”,专业“养发”就像美容一样,经常保养皮肤就能保持青春美丽,延缓衰老,头发也一样,必须经常做头皮保养,预防头皮老化,头发才能柔顺、黑亮、光彩照人!

### 专业的“养发”讲究“清、养、修”

#### 清:清头皮

我们知道,头发是生长在头皮上的,所以头皮的健康与否,直接影响了头发的生长速度、数量和密度,通过秀丝顿植物养发散可把囤积在头皮上的油垢、化学残留物、毒素等垃圾全部清除掉,改善头皮微循环,从而为头发生长提供良好的外部环境。

#### 养:养毛囊

毛囊是头发的根,通常出现的掉发、枯黄等问题都是毛囊出了问题,秀丝顿养发液的植物营养因子,强力渗透进入毛囊,营养发根,改善激活毛囊的正常功能,防止头发脱落、枯黄,减缓白发生成。

#### 修:修发干

针对头发干枯、易断、开叉、无光泽等问题,秀丝顿植物养发膏,蕴含天然滋润成份,能深层渗入发髓,补充头发所需营养,全面修复受损毛鳞片,提升头发光泽度和柔韧性。

秀丝顿植物养发,“内外兼修”养发1-2次,即显奇效;长期养护,防脱发,防白发,防止头皮老化,头发永黑亮!

秀丝顿植物养发馆郑州旗舰店电话:0371-65731258 地址:丰产路与政七街交叉口50米路北 焦作旗舰店电话:0391-3889665

诚招全国各地市加盟商 电话:0371-63873319/63870596