



唐尧东带领队员雨中训练

拿出男人的劲头儿 好好和对手干一场

今日18时 建业穿越风雨挑战钢巴

“是男人就拿出你们男人的劲头儿来，明天好好和对手干一场，把你们的最好水平发挥出来。”站在瓢泼大雨中的大阪万博纪念竞技场，唐尧东用这番话作为他战前最后一次训练的开场白，随即迎来队员们的一片掌声。北京时间今天18时，建业将挑战亚冠小组赛最强劲的一个对手——大阪钢巴。从到达日本之后，建业队就遭遇着各种各样的困难，这场比赛对于全队而言，绝不是一场轻松的战斗，不过所有人已经拿出足够的勇气，去迎接这场艰难的挑战。 专题文图 晚报首席记者 郭韬略 日本大阪报道

【人祸】连饭都吃不饱

如果说狭小的“胶囊房间”让人高马大的队员们勉强还能将就的话，那么“连饭都吃不饱”确实有些难以容忍了。

前天晚上训练结束后，一天的旅途奔波加上高强度训练，队员们一个个已经是饥肠辘辘，但当大家走进餐厅之后，却是食欲全无，自助餐的菜品全部都是凉菜，不仅不合口味儿，而且在当天阴冷的天气中，这样的饭菜对队员们的身体也不好。无奈之下，翻译李广涵只好到外面的餐馆给大家买来便当充饥。

经过向亚足联官员抗议并和主队俱乐部沟通之后，昨天的午餐虽然有了“明显起色”，但依然无法满足要求。对方仅仅增加了三个热菜，而且分量极小，根本无法吃饱。这也让唐尧东非常恼火，一怒之下干脆领着全队到酒店旁边的一个料理店，花了将近8万日元(770元人民币折合1万日元)才算填饱肚子。愤怒之下，队员们甚至拒绝了对方俱乐部付费的请求：“我们吃得起！”

这番折腾也让队员们的斗志陡起：“真不仗义，这样折腾我们，越这样明天我们越要拼命踢，让他们看看！”

【天灾】大阪陡降大雨

这两天的大阪天气一直阴冷，昨天从早上开始，淅淅沥沥的小雨便时断时续，而到了晚上7点，建业队开始适应性训练时，雨势突然变大，成了倾盆大雨。

幸好对方工作人员并没有以保护场地为由拒绝建业队进入内场，风雨飘摇中，全队开始了训练。建成于上个世纪70年代的万博纪念竞技场从外观到看台，都显得相当老旧，一些硬件设施远不如改造过的航海体育场，不过这里草坪质量还是非常高，场地平整，而且渗水功能很好，虽然站到场地内不久，队员们已经从头到脚淋了个精湿，不过场内一直没有积水。

冒着大雨坚持训练了一个小时，便匆匆收队返回酒店。平时在中牟基地一旦遇到这种天气，在队员们结束训练返回房间时，队医早已准备好了热气腾腾的姜汤，而有了之前的遭遇，让球队对酒店已经不再抱什么希望。教练组只能反复向队员们强调，一定要注意防寒保暖，千万不能因为感冒导致非战斗减员。

尽管天气预报说今天大阪可能会下雨，但遇到这种情况，唐尧东也只能“希望届时是个好天气”。不过同时唐尧东也表示：“即便是下雨，对于双方的机会也都是均等的，没什么可怕，我们也会针对情况作具体的布置。”

【目标】争取好的结果

昨天的训练前，唐尧东带着队长陆峰参加了赛前新闻发布会，大战在即，唐尧东显得非常轻松。曾在日本踢了多年球的他先用了一句标准的日语问候诸位记者“下午好”，而在随后的答记者问时，他特有的“东北幽默”让现场

大阪钢巴 VS 河南建业
AFC CHAMPIONS LEAGUE

建业炼“钢”之战

时间:3月10日18时
场地:万博纪念竞技场
天气:小雨,5℃~9℃
电视频道:郑州电视台2套
其他直播:商都体育和郑州新闻广播FM98.6

建业首发阵容预测:曾诚 谭望嵩 米洛斯 赵鹏 李昭楠 徐洋 陆峰 宋泰林 张璐 内托 阿玛多



东瀛之行建业绝不想空手而归

笑声不断。仔细观看过大阪钢巴和水原三星的比赛之后，唐尧东给予今晚将要面对的对手很高的评价：“这确实是一支很强的球队，攻防的节奏非常快，队员处理球合理，传切配合非常熟练。”当有记者问大阪钢巴队中有哪些球员会被严加防范时，唐尧东答道：“他们场上11个人都需要防范。”

亚冠之前建业从名古屋鲸巴引进的中后卫米洛斯也是日本媒体关注的焦点。有记者问：“米洛斯在J联赛中效力多年，您应该能从他那里了解到更多关于钢巴的信息。”唐尧东的回答再次出人意料：“我和他语言不通，无从了解啊。”

在日本媒体面前插科打诨滴水不漏的唐尧东回到自己的队员面前时很快就换了一副面孔：“比赛肯定很艰难，但越是艰难的比赛，越能锻炼人。首先把自己的心态放平，去场上就全力发挥出自己水平，不要畏首畏尾，这样才能迎来一个好的结果。”

颈椎病、腰肌劳损、关节炎……

您用周林频谱保健治疗仪了吗?

以新型101型周林频谱保健治疗仪为主的周林频谱保健治疗仪，通过直接作用于人体，达到治疗保健效果。上市以后，以良好的信誉为许多家庭了解并使用。

周林频谱保健治疗仪具有促进血液循环，改善血液流变性、促进新陈代谢，改善神经系统功能，提高机体免疫能力的作用。适用于：软组织损伤、腰肌劳损。

周林频谱保健治疗仪操作十分简便，只需照射患处和穴位就行，每次每个部位照射20-30分钟，距离以皮肤感觉温热为宜，照射时最好裸露。

可用于下列疾病的治疗或辅助治疗：

- 内科：**支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻、慢性胃炎、十二指肠溃疡
- 外科：**预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎
- 骨伤科：**软组织损伤、腰肌劳损、骨关节病、颈椎病
- 皮肤科：**带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮
- 妇科：**慢性盆腔炎、痛经
- 儿科：**小儿肺炎、腮腺炎等

以旧换新：凭旧频谱仪均可折价换购101新型频谱仪



京药监械(准)字2005第2260763号

京医械广审(文)第2009020040号

咨询热线：0371-65713079 特约 郑州第一医院对面健康之友 专卖店：经五路与红专路交叉口向北30米 经销 市内老百姓大药房有售

昭元宠爱 高尚儿童摄影会所

居宣辰
生日：11月19日
爱好：踢球
父母寄语：健康快乐成长

新鲜代言 **郑州Baby**

免费报名

Tel:0371-6393 5063 6381 8189 昭元宠爱儿童摄影(经七路与纬三路交汇处)