三八节特别报道

今年的3月8日，正逢第100个三八妇女节。这天下午，河南财经学院400多位在校女大学生迎来了一群特殊的“老师”，她们就是奋战在行政机关、地产、金融、商业等行业第一线的女性精英们。听她们讲述自己年轻时的梦想、创业时的艰辛，感受她们的女性魅力，分享她们的职场经验、感悟她们的人生点滴……400多位女大学生在欢声笑语中度过了一个不同寻常的女人节。 晚报记者 梁冰 万佳/文 赵楠/图

郑州女杰走进大学课堂

畅谈梦想、事业、生活

周平：扎实自己的知识，从小处定位

周平，一个闪烁着学者与诗人气质的女性。她说，人如果在社会当中没有发挥自己的才华，贡献给社会，你的才华将会被埋没。所以大学生应该从平常的小愿望来定位，来寻找你的目标，这样就不会太难。那么，怎样来寻找自己的未来呢？要找好自己的定位，规划自己的人生。

“假如给你一块土地，不管是建绿地还是公园，或是商业项目，你要给自己定下一个计划。就像一座楼房，盖得再美，如果基石不结实，势必会倒塌。而学生要想实现美好的愿望，一定要扎扎实实地学好自己的专业知识。”周平坦言。

闵闵：梦想属于青春，人生需要积累

在闵闵看来，梦想属于青春，属于年轻人，年轻就是美的，青春就是美的。“人生要有短、中、长期规划，无论是短期、中期还是长期的规划，都需要我们一点一滴去做。假如我们给自己设定了一个长期的规划，那么就要把每一天的点点滴滴做好，无愧于现在做的事情，无愧于自己身边的团队。”

很多行业是需要杂家的，要不断“装点”自己，多角度积累对理想的实现、职场的提升都有非常重要的意义。

赵杰：不断学习，如海绵般吸收“营养”

打破在公办医院的铁饭碗，投身到民营医院当中，并一步步走到院长的位置，创建了自己的医院，对于大学生创业，赵杰有着更多的话想说。

赵杰说，年轻的时候，任何挫折和困难都应该珍惜，别人对你善意的提醒或者恶意的攻击，都不要抱怨。要想成就梦想，最重要的就是要脚踏实地地像海绵一样吸取所有有利于自己成长的知识，掌握认知自我的经验，才能逐步走向成功，实现自己的梦想。

吕庆捷：自强自爱，主动追求幸福

今年60岁的吕庆捷是嘉宾中最年长的一位，但是谈起对爱情、伴侣的追求，她的思想一点也不落后于年轻人。

“但是作为女性，经济上一定要独立，不要依附于男人，自强自爱。”吕庆捷提醒广大女性，应该注意这方面的问题，自己努力奋斗，自己有自己的一分天地，不管任何时候都可以“自由地呼吸”。当遇到一个很上进、充满责任感的优秀人士，可以主动去追求自己的人生幸福。

柳娥：让自己走得更远，飞得更高

在很多人的眼中，柳娥应该是成功女性的代表。她认为在职场上，女人做事情比男人更容易成功，因为女人具有不可阻挡的“女性魅力”。

谈起她今后10年的计划和梦想，就是让“阿庆嫂”走得更远，飞得更高；做好柳娥母爱基金，帮助贫困母亲脱贫，能够幸福地生活；帮助河南的贫困大学生完成他们的学业；帮助失学儿童走进校园。她鼓励女性朋友们，一定要把握好自己，成就自己的梦想。

贾丽峰：正面的积极力量影响你的一生

有学生问，是什么样的性格决定你所从事的职业，还是什么样的职业需要你有什么样的性格？贾丽峰回答道，有一点非常重要，就是正确地认识自己。大学生走出校门后的5~8年，或者至少在30岁之前，要对自己有一个正确、清醒的认识。

贾丽峰说，她在面试选人的时候，最看中的是一个人的专业精神。“女同学们，认识自己，爱自己，发挥自己，一定要做好自己。”贾丽峰最后说道。

嘉宾

郑州市规划局局长助理 周平

河南省电力勘测设计院高级工程师 吕庆捷

香港建业地产股份有限公司副总裁兼建业（中国）商业地产经营管理公司总经理 闵闵

阿庆嫂集团董事长 柳娥

郑州商都妇产医院院长 赵杰

新时代证券郑东新区营业部总经理 贾丽峰

主持

河南财经学院教授：刘社

支持媒体

中原网、中原楼市、新浪网

相关链接

女杰的另一面

最有生活情调的美食家：闵闵 闵闵是嘉宾中名副其实的美食家，必会邀请三五好友来家中品尝自己的厨艺，而厨房中的厨具餐具更是配备得异常齐全。

最in的逛街狂：贾丽峰 都说女人天性爱购物，在谈到如何减压的问题时，贾丽峰向大家透露了自己最有效的减压方式就是逛街。每到一个城市，也一定要去本地的商场逛街shopping。

最有诗人气质的女局长：周平 身为工科的女博士。在嘉宾做最后总结的时候，周平为大家念了一首自作小诗，优雅的气质和温柔的语调引来了大家的掌声。

最有个性的女老总：柳娥 从公务员到下海做餐饮，再到投身慈善事业，让人觉得她活得潇洒又自信，俨然是现实生活中的女中豪杰。

最理性的女院长：赵杰 作为女性，她告诫即将走进社会的女大学生在择偶时，要选择与自己有相同文化背景和价值观的异性作为伴侣。

最丰富多彩的女政协委员：吕庆捷 作为高级工程师、郑州市政协委员的吕庆捷经常要加班到晚上两点，在工地一待往往就是十天半月。但是，她的生活却照样丰富多彩，下棋、打牌、钓鱼、跳交际舞、打太极拳……即使在工地，也会坚持晨练，保持身体健康。

留学经验谈

留学在外，第一步要学会“Try”

对于我，到美国后的第一个“shock(震撼)”，就是这个处处可闻的英文字眼：“try(试试)”。

在美国，新生入学要找房子、办注册、办健康保险等好多事情，我好歹在朋友的帮助下办妥。可一到选课就抓了瞎：从小学到大学，我们所上的课都是老师给安排好了的，你可以偷懒、怠课甚至逃学，却从来不需要动脑筋去“选”。面对着一大厚本的本年度全校各系课程表，我只好硬着头皮去问系里的秘书，笑靥后面扔过来的就是这句话：“Just try it！(只管去试！)”再去问教授，仍旧是它：“Try it！”最后问到中国同学，回答的仍旧是这个夹在中文里的字眼：“你自己去try吧！”

后来我才知道，“试”定了课后你就不能那么随意了。我不敢多选，选了一门大课、一门小课(讨论课)。几乎每节大课，老师总要腾出至少十五分钟的时间要求学生提问题。美国学生连珠炮似的发问，点到我头上，我却讷讷地只会回答一个“I don´t know”。老师微微一笑：“Just try it！”不是无问题可问，而是从来就没有过这种当众向老师提问题的习惯。轮到上小课就更够呛。那是研究生修的课，每读完一批阅读书目，指导教授就要求你“提出自己的见解”。几次照本宣科或者东拼西凑都被中途打断，“用你自己的思想说话！”有时甚至要求：“拿出你自己的体系(system)！”

一门大课好容易熬到了期中考试。我目瞪口呆：三小时的考试竟发下一大叠如同杂志厚薄的试卷，全是涂圈圈由电脑算分的选择题。赫然映入眼帘的是这样一行说明文字：碰到你不懂的题目，千万不要留下空白，只管试着画上你的圈圈。仍是“Just try it！”

“在家靠父母，出门靠朋友”，“背靠大树好乘凉”……小时候，关于“靠”的金玉良言。当我拳打脚踢“踹”(try)出了异国求学的第一步以后，我明白：往后，再不能靠爹娘、靠亲友了，靠自己去“try”吧！

到美后的第一个暑假，三个月内我挣到手的不足500美元，满打满算仅够一个半月的开销。眼看下一个月的房租没有着落，好心的朋友们对着我瞪眼：“你就不能拉下脸皮去try-try吗?！”

暑假，一位我教过他中文的、19岁的华裔小同学无意间对我说，假期里他准备与同学结伴，到北极圈内的阿拉斯加冰湖上替人破冰捕鱼，挣一笔钱明年到中国旅行去。

而我在经历了留学的甘苦之后，我认为把“try”这个英文字直接音译成“揣”或“踹”更合适。至少，我们的下一代应该懂得：在正走着的道路上，一定要学会并敢于用“Try”。

晚报记者 唐善普

（本文采访对象Rusyo为金吉列留美学生）

英语语法欠佳的同学注意了

毕业于河大英语系的威廉老师长期从事英语辅导工作，对语法欠佳的同学帮助较大。

在教学中威廉老师努力向学生深入浅出地解释抽象语法现象，力求使语法成为学生的工具而非障碍，威廉老师的授课范围从初二到高三，使用自编辅导资料，内容紧贴教材又有所补充。欢迎垂询：13683817925。

一周电脑病毒及木马播报

后门轻易窃取用户全部隐私 更多艳门事件将发生 （2010.03.15-2010.03.21）

据瑞星“云安全”系统统计，本周瑞星共截获了75万个挂马网址。瑞星反病毒专家介绍，从近期截获的病毒来分析，各种远程黑客后门类病毒呈明显上升趋势，大量网民设置企业服务器均出现被窃取信息的案例。随着“局长日记”和各种“艳照门”事件的不断曝光，黑客很可能在未来一段时间利用后门病毒曝光个人私密信息来吸引用户眼球，借机获取更多的黑色收入。

本周关注的被挂马网站：

“中国求职指南网”、“电影网”、“39健康网”等网站的部分页面曾被黑客挂马，黑客利用微软最新漏洞和服务器不安全设置进行入侵。用户访问这些页面后，可能会感染恶性“后门”。

本周关注病毒：

“红狼远程控制后门(Backdoor.Win32.Drwolf.hmq)”警惕程度 ★★★

该病毒采用隐蔽的方式安装到用户电脑中，无法通过任务管理器发现，具有很强的隐匿性。后门运行后就会让用户电脑成为黑客的“肉鸡”，黑客就可以对用户电脑进行任意操作，让用户毫无隐私可言。

防范方法：

1、使用“瑞星全功能安全软件2010”，有效阻挡通过网页挂马方式传播的病毒；2、安装卡卡上网安全助手6.2自动修复漏洞；3、同时可拨打客服热线400-660-8866咨询，访问客户服务中心网站（http://csc.rising.com.cn）寻求帮助，使用在线专家门诊获得即时支持。

教育资讯

冯特学校 举办幸福婚姻家庭大讲堂

3月7日，由郑州市妇联、冯特学校、郑州人民广播电台女性时空频道以及省市各大媒体共同合作，倾心为万众家庭精心打造的幸福婚姻家庭大讲堂在郑大东校区学习堂隆重举行。中国首位婚姻家庭咨询专家和性学专家、中国社会科学院研究员陈一筠教授主讲了“解析婚姻情感密码”和“读懂子女成长心声”。讲座现场，气氛异常活跃。这次活动就是在郑州市妇联的主办下，由冯特学校承办的一次成功的造福于社会的大型公益活动。

郑开国际马拉松高校巡游活动来到黄科大

3月5日，由郑开国际马拉松组委会，黄河科技学院新闻中心主办的，2010年郑开国际马拉松走进黄科大高校巡游活动如期举行。

马拉松摄影图片展、阳光笑脸征集、万人大签名……40多幅马拉松摄影图片向学生们展示了往届郑开国际马拉松赛上运动员、志愿者的风采，同学们纷纷驻足观看。在万人大签名条幅上，老师、学生纷纷签上自己的姓名，写下了对2010年郑开国际马拉松的美好祝愿。许多学生表示：马拉松比赛那种坚韧不拔的精神很值得大学生学习，希望也能参与到马拉松志愿活动当中去。 祁弘巍

郑大体院第三届女生节活动落幕

在第100个三八国际劳动妇女节到来之际，郑大体院又迎来了第三届女生节。3月2~9日由郑大体院学生会主办，以“睿智芳华 闪亮青春”为主题的第三届女生节系列活动，备受女生的喜爱和关注。

据悉，郑大体院从2008年起专门为广大在校女生设立了女生节系列活动，旨在倡导女性自尊、自爱、自立、自强，充分展示新时代体院女生的健康风采和积极向上的精神风貌。

焦晓利