

# 五个必须 帮考生快速提高物理成绩

锐林辅导学校物理名师 陈耕

目前是中考考生最紧张的复习时刻,一部分同学整天忙于听课、做题,看不完的复习资料,做不完的题,忙得焦头烂额;一部分同学复习无序,无所措手足,抓不住重点,心烦意乱;也有的考生产生厌学情绪,认为自己已经定型了,再努力也没戏了,放弃努力,采用“混”的态度。这些问题都应该避免,中考物理总复习,做到5个必须能快速提高分数。

## 必须一:读透教材,落实基础知识

中考试题有80%以上的题目来自课本,优等生中考失分的往往不是难题,而是基础题,中差生丢基础分更是比比皆是。有的同学拿起课本不知怎样读。我认为:阅读物理书可以分为两步。

第一步叫“通读”,所谓通读就是一字不差地将书中涉及的物理知识认真阅读一遍,不丢不落,将知识的来龙去脉搞清楚,在通读中加深理解。例如在读书时,复习到概念和规律时,就要给自己提出四个问题:(1)这个概念规律怎么来的;(2)这个概念规律在讲什么事;(3)这个概念、规律有什么应用;(4)这个概念规律与其他概念规律之间有什么联系。

我们以密度为例:密度概念来自于自然现象,即“同体不同质,同质不同体”。相同体积的不同物质,它们的质量不等,相同质量的不同物质,它们的体积不同,这是物质的一种特性。密度是指单位体积的某种物质的质量,叫做这种物质的密度。学完密

度,具体应用有鉴别物质;多种方法判断物体是否空心,特殊方法测量物体的体积、质量、密度等;密度与重力、压强、浮力概念之间,能有机的联系起来。

第二步:精读,将公式、概念、定义、规律、重要实验,特别是课文中的想想议议、科学世界,很容易与社会生活联系出题。

## 必须二:抓住课堂复习,提高复习质量

要重视学校内的复习课,提高复习质量,有不少考生对学校课堂复习不重视,认为该学的知识已经学过了,听不闻无所谓,其实本校教师对学生的情况最了解,教师的复习针对性很强,他们对重点难点的复习和学生中存在的问题把握更准确,复习课一要认真听课,二要手、脑、耳并用,边听边记边想,提高对知识的理解并加快解题速度。课堂复习要突出重点,突破难点,查漏补缺,全面提高课堂的复习质量。

## 必须三:抓住网络建立,形成知识体系,联系生活实际

中考越来越重视能力的考查,能力考查主要是考查你对知识的理解,不能只见树木,不见森林,要做到举一反三,触类旁通,要求建立相关的知识体系,由点到线,由线成网,要搞清楚各知识点之间内在联系,因此在复习中要打破章节内容,建立知识网络。物理是能力要求最突出的学科,中考说明中明确指出要考查学生的四个能力。其中包括“观察能力”、“实验探究能力”、“分析

概括能力”、“运用物理知识解决简单实际问题的能力”。一些改革新题将不断涌现,如“创新题”、“探究题”、“实验设计题”、“图象题”、“物理情景题”、“开放性试题”。

## 必须四:抓住题目训练,提高解题能力

百闻不如一见,百看不如一练,没有一定数量物理题作保证,就不能确保中考题做得熟练。熟能生巧,见多才能识广,在做题过程中摸清思路,寻找方法,总结规律,提高能力,这是通往成功的必经桥梁,没有几百道题的练习保证,就很难确保难题不丢分。做什么题?

- ①做真题(近三年全国和河南中考题)
- ②做新课标卷题,熟悉考试方向。
- ③做典型题,做难题,围绕密度、压强、浮力、功、功率、机械效率、杠杆平衡条件、电功、电功率、串并联电路结构分析、故障分析、欧姆定律、焦耳定律核心知识典型例题,重点复习。
- ④做错的题,不放过,认真找错误原因,犯过的错误不能再犯,错误就会变成财富。

## 必须五:掌握应试技巧,发挥最佳水平

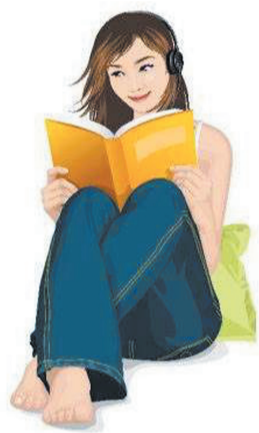
心态平和进考场,打破程序来解题,先易后难抢时间,基础不丢认真解,面对难题找思路,全面检查保成功,考试本身是有规律的,它本身就是一门学问,保持良好心态,做好心理调整,至关重要,父母的期望、个人的命运成败在此一举,不紧张是不容易的,所以建议同学们:放下包袱,丢掉患得患失

的思想,心态平和进考场。

1.打破程序来解题,明确难题的位置,采用“先易后难,先大后小,先低后高,先同后异”的方法做题,中考题难题位置是固定的,命题人不会任意改变,选择题倒数1、2题,填空题倒数1、2题,实验探究题的表述题,计算题。遇到难题先不做,绕过去,将中低档题做完,再攻克难题,我们的原则是先抱西瓜,后捡芝麻,先要大分,后取小分。

2.解题过程:“审题要慢,做题要快”审题慢是指对题目中的已知条件、未知条件、隐含条件、限定条件等信息要认真捕捉加工,找出思路,认真解题,会做的题必须拿到分,在明确题意的前提下,加快做题速度。

3.考试题做完后,必须认真检查。检查顺序是选择题、计算题、实验探究题、填空题、作图题,确保会做的题不丢分。



# 考高分、上名校 首选锐林中考“满分冲刺班”

该班被誉为“省会重点中学升学直通车”

咨询热线:67770660 67003960 68877776 63611158

直击中考,冲刺满分,快速提升成绩。锐林中考“满分冲刺班”是为省会重点中学优秀学子重点打造的特色班级,传授数理化英“满分突破学习法”和应试“法宝”,让学生掌握知识的基本规律,学会解决问题的思路和方法、查漏补缺、考前压轴。在专家级名师的点拨下,神奇的效果已在2008年、2009年中考得到见证,该班被誉为“省会重点中学升学直通车”。

吴幸歌

## 中考“满分冲刺班”咨询热

锐林的数理化英中考“满分冲刺班”连年取得好成绩,成为省会学子中考冲刺的首选,当前距离中考仅有100多天的时间,咨询电话响个不停,众多家长想了解中考“满分冲刺班”上课地点、主讲科目等。近日,记者走进锐林中考“满分冲刺班”一探究竟。

“听说锐林中考‘满分冲刺班’年年都有很多学生考满分,由专家级名师授课,突破考点、难点,去年中考物理科目没有超出老师主讲的题型,最后3道题竟然全部押中了。”在现场一位慕名前来咨询的家长兴奋地说。

“为孩子选中考冲刺班我打听了好几所知名学校,中考时分数对孩子太重要了,一分之差,不仅决定着学生能否走进一所理想高中,更决定着学生未来三年的高中生活,以及三年后能否考上一所理想大学的问题。”给孩子报过名的家长说。

## 孩子成绩好家长成“话务转接员”

采访中,记者发现,在“满分班”学习的学生,人人都具备冲刺满分的能力。更重要的是给学生打下坚实的知识根基,养成良好习惯,学习兴趣高涨;解题思路更加清晰,数理化英成绩直线上升,想拉都拉不住。

“老师讲得很有意思,很幽默,并且在满分班上课感觉时间过得很快,两个小时的时间感

► 陈耕老师正在给学生上课。



觉像十几分钟。”满分班学生周子浩说。

一位家长如此感叹道:“我都快变成孩子的话务员了。”因为她的儿子在“满分班”学习后,学习成绩进步飞快,现在每次考试都是班级第一名,同学们都说他是“物理通”,晚上写作业碰到难题,总给她的儿子打电话咨询,这位家长就成了“话务转接员”。

## 被誉为“省会重点中学升学直通车”

锐林辅导学校名师团综合上千名满分考生的实战经验,独创了立竿见影的满分培训体系,适合每一个孩子,即使成绩很普通的学生在“满分班”里学习也能一下提高几十分,帮助无数学子成就名校梦想,2009年在社会上引起了强烈的反响,被誉为“省会重点中学升学直通车”。

在2009年中招考试中锐林辅导学校满分班30多名学生数理化均有满分,轻松升入重点

高中,王丹阳物理70分(满分70分)、化学50分(50分满分)、总分635分,胡文龙化学50分(满分50分)、总分644分,杨慧茹物理70分(满分70分)、总分636分,贾文希总分641分……看着成绩单,这么多学生都在630分以上,让人感到惊喜。

## 让你不再为孩子的学习担忧

满分培训体系是一场颠覆传统的学习方式,让孩子摆脱学习的苦海,真正不用再让孩子为学习担忧。

重点中学初三学生范靖的妈妈说道:“胡函老师的数学讲得很好,再加上满分体系把所有难点、考点、疑点都迎刃而解,很复杂的数学题让胡老师两步就讲出来了,让孩子感觉很简单,我们怎么都没有想到,学习一个月后孩子数学轻松考满分。”

## 名师推荐

### 胡函 数学

重点中学数学高级教师,市学科带头人,每年参加中招阅卷,编著有《中学数学学习讲义·八年级》、《河南中考·探究导学》等多本教材教辅,2006年参与中考数学命题,独立研究的课题《函数中的动点问题》获省级一等奖。多年把关初三,所带班级名列前茅,先后6次被评为数学竞赛优秀辅导教师等,被学生誉为“最受欢迎的数学老师”。

### 杨立业 物理

物理硕士研究生,优秀教师,教学经验丰富,熟悉郑州市的中考形势,对物理学的理解有着独到的视角,能将“满分突破学习法”融入课程中,课堂上语言生动幽默,富有感染力和亲和力,能够让学生学习知识变得轻松快乐并产生浓厚兴趣,真正爱上学习。他的教学要求是帮助学生彻底解决物理学习问题。

学校地址:桐柏路校区:桐柏路与中原路口向南200米路东科技大厦11楼 电话:67770660  
工人路校区:工人路与汝河路口向南50米路西 电话:67003960  
兴华街校区:兴华街与汝河路口向北50米路西二楼 电话:68877776  
文化路校区:文化路与任寨北街联盛大厦B座5单元4楼 电话:63611158