

这个版面,您是主角

身边发生的逸闻趣事烦恼愁绪,想找人说说,我们倾听。拍的照片、画的漫画、写的博客,尽管发来。



请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842 群号7738277、87496334

稿件、图片请投入本报邮箱: civ@zzwb.sina.net



周周有出行

看桃花 捡垃圾

本周发团巩义蝴蝶谷



□晚报首席记者 徐富盈 实习生 邢梦琪

本报讯 本报上周六与中国自然之友、河南昆仑会所户外俱乐部联合举行了AA制式的进凤凰山植树活动,以抵消自己的碳排放,得到市内很多环保人士的积极参与,取得很好的社会效果。本周六,本报将再次与两个组织联合,开展一个到山中捡拾生活垃圾为主题的环保出行。同时,还可以看山谷中刚开放的桃花,参观上世纪30至40年代意大利人建造的一座全石制欧式教堂遗址。

要去的地点:巩义市小关镇五指山景区的核心区蝴蝶谷。该景点在杨涉公路中间部分,峡谷幽深,山中奇石层层,像一个浓缩了各地质年代石块的地质公园。因其谷中花多,引来大量蝴蝶在此嬉戏,故称蝴蝶谷。现在正值初春,山桃花刚刚开放,满谷飘香。

要去做的事:因为该景区尚在开发之中,一些游客随手乱丢垃圾现象很多。这次本报与自然之友环保人士、以低碳出行的户外俱乐部的工作人员一起,到山中捡拾生活垃圾,要

求每人带一个或多个环保袋。进山后,不仅自己产生的垃圾要带出山,还要随手捡拾别人丢弃的垃圾;因为山中接待能力有限,要求参加人员自带中餐。要求乘坐大巴,依旧是AA出行。山中停车的地方有限,这次进山的人数限定100名。

如果想参与这次活动,请及时联系和咨询,报名者以到领队处报名为准。

联系地址:农业路文博广场东侧昆仑会所,领队电话:13213007807、63317827,本报热线:67659999。



市民建议

晚上9时后,单行道车辆较少

灵活点,部分单行道夜间恢复双行如何?

□晚报记者 董洪刚 汪永森 实习记者 刘伟平

郑州多条道路实行了单行以后,交通“畅通”的同时也给市民出行带来了诸多不便。记者对郑州部分单行道进行调查,发现晚上9时以后,大部分单行道每分钟才过七八辆车。不少市民拨打本报热线,建议单行道在晚9时以后恢复双行。

晚上车辆少,何不恢复双行?

近日,市民张先生反映,他们在文化宫路一小区居住,自从实行单行道后,每次回家都要绕路,虽然他理解单行措施,但是晚上回家的时候,路上车辆非常少,即使恢复双行也不会引起

交通拥堵,但是一刀切让他不得不绕道。

很多网友也对郑州单行道夜间恢复双行发表了自己的观点,网友“司令”建议,在上下班等交通忙时实施单行,但是到了夜间车辆很少的情况下,最好能够恢复双行。网友“梧桐”认为,新实施单行的16条道路,很多都是居民区较集中的道路,希望实施单行他们是支持的,但是晚上9时后,车辆少的时候可以更加人性化,方便附近的居民出行。

记者上路“数车”:每分钟不足10辆

前天晚上9时,记者分2路对郑州部分单行道车辆情况进行调查。晚上9时整,实施单行的工人路上,记者按分钟计算车流量,统计

了10分钟,到9时10分,只有不足70辆车经过,一分钟最多的也不超过10辆,到了晚上10时以后,此处的车辆更少,每分钟通过不足5辆车。出租车司机冯先生告诉记者,在工人路、文化宫路,晚上11时后基本就没有多少车了。

当晚9时30分,记者在顺河路看到,5分钟过了40辆车,平均每分钟过8辆。接着,记者又去了东里路与紫荆山路交叉口,沿着东里路自西往东走,每分钟平均不足6辆车。

市民杨先生说:“单行道设置一定程度上是合理的,但不妨更灵活一点。白天车多也就算了,到晚上车那么少也还非要绕行,本来5分钟的路,愣是绕了20分钟才到。”



郑州手机报

全球视野 郑州情怀

郑州手机报新闻辩论会

今日辩题

安徽居民在公安局接受询问后死亡 民警称系摔倒所致

【新闻扫描】15日上午,安徽宣城市绩溪县城区居民舒进称其父亲舒卫在14日上午被绩溪县公安局巡防大队民警带去询问后,在10时20分被民警用担架抬至县医院,历经20多个小时的抢救无效后死亡,民警称系摔倒所致。

【你说两句】短信评论发到10658300607参与讨论(免收信息费),优秀评论次日公布。

昨日辩题:药品出厂价1.2元零售18元

【评论1】已经没有感觉了,不过千万注意质量啊,假药劣质药会害死人的。(136****5785)

【评论2】好好锻炼身体才无比正确。(158****7654)

【评论3】个人觉得国家应该对药品直销。(152****5815)

手机迎春 订报有礼

凡订阅《郑州手机报》的用户,均可参加手机报组织的每日抽奖活动。今日获奖名单:

150****7671、135****9105、135****5166、138****9290、138****7253、158****8055、138****7882、137****0041、135****6871、138****5300。请以上读者带本人手机到郑州晚报二楼《郑州手机报》领奖,咨询电话:18838039123。

凡读者发现内容有差错的,欢迎发短信到10658300607(免收信息费),有礼品赠送。

发送短信 zzsjb 到 10658300 即可订阅郑州手机报,每月费用3元,无其他收费。



热烈祝贺“五色养生阁”被中国保护消费者基金会授予“保护消费者权益3·15信誉品牌”

◎保护消费者权益3·15信誉单位◎中国消费市场知名品牌◎人民日报《健康时报》“健康中国卓越贡献奖”◎亚洲营养保健学会指定推荐产品

活动时间: 3月18日-22日

首届 五色心脑血管保健节

暨五色养生阁3·15诚信大行动 明天开幕

★ 满 200 返 50 (券)

★ 满 300 返 100 (券)

★ 满 600 返 200 (券)

再送价值198元蛋白质粉一桶。

(满200元以上免费入会办绿卡, 新顾客入会送精美礼品一份)

★ 一次性消费1000元, 送价值498元天然养生紫砂电汤锅。

★ 一次性消费或预存2000元, 送1680元(1000元预存券+价值698元四层复底节能蒸锅) 免费办理黄金卡, 终身享受零售价4折特惠。

(预存券按零售价消费, 优惠活动不重复使用)

心脑血管要健康, 保健要科学! 中老年人, 心脑血管保健, 就来心脑血管保健节!

美国泥娃娃大豆卵磷脂

【血管清道夫】
【推荐人群】高血压、高血脂、糖尿病及肾病综合症, 预防老年痴呆者

零售价: 78元
超值特价: 19元

美国泥娃娃6.0%蜂胶

【天然抗生素】
【一天一钱三, 吃足30天】
【推荐人群】糖尿病、心脑血管、肝病患者, 肩颈炎、鼻炎、咽炎

零售价: 98元
超值特价: 39元

美国泥娃娃VE辅酶Q10

【心脏保护神】
【高含量, 辅酶Q10: 40mg/粒】
【推荐人群】心肌缺血、供血不足、心力衰竭、三高、脑中风后遗症者

零售价: 198元
超值特价: 79元

70%美国泥娃娃深海鱼油

【健脑益智, 1天1粒, 1瓶吃100天】
每100g含DHA: 60-65g, EPA: 9-13g
【推荐人群】老年痴呆、动脉硬化、四肢麻木、记忆力减退、改善视力人群

零售价: 258元
超值特价: 99元

买健康品, 到五色养生阁, 连锁店购买更放心!

更多特价产品、更多惊喜尽在五色养生阁! 抢购热线: 400-600-5596

郑州丰乐路店: 丰乐路与农业路交叉口向北200米丰乐生活广场(丹尼斯南) 63672878

郑州东里路店: 城东路与东里路向西200米路北 65395900

郑州生产路店: 南阳路与生产路向东200米路北(惠济区法院对面) 60936228

郑州嵩山路店: 嵩山路与棉纺路交叉口向北50米路东(丹尼斯东) 67238865

郑州旗舰店: 花园路与红专路交叉口向南100米路东正道中环对面 65999802

郑州桐柏路店: 桐柏路与西站路交叉口向西10米路北 60620155

郑州火车站店: 火车站体育场对面(淮河路与庆丰街向北50米路东) 68232069

郑州汝河路店: 汝河路与伏牛路向西150米路北 60801225

郑州经纬广场店: 经二路与纬二路交叉口向南50米(二十三中隔壁) 65998996

郑州任寨北街店: 文化路与任寨北街交叉口向西100米路北 65391002

http://www.wuseysg.com http://www.bolarwa-wa.com

◆ 市区内满200元免费送货 ◆ 7天无忧退换货