



当河南豫光金铅女篮的姑娘们以WCBA亚军的身份站到领奖台上,挥动着手臂向全场观众致意时,现场响起一片热烈的掌声。在前天那场总决赛的最后一战中,河南女篮虽败犹荣。她们用顽强拼搏刻画出了一个崭新的团队,创造的历史已经成为过去,河南女篮的路还很漫长:下个赛季,下下个赛季……已经迈过一道重要的坎儿的她们,在这个赛季所留下的烙印会让我们永远铭记。 晚报记者 秦明伟/文 白韬/图

蜕变,那一刻非常绚丽

【历程】

从上赛季第五跃至本赛季亚军

上个赛季,河南女篮取得了联赛第五名的成绩,这在当时已经是河南女篮的最好成绩了。在WCBA拼搏的若干个赛季里,河南女篮一直处于中游,甚至有时处于下游的保级状态。而今年,河南女篮大踏一步,不仅拿到了常规赛第一,并最终成为总决赛亚军,可以说这是一个质的飞跃。

本赛季伊始,河南女篮就表现强势。首场客场作战就在上海以一场大胜取得开门红,接下来连赢4场,姑娘们信心大增,直到第五轮在客场输给沈部,才让河南女篮的姑娘们发热发涨的头脑稍微冷静了一些,不过球队的超强自信此刻已经建立起来,球队里大家一致认为,没有什么队是她们不能战胜的。在本赛季的征战中,河南女篮还创造了一个纪录——在总共16个主场作战中,河南女篮创造了14连胜的纪录,只是在总决赛的冠亚军之争中主场两负对手,这在以往的赛季是不可想象的事。

凭借着顽强和拧成一股绳的团结,河南女篮像打了鸡血似的在常规赛22场比赛后,以18胜4负的骄人战绩拿到了常规赛第一,比八一女篮还多赢一场。且不说季后赛和总决赛,这个常规赛第一已经让河南女篮在WCBA里赢得了足够的尊重和仰慕。

当然在季后赛中和总决赛中,这支队伍还有许多欠缺的地方。经验不足导致关键球把握不好,心理还不够成熟导致球员自身发挥很不稳定,细节上把握还不够老辣。其实放开了打,河南队未必在冠军辽宁队之下,总决赛第三轮客场战胜对手就是明证。比赛就是这样,其实不是输给了别人,而是输给了自己。

【秘诀】

内外援引进非常成功

本赛季,河南女篮成绩有了如此大的提升有着诸多方面的因素,但内援纪妍妍和外援凯蒂的引进无疑是河南女篮的得意之笔。

纪妍妍来自哈尔滨,打法凶悍,有中国女科比的美誉。在来河南队之前在浙江女篮效力,2008年来到河南女篮之后,很快成为河南队攻城拔寨的利器,成为河南队不可或缺的人物。纪妍妍防守虽有些弱,但突破能力强,河南队进攻火力上有了保障。本赛季,纪妍妍在WCBA技术统计中多项榜上有名,得分与外援凯蒂一样高居前列,另外其三分和助攻也非常优秀。

2.03米的外援凯蒂是WCBA的最大块头了,她来之后,几乎成了每场比赛河南队的得分王。凯蒂虽然动作相对有些迟缓,但投篮命中率奇高,在总决赛首场比赛中,她不仅在各项指标上力压辽宁队外援卡拉,还百发百中,投篮无一失手。

教练李建新对于引进的这两名队员是非常的满意,他说:“内外援的引进非常理想,也确实是我们这个赛季成绩好的一个重要原因。”如今纪妍妍已经在河南队找到了自己的位置和感觉,她把河南队当成了自己的“家”,为自己成为河南队的一分子感到无比自豪和骄傲。外援凯蒂也与河南队的中国姑娘们结下了深厚的友情。

【背后】

教练团队居功至伟

李建新,这个曾经的河南男篮的队长,如今找到了新的方向和乐趣。打球时的李建新就非常聪明,作为主力组织后卫的他很善于根据场上的局面把握分寸,做了教练后腿脚虽然悠闲

了,可聪明的脑子却大大派上了用场。

在李建新执教的5个年头里,河南女篮发生了许多变化,成绩也是一年一个台阶,步步提升。对此,李建新说:“我们有一个很好的教练团队,河南女篮取得今天的成绩不是我一个人的功劳。”

助理教练王晓梅、郑安南,加上主教练李建新,三个篮球科班出身的人组成了河南女篮的教练组。“我们教练组很团结,大家在一起像一家人,遇到什么不好解决的难题,我们都会一起商量。”李建新如是说。

上个赛季,处于上升期的河南女篮有几次输给对手1分,非常遗憾,而如今,她们好几次上演了反败为胜的好戏,常规赛主场胜八一、半决赛主场逆转沈部、总决赛客场胜辽宁……女篮的蜕变离不开李建新和他的教练组。“一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮。”河南女篮的助理教练王晓梅是李建新不可缺少的好帮手。“我平时的工作就是协助建新带队,给他分担点。”王晓梅平静地说。与王晓梅不同,原来的河南女篮主力郑安南这个赛季才从运动员转变成教练员。对于角色上的转变,郑安南说:“我觉得自己基本上还算适应吧,相信下一个赛季我能适应得更好,与李导和王导一起为河南女篮的进步做出更大的努力。”



韩影宫(首届)瘦身试做会

62城市同步开幕

韩影宫 한영궁 美容美体中心

于近日举行的韩影宫美容美体技术交流大会在韩影宫首尔总部圆满闭幕后,为进一步加强两国之间美容美体技术的融会贯通,为更多女性圆美丽之梦,由韩影宫美容美体技术研发组指挥统筹,并牵头出动瘦身尖端人材,组成了独具专业性的瘦身顾问团,同时在全国范围内进行巡回瘦身技术试做会。目前,瘦身技术顾问团已抵河南,即日起韩影宫(首届)瘦身试做会将在全国62大城市同步开幕。据悉,该瘦身顾问团成员不乏在国际上屡获大奖的瘦身科技拥有者,此次能组成顾问团并与女性朋友面对面交流尚属首次。

好效果凭证享受

本次试做会专门成立瘦身技术顾问团,专项推广尖端瘦身科技,广大姐妹在本次试做会上可以体验到与国际接轨的瘦身技术带来的瘦身效果。自即日起,凭本广告均可到韩影宫各连锁店领取专项效果证书,凭此证书可另外马上体验液态丰胸整形术、冻龄迷你小拉皮、智能曲线雕塑术等韩影宫多项拳头美容美体技术。

3大拳头主打项目也参加试做会

液态丰胸整形术——

圆挺浑翘迷人,服务一次翘挺度提升2-5公分

智能曲线雕塑术——

雕塑每处曲线,拉紧腰腿轮廓,服务一次腰腹尺寸缩小2-5公分

冻龄迷你小拉皮——

小皱纹用小拉皮,皱纹当场就不见了



新技术、新效果、新惊喜



快速 **精确选脂定位**——智能体雕机器人能通过声波导向仪对油脂含量的自主分析确定脂肪类型,针对油脂含量过高的橘皮脂肪、多余脂肪进行定位,通过独特滚轮对身体进行波浪式深层按摩,打开营养进入通道便于美体宝典中的减脂精华成分,迅速导入脂肪内部产生作用。

瞬间 **渗透热量转化**——减脂精华深入脂肪底层,特殊植物成分将多余脂肪层与必需脂肪间有效分离,智能体雕机器人利用真空负压吸力及独特的滚轴设计,将多余脂肪组织向上拉起,配合金手指按摩法,针对性对多余脂肪层高倍燃烧,尤其针对脂肪层较厚的腹部、腰部、大腿部效果最明显。

立即 **激活代谢机制**——通过智能体雕机器人对皮肤及脂肪组织细胞吸、捏、滚等有氧运动,使淋巴排毒及血液循环功能增强4倍,将脂肪燃烧产物通过体液排出体外。胖人体内沉睡的代谢机制复苏,皮肤代谢加快,制造更多胶原蛋白和弹性纤维细胞,皮肤变得光滑有弹性,人体环境达到旺代谢弱吸收的瘦人体质,拒绝反弹。

													
国贸店 地址: 郑州市金水区 87092709	新密店 地址: 新密市产业集聚区 69982599	兴华街店 地址: 陇海路与兴华街交 叉口向南100米南角 60999909	黄河路店 地址: 黄河路与文化路交 叉口向西100米东角 63588819	经三路店 地址: 金水区经三路向南 69123019	西大街店 地址: 西大街与北顺城 街交口向南 66220339	天龙大厦店 地址: 天龙大厦1701室 67956089	庆丰街店 地址: 庆丰街与东大街 交口向南100米 68717920	南阳路店 地址: 南阳路与东风路 交口向南100米 63673822	东明路店 地址: 东明路与顺河路交 叉口向南100米东角 66369679	未来路店 地址: 未来路与纬五路交 叉口向南100米东角 65526489	行政区店 地址: 统一南路政府东 100米东角 65908209	巩义旗舰店 地址: 巩义人民东路与 南环路交口向南 68399113	巩义星级店 地址: 巩义市紫荆大道 与南环路交口向南 64588708
焦作 0391-2567399/0391-2568399/0391-2569399 平顶山 0375-3922066/0375-2923036 许昌 0374-2182938/0374-2336538 济源 0391-6281889/0391-2068189													
安阳 0372-2967796/0372-5081358/0372-3986329/0372-5083378 南阳 0377-63190298/0377-6161618 漯河 0395-2528111/0395-3111511 濮阳 0393-8960068/0393-8913178													
洛阳 0379-64615338/0379-64921066/0379-63120778/0379-63982166/0379-65959086/0379-65261086/0379-63926577 新乡 0373-2075699/0373-5052588 开封 0378-5252959													