

# 我市第二届海棠文化节开幕 海棠花开，碧沙岗公园满园芳菲

□晚报记者 马燕 实习生 毛慧敏

本报讯 由市政府主办、市园林局承办的我市第二届海棠文化节20日在碧沙岗公园拉开帷幕，市民们可在20日到28日来公园赏花。

**千株海棠争奇斗艳，园林小品别出心裁**  
据了解，作为海棠花的专类园，碧沙岗公园南广场和东、西环路的海棠占据了花会的半壁江山。正所谓一枝独秀不是春，当家的海棠“花旦”并没有艳压群芳。它的远房“亲属”北美海棠李斯特、印第安茉莉等48个品种、5000余株都竞相风采。

主景区的盆景造型海棠以完美的组合呈现在众人面前，而各种园林小品更是亮点纷呈，西门景点的“花满人间”让人浮想联翩，北门陈列在博古架上的20余盆精巧盆景古色古香，“红楼花语”展现了《红楼梦》中海棠诗社吟诗作画的场景，“春趣”利用废旧花盆制作出惟妙惟肖的人物造型，上千株贴梗海棠编制的“海棠花墙”和“孔雀开屏”令人叹为观止。

**古典、现代相交融，海棠花开成文化**  
在碧沙岗公园的三个大门外，以海棠诗词、首届海棠文化节花絮为内容的文化长廊同样吸引了不少市民。带着女儿前来参观花

会的市民董先生指着一幅海棠书画说：“海棠花姿潇洒，花开似锦，素有‘国艳’之誉。一代大文豪苏东坡作诗赞美它说，‘只恐夜深花睡去，故烧高烛照红妆’。”年近六旬的市民张女士说：“我年轻时爱看《红楼梦》，现在还对里面的海棠诗社记忆犹新。看到这些花，读到这些诗词，我像回到了年轻爱做梦的年纪。”  
碧沙岗公园主任宋良红介绍说，在3月20日当天，本来计划展出在省插花比赛中获奖的61件海棠作品，但是一阵狂风袭击后，几乎全部香销玉殒，不过，还好，这并不会影响文化节期间的儿童才艺展示和以海棠为主题的诗歌散文比赛等活动。

## 2010郑开马拉松赛道昨日画好 两万人只等周末鸣枪起跑

□晚报记者 董洪刚 汪永森

本报讯 2010年第四届中国郑开国际马拉松赛参赛运动员人数已达到赛事预定的两万人目标，而赛道测量工作也于昨日完成，万事俱备只差本周末鸣枪开赛。

据组委会消息，本届参赛运动员人数已达到赛事预定的两万人目标，全程参赛选手2835人中有33名是来自肯尼亚、蒙古等国的外籍专业运动员。他们中男子选手最好成绩大多数都在2小时15分以内，更有两名选手的最好成绩达到2小时08分。女子选手成绩也在2小时35分以内。上届男子冠军罗伯特此次再来参赛，志在卫冕。国内好手如河南名将赵艳辉、上届女子冠军冯爱萍也在为比赛积极准备。

本届大赛，河南省外参赛人数有5000余人，省内参赛15000余人，而来自美国、英国、澳大利亚、芬兰、法国、日本，以及港、澳、台等26个国家和地区的马拉松爱好者也参与了比赛中。经过郑开马拉松宝岛之行和六大马拉松宣言等两岸马拉松交流活动，台湾同胞参赛热情尤其高涨，原定的两岸九城城市邀请赛9支队伍增加为10支参赛队。前台北马拉松最好成绩保持者中华台北马拉松协会会长卢瑞忠、金门体育总会秘书长辛雷达、曾参加过六大马拉松论坛的金门体育场场长许焕生也将再次光临郑开。据了解，赛道测量工作也于昨日完成。

## 樱桃沟披盛装，赏花正当时

□晚报记者 辛晓青/文 马健/图

本报讯 20日，郑州迎来大风扬沙的恶劣天气，却挡不住樱桃花的怒放，2010郑州市春季浪漫赏花游在风沙中顺利启动，侯寨乡漫山樱桃花盛开，不过，樱桃花花期短暂，想要赏花还要趁早。

20日上午，在侯寨乡樱桃沟小学，由郑州市旅游局、二七区人民政府共同主办的赏花游暨健身长跑比赛启动，吸引了大批市民前往赏花踏青，同时还吸引了来自郑州市二七区各单位的职工参与健身长跑比赛，比赛从樱桃广场出发，沿樱桃沟景区环线返回，全程5公里。

20日的活动之后，在这里还将开展“浪漫山野、花海寻春”摄影大赛，“金色花海、浪漫乡间”油菜花节及“赏花直通车、快乐游二七”等系列踏青活动。只要您拿起相机，就有机会获得摄影大奖。

前日，记者在樱桃沟景区看到，这里已是漫山花海，粉白的樱桃花大面积盛开，不过，当地村民称，樱桃花的花期只有1周时间，想要赏花还要趁早。



一位游客陶醉在樱桃花中

**热烈祝贺“五色养生阁”被中国保护消费者基金会授予“保护消费者权益3·15信誉品牌”**

●保护消费者权益3·15信誉单位 ●中国消费市场知名品牌 ●人民日报《健康时报》“健康中国卓越贡献奖” ●亚洲营养保健学会指定推荐产品

**五色养生阁**  
Five colors health club  
低价先锋 专业连锁

**活动被迫延期2天**

# 首届五色心脑血管保健节

暨五色养生阁3·15诚信大行动 **火爆绿城**

**超值抢购区**

30%美国泥娃娃鱼油

每粒含DHA: 105-125mg, EPA: 120-180mg  
【推荐人群】三高、动脉硬化、四肢麻木、记忆力减退、改善视力人群

零售价: 78元  
**超值特价: 19元**

**19元鱼油、卵磷脂遭热抢**

全球低价先锋五色养生阁举办的首届“五色心脑血管保健节”，为了让多数中老年人和心脑血管病人都能上高质低价的心脑血管保健品，特推出被称为“心脑血管黄金搭档”的100粒美国泥娃娃鱼油和卵磷脂，原零售价78元，现超值特价仅卖19元，并且是首次将鱼油和卵磷脂同时推出的超值特价，原来78元只能买一瓶，现在买4瓶还余2元呢，真是太超值、太实惠了。抢购的顾客纷纷评价说“美国泥娃娃鱼油每粒1000毫克，卵磷脂每粒1200毫克，粒大量足，吃一粒可顶300毫克的小鱼油和小卵磷脂3-4粒，平均每粒只有0.19元，心脑血管离不开鱼油和卵磷脂。算一下经济账，平均一月才20元左右，人人都能吃得起”……

**顾客强烈要求活动被延期**

因绿城多数顾客的强烈要求，五色心脑血管保健节被迫延期两天。尤其是上周六沙尘暴来袭，都没有阻挡住多数顾客的抢购热情，纷纷冒着风暴来五色养生阁抢购鳕鱼、鱼油、卵磷脂、辅酶Q10等心脑血管保健品。有好多行动不便的顾客，怕错过这次心脑血管保健节特价好机会，纷纷打来电话特意要求活动延期两天。经五色养生阁郑州运营中心报北京管理总部批准，将五色心脑血管保健节延期至本月24日。另外，活动延期特推出美国泥娃娃超值特价蛋白质粉，原零售价198元/桶，现超值特价69元/桶，200元3桶，每天每店限量30桶！请中老年人相互转告，莫失最后良机！

**★ 满 200 返 50 (券)；**  
**★ 满 300 返 100 (券)；**  
**★ 满 600 返 200 (券)；**  
**再送价值198元蛋白质粉一桶。**

(满200元以上免费入会办绿卡，新顾客入会送精美礼品一份)

★ 一次性消费1000元，送价值498元天然养生紫砂电汤锅。  
 ★ 一次性消费或预存2000元，送1680元(1000元预存券+价值698元四层复底节能蒸锅)，免费办理黄金卡，终身享受零售价4折特惠。

(预存券按零售价消费，优惠活动不重复使用)

**美国泥娃娃大豆卵磷脂**

【推荐人群】高血压、高血脂、糖尿病及肾病综合症，预防老年痴呆者

零售价: 78元  
**超值特价: 19元**

**美国泥娃娃蛋白质粉**

【补充营养、提高抗病能力】  
【推荐人群】三高、糖尿病及并发症、免疫力低下、病后康复人群

零售价: 198元  
**超值特价: 69元**

**心脑血管要健康，保健要科学！中老年人心脑血管保健，就来心脑血管保健节！**

**买健康品，到五色养生阁，连锁店购买更放心！**

**更多特价产品、更多惊喜尽在五色养生阁！抢购热线：400-600-5596**

郑州丰乐路店: 丰乐路与农业路交叉口向北300米丰乐生活广场(丹尼斯南) 63672878  
 郑州东里路店: 城东路与东里路向西200米路北 65395900  
 郑州生产路店: 南阳路与生产路向东200米路北(惠济区法院对面) 60936228  
 郑州嵩山路店: 嵩山路与棉纺路交叉口向北50米路东(丹尼斯东) 67238865

郑州旗舰店: 花园路与红专路交叉口向南100米路东正中环对面 65999802  
 郑州桐柏路店: 桐柏路与西站路交叉口向西10米路北 60620155  
 郑州火车站店: 火车站体育场对面(淮河路与庆丰街向北50米路东) 68232069  
 郑州汝河路店: 汝河路与伏牛路向西150米路北 60801225

郑州经纬广场店: 经二路与纬二路交叉口向南50米(二十三中隔壁) 65998996  
 郑州任寨北街店: 文化路与任寨北街交叉口向西100米路北 65391002  
 http://www.wuseysg.com http://www.bolarwa-wa.com  
 ◆ 市区内满200元免费送货 ◆ 7天无忧退换货