

保健品有助临场发挥?

如今,离中考、高考的日子越来越近,考生们的学习也进入了最后冲刺阶段。为了取得好成绩,一些家长开始积极购买补脑药、保健品,希望在最后关头给考生再加一把油。

药店:考前保健品旺销

日前,记者走访了省会一些药店发现,为考生们准备的保健品开始“旺销”。不少保健品不仅在包装上花尽心思,还打出了一些诱人的词语,吸引了不少望子成龙、望女成凤的家长。

“根据往年经验来看,中、高考前一个月是销售最高峰,虽然有些保健品价格不菲,但家长们都出手大方。不过大部分家长还是会在考前一个月才来购买,想在最后关头‘抱佛脚’。”一位药店的工作人员说。

家长:不是迷信是尽力

针对目前考生服用保健品的情况,记者也做了一些了解,这些考生服用保健品的目的多是为了提神、改善睡眠,而且大部分还是父母命其服用的。

某中学学生小彭一进入高三,就在父母的极力主张下服用各种保健品。小彭说,她自己并不太想吃这么多保健品,不过既然父母让吃,说明书上又说没有什么副作用,吃吃也无妨。

而小彭的父母则称,其实他们并不迷信这些保健品一定会让孩子的成绩大幅提高,只是觉得应该尽力为孩子营造最好的备考条件,只要可能对孩子有好处,花点钱试试也无所谓。

专家:日常饮食最重要

“中、高考前的学生吃什么好,是家长们普遍想了解的问题。”有专家说,学生在中、高考前一段时间,由于处于紧张的预备阶段,学习时间长,用脑量大,常会出现精力不足、注意力不集中、头昏脑涨和复习效率下降等现象。个别人还会出现暂时性低血糖,严重者会出现失眠等神经衰弱症状。但这位专家也表示,不赞成消费者临时抱佛脚的服用保健品。因为保健品并不是直接能对考生的成绩起“神奇作用”的灵丹妙药,所以,家长还是应该安排好中、高考前学生的日常饮食,这才是最重要的。

董亚飞



维护人民健康权益 创建和谐平安医院

读者互动平台

就医维权热线:67655039
67655015

在线交流QQ:1376863600

读者来信反馈:郑州市陇海西路80号郑州晚报健康部

本报将在第一时间通过每周一《第一健康》专刊为读者反馈的相关问题做出圆满答复,敬请留意。

郑州晚报 健康部

郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

★郑州市医保、新农合定点医院
★全国医疗质量 安全 信誉AAA级医院

周年院庆·惠泽中原

妇科暨不孕名医大会诊

主办单位:中国名医协会

承办单位:郑州新世纪女子医院

会诊时间:2010年3月1日—3月31日

★部分会诊名医★



刘长江 主任医师 教授
北京妇产医院妇产科主任



纪克宁 主任医师 教授
北京同仁医院妇产科主任



戚广崇 主任医师 教授
上海市不育症协作中心主任



柴靖华 主任医师 教授
北京医科大附属医院妇科主任



许心杰 主任医师 教授
原郑大三附院妇产科主任



徐佩安 主任医师 教授
原郑州市三院妇产科主任



刘凯 副主任医师
新世纪女子医院不孕专家

☑ 九项每项仅收 **3.8元**

- 专家会诊费
- 腹部彩超
- 血常规检查
- 输卵管造影术
- 乳腺钼靶检测
- 数码电子阴道镜
- 白带常规检查
- 尿常规检查
- 宫颈刮片检测

☑ 妇科手术费优惠 **200元**

- 微管保宫终止妊娠
- 韩式处女膜修补术
- 韩式阴道前后壁修补术
- Leep宫颈修复术
- 韩式阴道紧缩术

☑ 妇科微创手术费 **半价**

- 腹腔镜下输卵管疏通及盆腔粘连分解术
- 腹腔镜下美国COOK导丝输卵管疏通术
- 多囊卵巢打孔术
- 宫腹腔镜联合+COOK导丝介入再通术
- 腹腔镜下子宫肌瘤剔除术
- 阴式子宫肌瘤剔除术
- 腹腔镜下卵巢囊肿切除术
- 阴式子宫切除术

媒体支持 河南电视台 郑州晚报 河南商报 百度 谷歌 郑州电视台 东方今报 今日消费 大河网 会诊热线 **67353333** 网络咨询 网址:www.zzxsj.net 会诊地点 院址:郑州市黄河路与卫生路交叉口 市内:乘23、30、71、83、41路公交车在黄河路卫生路站下车即到

统筹 魏东 主编 闫肃 编辑 董亚飞 美编 任艳华 李丹 校对 晓梅 版式 陈媛媛