

大型关爱女性健康活动正在继续

一年之计在于春

扫除身体隐患正当时

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

杏林奇葩 大医精诚

郑州市中医院消化内科
主任医师白广欧

白广欧,郑州市中医院消化内科主任医师,河南省专家评审委员会委员、中国医学会河南省肝胆病专业委员会委员、郑州首届名中医。他不仅技艺高超,对慢性肝炎、肝硬化、急慢性胆囊炎等中西医结合治疗有独到之处,而且医德高尚,视病人如亲人,在患者中享有极高的口碑。

“您上次用药后,这一段感觉如何?”记者推开白广欧的办公室,正碰见他给病人诊治。他不仅详细询问了病人的饮食起居、用药状况、身体状况,而且还给病人认真地号脉,细心地叮嘱病人。

“我出身于中药世家,后毕业于河南中医学院,内科临床30余年。在肝胆胃肠病 内科积累了一些经验,为患者解除痛苦,这是我一辈子的愿望。”从医多年的白广欧深有感触地说。

正因为如此,白广欧在中医学领域进行了更深的探索。他通过辨证施治,还有多次临床实践的总结和归纳,在肝胆、脾胃病的治疗方面取得了可喜的成绩:对急性肝炎采取攻补兼施、重点固脾胃的治疗;对慢性肝炎转氨酶长期不降的患者,采取辩证加活血化淤的方法;对肝硬化多次腹水的病人采用四步法治疗;对于慢性胃炎、胃溃疡、结肠炎的治疗逐渐形成了一套成熟的经验,他开发研制的“三参益肝丸”和“参苓胃宁丸”,在治疗气阴两虚、肝脾血淤型慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝以及脾胃气虚兼气滞型胃炎、胃溃疡、结肠炎方面效果良好,收到了良好的社会效益和经济效益。

董丽敏

自武警河南总队医院倡导主办的“三八节关爱女性健康”大型公益活动3月4日开展以来,已为6000多名女性进行了健康体检和援助诊治。但从目前临床数据来看,超过半数的女性患有不同程度的妇科疾病,并影响到工作和生活。为此,记者就妇科疾病的相关话题采访了武警河南总队医院妇产科专家。

晚报记者 董亚飞



重要提示

每年至少做一次妇科体检

专家提醒,女性定期做常规妇科检查非常有必要,能及时对一些妇科疾病作早期预防以及早期治疗。因为临床上很多妇科疾病在早期并无任何症状,例如卵巢肿瘤,它的发病率很高,是威胁女性健康的一个主要疾病。而很多女性来医院就诊时,往往都是因症状很严重才来就诊,结果发现已经是卵巢癌后期了,失去了最佳的治疗机会。

因此,武警医院妇产科专家再次提醒女性朋友,一定要重视妇科检查,成年女性每年至少一次妇科体检,妇科疾病要早发现早治疗,不要延误最佳治疗时机。

多种原因 致妇科病高发

“女性健康状况不容忽视,值得女性警惕。不少年轻女性患有不同程度的妇科疾病,但自己却浑然不知。”日前,武警河南总队医院妇产科专家在接受记者采访时说。

据武警河南总队医院妇产科门诊统计数据显示,已婚女性的健康状况尤其令人担忧。其中宫颈疾病发病率高达31.87%、子宫肌瘤占21.07%、卵巢囊肿占12.35%、盆腔炎占14.95%、阴道炎症占19.83%。

为什么妇科病发病率会这么高?武警河南总队医院妇产科主任柳书勤认为,主要是有些女性平常不注意自身健康,对一些“小毛病”视而不见,一拖再拖,使小病变大病,造成严重健康隐患。例如急性宫颈炎初期症状不明显,却极易转化为慢性宫颈炎,而慢性宫颈炎与子宫颈癌有一定的关系,在长期慢性炎症的刺激下,宫颈管增生而来的柱状上皮可发生非典型增生,如不及时治疗,有可能会发生病变。另外,也与当前生活压力大、环境污染及生活习惯等有关。

宫颈疾病 早防早治很关键

据武警医院妇产科门诊就诊统计显示,有31.87%的女性有宫颈疾病,其中又以宫颈糜烂患者居多。柳书勤说,宫颈糜烂是一种很常见的慢性宫颈炎。宫颈糜烂的发生是由于流产、分娩、产褥期感染或手术操作或机械性刺激如性生活损伤宫颈,病原体侵入而引起感染导致的。

记者同时了解到,有些患者疑惑不解,宫颈

糜烂治愈后,经常反复发作,这是为什么?“其实,宫颈糜烂并不难治,主要是治疗不彻底,如果能通过利普刀宫颈修复手术治疗,同时在医生指导下用药,就能从根本上解决问题。”柳书勤说,女性宫颈炎和宫颈病变关系密切,必须做排癌检查;另外,宫颈糜烂如果不及时治疗,发生病变的“概率”可能也会增加。因此,患有宫颈糜烂的女性不可“掉以轻心”。定期做妇科检查和宫颈筛查,早防早治,是预防宫颈疾病的根本途径。

子宫肌瘤“去”还是“留”

子宫肌瘤是常见的妇科病,好发于35岁以上的女性,但通过此次体检统计发现,这类疾病有年轻化的趋势,而且在妇科疾病中所占的比例也相当高,约为21.07%。

据柳主任介绍,妇科肿瘤中较常见的是内生殖器肿瘤,如子宫肌瘤及不同性质的卵巢肿瘤。由于子宫、卵巢位于盆腔内,早期症状不明显,那么如何能及早地发现子宫肌瘤呢?柳主任解释说,子宫肌瘤最常见的症状为月经改变,如果出现月经周期缩短、经量增多、经期延长等症状要及时到医院检查。

“通过B超检查,根据肌瘤大小、数目、位置等,选择手术或带瘤观察。”柳主任说,一般情况下,子宫肌瘤小于3厘米、没有临床症状者,考虑带瘤观察,3~6个月定期复查,以观察瘤体有没有增大。如果肌瘤增大较快就要选择手术治疗。目前,腹腔镜治疗子宫肌瘤凭借其不开腹、术后恢复快、住院时间短、剔除肌瘤保留子宫等优势成为子宫肌瘤患者的首选。

相关链接

今年是三八国际妇女节100周年,为此,武警医院妇产科倾情回报社会,特在3月举行大型关爱女性健康活动。活动期间,凡就诊者均可得到以下健康援助项目:

免费项目:

- ◎ 门诊挂号费;
- ◎ 会诊费;
- ◎ 妇科检查费;
- ◎ 早早孕检测费;
- ◎ 白带常规检查费;
- ◎ 超导可视无痛人流手术费;
- ◎ 住院部床位费。

优惠项目:

- ◎ 四维彩超赠送报告单照片2张、影像记录光盘1张;
 - ◎ 妇科B超检查费优惠50%;
 - ◎ 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
 - ◎ 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
 - ◎ 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
 - ◎ 功血消融术,手术费优惠20%。
- 活动时间:3月4日~3月31日
预约电话:0371-66969787、66960136
网上咨询:www.hnwjfk.com

老年人 医疗生活护理的好去处

郑州市第二按摩医院(郑州市老年病护理医院)是政府投资的一家集医疗、护理、康复、临终关爱为一体的公益医疗机构,已开展老年关爱护理12年,长期收治子女无暇照顾、生活不能自理或半自理、因病致残、长期卧床的老年病人,医院的医生、护士、护工24小时为老年人提供医疗护理、生活护理、康复等全方位关爱服务。

医院地址:郑州市工人路31号(工人路与伊河路交叉口,嵩山饭店西50米)

咨询电话:0371-67713611

67713680

67449669

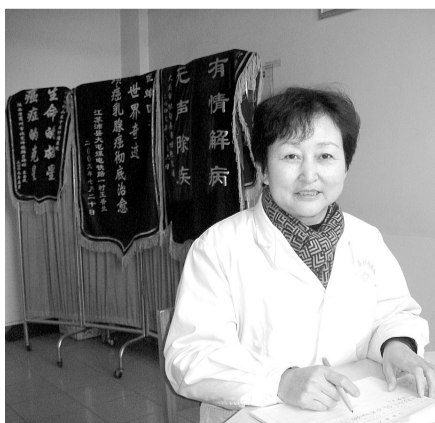
郑州边检站官兵 弘扬新时代雷锋精神

在郑州新郑国际机场驻扎着这样一支武警边防部队,他们主要担负郑州口岸的出入境边防检查任务,他们热情服务着每一位从郑州口岸出境的旅客,树起了中原国门的第一张笑脸,她就是郑州边防检查站。

3月是全国学雷锋活动月。郑州边检站在开展系列活动的同时,还在机场出入境联检大厅开设了“雷锋岗文明示范窗口”,专为老、弱、病、残、孕等需要特殊服务的旅客办理快捷通关手续,得到广大出入境旅客和口岸系统领导的广泛好评。

王新梅 杨玉龙

单国英:中医药抗肿瘤的“巾帼英雄”



笔者近日来到郑州市惠济区中医肿瘤医院,探访与病魔抗争的女性患者。听说这家医院的院长是一位很了不起的女性。

刚走进宽敞的门诊大厅,笔者就被衣着很有品位的一老一少所吸引。采访中得知她们是母女俩,来自郑州市管城区,是来做康

后例行检查的。原来,母女俩得的都是可怕的妇科恶性肿瘤。1997年她们先后被确诊为乳腺癌和宫颈癌,都是晚期。不同的病症,同样的经历。最初确诊时,大夫的话都一样:病到了晚期,已经无法手术了。就这样,她们抱着试试看的态度先后来到这家中医肿瘤医院接受风险相对较小的中医药治疗。结果,同样的奇迹发生了:她们服用了几年的中药后病情都有了明显的好转。谈及这种戏剧般的经历,女儿意味深长地说:“中医药治疗3年后,我的瘤子剩了一点点,就停了中药。到现在也没复发过。当时肿瘤医院的专家说我母亲最多只有两个月的时间,可通过服中药治疗也活到了现在。这不,刚做了复查,我们健康着呢!”说着,母女俩脸上泛起同样的宽慰和幸福的微笑……

这对母女是不幸的,又是幸运的,因为她们遇到了一位医术精湛、对女性有更多了解和关爱的好大夫——郑州市惠济区中医肿瘤医院院长单国英。单国英在中医药治癌方面所取的得成就确实非同凡响。理论上,她吸取祖国医学精华,运用中医学系统

理论和阴阳学说,经潜心研究提出“调整阴阳平衡治疗肿瘤”的独特见解。据此,她精心研制出纯中药系列方剂,并运用于多种肿瘤疾病的治疗。临床表明,患者服用后,通过人体消化系统吸收分解,可控制肿瘤的生长和转移,使瘤块逐渐缩小、消失。即使对放疗、化疗、术后复发及扩散转移的晚期患者,用此药后仍能改善症状,延长生命。它还可以与放疗、化疗、气功等同时进行,互不影响。

桃李不言,下自成蹊。鉴于单国英在中医药治疗肿瘤方面所取得的突出成就,她先后获得众多称号。同时,她所创办的中医肿瘤医院被世界中医学会指定为“肿瘤治疗中心”,并成为省市医保定点医院、郑州市新农合定点医院。单国英已成为中医药抗肿瘤路上名副其实的“巾帼英雄”。

郑州市惠济区中医肿瘤医院为了方便更多的患者就诊,特设郑州市惠济区中医肿瘤医院健康热线:0371-63981356,也可登录www.shanguoying.com进行详细了解。

李圣云