

拯救眼底 点亮光明

## 眼底病免费诊查活动开始了

报名电话:0371-67978111

| 医药超市 |

近日,郑州博爱眼科与郑州晚报《第一健康》共同开展第三届“拯救眼底 点亮光明”公益活动,同时成立了救助基金会。那么,什么是眼底病?出现眼底病该如何治疗?此次活动有哪些优惠?带着这些问题,记者采访了博爱眼科眼底病专家——杨曙光主任。

晚报记者 董亚飞 章韦



博爱眼科专家为110岁老人成功实施白内障手术

## 眼底病原因复杂致盲率高

眼底病是眼睛的多发病之一,由于其原因复杂致盲率高,因此,专家建议大家,对眼底病一定要重视,那么,什么是眼底病呢?“首先我们看看眼球的外部结构——眼球壁。眼球壁有三层膜构成,外层为白色巩膜,中间一层呈棕色的称脉络膜,内层为视网膜。”据杨曙光主任介绍,每一层都有动脉,静脉血管负责供给营养,但一旦内二层膜发生病变,就会引起组织工作瘫痪,引起眼底病。

## 糖尿病和高血压要查眼底

众所周知,糖尿病和高血压病是严重危害中老年人健康和生命的两种疾病,不仅危害心脑血管等系统,对视力的危害也比较大,主要引起眼底病变,即所谓糖尿病眼底病变和高血压眼底病变,这都属于全身系统性疾病在眼部的改变。

何先生今年52岁,近几个月来看东西越来越模糊。检查发现,他眼底有微动脉瘤,正是糖尿病早期与中期最常出现的糖尿病视网膜血管病变。如果糖尿病没有得到控制,血糖不平稳,继续发展下去,眼底可能会出现出血以及新生血管增生,最终失明。

杨曙光主任提醒说,人到中年尤其是糖尿病患者,需要定期到医院做眼底检查,定期检查还可以动态了解病情的变化及视网膜病变的程度。同时,杨曙光主任还说,糖尿病和高血压眼底病变,早期均可无自觉症状。随着病变发展,可有不同程度的视力减退、闪光感、视物变形、眼前黑影飘动和视野缺损等症状,严重者甚至失明。

因此,专家一再强调,眼底病变发现越早越好,所有糖尿病和高血压患者都应该做眼科检查,一般通过视力检查和眼底检查即可明确。

## 眼底病的临床症状

据专家介绍,患了眼底病的患者,其临床表现一般有两种情况:一是患者不同程度地出现视力下降,严重时单眼或双眼视力大幅下降,甚至无光感。如果累积黄斑部时,则会引起视物缩小变形等。二是视野缩小或有暗影。患者自觉有黑的“漂浮物”“蝌蚪”或“蜘蛛网”在眼前动。

## 切勿错过手术时机

眼底病的治疗主要是通过药物、手术两种方法。药物治疗包括使用一些促进吸收的药物,加强神经组织营养的药物,消除炎症的药物。但杨曙光主任指出,如果有视网膜牵拉、脱离和裂口,采用药物是绝对无效的,必须通过手术治疗。同时,提醒患者切勿因为害怕手术而迷信药物,导致病情不断加重,错过最佳的治疗时机,而导致出现失明的后果。

## 您是否有眼底病变

- 1.双眼先后发生缓慢或突然的视力下降。
- 2.眼前有大块黑影,且无规律性飘动,突然出现或增多。
- 3.视野的一角或半边看不见,中央有一块看不清,区域或目标的一部分看不清。
- 4.视物时把直线看成曲线、波浪或斜线。
- 5.患眼看到的物像较健康眼略小或略大。
- 6.看到闪电样亮光。

## 专家介绍



**郭希让:**原河南省人民医院副院长,省眼科研究所所长。眼科主任医师,研究员,硕士生导师。主要从事眼科疾病的防治研究工作,专长视网膜玻璃体显微手术,激光治疗眼底病。

**杨曙光:**毕业于河南医科大学医学系,原任郑州市眼科学术委员会主任委员、河南省眼科学术委员会委员。从事眼科教学及临床工作36年,在眼科各类疾病的诊断与治疗方面有丰富的经验,主要擅长眼底病、青光眼、弱视斜视疾病的诊治。

**岳立辉:**毕业于新乡医学院。进修于上海复旦大学附属的眼耳鼻喉科医院。从事眼科工作十多年,擅长玻璃体视网膜学、青光眼、白内障、眼屈光学及外眼疾病的诊断治疗。

## 活动介绍

1.凭本报或打电话报名可享受以下免费检查项目:

**普通检查:**平诊挂号费、视力检查费  
**外眼检查:**眼位、眼睑、结膜、虹膜  
**眼前节检查:**瞳孔、角膜、前房、晶状体  
**眼后节检查:**玻璃体、眼底

2.对于眼底手术患者可享受博爱基金救助。

3.北京著名白内障手术专家——朱刚(主任)4月2日来郑亲诊手术。

4.针对全省开展免费白内障手术活动。

活动时间:3月22日~4月22日

报名电话:0371-67978111

活动地址:郑州市中医院门诊三楼(郑州市友爱路23号)

**特别提醒:**博爱眼科医疗集团在中原的五官专科医院——郑州博爱眼耳鼻喉医院有更多优惠的特色治疗。该院推出耳聋耳鸣新疗法,治疗费50元/次,15次为一疗程(做10次送5次),总价500元。

电话:0371-60606000

## | 专家提醒 |



据了解,近一段时间,郑州市儿童医院接诊的手足口病患儿有所增多。据该院副主任医师刘俊凌介绍,手足口病常发生于学龄前儿童,尤其是3岁以下婴幼儿多发,成人也可感染。该

## 预防手足口病 从勤洗手开始

病的主要临床表现是突然起病,发病的同时有发热,多在38℃左右,并出现丘疹或疱疹,好发于手、足、口、臀四个部位,疱疹不痛、不痒、不结痂、不结疤的“四不”特点。

“环境卫生差,不良个人卫生习惯是发病的主要原因。”郑州市中医院儿科专家王晓燕说,大部分病人病情较轻,可治愈。少数患者可出现脑炎及脑脊髓炎、肺水肿、循环衰竭等。

据了解,该病的传染性强,主要通过被患者的粪便、唾液、咽部分泌物污染的食物而传播,直接接触患者穿破的水泡亦会传播病毒,患者咽喉分泌物及唾液重的病毒,可通过空气飞沫传播。

刘俊凌专家建议,儿童患手足口病后,

应到定点医院就诊,轻病人可以回家隔离治疗,重病人住院治疗。同时,家长应加强对患儿的护理,注意加强营养、休息,做好口腔卫生,食物以流质及半流质为宜,避免日光曝晒时间过长,防止过度疲劳引发机体抵抗力降低。

在预防方面要做到,讲究环境、食品和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物,饭前便后洗手,保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集的场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服,喂奶前要清洗奶头。

专家特别强调,如发现孩子有发热、皮疹的现象,要立即带孩子去医院就诊。

晚报记者 董亚飞 通讯员 刘妍

## 菠萝吃多易腹泻 一天不能超过半个

如今,街头卖菠萝的生意甚是“火热”,那气味芳香,酸甜可口的菠萝,其营养价值也非常高。菠萝除含有丰富的果糖、葡萄糖、苹果酸和柠檬酸,还含有维生素C、B1、B2、烟酸及钙、磷等元素,并且富含食物纤维。中医认为菠萝性微寒,吃多了容易伤胃肠,尤其是胃肠不好的人,多吃会引起腹泻。所以专家提醒

说,吃菠萝一天最多不能超过半个。

“菠萝含有的菠萝酶能分解蛋白质,消除炎症和水肿;吃得油腻的时候吃上块菠萝,清口化腻,还有助于消化。”营养学专家说,菠萝中所含有的这种酶对舌头和口腔表皮有特殊的刺激作用,食盐能控制住菠萝酶的活动。因此通常吃菠萝时,需要先在稀盐水中浸渍,然

后再吃。另外,专家还说,菠萝心较硬口感不好,但菠萝心中的纤维含量要远远多于菠萝表层的肉质,且粗纤维多,更有利于促进胃肠蠕动,增进身体的新陈代谢。然而需要注意的是,“不是所有菠萝心都能吃,未熟透菠萝的心纤维颗粒太大,不好消化。这就要求买菠萝时尽量挑选小一点、呈蛋黄色的。”

亚飞

## 帕金森:手抖身僵拖不得

医学表明:帕金森是脑内多巴胺神经受损,最初手抖,拿不稳筷子;身僵,走路抬腿困难,拖步、小碎步……渐渐穿衣吃饭要人帮,最终生活完全不能自理。而西药仅能短期控制表面症状,且带来便秘失眠等毒副作用。

专家强调:攻克帕金森,修复受损神经是根本,3期前完全有康复希望。

据悉,郑州健脑堂采用7分钟神经修复+2分功能锻炼+1分心理疏导的帕金森721综合康复方案,一般3~6个月,手抖身僵减轻并消失,能拿稳筷子,步履轻松,穿衣吃饭无需协助,还能打太极。

近期知名脑病专家章主任(具有40年临床经验,擅长帕金森诊治)为患者免费亲诊咨询,指点康复方法。《帕金森康复锻炼手册》教你在春季如何做好防护、缓解病情?现打进电话免费领取。

详情咨询:0371-67715057

## 灰指甲 寻找三种人

春天,你的手足发痒了吗,这是真菌萌发的信号。灰指(趾)甲的真菌在温暖的春季繁殖、扩散且传染性最强;专家忠告:在春季治疗将真菌杀死在萌发期,效果佳且不易复发。

以下三种人,3月22~29日到郑州健甲堂者,可体验“2元钱试除灰指甲”活动。

一、指甲变成白色、或变黄、变灰者。  
二、指甲增厚,边缘不齐,有白色粉末者。

三、指甲发空,一侧或全部者。

全国连锁——“健甲堂”,采用灰指甲GDK疗法:一清:美国manipro无痛、无菌清除灰指甲;二透:高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三净:同时治好手足癣,并每7天护理一次,一个月左右可长出新甲。

地址:1.中原路京广路口向西200米路北

2.东明路纬二路西南角(认准健甲堂)

## 金润世界水日捐水机 “爱馨老人”喝上健康水

昨天上午10时,汝河路爱馨老年康乐苑热闹非凡,300多名老人每人手捧一杯水,连称“好喝”。原来,为了让每位老人都能喝上健康水,天津金润净水设备公司与阳光·爱馨养老集团携手,在22日第18届“世界水日”之际,金润公司免费捐赠一种新型的饮水机——“正恒”磁能活性饮水机,并请国家级地质水文、南水北调专家党淑芳为老人讲解如何正确饮水。

据了解,今年水日的宣传主题为“严格水资源管理,保障可持续发展”。22~28日是第23届“中国水周”。阳光·爱馨养老集团是郑州最大的养老公寓,据其负责人豆丽霞介绍,集团拥有爱馨台胞老年公寓、爱馨滨河老年公寓、爱馨王胡碧老年公寓、爱馨荥阳老年公寓、爱馨家政服务中心、郑州阳光城养老公司六家,总床位5000张。

老人的饮水健康引起了金润公司的关注,据其河南负责人潘靖东介绍,经过“正恒”磁能活性饮水机处理过的水,去除了水中重金属、细菌、有机污染物及农药等有害物质,使得水分子团变小易于吸收。水分子团在变小的同时,活性增强,增加了容量,加快了代谢,增强抵抗力,降低病原体入侵细胞,预防疾病感染,使受到伤害的细胞组织再生,恢复功能。

晚报记者 章韦 实习记者 邓妙茹