



近日荧屏打起“婆媳大战”，《媳妇的全盛时代》漂洋过海来到中国，引发收视热潮；而“媳妇专业户”海清主演的《媳妇的美好时代》也成为屏幕新焦点。中韩媳妇引发了一场没有硝烟的战争，PK在所难免。

荧屏打起中韩“婆媳大战” 婆媳过招 EQ 决定一切



收视比拼：韩国媳妇“慢热”
勇夺韩国收视冠军的大剧《媳妇的全盛时代》，由韩国新生代偶像李水京、金智勋联袂主演，2007年曾在韩国引起热烈反响，成为韩国十大最高收视剧集之一。3月15日该剧同步登陆了安徽卫视与安徽网络电视台，在全国进行首轮播出，这种“台网同步”的播出方式，让观众看起来更方便，也更不容易错过精彩段落。该剧似乎是慢热型电视剧，目前收视率还处于中等。

由海清、黄海波主演《媳妇的美好时代》收视却在广东、浙江、云南、辽宁等地冲上了10%，屡破地方台收视率纪录，让“美好”的婆媳关系成为荧屏一道风景。一个是漂洋过海的媳妇，一个是本土“媳妇专业户”海清，仅从人气上讲《媳妇的美好时代》更胜一筹。

故事比拼：中国“媳妇”情商更高
婆媳戏一直以来都颇有观众缘，早些年观众追着韩剧，津津乐道于韩国的婆媳争斗。韩

剧《媳妇的全盛时代》可谓“三代女人一台戏”。在大多数的韩剧中，如果提到婆媳矛盾，婆婆永远是那个恶人，儿媳只能背后偷偷掉眼泪。而该剧最大的亮点则是，媳妇的地位正在不断提高，女主角在与婆婆发生争执时，已敢于为自己辩解，不再是逆来顺受。

这两年，以“海清”为代表的中国“麻辣媳妇”渐成一股势力。《媳妇的美好时代》中将“婆媳矛盾”转化为“两个婆婆之间PK”更是让人捧腹，再加上一个性格孤僻的小姑子，极其精彩。海清此次转型成为新时代媳妇的“标兵”，情商甚高，上对公婆孝顺乖巧，下对小姑讲究团结策略。难怪有网友说该剧是80后的“婚姻教科书”，《媳妇的美好时代》在中国更具参考价值，更具有可操作性。

煽情比拼：功夫一流难分高下
在两部“媳妇”剧中，微妙的婆媳关系里，除了剑拔弩张的恶斗，还有令人感动的温情和煽

情。《媳妇的全盛时代》中美顺做了40年的媳妇，平日里屈服于婆婆的威严，在医院陪床的时候，美顺哭得难以自抑，对白更是极为煽情。该剧中诸如此类的煽情情节，俯拾皆是。

《媳妇的美好时代》煽情更是笑中带泪。海清扮演的毛豆豆出嫁时，和父母告别，女儿的依依不舍和父母的语重心长，让观众感同身受热泪盈眶。两位编剧的煽情功夫都数一流，难分高下。

美丽PK：韩剧依旧引领时尚
《媳妇的全盛时代》属于比较夸张的风格，肢体以及语言都比较夸张，整体感觉很青春。该剧依然走韩剧帅哥美女的路线，无论是服饰还是梳妆打扮都很新潮，非常养眼，极有可能引领最新“时尚”。

《媳妇的美好时代》显然更为朴实，平民化。海清和黄海波也属于实力演技派，外貌普通，服饰平民，让观众觉得他们更贴近生活，更像自己身边的邻居。
本报综合报道

网友总结媳妇“生存秘籍”

攻略一：不要和任何人说自己婆婆的坏话 这一点很重要，在任何情况下和任何人都不要说自己婆婆的坏话，包括对自己的老公。没有哪个儿子愿意听见别人说自己妈妈的坏话。

攻略二：对婆婆也能撒娇 当婆婆耍脾气的时候不能硬碰硬。有时候需要展现自己柔弱的一面，适当的时候撒点小娇效果也不错。婆婆见状，不知所措，心就软了下来。

攻略三：做足“面子工程” 婆婆最在乎的是她的儿子，不要当着婆婆的面和老公吵架或者说老公的坏话。所以在婆婆面前要给足老公面子。

每日大看台

奥斯卡大上海影城《不是闹着玩的》12:50 14:40 16:40
18:30 20:20 22:10《波西·杰克逊与神火之盗》10:20 13:30 15:50 18:00 20:10 22:30《越光宝盒》10:40 12:10 13:20 13:50 14:20 15:00 15:30 16:00 16:40 17:10 18:20 18:50 19:20 20:00 20:30 21:00 21:40 22:20《天地逃生》12:20 14:00 15:40 17:20 19:00 20:40 22:20《迷魂陷阱》12:30 16:30 22:30《大侦探福尔摩斯》12:40 14:50 17:00 19:10 21:20《大兵小将》12:40 14:40 17:40 20:50 《阿凡达》13:00 15:50 18:40 21:30 《不要回头》14:10 16:30 18:50 21:10《跳出去》10:00
横店影城《变相黑侠》16:05《锦衣卫》12:10 20:20 《不要

回头》14:10 18:20 22:20 《阿凡达》(3D) 10:50 14:50 16:30 17:50 19:30 20:50 《大侦探福尔摩斯》12:00 14:20 16:40 19:10 21:30 《波西·杰克逊与神火之盗》12:15 14:25 22:30 《天地逃生》10:40 12:20 13:40 15:20 16:50 18:30 20:10 21:40 23:10 《越光宝盒》10:20 11:30 12:40 13:20 13:50 14:20 15:00 15:30 16:00 16:40 17:10 17:40 18:20 18:50 19:20 20:00 20:30 21:00 21:40 22:10 22:40
保利影城《不要回头》21:20 《古墓迷途》12:00 《大侦探福尔摩斯》10:00 16:00 18:40 21:10 《大兵小将》10:10 12:20 14:20 16:10 18:00 22:50 《天地逃生》09:20 14:10 23:30 《波

西·杰克逊与神火之盗》10:30 14:30 18:30 22:30《特工强档》17:00 19:10 23:20 《越光宝盒》09:50 10:50 11:40 12:50 13:30 14:40 15:20 16:20 17:10 18:10 19:00 20:00 20:50 21:50 22:40 23:40 《迷魂陷阱》12:40 16:40 20:40 《阿凡达》(3D) 11:00 14:00 19:50
奥纳影城《越光宝盒》11:40 14:10 16:00 18:00 20:00 22:00 13:10 15:10 17:00 19:10 21:00 22:50 《大侦探福尔摩斯》17:40 20:00 22:20 《波西·杰克逊与神火之盗》14:20 16:40 19:10 21:40 《天地逃生》15:50 18:10 20:20 22:30《阿凡达》15:30 18:30 21:30 《变相黑侠》14:10 16:45 19:35 22:10

奢华尊贵享受
恭候您的光临!

Marie-Cena·水晶宫
Crystal palace

改变你 成就你

养生保健会所 ---汗蒸、瑜伽与养生

随着现代都市精英生活节奏的不断加快，生活环境的恶化。越来越多的人患上了这样、那样的亚健康疾病（城市富贵病）。颈椎痛、各种劳损、肠胃不适等，给生活带来了许多不便。可是，“是药三分毒”，如何在中毒的情况下调节身体健康，缓解各种不适，克服亚健康状态，是许多现代精英们要共同面对的问题。

古语云：“上医治未病”。汗蒸、瑜伽是极好的选择。

汗蒸与养生

一、汗蒸养生，水晶玉石汗蒸的作用和功效，最显著的一点就是美白肌肤，改变皮肤肤质，增强皮肤弹性，延缓衰老。尤其女士最明显，蒸过一次就会使肌肤光滑细嫩。

二、有塑身美体的功效，对于减肥也具有显著的疗效。

三、使身体完全放松，舒缓紧张情绪减轻压力。

四、加速体内血液循环、打开毛孔，打通身体内环境，彻底排出身体污物。

五、激活身体休眠细胞，增强人体免疫力，促进伤口愈合。

六、加强气管、支气管 肺部功能，对脱敏、排痰有良好的作用。

七、增加身体基础代谢，降低血糖、胆固醇、甘油三脂，增加运动耐力。

八、抑菌、促进肌体修复与再生功能。

九、改善酸性体质及亚健康状态。

瑜伽与养生

现今社会人们的压力与日俱增，不论是男人还是女人在生活中扮演了多种角色，女儿，儿子，妻子，丈夫，以及为人父母等，同时还要背负着来自于工作中的竞争压力，这些都让我们的身体，心灵，精神处于严重的亚健康状态，瑜伽通过呼吸调息、动静平衡、身心统一等要诀来刺激身体恢复本身的自觉与自愈，改变人的亚健康状态。

瑜伽通过各种呼吸及各种不同的独特姿势给予头脑、肌肉、内脏、神经、荷尔蒙腺体适度的刺激，通过强化腹腔内脏器官，除去身体的不安定因素，保存并增加体内生命能量使之不浪费不虚耗，从而令身心健康自然统一安定。具体来讲：舒缓压力与焦虑，平和心境调整自律神经；使由自律神经所支配的内脏、血管、荷尔蒙的异常得到调整与治疗，并纠正不良姿势，光洁肌肤，淡化黄褐斑、去除痤疮等。



营业时间：上午10:00—晚上24:00

地址：郑州市未来路与西沈庄交叉口向南100米玛丽娜·水晶宫

敬请提前预约

健康预约：0371-63353322（女宾）60956600（男宾）

采益坊™ 河南采益坊健康咨询有限公司
Henan Caiyifang health consulting co., ltd.