

省会名院名医

栏目刊登电话:15837178751

默默耕耘只为患者

郑州市中医院
肾病风湿科主任申平

申平,副主任医师。毕业于河南中医学学院,从事临床工作20余年,擅长中西医结合诊治急、慢性肾病综合征,泌尿系统感染,急慢性肾功能不全,糖尿病、肾病、高血压、红斑狼疮类风湿关节炎等的治疗。作为德艺双馨的专家,申平深得患者的信任。

“真的没有什么好介绍的。”郑州市中医院肾病风湿科主任申平在接受记者采访时谦虚地说。据了解,申平主攻的是中西医结合诊治急、慢性肾炎、肾病综合征、泌尿系统感染、急慢性肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾损害及系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等各种肾病风湿科疾病。多年来,她辛勤忙碌在临床一线,患者的幸福就是她的幸福,患者的痛苦就是她的痛苦。她就这样默默耕耘,不为名利。

她曾对一位患有肾功能衰竭的患者,采用了中西医结合的方法,根据辨证分析,分别采用祛风宣肺利水、补肾活血固精等中药口服治疗,并配合中药外治法,如中药灌肠,中药离子导入,从而减少尿蛋白的排出,抑制肾脏纤维组织增生及肾小管的萎缩,增强机体的免疫功能。经过两年的治疗,患者痊愈了,重新获得生命的同时,也给他带来了重生的幸福。 董丽敏

老年人
医疗生活护理的好去处

郑州市第二按摩医院(郑州市老年病护理医院)是政府投资的一家集医疗、护理、康复、临终关爱为一体的公益医疗机构,已开展老年关爱护理12年,长期收治子女无暇照顾、生活不能自理或半自理、因病致残、长期卧床的老年病人,医院的医生、护士、护工24小时为老年人提供医疗护理、生活护理、康复等全方位关爱服务。

医院地址:郑州市工人路31号(工人路与伊河路交叉口,嵩山饭店西50米)

咨询电话:0371-67713611
67713680
67449669



春食野菜正当时
食之有道才健康

春天万物复苏,既是踏青郊游的大好时光,也是采集野菜的最佳季节。随着“绿色食物,安全健康无污染”的观念深入人心,人们对那些“返璞归真”、“味道鲜美”的野菜情有独钟,也正因此,街头巷尾卖野菜的小推车吸引了众多人选购。

有防病治病的功效

野菜,采集天地间灵气,吸取日月精华,不仅含人体所必需的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等营养成分,而且植物纤维更为丰富,有的野菜维生素、矿物质含量比栽种的蔬菜高几倍甚至几十倍。很多人用野菜和着饺子、春卷的馅心,野菜正成为人们餐桌上的绿色食品。

据了解,野菜不仅能够丰富餐桌,也是防病治病的良药。比如荠菜能清肝明目、中和脾胃、止血降压,被称为“天然之珍”;蒲公英可清热解毒,是糖尿病、肝炎病人的佐餐佳肴;马齿苋能消炎解毒,有预防痢疾的作用,并对胃炎、十二指肠溃疡、口腔溃疡有独特的疗效;还有那野苋菜有清热利湿的作用,可治痢疾、肠炎、膀胱结石、甲状腺肿、咽喉肿痛等;蕹菜的功效是清热、利尿、益气、养阴。

食用野菜讲究很多

“人们食用的野菜大多有苦味,苦味野菜虽具有性凉的特点,但也有损伤脾胃的作用,对于脾胃虚寒、大便溏薄者应少食或不食,所谓‘越苦越清火’是错误的。”有关专家还说,许多野菜含较多的草酸,它被吸收后会与血液中的钙结合形成草酸钙,可能沉着于泌尿系统及胆道,引起肾结石、输尿管结石和胆结石。如果先在沸水中烫1~2分钟可以去除大部分。

同时,专家提醒,野菜也并非完全绿色。因为有的野菜生长环境有被污染的可能,还有些野菜本身也有潜在的毒性,如食用方法不当可能会造成中毒。因此,在选择野菜时,最好在超市或商场里购买,比较有保障。若在街边或市场上购买,一定要问明生长地点,要看好色、形,不要误食了有毒或有污染的野菜,尤其需要注意的是,不认识的野菜最好不要吃。

亚飞 妙茹

清明时节踏青忙 舒筋活络保健康

清明时节踏青习俗由来已久。此时,许多人会在明媚春光中,踏着青青绿草缓步而行。

保健专家指出,春季外出踏青对人体健康有诸多益处。如在郊野中荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等,这些活动都是对身体健康极有意义。

专家还说,在穿林过涧之际呼吸新鲜空气,可清肺健脾,增强心肺功能;攀峰越岭,可舒筋活络,防止关节老化;疾步快走,可促进血液循环,预防动脉硬化;举目远眺,可以开阔视野,推迟视力退化;通过消耗身体热量,可以促进胃肠蠕动,改善消化功能,增进食欲等。

行业资讯

市民饮水 向健康看齐

为了实现“让更多中国人喝上健康好水”的目标,让更多人亲身感受到“健康饮水”对健康带来的种种变化,水宜生在全国启动“中国人一起喝好水——健康饮水普及大行动”,全面降低九款主流产品的市场零售价格,最高降幅达20%。另外,此次特别推出的健体系列新品U305只需398元。

“水宜生·健康饮水普及大行动”一经启动立刻引起强烈反响,并且引发了市民对水宜生新一轮价格的关注。还有消费者算了这样一笔

账,一个杯子398元,可以用2年,一天喝个五六杯,算下来每喝一杯水消费者只需支付6分钱,一天下来也就几毛钱,既划算又对身体有益。越来越多的市民对于水宜生的“高品质、低价格、好效果”表示认可。

同时,医学专家认为,在经过寒冷、干燥的冬季之后,春天是身体补水的最佳季节。“水宜生·健康饮水普及大行动”,对于普及健康饮水,提高人们对环境、饮食和自身健康的认识具有重要意义。 周华

“小剪刀” 专克皮肤顽疾

第34届皮肤病研究新进展报告会上传来消息:“癣菌DNA-2E”基因双酶法在治疗皮肤癣菌领域已处于领先地位。“癣菌DNA-2E”是针对于皮肤病的关键物质,主要体现在两种活性酶上:癣菌剪切酶和修复酶。剪切酶就像一把剪刀从根源剪断核心致病菌基因,使其无法繁殖,枯竭而死,清除癣菌类病菌;同时修复酶使自身免疫基因重新连接恢复正常免疫功能,从根本上防止内毒外菌再次攻击,杜绝复发。

据了解,银屑病、湿疹、皮炎、顽固性瘙痒等皮肤病患者,不少患者在使用“癣菌DNA-2E”癣菌DNA-2E”90%以上皮肤患者使用到第二个周期,皮肤恢复正常。因此,全国皮肤病康复援助中心专家皮主任指出:皮肤病病在表皮,根在基因,必须从基因入手,才能真正治疗皮肤顽疾。 俊芳

男人补肾 不如洗肾

最新一代高科技男性健康产品——香港【海鲨洗肾胶囊】是含有虎鲨“HT洗肾素”的海洋生物制剂产品,主要通过“先清后补”的独特“洗肾”疗法,真正实现让30到70岁的男人都拥有20岁的肾动力。能有效地将肾脏、前列腺内壁及男性部位的淤积毒素软化、分解后从尿液排出。

此外,香港【海鲨洗肾胶囊】中雄性虎鲨性腺素快速进入男性组织,源源不断地补充营养,令男性强健有力,精力充沛,比补肾更安全、更有效、更彻底。服用一个月后,肾动力明显提高,尿频、尿急、尿等待、尿分叉、尿滴沥等排尿障碍,逐渐消除,控制力明显提高。 王门生

谷丙甘氨酸 决定男人“能力”

美国著名性学博士诺里·基莎研究发现:前列腺疾病、性功能障碍、器官发育不良是因谷丙甘氨酸缺乏导致的。由于环境污染、人体机能衰退,造成体内谷丙甘氨酸缺乏,无法合成前列腺和器官所需的蛋白质,最终导致细菌侵袭前列腺,引发尿频、尿急、排尿困难、阳痿、早泄、性功能障碍,甚至阻碍器官发育。

根据此项研究成果,诺里·基莎博士研制出首个通过补充氨基酸治疗前列腺疾病、解决男性功能的产品——诺里沙。诺里沙中的谷丙甘氨酸,是普通氨基酸100倍,杀菌能力更是青霉素的17倍,可快速杀灭腺毒,回缩增生腺体。诺里沙中的谷丙甘氨酸,能加速器官发育。

即日起,诺里沙在我市推出零风险康复救助活动,只要您是前列腺疾病、性功能障碍或夫妻生活不满意者,均可享受3天无效退款、4个疗程治不好免费提供药物治疗,而且还可以享受买三大盒赠送10小盒三清动力胶囊的救助活动,每天仅限50名,您可到中原商贸城购买,也可拨打0371-60386909订购。

怎一个“流”字了得

郑州新世纪女子医院专家提醒:“安全无痛、保护子宫”是关键



专家
推荐

付冬菊
妇科专家
副主任医师

从事妇科工作30余年,对女性生殖医学领域颇有研究,对宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症有独到的疗法。特别擅长利用中医妇科与先进物理疗法相结合,治疗各类妇科疾病。

网址:www.zxzs.net

病例一:私自购买药物终止妊娠更省事?

上高三的梅梅和班上的蓝林确立了恋爱关系,并偷吃了禁果。几个月后,当两个人都如愿以偿被郑州某大学录取时,梅梅却有了妊娠反应。他们担心影响学业,于是私自到药店买了打胎药,可是吃了打胎药的梅梅血流不止,浑身疼痛,到医院一检查得知药流没有干净,需要重新做清宫术。本想图省事的梅梅没有想到不但省事还伤害了身体。

病例二:个体诊所接受终止妊娠更隐秘?

小玉通过网络认识了一个男生,并确立了恋爱关系。然而,当得知小玉怀上了他的孩子后,口口声声说爱她一辈子的男孩,却再也没有出现。伤心欲绝的小玉害怕别人知道,独自一人到离家很远的小诊所做了终止妊娠手术。因为没有执业资格证,没有技术保障,没有卫生保障,没有先进的设备,手术后小玉得了严重的妇科炎症。小玉没有想到自己为了“面子”却丢了健康。

郑州新世纪女子医院专家解读安全终止妊娠
郑州新世纪女子医院无痛人流专家付

冬菊主任说:“我们医院每天都会接待不少由于终止妊娠不当而前来求助的患者,她们的错误选择让她们的身心受到了伤害。”

专家提醒,如果发现意外怀孕,一定要到正规医院,选择适合自己的终止妊娠方式,不要让错误的选择毁掉一生的健康和幸福。郑州新世纪女子医院独家引进的德国微管保宫无痛人流终止妊娠术为女性的健康保驾护航。

同时,付冬菊主任解释说,国际领先技术德国微管保宫无痛人流终止妊娠术,从根本上避免了传统终止妊娠手术的弊端。首次将“终止意外怀孕,保宫是关键”化为现实,并真正完成了“流去意外,留住产权”的临床探索目标,并且该技术具有以下的几大优势:

优势一:先进技术,安全无痛

全程使用一次性纳米微管,因质地柔韧,所以有效避免术后并发症,不影响日后生活。

优势二:手术时间短,术后恢复快

手术时间短,在技术提升上改“吸”为“取”,避免组织残留、不损伤周围组织,不扩宫、不伤害生殖系统。术后恢复快,不影响工作和学习。

优势三:当天发现,当天手术

常规计划生育手术通常需怀孕6周半以后才能进行。而德国微管保宫无痛人流终止妊娠术可提前10天进行手术,做到当天发现,当天手术,在一定程度上保护了女性的隐私。

优势四:避免并发症,不影响日后生活

德国微管保宫无痛人流终止妊娠术在可视系统下进行操作,直接观察宫腔内部状况,尤其适合子宫畸形合并妊娠等异常妊娠及初次受孕或曾二次以上终止妊娠的女性适用,可有效预防并发症。

董亚飞

医讯:中国名医协会主办、郑州新世纪女子医院承办的“中国妇科不孕名医大会诊”活动于3月31日结束,至今活动仅剩3天时间。请女性抓紧时间预约挂号,不要错过治病良机!

此次活动,专家会诊费、白带常规、宫颈刮片、腹部彩超、电子数码阴道镜、输卵管造影术、血常规、尿常规、乳腺钼靶检测等检查费每项只需3.8元;德国微管保宫无痛人流终止妊娠术、美国双频LEEP术、韩式妇科整形术等手术费每项优惠现金200元;妇科微创手术费半价优惠。