

备忘

莫斯科地铁惊魂

“

你会看到成百上千的人像追罪犯一样赶地铁；你会发现，身体和身体是完全的亲密接触，男女老幼肩并肩，腿挨腿，你甚至要呼吸着别人的呼吸…… ——有人这样形容高峰时的地铁”

几件事一定要记清

A 遇到地铁火灾

据北京市公安局地铁分局工作人员介绍：遇到火灾的时候，广大乘客首先要镇静，不能慌乱，第二要服从站台工作人员的指挥；第三要按照疏散指示标志安全的疏散。地铁都设有足够的安全设施，但为了预防起见，经常乘坐地铁的乘客还应该尽可能地熟悉地铁站台的环境。

C 不慎掉下站台

不慎掉下站台时，首先应该大声向站台工作人员呼救，工作人员将采取停电措施救助，切忌盲目爬上台，以免发生触电事故。看到有列车驶来，最有效的方法是立即紧贴侧墙壁。因为带电的接触轨通常在靠近站台的一侧，注意使身体尽量紧贴墙壁以免列车刮到身体或衣物。如果物品掉到站台下，不要跳下站台捡拾，以免触电或被行驶的列车撞伤，应由工作人员用专用的绝缘钩子捡拾。

E 遇到毒气袭击

当地铁有毒气袭击的时候，因为毒气可能会相互扩散，乘客一定不要慌张，听从指挥员指挥，用手绢或衣服堵住口鼻，沿着疏散方向进行逃生。在躲避毒气袭击时，乘客还要判断毒源，并迅速向远离毒源的方向逃跑。

B 发现危险物品

作为乘客对这些可疑的易燃易爆物品，不要轻易地用手去触摸，要远离它，及时向当地警方报告。

D 不得不面对拥挤环境时

在不得不面对拥挤环境时，不妨适当转移注意力，想想要做的事或未来打算；做些腹式深呼吸，可降低焦虑强度，呼吸频率在每分钟4~5次即可；如果有同伴，不妨多做些交流。

F 在车厢内出现虚脱症状

早上乘坐地铁时，如果早饭吃不好或晚上没睡好，加之车厢内拥挤、氧气稀薄，很可能产生虚脱。虚脱发生时，会出现面色苍白、虚汗淋漓、头昏眼花、恶心呕吐、心跳加快、严重时会引起血压下降，如果出现上述症状，最好能坐下休息，或者就近购买电解质平衡水（运动饮料）。

每天像沙丁鱼般困在地铁里的不只是莫斯科人 平安乘地铁有几点需要特别注意

地铁作为一种先进的交通工具而受到现代人的青睐，从莫斯科地铁爆炸为恐怖事件看如何安全健康乘地铁？地铁，往往是城市客流量最密集的地方之一。有人这样形容高峰时的地铁：你会看到成百上千的人像追罪犯一样赶地铁；你会发现，身体和身体是完全的亲密接触，男女老幼跟你肩并肩，腿挨腿，你甚至要呼吸着别人的呼吸……

对症下药

各国改善地铁环境有高招

地铁的拥挤让人无可奈何，与此同时衍生的环境问题更给健康增添了隐患，引起了各国政府的重视。

日本东京：高峰期设置女性专用车厢
日本东京是全球人口密度很高的城市，这座城市里有着20多条地铁线路。

为缓解人多拥挤，相关部门采取了很多措施——上下班高峰时，地铁工作人员会把车厢里的座椅折起来，以腾出更多空间供人站立。东京银座车站有3条地铁交叉，33个出入口，做到了很好的分流。

此外，为了避免由于人多拥挤，导致女士们遭受非礼，日本地铁专门在上班高峰时期设置了女性专用车厢。

英国伦敦：线路引进程控信号系统

英国伦敦的地铁承担了全市45%的公交客运量，地铁里自然拥挤不堪。

座位满了，人们就只能侧着身子挤在对面坐着的人的膝盖之间。由于这种“亲密接触”在英国人看来不太“体面”，因此，很多人宁愿站在车门口，也不愿走到狭窄的车厢深处。

前些年，“脏、乱”是该市地铁给人的第一印象。由于只有部分站台有垃圾桶，车内又没有扔垃圾的地方，因此很多人随手把垃圾丢在座位后面。由于地铁建设高峰在上世纪30年代，并未考虑到装空调的需要，因此，2006年夏天，伦敦地铁温度曾高达47摄氏度。

这几年，伦敦交通局一直努力改变伦敦地铁环境。如计划在所有线路引进程控信号系统；尝试在部分线路实现无线通信信号覆盖；争取在2020年让100个站台实现残疾人无障碍通行。

美国华盛顿：灵活定价

美国华盛顿则灵活定价。

上下班高峰时间的票价要比正常票价高出1/3左右，以此来引导那些没有急事的人乘地铁时错开高峰时段。

匈牙利布达佩斯：按天调整发车频率

匈牙利布达佩斯则按天来调整发车频率，工作日与休息日的发车时间及频率有很大区别，一天当中，各个时段发车频率也有所不同。

如每天上下班高峰时间，地铁是每2分钟左右就有一趟；晚上8时以后等车时间则为15~30分钟。综合新华社等



3月29日，在俄罗斯首都莫斯科发生爆炸的卢比扬卡地铁站附近道路上，市民乘坐公交车出行。新华社发

莫斯科有全球最繁忙地铁系统

俄罗斯首都莫斯科两座地铁站29日早晨客流高峰期遭遇连环爆炸，凸显这一全球最繁忙地铁系统安保难度。

莫斯科地铁系统由12条线路和大约180

个车站组成，几乎覆盖全城，线路总长接近300公里。

地图显示，莫斯科地铁线路大致呈辐射状分布，多数线路经过市中心，延伸至市郊。莫斯科地铁为全球造价最高、客流量最大的

地铁系统之一。这一地铁系统工作日日均载客超过700万人次，上下班高峰期发车间隔不到两分钟，繁忙程度仅次于日本首都东京的地铁系统。

进站口一般不设安全检查仪器

莫斯科地铁建于1935年。今年5月15日是莫斯科地铁建成75周年纪念日。

莫斯科地铁管理部门定于今年1月至5月间每月在各地地铁站售票处发售一批不同主题的纪念票，纪念莫斯科地铁筹建过程中的重要事件。本月发行的纪念票以莫斯科地铁配备安全系统75周年为主题。

自2004年遭遇两起致死数十人的恐怖袭击以来，莫斯科地铁系统加强安保措施，包括在每座地铁站部署警察昼夜巡逻和配备警犬嗅探爆炸物等。

莫斯科地铁进站口一般不设安全检查仪器，对进站乘客采取“抽检”的安检方式。安检人员如果发现形迹可疑或携带可疑物品者，会要求对方接受仪器检查。

29日，俄罗斯安全调查机构发言人弗拉基米尔·马尔金表示，此次爆炸源于两名女性乘客在列车上引爆随身携带的爆炸物，不知她们如何逃过安检。

吴绍超

海尔物联网家电 进驻世博“城市畅想”

3月27日，青岛海尔与山东省上海世博会参展工作领导小组办公室在上海齐鲁大厦签署战略合作协议，正式成为山东馆的合作伙伴。此举宣告海尔集团正式启动全球世博营销计划。

构筑于山东馆尾厅“城市畅想”的海尔U-home物联网家庭，其鲜明主题汇聚了智慧与创新，致力于打造美好的生活体验，这一切与山东馆勾勒的“智慧、创造、文明、和谐的城市让人们生活更美好”的核心理念完美融合。海尔集团高级副总裁周云杰表示，日益临近的物联网时代即将掀起又一次信息产业浪潮，海尔集团早已未雨绸缪，以世界家电行业领导者的睿智，全面抢占物联网创新与发展的制高点，相

继研制出里程碑式的革命性产品——世界第一台交互功能的“物联网冰箱”，以及令全球业界为之惊艳的融合物联网与互联网功能的全球首台“无尾电视”。这些颇具划时代意义的创新产品，为“冰冷”的家产品赋予“热情”，令人与物、物与物之间的沟通对话成为可能，进而使得人们的生活简单快捷又多姿多彩。在海尔参与构建的尾厅内，采用虚实结合的方式，让每个参观者可以通过亦真亦幻的互动体验，感受到一个未来的三口之家一天16小时内如何使用物联网家电带来的高科技、轻松健康、愉快的生活体验，拥抱“身在外，家就在身边；回到家，世界就在眼前”的创享新生活。